




Liste des activités classées par régions

-  Petites virées
-  Belles escapades
-  Grandes équipées

Abitibi-Témiscamingue

Canot	Abitibi8inni 248
Canot-camping	Réserve faunique La Vérendrye 250
Découverte culturelle	Abitibi8inni 248
Motoneige	Auberge Harricana 221
Observation de la nature	Abitibi8inni 248
	Réserve faunique La Vérendrye 250

Bas-Saint-Laurent

Camping	SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska) 84
	Société Duvetnor 84
Escalade	SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska) 84
Kayak de mer	Parc national du Bic 198
	SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska) 84
Observation de la nature	Parc linéaire interprovincial Petit Témis 210
	Société Duvetnor 164
Parcours aérien d'aventure	Forêt de Maître Corbeau 82
Randonnée pédestre	Forêt de Maître Corbeau 82
	Parc national du Bic 198
	SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska) 84
	Société Duvetnor 164
Vélo de randonnée	Parc linéaire interprovincial Petit Témis 210

Cantons-de-l'Est

Astronomie

Baignade

Canot

Croisière

Découverte agroalimentaire

Équitation

Kayak

Observation de la nature

Parc aquatique

Parcours aérien d'aventure

Randonnée pédestre

Raquette

Ski alpin

Ski de fond

Ski hors-piste

Vélo

Vélo de montagne

Vélo de randonnée

Vélo de route

Parc national du Mont-Mégantic 152

Parc national de la Yamaska 137

Parc national du Mont-Orford 150

Parc national du Mont-Orford 150

Les Croisières Memphrémagog 93

Val Caudalies - Vignoble et cidrerie, Clos

Saragnat, Domaine Pinnacle 118

L'Orpailleur, Domaine des Côtes d'Ardoise,

Vignoble de la chapelle Sainte-Agnès 120

Parc de la gorge de Coaticook 32

Parc national du Mont-Orford 150

Parc national du Mont-Mégantic 152

Sentier Nature Tomifobia 124

Ski Bromont 115

D'Arbre en arbre Sutton 70

Parc de la gorge de Coaticook 32

Parc national de la Yamaska 137

Parc national du Mont-Mégantic 152

Parc national du Mont-Orford 150

Ski Bromont 115

Station de montagne au Diable Vert 154

Parc national de la Yamaska 137

Parc national du Mont-Orford 150

Station de montagne au Diable Vert 154

Parc national du Mont-Orford 150

Ski Bromont 115

Parc national de la Yamaska 137

Parc national du Mont-Orford 150

Station de montagne au Diable Vert 154

Val Caudalies - Vignoble et cidrerie, Clos

Saragnat, Domaine Pinnacle 118

L'Orpailleur, Domaine des Côtes d'Ardoise,

Vignoble de la chapelle Sainte-Agnès 120

Parc national de la Yamaska 137

Parc national du Mont-Orford 150

Parc de la gorge de Coaticook 32

Ski Bromont 115

Sentier Nature Tomifobia 124

Piste des Grandes Fourches 200

L'Estriade 122

Charlevoix

Baignade

Canot

Canot-camping

Croisière

Équitation

Escalade

Glissade

Domaine Forget 105

Parc national des Hautes-Gorges-
de-la-Rivière-Malbaie 42

Parc national des Grands-Jardins 45

Croisières Charlevoix 110

Parc national des Hautes-Gorges-
de-la-Rivière-Malbaie 42

Centre Équestre Nature 51

Parc d'aventure en montagne

Les Palissades 76

Les Sources Joyeuses 143



Golf
Kayak

Kayak de mer

Observation de la nature
Randonnée pédestre

Raquette

Ski de fond

Tyrolienne

Vélo
Vélo de montagne

Via ferrata

Voile

Manoir Richelieu 40
Parc national des Hautes-Gorges-
de-la-Rivière-Malbaie 42
Air du large 178
Domaine Forget 105
Katabatik Kayak de Mer 101
Parc municipal de la Baie-des-Rochers 44
Croisières Charlevoix 110
Les Sources Joyeuses 143
Parc d'aventure en montagne
Les Palissades 76
Parc municipal de la Baie-des-Rochers 44
Parc national des Grands-Jardins 45
Parc national des Hautes-Gorges-
de-la-Rivière-Malbaie 42
Sentier des Caps de Charlevoix 224
Les Sources Joyeuses 143
Parc national des Grands-Jardins 45
Les Sources Joyeuses 143
Parc national des Grands-Jardins 45
Parc d'aventure en montagne
Les Palissades 76
Vélo-Coudres 126
Parc national des Hautes-Gorges-
de-la-Rivière-Malbaie 42
Parc d'aventure en montagne
Les Palissades 76
Air du large 178

