

Index

Achats	64	Bahía de Caráquez	
Aera Nacional de Recreación el Boliche		(sud et centre de la Costa)	211
(Andes centrales)	153	achats	228
Aéroports	45	hébergement	223
Mariscal Lamar (Cuenca)	166	restaurants	227
Mariscal Sucre (Quito)	78	Baignade	74
Simón Bolívar (Guayaquil)	45	A l'ouest de Quito	
Agences d'excursions	56	et le nord de la Costa	238
Ahuano (Oriente)	255	Îles Galápagos	294
Alausí (Andes centrales)	153	Baleines	270
hébergement	162	Banques	58
Albatros des Galápagos	270	Baños (Andes centrales)	146
Alliance française (Quito)	81	hébergement	158
Ambassades	44	restaurants	163
Ambassades de l'Équateur	44	sorties	164
Ambato (Andes centrales)	145	Baños (Cuenca et le sud des Andes) .	178
hébergement	157	hébergement	187
restaurants	162	restaurants	193
Ancienne maison de l'écrivain		Basilica La Merced (Quito)	92
Juan Montalvo (Ambato)	145	Basilica San Pedro (Quito)	90
Andes centrales	137	Biblián (Cuenca et le sud des Andes)	177
activités de plein air	155	Biblioteca Eugenio Espejo (Quito) ...	83
attrait touristiques	141	Boissons alcoolisées	64
hébergement	156	Borbón (Ouest de Quito	
parcs	153	et nord de la Costa)	235
pour s'y retrouver sans mal ...	138	Bosque Petrificado de Puyango	
renseignements pratiques	140	(sud et centre de la Costa)	214
restaurants	162	Bosque Protector Cerro Blanco	
sorties	164	(sud et centre de la Costa)	214
Andinisme	72	Bosque Protector Mindo (Ouest de	
Andes centrales	155	Quito et nord de la Costa)	238
Apart-hotels	61	Buccaneers Cove (Isla Santiago) ...	290
Archidona (Oriente)	256	Bureaux de change	59
Artesanía Carapungo, Figuras		Buse des Galápagos	271
de Masapán (Calderón)	116	C.E.F.A. (Quito)	83
Arts	35	Cabañas	61
Asociación de Guías de Montaña	72	Cajabamba (Andes centrales)	152
Association France-Ecuador	45	Calderón (nord des Andes)	116
Assurances	49	Calle la Ronda (Quito)	94
Atacames (Ouest de Quito		Calle Morales (Quito)	94
et nord de la Costa)	236	Camping	62
hébergement	240	Canoa (sud et centre de la Costa) ...	213
restaurants	243	hébergement	224
sorties	244	restaurants	227
Auberges de jeunesse	62	Cañar (Cuenca et le sud des Andes) .	177
Auto-stop	49	Capilla de Cantuña (Quito)	92
Autocar	47	Capilla El Belén (Quito)	86
Autoferro (Ibarra)	122	Carcel de las Mujeres	67
Autoferro (San Lorenzo)	236	Carte de tourisme	43
Avion	45, 48	Cartes de crédit	59
Azogues (Cuenca et le sud des Andes)	177	Casa de la Cultura Ecuatoriana	
Baeza (Oriente)	254	Benjamín Carrion (Quito)	82
hébergement	261	Casas de cambio	59
		Cascada de San Rafael (Oriente)	254

Cascadas de Peguche (nord des Andes)	121
Catamayo (Cuenca et le sud des Andes) ...	181
Catedral (Quito)	90
Catedral El Sagrario (Cuenca)	174
Catedral Matriz (Latacunga)	144
Cayambe (nord des Andes)	118
hébergement	127
restaurants	133
Centre d'élevage et d'incubation des tortues géantes (Galápagos) ..	284
Centre de la Costa	195
achats	228
attraites touristiques	202
hébergement	216
parcs	214
pour s'y retrouver sans mal	196
renseignements pratiques	199
restaurants	224
sorties	227
Centro Cultural Abya-Yala (Quito) ...	83
Centro de Documentación (Quito) ...	83
