



# Liste des activités classées par régions

- Petites virées
- Belles escapades
- Grandes équipées

---

## **Abitibi-Témiscamingue**

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <i>Canot</i>                    | <b>Abitibi8inni</b> 248                  |
| <i>Canot-camping</i>            | <b>Réserve faunique La Vérendrye</b> 250 |
| <i>Découverte culturelle</i>    | <b>Abitibi8inni</b> 248                  |
| <i>Motoneige</i>                | <b>Auberge Harricana</b> 221             |
| <i>Observation de la nature</i> | <b>Abitibi8inni</b> 248                  |
|                                 | <b>Réserve faunique La Vérendrye</b> 250 |
- 

## **Bas-Saint-Laurent**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <i>Camping</i>                    | <b>SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska)</b> 84 |
| <i>Escalade</i>                   | <b>Société Duvetnor</b> 84                                       |
| <i>Kayak de mer</i>               | <b>SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska)</b> 84 |
| <i>Observation de la nature</i>   | <b>Parc national du Bic</b> 198                                  |
| <i>Parcours aérien d'aventure</i> | <b>SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska)</b> 84 |
| <i>Randonnée pédestre</i>         | <b>Parc linéaire interprovincial Petit Témis</b> 210             |
| <i>Vélo de randonnée</i>          | <b>Société Duvetnor</b> 164                                      |
|                                   | <b>Forêt de Maître Corbeau</b> 82                                |
|                                   | <b>Parc national du Bic</b> 198                                  |
|                                   | <b>SEBKA (Société d'écologie de la batture du Kamouraska)</b> 84 |
|                                   | <b>Société Duvetnor</b> 164                                      |
|                                   | <b>Parc linéaire interprovincial Petit Témis</b> 210             |

---

## Cantons-de-l'Est

Astronomie	Parc national du Mont-Mégantic 152
Baignade	Parc national de la Yamaska 137
Canot	Parc national du Mont-Orford 150
Croisière	Parc national du Mont-Orford 150
Découverte agroalimentaire	Les Croisières Memphrémagog 93
Équitation	Val Caudalies - Vignoble et cidrerie, Clos Saragnat, Domaine Pinnacle 118
Kayak	L'Orpailleur, Domaine des Côtes d'Ardoise, Vignoble de la chapelle Sainte-Agnès 120
Observation de la nature	Parc de la gorge de Coaticook 32
Parc aquatique	Parc national du Mont-Orford 150
Parcours aérien d'aventure	Parc national du Mont-Mégantic 152
Randonnée pédestre	Sentier Nature Tomifobia 124
Raquette	Ski Bromont 115
Ski alpin	D'Arbre en arbre Sutton 70
Ski de fond	Parc de la gorge de Coaticook 32
Ski hors-piste	Parc national de la Yamaska 137
Vélo	Parc national du Mont-Mégantic 152
Vélo de montagne	Parc national du Mont-Orford 150
Vélo de randonnée	Ski Bromont 115
Vélo de route	Station de montagne au Diable Vert 154
	Parc national de la Yamaska 137
	Parc national du Mont-Orford 150
	Station de montagne au Diable Vert 154
	Parc national du Mont-Orford 150
	Ski Bromont 115
	Parc national de la Yamaska 137
	Parc national du Mont-Orford 150
	Station de montagne au Diable Vert 154
	Val Caudalies - Vignoble et cidrerie, Clos Saragnat, Domaine Pinnacle 118
	L'Orpailleur, Domaine des Côtes d'Ardoise, Vignoble de la chapelle Sainte-Agnès 120
	Parc national de la Yamaska 137
	Parc national du Mont-Orford 150
	Parc de la gorge de Coaticook 32
	Ski Bromont 115
	Sentier Nature Tomifobia 124
	Piste des Grandes Fourches 200
	L'Estriade 122



---

## Charlevoix

Baignade	Domaine Forget 105
Canot	Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie 42
Canot-camping	Parc national des Grands-Jardins 45
Croisière	Croisières Charlevoix 110
Équitation	Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie 42
Escalade	Centre Équestre Nature 51
Glissade	Parc d'aventure en montagne Les Palissades 76
	Les Sources Joyeuses 143