Chaudière-Appalaches

Croisière
Équitation
Promenade
Prospection minière
Randonnée pédestre
Raquette
Ski de fond
Vélo

Croisières Lachance 176
Ranch Massif du Sud 48
Croisières Lachance 176
Ranch Massif du Sud 48
Parc régional des Appalaches 212
Parc régional des Appalaches 212
Parc régional des Appalaches 212
Croisières Lachance 176

Côte-Nord

Camping
Croisière
Escalade
Kayak de mer

Observation de la nature

Plongée

Odyssée Minganie 244
Croisières et hébergement Essipit 111
Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Mer et Monde Écotours 180
Odyssée Minganie 244
Sépaq Anticosti 228
Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Centre de découverte du milieu marin 113
Croisières et hébergement Essipit 111
Odyssée Minganie 244
Parc national du Saguenay 226
Sépaq Anticosti 228
Centre de découverte du milieu marin 113

Côte-Nord (suite)

Randonnée pédestre

Tyrolienne
Via ferrata

Parc national du Saguenay 226
Sépaq Anticosti 228
Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Centre Boréal du Saint-Laurent 80

Gaspésie

Camping
Canot

Canyonisme
Croisière
Découverte culturelle
Descente de rivière
Golf
Kayak
Kayak de mer

Observation de la nature

Pêche
Promenade
Randonnée pédestre

Raquette
Ski de fond
Ski de haute route

Télémark
Voile
Vol libre

Sentier maritime du Saint-Laurent 247
Cime Aventure 191
Griffon Aventure 193
Parc Aventures Cap Jaseux 186
Griffon Aventure 193
Écovoile Baie-des-Chaleurs 194
Auberge Fort-Prével 62
Valmont Plein Air 57
Auberge Fort-Prével 62
Cime Aventure 191
Aube Aventure 196
Sentier maritime du Saint-Laurent 247
Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
Jardins de Métis 58
Parc national de l'Île-Bonaventure-
et-du-Rocher-Percé 54
Parc national de la Gaspésie 166
Parc national de Miguasha 64
Parc national Forillon 60
Valmont Plein Air 57
Réserve faunique de Port-Daniel 188
Jardins de Métis 58
Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
Parc national de l'Île-Bonaventure-
et-du-Rocher-Percé 54
Parc national de la Gaspésie 166
Parc national de Miguasha 64
Parc national Forillon 60
Réserve faunique de Port-Daniel 188
Valmont Plein Air 57
Parc national Forillon 60
Parc national Forillon 60
Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
Vertigo-Aventures 258
Vertigo-Aventures 258
Écovoile Baie-des-Chaleurs 194
Vue du ciel 88

Îles de La Madeleine

Cerf-volant de traction
Cerf-volant des neiges

Aérosport Carrefour d'Aventure 86
Aérosport Carrefour d'Aventure 86

Lanaudière

Archéologie
Canot
Découverte agroalimentaire
Motoneige

Parcours aérien d'aventure
Pêche
Promenade
Randonnée pédestre

Ski de fond

Vélo de montagne
Via ferrata

Sentier de la Montagne Noire 38
Auberge du Lac Taureau 169
Vignoble Lafortune 39
Auberge CanadAventure 254
Auberge du Lac Taureau 169
Arbraska Rawdon 68
Auberge du Lac Taureau 169
Vignoble Lafortune 39
Auberge du Lac Taureau 169
Sentier de la Montagne Noire 38
Auberge du Lac Taureau 169
Sentier de la Montagne Noire 38
Auberge du Lac Taureau 169
Arbraska Rawdon 68