Centro de Exposiciones y Ferias Artesanales (Quito)	83
Centro Recreacional de Yamburaro (Cuenca et le sud des Andes) ...	182
Cerro Dragón (Isla Santa Cruz)	286
Chèques de voyage	59
Chirije (sud et centre de la Costa) ..	213
Chordeleg (Cuenca et le sud des Andes) ...	176
Chugchilán (Andes centrales)	144
hébergement	157
Cimetière (Tulcán)	124
Climat	54
Coca (Oriente)	254
hébergement	262
restaurants	264
Cochasquí (nord des Andes)	118
Code de la route	46
Cojimies (sud et centre de la Costa) ..	214
Colegio Maldonado (Riobamba)	152
Conduite automobile	46
Consulats	44
Convento (Quito)	87, 92
Convento de la Concepción (Riobamba)	152
Cormoran aptère	271
Cotacachi (nord des Andes)	122
hébergement	131
restaurants	135
Couronne du diable (Isla Santa Maria)	289
Croix de Bellavista (Baños)	155
Cuenca (Cuenca et le sud des Andes) ..	169
achats	194
hébergement	183
restaurants	190
sorties	193
Cuenca et le sud des Andes	165
achats	194
attraites touristiques	169
hébergement	183
parcs	181
pour s'y retrouver sans mal	166
renseignements pratiques	168
restaurants	190
sorties	193
Cuisine équatorienne	62
Cuisine végétarienne	63
Darwin Bay (Isla Genovesa)	291
Dauphin	271
Décalage horaire	67
Dengue	51
Descente de rivière	73
Andes centrales	155
Quito	95
Diphthérie	51
Dollars américains	59
Douanes	44
Drogue	65
Durán (sud et centre de la Costa) ...	202
Économie	34
Écotourisme	69
Église dominicaine (Baños)	148
El Ángel (nord des Andes)	124
El Barranco (Cuenca)	175
El cementerio (Guayaquil)	206
El Cisne (Cuenca et le sud des Andes) ..	180
El Museo Municipal Alberto Mena Caamaño (Quito) ...	90
El Parque Abdón Calderón (Cuenca) ..	174
El Quinche (nord des Andes)	116
El Salado (Baños)	148
El Señor del árbol (Pomasquí)	115
Électricité	65
Entrée au pays	45
Équitation	74
Esmeraldas (Ouest de Quito et nord de la Costa)	234
hébergement	240
restaurants	243
Espumilla (Isla Santiago)	291
Essence	47
Estatua de la Libertad (Quito)	90
Faune	13
Faune des Galápagos	270
Femmes	56
Fiesta de Flores y Frutas (Ambato) ..	145
Fièvre jaune	50
Fièvre rouge	51

Fièvre typhoïde	51	Ibarra (nord des Andes)	122
Flamant rose	271	hébergement	132
Flore	16	restaurants	135
Flore des Galápagos	269	Iglesia Carmen de la Asunción	
Folklore Artístico,		(Cuenca)	174
Figuras de Masapán (Calderón) .	116	Iglesia de Guápulo (Quito)	86
Football européen	74	Iglesia de la Compañía de Jesús	
Formalités d'entrée	43	(Quito)	90
Fou à pattes bleues	271	Iglesia de la Merced (Ibarra)	122
Fou à pattes rouges	274	Iglesia de Santo Domingo (Loja)	180
Fou masqué	271	Iglesia del Belén (Quito)	86
Frégate magnifique	274	Iglesia El Sagrario (Quito)	90
Frigatebird Hill (Isla San Cristóbal) .	289	Iglesia San Francisco (Cuenca)	174
Fundación Jatún Sacha (Jatún Sacha) .	255	Iglesia San Francisco (Guayaquil) ...	206
Fundación Natura (Reserva Paschocha) .	153	Iglesia San Francisco (Quito)	91
Fútbol	74	Iglesia San Martín (Loja)	180
Galería de Arte Luis Potosí		Iglesia Santo Domingo (Quito)	93
(San Antonio de Ibarra)	122	Iglesia y Convento de San Agustín	
Gardner Bay (Isla Española)	289	(Quito)	87