<i>Golf</i>	<b>Manoir Richelieu</b> 40
<i>Kayak</i>	<b>Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie</b> 42
<i>Kayak de mer</i>	<b>Air du large</b> 178
 	<b>Domaine Forget</b> 105
<i>Observation de la nature</i>	<b>Katabatik Kayak de Mer</b> 101
<i>Randonnée pédestre</i>	<b>Parc municipal de la Baie-des-Rochers</b> 44
 	<b>Croisières Charlevoix</b> 110
 	<b>Les Sources Joyeuses</b> 143
 	<b>Parc d'aventure en montagne</b>
<i>Raquette</i>	<b>Les Palissades</b> 76
<i>Ski de fond</i>	<b>Parc municipal de la Baie-des-Rochers</b> 44
<i>Tyrolienne</i>	<b>Parc national des Grands-Jardins</b> 45
<i>Vélo</i>	<b>Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie</b> 42
<i>Vélo de montagne</i>	<b>Sentier des Caps de Charlevoix</b> 224
<i>Via ferrata</i>	<b>Les Sources Joyeuses</b> 143
<i>Voile</i>	<b>Parc national des Grands-Jardins</b> 45
	<b>Parc d'aventure en montagne</b>
	<b>Les Palissades</b> 76
	<b>Vélo-Coudres</b> 126
	<b>Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie</b> 42
	<b>Parc d'aventure en montagne</b>
	<b>Les Palissades</b> 76
	<b>Air du large</b> 178

---

## ***Chaudière-Appalaches***

<i>Croisière</i>	<b>Croisières Lachance</b> 176
<i>Équitation</i>	<b>Ranch Massif du Sud</b> 48
<i>Promenade</i>	<b>Croisières Lachance</b> 176
<i>Prospection minière</i>	<b>Ranch Massif du Sud</b> 48
<i>Randonnée pédestre</i>	<b>Parc régional des Appalaches</b> 212
<i>Raquette</i>	<b>Parc régional des Appalaches</b> 212
<i>Ski de fond</i>	<b>Parc régional des Appalaches</b> 212
<i>Vélo</i>	<b>Croisières Lachance</b> 176

---

## ***Côte-Nord***

<i>Camping</i>	<b>Odyssée Minganie</b> 244
<i>Croisière</i>	<b>Croisières et hébergement Essipit</b> 111
<i>Escalade</i>	<b>Centre Boréal du Saint-Laurent</b> 80
<i>Kayak de mer</i>	<b>Mer et Monde Écotours</b> 180
 	<b>Odyssée Minganie</b> 244
<i>Observation de la nature</i>	<b>Sépaq Anticosti</b> 228
 	<b>Centre Boréal du Saint-Laurent</b> 80
 	<b>Centre de découverte du milieu marin</b> 113
 	<b>Croisières et hébergement Essipit</b> 111
 	<b>Odyssée Minganie</b> 244
 	<b>Parc national du Saguenay</b> 226
 	<b>Sépaq Anticosti</b> 228
 	<b>Centre de découverte du milieu marin</b> 113
<i>Plongée</i>	

---

## Côte-Nord (suite)

Randonnée pédestre	Parc national du Saguenay 226
Tyrolienne	Sépaq Anticosti 228
Via ferrata	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
	Centre Boréal du Saint-Laurent 80

---

## Gaspésie

Camping	Sentier maritime du Saint-Laurent 247
Canot	Cime Aventure 191
	Griffon Aventure 193
Canyonisme	Parc Aventures Cap Jaseux 186
Croisière	Griffon Aventure 193
Découverte culturelle	Écovoile Baie-des-Chaleurs 194
Descente de rivière	Auberge Fort-Prével 62
Golf	Valmont Plein Air 57
Kayak	Auberge Fort-Prével 62
Kayak de mer	Cime Aventure 191
	Aube Aventure 196
Observation de la nature	Sentier maritime du Saint-Laurent 247
	Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
Pêche	Jardins de Métis 58
Promenade	Parc national de l'Île-Bonaventure- et-du-Rocher-Percé 54
Randonnée pédestre	Parc national de la Gaspésie 166
	Parc national de Miguasha 64
Raquette	Parc national Forillon 60
Ski de fond	Valmont Plein Air 57
Ski de haute route	Réserve faunique de Port-Daniel 188
	Jardins de Métis 58
Télémark	Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
Voile	Parc national de l'Île-Bonaventure- et-du-Rocher-Percé 54
Vol libre	Parc national de la Gaspésie 166
	Parc national de Miguasha 64
	Parc national Forillon 60
	Réserve faunique de Port-Daniel 188
	Valmont Plein Air 57
	Parc national Forillon 60
	Parc national Forillon 60
	Auberge de montagne des Chic-Chocs 230
	Vertigo-Aventures 258
	Vertigo-Aventures 258
	Écovoile Baie-des-Chaleurs 194
	Vue du ciel 88