Laurentides

Baignade
Camping
Canot
Canot-camping
Descente de rivière
Escalade
Golf
Motoneige
Observation de la nature
Randonnée pédestre

Raquette

Ski alpin
Ski de fond

Ski nordique
Tennis
Vélo
Vélo de montagne
Vélo de randonnée
Via ferrata

Parc national d'Oka 96
Parc national du Mont-Tremblant 36
Parc national d'Oka 96
Parc national du Mont-Tremblant 36
Réserve faunique de Papineau-Labelle 240
Centre Nouveau Monde 99
Passe Montagne 72
Club de golf Carling Lake 28
La montagne du Diable 162
Parc linéaire du P'tit Train du Nord 202
La montagne du Diable 162
Parc national d'Oka 96
Parc national du Mont-Tremblant 36
Réserve faunique de Papineau-Labelle 240
La montagne du Diable 162
Parc régional Dufresne 130
Station Mont-Tremblant 134
La montagne du Diable 162
Parc national du Mont-Tremblant 36
Parc régional Dufresne 130
Station Mont-Tremblant 134
La montagne du Diable 162
La montagne du Diable 162
Parc national du Mont-Tremblant 36
La montagne du Diable 162
Parc linéaire du P'tit Train du Nord 202
Parc national du Mont-Tremblant 36

Laval

Canot
Croisière
Kayak
Observation de la nature

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles 90
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles 90
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles 90
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles 90

Mauricie

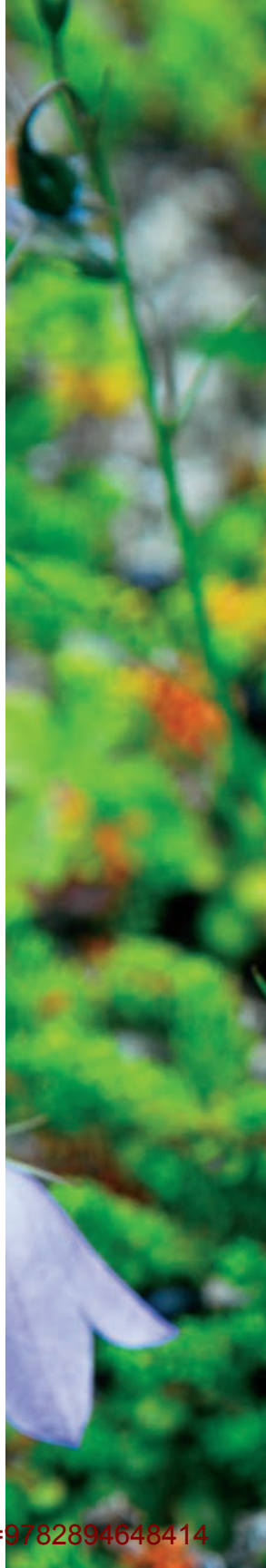
Canot	Auberge Le Baluchon 158 Hôtel Sacacomie 160 Club Multivoile 4 Saisons 71
Cerf-volant des neiges	Pourvoirie du Lac Blanc 157
Découverte culturelle	Centre d'Aventure Mattawin 174
Descente de rivière	Auberge Le Baluchon 158 Hôtel Sacacomie 160 Club Multivoile 4 Saisons 71
Équitation	Maïkan Aventure 103 Auberge CanadAventure 254 Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire 173 Domaine de la Forêt Perdue 138 Maïkan Aventure 103
Kayak de mer	Pourvoirie du Lac Blanc 157 Hôtel Sacacomie 160 Auberge Le Baluchon 158 Domaine de la Forêt Perdue 138
Motoneige	Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire 173
Observation de la nature	Pourvoirie du Lac Blanc 157 Hôtel Sacacomie 160 Auberge Le Baluchon 158 Hôtel Sacacomie 160 Hôtel Sacacomie 160 Auberge Le Baluchon 158 Hôtel Sacacomie 160 Hôtel Sacacomie 160 Auberge Le Baluchon 158 Club Multivoile 4 Saisons 71
Patin	
Pêche	
Promenade	
Quad	
Randonnée pédestre	
Raquette	
Ski de fond	
Traîneau à chiens	
Voile	

