

Tableau des distances

Distances en kilomètres, par le chemin le plus court

Exemple: la distance entre Montréal et Sherbrooke est de 157 km.

									Baie-Comeau
									Chibougamau 679
									Gaspé 1214 293
									Gatineau 1124 725 869
									Montréal 205 924 700 674
									Québec 259 461 700 521 414
									Rouyn-Noranda 872 636 522 1551 517 1171
									Saguenay 860 210 463 666 636 363 316
									Sherbrooke 445 786 240 157 356 906 757 656
									Trois-Rivières 155 334 742 130 138 322 809 577 544

Tous les centres par région

(voir les cartes en couleurs de la couverture)

A Abitibi-Témiscamingue 75

Club de ski de fond de Val-d'Or
Les collines Kékéko
Les collines d'Alembert
Mont-Vidéo
Parc national d'Aigubelle
Les Pieds Fartés d'Amos
Le sentier Grand Héron
Centre plein air de Granada
Club de ski de fond d'Évain
Club de ski de fond Senneterre
Club Skinoramik
Domaine de la baie Gillies

East Hereford
La Forêt habitée de Dudswell
Marais de la Rivière aux Cerises
Mont Ham
Parc écoforestier de Johnville
Parc de la Gorge de Coaticook
Parc d'environnement naturel de Sutton
Parc national du Mont-Mégantic
Parc national de la Yamaska
Parc national du Mont-Orford
Sentiers de Bromont
Les Sentiers de l'Estrie
Sentier du Morne
Sentiers frontaliers
Complexe Baie-des-Sables

B Bas-Saint-Laurent 85

Au Bois Joli
Parc du Mont-Comi
Parc national du Bic
Pohénégamook Santé Plein Air
Les sentiers du littoral et de
la rivière Rimouski
Le Sentier national
Val Neigette

D Charlevoix 109

Centre de ski de fond du sentier des Caps
Centre la randonnée de Sainte-Agnès
Le Genévrier
Mont Grand-Fonds
Parc d'Aventure en montagne Les Palissades
Parc national des Grands-Jardins
Centre de plein air Les Sources Joyeuses
Club de ski de fond des Éboulements

C Cantons-de-l'Est 93

Base de plein air André Nadeau
Centre d'interprétation de la nature
du lac Boivin
Centre de ski de fond Richmond-Melbourne
Centre de ski de fond Sutton en Haut
Au Diable Vert

E Chaudière-Appalaches 119

Club sportif Les Appalaches
 Mont Original
 Parc régional des Appalaches
 Parc régional Massif du Sud
 Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine
 Station récréotouristique du Mont-Adstock
 Centre de plein air de Sainte-Perpétue
 Club de golf et curling Thetford
 Club de ski de fond La Balade
 Sentiers des Grandes Prairies

F Côte-Nord 127

Base de plein air Les Goélands
 Le Centre boréal du Saint-Laurent
 Club de ski Norfond
 Club Rapido de Sept-Îles
 Club Sentiers de la rivière Amédée
 La Ferme 5 Étoiles
 Mont Daviault
 Monts Severson
 Sentiers de la Rivière-aux-Rosiers
 Sentier polyvalent du Club le Morillon

G Gaspésie 135

Les Arpents Verts
 Domaine des Chutes du Ruisseau Creux
 Parc national du Canada Forillon
 Parc régional Val-d'Irène
 Sentiers ornithologiques de Pointe-à-la-Croix
 Base de plein air de Bellefeuille
 Centre de plein air de Saint-Siméon
 Centre de plein air la Souche

H Lanaudière 143

Auberge Matawinie
 Auberge Val Saint-Côme
 Camp Mariste
 Centre de plein air Saint-Jean-de-Matha
 Centre touristique de la Montagne Coupée
 Les Chalets d'Émilie
 Centre de plein air L'Envolée
 Havre familial
 Mont Ouareau
 Parc régional de la Forêt Ouareau
 Parc régional de la Chute-à-Bull
 Les sentiers de la Presqu'île
 Raquette et ski de fond Saint-Côme
 Ski et raquette Saint-Donat
 Chez Ti-Jean ski de fond
 Les Sentiers Brandon