---

## Îles de la Madeleine

Cerf-volant de traction	Aérosport Carrefour d'Aventure 86
Cerf-volant des neiges	Aérosport Carrefour d'Aventure 86



---

## Lanaudière

Archéologie	Sentier de la Montagne Noire	38
Canot	Auberge du Lac Taureau	169
Découverte agroalimentaire	Vignoble Lafortune	39
Motoneige	Auberge CanadAventure	254
Parcours aérien d'aventure	Auberge du Lac Taureau	169
Pêche	Arbraska Rawdon	68
Promenade	Auberge du Lac Taureau	169
Randonnée pédestre	Vignoble Lafortune	39
Ski de fond	Auberge du Lac Taureau	169
Vélo de montagne	Sentier de la Montagne Noire	38
Via ferrata	Auberge du Lac Taureau	169
	Sentier de la Montagne Noire	38
	Auberge du Lac Taureau	169
	Arbraska Rawdon	68

---

## Laurentides

Baignade	Parc national d'Oka	96
Camping	Parc national du Mont-Tremblant	36
Canot	Parc national d'Oka	96
Canot-camping	Parc national du Mont-Tremblant	36
Descente de rivière	Réserve faunique de Papineau-Labelle	240
Escalade	Centre Nouveau Monde	99
Golf	Passe Montagne	72
Motoneige	Club de golf Carling Lake	28
Observation de la nature	La montagne du Diable	162
Randonnée pédestre	Parc linéaire du P'tit Train du Nord	202
	La montagne du Diable	162
Raquette	Parc national d'Oka	96
Ski alpin	Parc national du Mont-Tremblant	36
Ski de fond	Réserve faunique de Papineau-Labelle	240
	La montagne du Diable	162
	Parc régional Dufresne	130
Ski nordique	Station Mont-Tremblant	134
Tennis	La montagne du Diable	162
Vélo	Parc national du Mont-Tremblant	36
Vélo de montagne	La montagne du Diable	162
Vélo de randonnée	Parc linéaire du P'tit Train du Nord	202
Via ferrata	Parc national du Mont-Tremblant	36

---

## Laval

Canot	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	90
Croisière	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	90
Kayak	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	90
Observation de la nature	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	90

## Mauricie

Canot	Auberge Le Baluchon 158
Cerf-volant des neiges	Hôtel Sacacomie 160
Découverte culturelle	Club Multivoile 4 Saisons 71
Descente de rivière	Pourvoirie du Lac Blanc 157
Équitation	Centre d'Aventure Mattawin 174
Kayak de mer	Auberge Le Baluchon 158
Motoneige	Hôtel Sacacomie 160
Observation de la nature	Club Multivoile 4 Saisons 71
	Maïkan Aventure 103
	Auberge CanadAventure 254
	Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire 173
	Domaine de la Forêt Perdue 138
	Maïkan Aventure 103
	Pourvoirie du Lac Blanc 157
Patin	Hôtel Sacacomie 160
	Auberge Le Baluchon 158
	Domaine de la Forêt Perdue 138
Pêche	Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire 173
Promenade	Pourvoirie du Lac Blanc 157
Quad	Hôtel Sacacomie 160
Randonnée pédestre	Auberge Le Baluchon 158
	Hôtel Sacacomie 160
Raquette	Hôtel Sacacomie 160
Ski de fond	Hôtel Sacacomie 160
Traîneau à chiens	Auberge Le Baluchon 158
Voile	Club Multivoile 4 Saisons 71