Géographie	11	Iguane	274
Géologie	12	Îles Galápagos	265
Girón (Cuenca et le sud des Andes) .	178	achats	298
Gîtes touristiques	61	activités de plein air	294
Grottes Jumandí (Archidona)	256	attraites touristiques	282
Gualaceo (Cuenca et le sud des Andes) .	176	dangers et conservation	
hébergement	187	du «paradis perdu»	267
Guamote (Andes centrales)	152	faune des Galápagos	270
Guanaco	16	flore des Galápagos	269
Guano (Andes centrales)	152	hébergement	295
Guaranda (Andes centrales)	152	pour s'y retrouver sans mal	277
hébergement	162	renseignements pratiques	278
Guayaquil (sud et centre de la Costa) .	202	restaurants	297
achats	228	sorties	298
hébergement	217	Indicatifs régionaux	60
restaurants	224	Ingapirca (Cuenca et le sud des Andes) .	177
sorties	227	Instituto Azuay de Folklore (Cuenca) .	175
Guayllabamba (nord des Andes)	116	Instituto Geográfico Militar (Quito) ..	81
hébergement	127	Intag (nord des Andes)	124
Habillement	54	Isla Albemarle (Îles Galápagos)	291
Hébergement	61	Isla Baltra (Îles Galápagos)	282
Hépatite	50	Isla Barrington (Îles Galápagos)	287
Histoire	17	Isla Bartholomé (Îles Galápagos)	291
arrivée des Espagnols	21	Isla Bartholomew (Îles Galápagos) ..	291
arrivée des Incas	17	Isla Charles (Îles Galápagos)	287
civilisations préincasiques	17	Isla Chatham (Îles Galápagos)	289
conquête espagnole	22	hébergement	297
découverte de l'or noir	29	Isla Corazón	
ère Gabriel García Moreno	29	(sud et centre de la Costa)	211
fin de la junte militaire	30	Isla Daphne (Îles Galápagos)	287
fin du XXe siècle	30	Isla de la Plata	
indépendance	28	(sud et centre de la Costa)	215
montée du mouvement libéral ..	29	Isla Española (Îles Galápagos)	289
Homosexualité	56	Isla Fernandina (Îles Galápagos) ...	292
Hôtels	61	Isla Floreana (Îles Galápagos)	287
Huaquillas (sud et centre de la Costa) .	202	Isla Fragatas	
		(sud et centre de la Costa)	216
		Isla Genovesa (Îles Galápagos)	291

- Isla Hood (Îles Galápagos) 289**
Isla Indefatigable (Îles Galápagos) .. 284
 achats 298
 hébergement 295
 restaurants 297
 sorties 298
Isla Isabela (Îles Galápagos) 291
 hébergement 297
Isla James (Îles Galápagos) 290
Isla Jervis (Îles Galápagos) 291
Isla Mosquera (Îles Galápagos) 286
Isla Narborough (Îles Galápagos) ... 293
Isla Plaza Norte (Îles Galápagos) ... 286
Isla Plaza Sur (Îles Galápagos) 286
Isla Rábida (Îles Galápagos) 291
Isla San Cristóbal (Îles Galápagos) .. 289
 hébergement 297
Isla San Salvador (Îles Galápagos) .. 290
Isla Santa Cruz (Îles Galápagos) 284
 achats 298
 hébergement 295
 restaurants 297
 sorties 298
Isla Santa Fé (Îles Galápagos) 287
Isla Santa María (Îles Galápagos) ... 287
Isla Santiago (Îles Galápagos) 290
Isla Seymour (Îles Galápagos) 286
Isla Sombrero Chino (Îles Galápagos) 291
Isla Tower (Îles Galápagos) 291
Islas Plaza Sur y Norte
 (Îles Galápagos) 286
Isona (Quito) 83
Jardín Botánico de Guayaquil
 (Guayaquil) 206
Jatún Sacha (Oriente) 255
Jipijapa (sud et centre de la Costa) .. 209
Kapawi (Sucúa) 256
La Balbanera (Cajabamba) 152
La Cima de la Libertad (Quito) 94
La Esperanza (nord des Andes) 122
La Gruta de la Paz (nord des Andes) 124