Montérégie

Observation de la nature	Parc national des Îles-de-Boucherville 117
Parachutisme	Parachutisme Nouvel Air 74
Promenade	Parc national des Îles-de-Boucherville 117
Randonnée pédestre	Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34 Parc national du Mont-Saint-Bruno 132 Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34 Parc national du Mont-Saint-Bruno 132 Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34 Parc national du Mont-Saint-Bruno 132 Parc national des Îles-de-Boucherville 117
Raquette	
Ski alpin	
Ski de fond	
Vélo de randonnée	

Montréal

Descente de rivière	Saute-Moutons 100
Observation de la nature	Jardin botanique et Insectarium de Montréal 29 Parc du Mont-Royal 22 Arboretum Morgan 31 Jardin botanique et Insectarium de Montréal 29 Parc du Mont-Royal 22 Parc du Mont-Royal 22 Parc Maisonneuve 131
Patin	
Promenade	
Raquette	



Ski de fond

Arboretum Morgan 31
Parc du Mont-Royal 22
Parc Maisonneuve 131

Nord du Québec

Camping

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -
Lac à l'Eau Claire 252

Chasse

Safari Nordik 237

Kayak de mer

Écolodge et Matagami DMO 238

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -
Lac à l'Eau Claire 252

Motoneige

Pourvoirie Mirage 260

Observation de la nature

Écolodge et Matagami DMO 238

Parc national des Pingualuit 234

Pourvoirie Mirage 260

Safari Nordik 237

Pêche

Pourvoirie Mirage 260

Randonnée pédestre

Écolodge et Matagami DMO 238

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -
Lac à l'Eau Claire 252

Parc national des Pingualuit 234

Raquette

Pourvoirie Mirage 260

Outaouais

Baignade

Parc de la Gatineau 204

Camping

La Forêt de l'aigle 66

Canot

La Forêt de l'aigle 66

Canot-camping

Réserve faunique La Vérendrye 250

Réserve faunique de Papineau-Labelle 240

Observation de la nature

Souvenirs Sauvages 24

Parc national de Plaisance 20

Éco-Odyssée 94

Fairmont Kenauk 170

Réserve faunique La Vérendrye 250

Parcours aérien d'aventure

Aventure Lafliche 26

La Forêt de l'aigle 66

Pêche

Fairmont Kenauk 170

Pédalo

Éco-Odyssée 94

Promenade

Parc national de Plaisance 20

Randonnée pédestre

Aventure Lafliche 26

La Forêt de l'aigle 66

Parc de la Gatineau 204

Réserve faunique de Papineau-Labelle 240

Spéléologie

Aventure Lafliche 26

Vélo

La Forêt de l'aigle 66

Vélo de montagne

Parc de la Gatineau 204

Vélo de randonnée

Parc de la Gatineau 204

Ville de Québec

Patin à roues alignées

Promenade Samuel-De Champlain 47

Promenade

Promenade Samuel-De Champlain 47

Vélo

Promenade Samuel-De Champlain 47

Région de Québec

Canot	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Canyonisme	Canyon Sainte-Anne 78
Descente de rivière	Parc national de la Jacques-Cartier 108
	Rivière Secrète 107
Glissade	Village Vacances Valcartier 145
Patin	Village Vacances Valcartier 145
Pêche	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Randonnée pédestre	Canyon Sainte-Anne 78
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Raquette	Camp Mercier 216
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
	Station touristique Duchesnay 214
Ski alpin	Mont-Sainte-Anne 141
Ski de fond	Camp Mercier 216
	Mont-Sainte-Anne 141
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
	Station touristique Duchesnay 214
Tyrolienne	Canyon Sainte-Anne 78
Vélo	Écolo Cyclo 128
Vélo de montagne	Mont-Sainte-Anne 141
Vélo de randonnée	Vélopieste Jacques-Cartier/Portneuf 207
Via ferrata	Canyon Sainte-Anne 78