## Montérégie

Observation de la nature	Parc national des Îles-de-Boucherville 117
Parachutisme	Parachutisme Nouvel Air 74
Promenade	Parc national des Îles-de-Boucherville 117
Randonnée pédestre	Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34
	Parc national du Mont-Saint-Bruno 132
Raquette	Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34
Ski alpin	Parc national du Mont-Saint-Bruno 132
Ski de fond	Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 34
	Parc national du Mont-Saint-Bruno 132
Vélo de randonnée	Parc national des Îles-de-Boucherville 117

## Montréal

Descente de rivière	Saute-Moutons 100
Observation de la nature	Jardin botanique et Insectarium de Montréal 29
	Parc du Mont-Royal 22
Patin	Arboretum Morgan 31
Promenade	Jardin botanique et Insectarium de Montréal 29
	Parc du Mont-Royal 22
Raquette	Parc du Mont-Royal 22
	Parc Maisonneuve 131



Ski de fond

Arboretum Morgan 31

Parc du Mont-Royal 22

Parc Maisonneuve 131

## Nord du Québec

Camping

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -

Lac à l'Eau Claire 252

Chasse

Safari Nordik 237

Kayak de mer

Écolodge et Matagami DMO 238

Motoneige

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -

Lac à l'Eau Claire 252

Observation de la nature

Pourvoirie Mirage 260

Pêche

Écolodge et Matagami DMO 238

Randonnée pédestre

Matagami DMO / Pourvoirie Mirage -

Lac à l'Eau Claire 252

Raquette

Parc national des Pingualuit 234

Pourvoirie Mirage 260

## Outaouais

Baignade

Parc de la Gatineau 204

Camping

La Forêt de l'aigle 66

Canot

La Forêt de l'aigle 66

Canot-camping

Réserve faunique La Vérendrye 250

Observation de la nature

Réserve faunique de Papineau-Labelle 240

Parcours aérien d'aventure

Souvenirs Sauvages 24

Pêche

Parc national de Plaisance 20

Pédalo

Éco-Odyssée 94

Promenade

Fairmont Kenauk 170

Randonnée pédestre

Réserve faunique La Vérendrye 250

Spéléologie

Aventure Laflèche 26

Vélo

La Forêt de l'aigle 66

Vélo de montagne

Fairmont Kenauk 170

Vélo de randonnée

Éco-Odyssée 94

Parc national de Plaisance 20

Aventure Laflèche 26

La Forêt de l'aigle 66

Parc de la Gatineau 204

Réserve faunique de Papineau-Labelle 240

Aventure Laflèche 26

La Forêt de l'aigle 66

Parc de la Gatineau 204

Parc de la Gatineau 204

## Ville de Québec

Patin à roues alignées

Promenade Samuel-De Champlain 47

Promenade

Promenade Samuel-De Champlain 47

Vélo

Promenade Samuel-De Champlain 47

## Région de Québec

Canot	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Canyonisme	Canyon Sainte-Anne 78
Descente de rivière	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Glissade	Rivière Secrète 107
Patin	Village Vacances Valcartier 145
Pêche	Village Vacances Valcartier 145
Randonnée pédestre	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Raquette	Canyon Sainte-Anne 78
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
	Camp Mercier 216
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
	Station touristique Duchesnay 214
Ski alpin	Mont-Sainte-Anne 141
Ski de fond	Camp Mercier 216
	Mont-Sainte-Anne 141
	Parc national de la Jacques-Cartier 108
Tyrolienne	Station touristique Duchesnay 214
Vélo	Canyon Sainte-Anne 78
Vélo de montagne	Écolo Cyclo 128
Vélo de randonnée	Mont-Sainte-Anne 141
Via ferrata	Vélopiste Jacques-Cartier/Portneuf 207
	Canyon Sainte-Anne 78