La Mitad del Mundo (nord des Andes) 115
 restaurants 133
La Pila (sud et centre de la Costa) .. 209
La Rotonda (Guayaquil) 204
La Tola (Ouest de Quito
 et nord de la Costa) 235
La Tolita (Ouest de Quito
 et nord de la Costa) 236
Lacs
 Colta (Andes centrales) 155
 Cuicocha (nord des Andes) 127
 El Junco (Isla San Cristóbal) 289
 Mojanda (nord des Andes) 126
 Quilotoa (Andes centrales) 153
 San Pablo (nord des Andes) 127
 Yahuarcocha (nord des Andes) .. 127
Lago Agrío (Oriente) 254
 hébergement 261
 restaurants 264
Langue 35
Las Peñas (Guayaquil) 204
Las Tolas de Cochasquí
 (nord des Andes) 118
Lasso (Andes centrales) 142
 hébergement 156
 restaurants 162
Latacunga (Andes centrales) 142
 hébergement 156
 restaurants 162
Latin American Travel Consultants ... 57
Lexique gastronomique 63
Librería Abya-Yala (Quito) 83
Limoncocha (Oriente) 255
Littérature 39
Location d'une voiture 46
Loja (Cuenca et le sud des Andes) .. 178
 hébergement 188
 restaurants 193
Los Gemelos (Isla Santa Cruz) 286
Macas (Oriente) 256
 hébergement 264
 restaurants 264
Machachi (Andes centrales) 141
Machala (sud et centre de la Costa) . 202
 hébergement 216
Macipucuna (Ouest de Quito
 et nord de la Costa)
 hébergement 239
Mal des montagnes 51
Maladies 50
Malaria 50
Malecón 2000 (Guayaquil) 204
Mama Negra (Latacunga) 144
Manchot des Galápagos 274
Manta (sud et centre de la Costa) ... 211
 hébergement 222
 restaurants 227
Manzón (Cuenca et le sud des Andes) 182
Marchandage 65
Marché (Cañar) 177
Marchés 64, 65
Marimba 40
Media Luna (Isla Santa Cruz) 286
Mesures 68
Miguel de Salcedo (Andes centrales)
 restaurants 162
Mindo (Ouest de Quito
 et nord de la Costa) 233
 hébergement 240
Mira (Nord des Andes) 124
Mirador (Quito) 86
Mirador Turi (Cuenca) 176
Monasterio de las Conceptas (Cuenca) 174

Montañita (sud et centre de la Costa)	208	Musique	40
hébergement	219	Nambija (Oriente)	259
restaurants	226	Nord de la Costa	229
Montecristi (sud et centre de la Costa)	209	activités de plein air	238
Moqueurs	274	attraits touristiques	233
Motels	61	hébergement	239
Mouette à queue d'aronde	275	parcs	237
Mouette des laves	275	pour s'y retrouver sans mal	232
Moustiques	53	renseignements pratiques	233
Muisné (Ouest de Quito		restaurants	242
et nord de la Costa)	237	sorties	244
hébergement	242	Nord des Andes	111
restaurants	244	attraits touristiques	115
sorties	244	hébergement	127
Musée (Ingapirca)	178	parcs	124
Musée (Montecristi)	209	pour s'y retrouver sans mal	112
Musée d'art religieux Fray Bedón		renseignements pratiques	114
(Ibarra)	122	restaurants	133
Museo Amazónico (Quito)	83	sorties	135
Museo Antropológico de Otavalo		Nueva Catedral (Cuenca)	172
(Otavalo)	121	Observation des oiseaux	73
Museo Arqueológico		Îles Galápagos	294
del Banco Central (Mantha)	211	Oña (Cuenca et le sud des Andes)	178
Museo Arqueológico		Oriente	
del Banco del Pacífico (Guayaquil)	204	attraits touristiques	254
Museo Camilio Egas (Quito)	93	hébergement	261
Museo Casa de Sucre (Quito)	94	parcs	260
Museo de Arte Colonial (Quito)	92	pour s'y retrouver sans mal	248