Saguenay–Lac-Saint-Jean

Baignade	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Descente de rivière	Aventuraïd 242
Escalade	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Kayak de mer	Fjord en kayak 182
	Parc Aventures Cap Jaseux 186
	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Observation de la nature	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
	Parc national du Saguenay 226
	Zoo sauvage de Saint-Félicien 52
Parcours aérien d'aventure	Parc Aventures Cap Jaseux 186
Promenade	Zoo sauvage de Saint-Félicien 52
Randonnée pédestre	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Raquette	Attractions Boréales 256
	Parc national des Monts-Valin 218
	Parc national du Saguenay 226
	Parc national des Monts-Valin 218
	Parc national des Monts-Valin 218
	Attractions Boréales 256
	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Ski de fond	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Ski hors-piste	Véloroute des Bleuets 208
Traîneau à chiens	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Tyrolienne	Parc Aventures Cap Jaseux 186
Vélo	
Vélo de route	
Via ferrata	
Voile	



Index des activités

- Archéologie** 38
- Astronomie** 152
- Baignade** 36, 96, 105, 137, 150, 184, 204
- Camping** 66, 84, 96, 244, 247, 252
- Canot** 36, 42, 66, 90, 108, 150, 158, 160, 169, 191, 193, 186, 248
- Canot-camping** 45, 240, 250
- Canyonisme** 78, 193
- Cerf-volant de traction** 86
- Cerf-volant des neiges** 71, 86
- Chasse** 237
- Croisière** 42, 90, 93, 110, 111, 176, 194
- Découverte agroalimentaire** 39, 118, 120
- Découverte culturelle** 62, 157, 248
- Descente de rivière** 57, 99, 100, 107, 108, 174, 242
- Équitation** 32, 48, 51, 158, 160
- Escalade** 72, 76, 80, 84
- Glissade** 143, 145
- Golf** 28, 40, 62
- Kayak** 42, 90, 150, 191
- Kayak de mer** 44, 71, 84, 101, 103, 105, 178, 180, 182, 184, 186, 196, 198, 228, 238, 244, 247, 252
- Motoneige** 162, 169, 221, 254, 260
- Observation de la nature** 20, 24, 29, 52, 54, 57, 58, 60, 64, 80, 90, 94, 103, 110, 111, 113, 117, 124, 138, 152, 157, 160, 164, 166, 170, 173, 202, 210, 226, 228, 230, 234, 237, 238, 244, 248, 250, 260
- Parachutisme** 74
- Parc aquatique** 115
- Parcours aérien d'aventure** 26, 66, 68, 70, 82, 186
- Patin** 22, 138, 145, 158
- Patin à roues alignées** 47
- Pêche** 108, 169, 170, 173, 188, 260
- Pédalo** 94
- Plongée** 113
- Promenade** 20, 22, 29, 31, 39, 47, 52, 58, 117, 157, 176
- Prospection minière** 48
- Quad** 160
- Randonnée pédestre** 26, 32, 34, 36, 38, 42, 44, 45, 54, 57, 60, 64, 66, 76, 78, 82, 84, 96, 108, 115, 132, 137, 143, 150, 152, 154, 158, 160, 162, 164, 166, 169, 184, 188, 198, 204, 212, 224, 226, 228, 230, 234, 238, 240, 252
- Raquette** 22, 34, 45, 60, 108, 130, 131, 132, 137, 143, 150, 154, 160, 162, 212, 214, 216, 218, 226, 256, 260
- Ski alpin** 115, 134, 141, 150
- Ski de fond** 22, 31, 34, 36, 38, 45, 60, 108, 130, 131, 132, 134, 137, 141, 143, 150, 160, 162, 169, 212, 214, 216, 218
- Ski de haute route** 230, 258
- Ski hors-piste** 154, 218
- Ski nordique** 162
- Spéléologie** 26
- Télémark** 258
- Tennis** 162
- Traineau à chiens** 158, 256
- Tyrolienne** 76, 78, 80
- Vélo** 36, 47, 66, 118, 120, 126, 128, 137, 150, 176, 184
- Vélo de montagne** 32, 42, 115, 141, 162, 169, 204
- Vélo de randonnée** 117, 124, 202, 204, 207, 210
- Vélo de route** 122, 200, 208
- Via ferrata** 36, 68, 76, 78, 80
- Voile** 71, 178, 186, 194
- Vol libre** 88