## Saguenay–Lac-Saint-Jean

Baignade	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Descente de rivière	Aventuraid 242
Escalade	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Kayak de mer	Fjord en kayak 182
Observation de la nature	Parc Aventures Cap Jaseux 186
Parcours aérien d'aventure	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Promenade	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
Randonnée pédestre	Parc national du Saguenay 226
Raquette	Zoo sauvage de Saint-Félicien 52
Ski de fond	Parc Aventures Cap Jaseux 186
Ski hors-piste	Zoo sauvage de Saint-Félicien 52
Traîneau à chiens	Parc national de la Pointe-Taillon 184
Tyrolienne	Attractions Boréales 256
Vélo	Parc national des Monts-Valin 218
Vélo de route	Parc national du Saguenay 226
Via ferrata	Parc national des Monts-Valin 218
Voile	Parc national des Monts-Valin 218
	Attractions Boréales 256
	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
	Parc national de la Pointe-Taillon 184
	Véloroute des Bleuets 208
	Centre Boréal du Saint-Laurent 80
	Parc Aventures Cap Jaseux 186





# Index des activités

- Archéologie** 38  
**Astronomie** 152  
**Baignade** 36, 96, 105, 137, 150, 184, 204  
**Camping** 66, 84, 96, 244, 247, 252  
**Canot** 36, 42, 66, 90, 108, 150, 158, 160, 169, 191, 193, 186, 248  
**Canot-camping** 45, 240, 250  
**Canyonisme** 78, 193  
**Cerf-volant de traction** 86  
**Cerf-volant des neiges** 71, 86  
**Chasse** 237  
**Croisière** 42, 90, 93, 110, 111, 176, 194  
**Découverte agroalimentaire** 39, 118, 120  
**Découverte culturelle** 62, 157, 248  
**Descente de rivière** 57, 99, 100, 107, 108, 174, 242  
**Équitation** 32, 48, 51, 158, 160  
**Escalade** 72, 76, 80, 84  
**Glissade** 143, 145  
**Golf** 28, 40, 62  
**Kayak** 42, 90, 150, 191  
**Kayak de mer** 44, 71, 84, 101, 103, 105, 178, 180, 182, 184, 186, 196, 198, 228, 238, 244, 247, 252  
**Motoneige** 162, 169, 221, 254, 260  
**Observation de la nature** 20, 24, 29, 52, 54, 57, 58, 60, 64, 80, 90, 94, 103, 110, 111, 113, 117, 124, 138, 152, 157, 160, 164, 166, 170, 173, 202, 210, 226, 228, 230, 234, 237, 238, 244, 248, 250, 260  
**Parachutisme** 74  
**Parc aquatique** 115  
**Parcours aérien d'aventure** 26, 66, 68, 70, 82, 186  
**Patin** 22, 138, 145, 158  
**Patin à roues alignées** 47  
**Pêche** 108, 169, 170, 173, 188, 260  
**Pédalo** 94  
**Plongée** 113  
**Promenade** 20, 22, 29, 31, 39, 47, 52, 58, 117, 157, 176  
**Prospection minière** 48  
**Quad** 160  
**Randonnée pédestre** 26, 32, 34, 36, 38, 42, 44, 45, 54, 57, 60, 64, 66, 76, 78, 82, 84, 96, 108, 115, 132, 137, 143, 150, 152, 154, 158, 160, 162, 164, 166, 169, 184, 188, 198, 204, 212, 224, 226, 228, 230, 234, 238, 240, 252  
**Raquette** 22, 34, 45, 60, 108, 130, 131, 132, 137, 143, 150, 154, 160, 162, 212, 214, 216, 218, 226, 256, 260  
**Ski alpin** 115, 134, 141, 150  
**Ski de fond** 22, 31, 34, 36, 38, 45, 60, 108, 130, 131, 132, 134, 137, 141, 143, 150, 160, 162, 169, 212, 214, 216, 218  
**Ski de haute route** 230, 258  
**Ski hors-piste** 154, 218  
**Ski nordique** 162  
**Spéléologie** 26  
**Télémark** 258  
**Tennis** 162  
**Traîneau à chiens** 158, 256  
**Tyrolienne** 76, 78, 80  
**Vélo** 36, 47, 66, 118, 120, 126, 128, 137, 150, 176, 184  
**Vélo de montagne** 32, 42, 115, 141, 162, 169, 204  
**Vélo de randonnée** 117, 124, 202, 204, 207, 210  
**Vélo de route** 122, 200, 208  
**Via ferrata** 36, 68, 76, 78, 80  
**Voile** 71, 178, 186, 194  
**Vol libre** 88