Museo de Arte Moderno (Cuenca)	176	renseignements pratiques	250
Museo de Banco Central del Ecuador		restaurants	264
(Quito)	83	Otarie	275
Museo de Fotografía Zoológica		Otavalo (nord des Andes)	118
y Botánica (Ambato)	145	hébergement	128
Museo de instrumentos musicales		restaurants	133
Pedro Traversari (Quito)	83	sorties	135
Museo de Música y Arte Moderno		Ouest de Quito	229
José Joaquín Pinto (Quito)	82	activités de plein air	238
Museo del Banco Central (Cuenca)	175	attraits touristiques	233
Museo del Banco Central (Guayaquil)	206	hébergement	239
Museo del Banco Central (Loja)	180	parcs	237
Museo del Monasterio		pour s'y retrouver sans mal	232
de las Conceptas (Cuenca)	175	renseignements pratiques	233
Museo Ecuatoriano		restaurants	242
de Ciencias Naturales (Quito)	95	sorties	244
Museo Franciscano (Quito)	91	Palacio Arzobispal (Quito)	90
Museo Fray Pedro Bedón (Quito)	93	Palacio del Gobierno (Quito)	87
Museo Guayasamín (Quito)	95	Palacio Municipal (Quito)	90
Museo Indígena (Quito)	83	Panecillo (Quito)	94
Museo Inti-Nan (La Mitad del Mundo)	116	Papallacta (Oriente)	254
Museo Jacinto Jijón y Caamaño (Quito)	83	hébergement	261
Museo Manuela Saenz (Quito)	94	Parcs et réserves	70
Museo Municipal (Guayaquil)	204	Cayambe-Coca (nord des Andes)	126
Museo Nahim Isaias Barquet		Centro Recreacional de Yamburaro	
(Guayaquil)	206	(Cuenca et le sud des Andes)	182
Museo Naval (Guayaquil)	206	Cerro Blanco	
Museo Remigio Crespo Toral (Cuenca)	175	(sud et centre de la Costa)	214
Museo Van Straelen (Isla Santa Cruz)	284	Chimborazo (Andes centrales)	155

Parcs et réserves (suite)

Churute	
(sud et centre de la Costa) ..	214
Cotacachi-Cayapas	
(nord des Andes)	124
Cotacachi-Cayapas (Ouest de	
Quito et nord de la Costa) ..	238
Cotopaxi (Andes centrales)	153
Cuyabeno (Oriente)	260
El Ángel (nord des Andes)	127
El Cajas (Cuenca	
et le sud des Andes)	181
Intag (nord des Andes)	124
Isla de la Plata	
(sud et centre de la Costa) ..	215
Isla Fraguatas	
(sud et centre de la Costa) ..	216
Limoncocha (Oriente)	261
Machalilla	
(sud et centre de la Costa) ..	214
Manzón	
(Cuenca et le sud des Andes) ..	182
Maquipucuna (Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	237
Mindo (Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	238
Paschoa (Andes centrales)	153
Podocarpus	
(Cuenca et le sud des Andes) ..	182
Puyango	
(sud et centre de la Costa) ..	214
Sangay (Andes centrales)	154
Tinalandia (Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	238
Yasuní (Oriente)	260
Parque 21 de Abril (Riobamba)	152
Parque Bolívar (Otavalo)	121
Parque de la Carolina (Quito)	95
Parque de Recreación El Cajas	
(Cuenca et le sud des Andes) ...	181
Parque del Centenario (Guayaquil) .	206
Parque El Ejido (Quito)	82
Parque La Alameda (Quito)	86
Parque La Merced (Ibarra)	122
Parque Moncayo (Ibarra)	122
Parque Nacional Cotopaxi	
(Andes centrales)	153
Parque Nacional Machalilla	
(sud et centre de la Costa)	214
Parque Nacional Podocarpus	
(Cuenca et le sud des Andes) ...	182
Parque Nacional Sangay	
(Andes centrales)	154
Parque Nacional Yasuní (Oriente) ..	260