I Laurentides 157

Camp Quatre Saisons
 Le Centre d'accès à la nature de l'UQAM
 Centre de ski de fond du Parc des Campeurs
 Centre de ski de fond L'Estérel
 Centre de ski de fond Gai-Luron
 Centre de ski de fond La Randonnée
 Club de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts
 Club Les 6 Cantons
 La Forêt récréotouristique de la Montagne du Diable
 L'Interval
 La Montfortaine
 Parc du Domaine Vert
 Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
 Parc écologique Le Renouveau
 Parc national du Mont-Tremblant
 Parc national d'Oka
 Parc régional Dufresne
 Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière
 Parc régional de la Rivière-du-Nord
 Plein air Sainte-Adèle
 Réseau de ski de fond de Morin-Heights
 Réseau Plein Air Saint-Adolphe-d'Howard
 Les sentiers de la gare de Prévost
 Ski de fond Bellefeuille
 Ski de fond Mont-Tremblant
 Village de Tée-Pée la Bourgade
 Municipalité de Saint-Hyppolite
 Auberge du Lac à la Loutre
 Club de ski de fond Labelle

J Laval 187

Bois Duverney
 Bois Papineau
 Centre de la nature
 Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
 Parc des Prairies

K Mauricie et Centre-du-Québec 193

Auberge Le Baluchon
 Aux Berges du lac Castor
 La clé des Bois Saint-Ferdinand
 Club de ski de fond La Tuque Rouge
 Parc des chutes de la Petite rivière Bostonnais
 Parc des Chutes de Sainte-Ursule
 Parc national du Canada de la Mauricie
 Sentier Haute-Mauricie
 Centre Vacances Nature du Lac-Bouchette
 La Courvalloise
 Domaine du Lac Louise
 Domaine Fraser
 Parc de l'Île-Saint-Quentin
 Parc du Mont-Arthabaska
 Ski de fond Saint-François
 Station Plein Air Val-Mauricie

L Montérégie

Base de plein air des Cèdres
Bois Robert
Centre de la nature Mont-Saint-Hilaire
Centre de plein air de Brossard
Centre écologique Fernand-Seguin
Centre Notre-Dame-de-Fatima
La Cidreterie artisanale Michel Jodoin
Club de ski de fond de Rougemont
Mont Rigaud
Parc Les Salines
Parc Le Rocher
Parc national des Îles-de-Boucherville
Parc national du Mont-Saint-Bruno
Parc régional du Canal de Beauharnois
Parc régional de Longueuil
Vergers Denis Charbonneau
Parc régional de Saint-Bernard

M Montréal

Parc Angrignon
Parc Maisonneuve et Jardin botanique
Parc du Mont-Royal
Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
Parc-nature du Bois de l'Île-Bizard
Parc-nature du Bois de-Liesse
Parc-nature du Cap-Saint-Jacques
Arboretum Morgan
Île des Sœurs
Parc Terra Cotta

N Outaouais

Aventure Lafèche
Le Centre d'aventure et de plein air des
Montagnes Noires
Centre touristique La Petite Rouge
Château Montebello
La Forêt de l'Aigle
Parc de la Gatineau
La réserve écologique de la Forêt Blanche

O Québec, ville et région 241

Base de plein air de Val-Bélair
Camp Mercier
Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne
Centre récréo-sportif Castor
Domaine Maizerets
Forêt Montmorency
Parc des Champs-de-Bataille

207

Parc national de la Jacques-Cartier
Les sentiers de Lac-Beauport
Station touristique Duchesnay
La Vallée du Bras du Nord
Base de plein air de Sainte-Foy
Camping municipal Beauport
Centre de ski de fond de Cap-Rouge
Centre de ski de fond Charlesbourg
Centre de plein air Dansereau
Centre de plein air Domaine Notre-Dame
Centre de plein air Le Refuge
Centre nature Saint-Basile
Gîte de l'Écureuil
Centre Ski-neuf
Piste Robert-Giguère
Les Portes de l'Enfer
Réserve faunique de Portneuf
Les Sentiers du Moulin

**P Saguenay –
Lac-Saint-Jean**

Centre Do-Mi-Ski
Centre de plein air Bec-Scie
Club de ski de fond Donval d'Alma
Club des sportifs d'Albanel
Club de ski de fond Le Norvégien
Club Tobo-Ski
Mont-Édouard
Les Murailles
Parc national des Monts-Valin
Parc Rivière-du-Moulin
Sentier Ouatouchouan
Club de ski de fond Laterrière
Club Perce-Neige
La Ferme 5 étoiles
Ski de fond et raquette Laterrière
Village historique de Val-Jalbert

219**233****261****Q Longues randonnées 275**

Inter-Centre
Monts Groulx
Monts Tomgat
Parc national de la Gaspésie
Parc national de la Jacques-Cartier
Parc national du Mont-Tremblant
Parc national des Monts-Valin
Parc national du Saguenay
Réserve faunique de Papineau-Labelle
Le Sentier des Caps de Charlevoix
La Traversée de Charlevoix