Parque Simón Bolívar (Guayaquil) ..	204
Parque Vicente León (Latacunga) ...	144
Passeport	43

Paute (Cuenca et le sud des Andes) .	176
hébergement	188
Pavillons	62
Pêche en haute mer	74
Pedernales (sud et centre de la Costa)	214
hébergement	224
Peguche (nord des Andes)	121
hébergement	131
Peinture	36
Pélican brun	275
Pelileo (Andes centrales)	146
Penal García Moreno	67
Península de Santa Elena	
(sud et centre de la Costa)	207
Pinsons de Darwin	275
Piscina de la Virgen (Baños)	148
Piscinas Municipales Modernas	
(Baños)	148
Planche à voile	74
Playas (sud et centre de la Costa) ...	207
hébergement	219
Plaza de la Independencia (Quito) ...	87
Plaza del Teatro (Quito)	87
Plaza Grande (Quito)	87
Plaza Indo-América (Quito)	94
Plaza San Francisco (Cuenca)	174
Plaza San Francisco (Quito)	91
Plaza Santo Domingo (Quito)	93
Plazoleta Boyaca (Ibarra)	122
Plazoleta del Carmen (Cuenca)	174
Plein air	69
Plongée sous-marine	73
Plongée-tuba	73
Îles Galápagos	294
Poids	68
Police	47
Politique	34
Pomasquí (nord des Andes)	115
Pompeya (Oriente)	255
Population	35
Portoviejo (sud et centre de la Costa)	211
Portrait	11
Post Office Bay (Isla Santa María) ...	288
Poste	59
Pourboires	62
Prince Philip's Steps (Isla Genovesa)	291
Puerto Ayora (Îles Galápagos)	284
achats	298
hébergement	295
restaurants	297
sorties	298
Puerto Baquerizo Moreno	
(Isla San Cristóbal)	289
Puerto Egas (Isla Santiago)	290
Puerto Grande (Isla San Cristóbal) ..	290

Puerto López	
(sud et centre de la Costa)	209
hébergement	221
restaurants	226
Puerto Misahuallí (Oriente)	255
hébergement	263
restaurants	264
Puerto Velasco Ibarra	
(Isla Santa María)	288
Puerto Villamil (Isla Isabela)	292
Pujilí (Andes centrales)	144
hébergement	157
Pululagua (nord des Andes)	116
Punta Albemarle (Isla Isabela)	292
Punta Carnero	
(sud et centre de la Costa)	207
hébergement	219
Punta Cormorant (Isla Santa María)	289
Punta Espinosa (Isla Fernandina) ..	292
Punta Moreno (Isla Isabela)	292
Punta Palmar	
(sud et centre de la Costa)	213
Punta Pitt (Isla San Cristóbal)	289
Punta Suárez (Isla Española)	289
Puyo (Oriente)	256
hébergement	264
restaurants	264
Quevedo (Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	234
Quinta de Juan León Mera (Ambato) ..	145
Quito	75
achats	108
activités de plein air	95
attraites touristiques	82
hébergement	96
pour s'y retrouver sans mal	76
renseignements pratiques	80
restaurants	101
sorties	106
Rage	52
Raie manta	276
Rancho Mariposa (Isla Santa Cruz) ..	284
Randonnée pédestre	72
Andes centrales	155
Recettes	64
Religion	65
Renseignements généraux	43
Requin-marteau	276
Reserva Biológica de Limoncocha	
(Oriente)	261
Reserva Biológica Maquipucuna (Ouest	
de Quito et nord de la Costa) ...	237
Reserva de Churute	
(sud et centre de la Costa)	214
Reserva Ecológica Cayambe-Coca	
(nord des Andes)	126
Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas	
(nord des Andes)	124
Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas	
(Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	238
Reserva Ecológica El Ángel (nord des	
Andes)	127
Reserva Ecológica San Jorge (Quito) ..	95
Reserva Faunistica Chimborazo	
(Andes centrales)	155
Reserva Faunistica Cuyabeno	
(Oriente)	260
Reserva Paschocha (Andes centrales) .	153
Restaurants	62
Riobamba (Andes centrales)	149
hébergement	160
restaurants	164
Rumichaca (nord des Andes)	124
Rumicucho (nord des Andes)	116
Sala Capitular (Quito)	87
Salango (sud et centre de la Costa) .	208
restaurants	226
Salasaca (Andes centrales)	145
Salinas (sud et centre de la Costa) ..	207
hébergement	221
restaurants	227
Same (Ouest de Quito	
et Nord de la Costa)	236
hébergement	241
restaurants	243
San Antonio de Ibarra	
(nord des Andes)	122
San Lorenzo (Ouest de Quito	
et nord de la Costa)	236
San Miguel de Salcedo	
(Andes centrales)	144
hébergement	157
San Rafael (Oriente)	
hébergement	261
San Vicente (sud et centre de la Costa)	213
hébergement	223
Sanctuaire gothique d'El Cisne	
(El Cisne)	180
Sangolquí (nord des Andes)	118
Santa Teresita (Andes centrales) ...	152
Santé	50
Santo Domingo de los Colorados (Ouest	
de Quito et nord de la Costa) ...	233
hébergement	239
restaurants	242
Santo Tomás (Isla Isabela)	292
Saquisilí (Andes centrales)	142
Saraguro (Cuenca et le sud des Andes)	180
Sculpture	39
Sécurité	55
Service à l'auto	47
Services financiers	58

Shell-Mera (Oriente)	256	Tonchigüie (Ouest de Quito et nord de la Costa)	236
Sígsig (Cuenca et le sud des Andes) ..	176	Tortoise Reserve (Isla Santa Cruz) ..	284
Soccer	74	Tortue géante	276
Société	34	Train	49
Soleil	53	Trousse de santé	53
Sombreros Finos Montecristi (Montecristi)	209	Tulcán (nord des Andes)	124
Soroche	51	hébergement	133
South American Explorers Club	58	Turtle Bay (Isla Santa Cruz)	286
Souvenirs	64	Universidad Andina Simón Bolívar (Quito)	83
Station Charles Darwin (Isla Santa Cruz)	284	Valdivia (sud et centre de la Costa) ..	207
Stephens (Isla San Cristóbal)	290	Vallée de Chota (nord des Andes) ...	122
Súa (Ouest de Quito et nord de la Costa)	236	Vélo	74
hébergement	241	Andes centrales	155
restaurants	243	Quito	95
Sucúa (Oriente)	256	Vieja Catedral (Cuenca)	174
Sud de la Costa	195	Vilcabamba (Cuenca et le sud des Andes) ...	181
achats	228	hébergement	189
attrait touristiques	202	restaurants	193
hébergement	216	Virgen del Cisne (Loja)	180
parcs	214	Visa	44
pour s'y retrouver sans mal	196	Vivarium (Quito)	95
renseignements pratiques	199	Voiture	45
restaurants	224	Volcans Alcedo (Isla Isabela)	292
sorties	227	Altar (Parque Nacional Sangay) ..	154
Sullivan Bay (Isla Santiago)	291	Cayambe (nord des Andes)	118
Surf	74	Chimborazo (Andes centrales) ..	154
Tagus Cove (Isla Isabela)	292	Reventador (Baeza)	254
Tarquí (Cuenca et le sud des Andes) ..	178	Sangay (Parque Nacional Sangay)	154
Taxe de départ	44	Sierra Negra (Isla Isabela)	292
Taxi	47	Tungurahua (Parque Nacional Sangay) ...	154
Taxis collectifs	47	Whale Bay (Isla Santa Cruz)	286
Teatro Sucre (Quito)	87	Zamora (Oriente)	259
Télécommunications	59	Zoo (Baños)	148
Télécopie	60	Zulaytur (Otavalo)	114
Téléphone	60	Zumbahua (Andes centrales)	144
Tena (Oriente)	255	hébergement	157
hébergement	261		
Tétanos	51		
Tinalandia (Ouest de Quito et nord de la Costa)	238		

