

Index

Les numéros de page en gras renvoient à des cartes.

A

- Abbe Museum (Acadia National Park) 275
- Abol Trail (Mount Katahdin) 269
- Abri 63
- Acadia Mountain (Acadia National Park) 283
- Acadia Mountain Trail (Acadia Mountain) 283
- Acadia National Park (Maine) 272, **273**
 - Acadia Mountain 283
 - Acadia Mountain Trail 283
 - Bar Harbor Shore Path 277
 - Bar Island 277
 - Beech Mountain Trail 284
 - Cadillac Mountain 280
 - South Ridge Trail 280
 - West Face Trail 280
 - Dorr Mountain 277
 - Flying Mountain 283
 - Flying Mountain Trail 283
 - Gorham Mountain 280
 - Great Head Trail 279
 - Jordan Pond Nature Trail 282
 - Jordan Pond Shore Trail 282
 - Mount Champlain 278
 - Beachcroft Trail 278
 - Precipice Trail 278
 - Mount St. Sauveur 283
 - Ledge Trail 283
 - Ocean Drive Trail 279
 - Pemetic Mountain 281
 - Bubble – Pemetic Trail 282
 - Pemetic Mountain Trail 281
 - Penobscot Mountain 281
 - Jordan Cliffs Trail 281
 - Penobscot Mountain Trail 281
 - Ship Harbor 284
 - South Bubble 282
 - The Beehive 279
 - Wonderland 284
- Adirondack Museum (Adirondacks) 99
- Adirondacks (New York) 94, **95**
- Adirondak Loj, région de l'
 - (New York) 102, **103**
 - Algonquin Peak 105
 - Mount Colden 108
 - Mount Jo 102
 - Mount Marcy 109
 - Mount Van Hoevenberg 104
 - Phelps Mountain 107
 - Rocky Falls 104
 - White Peak 105
- Aerial Tramway
 - (région de Franconia Notch) 204
- Air Line Trail (Mount Adams) 236
- Algonquin Peak (Algonquin Peak) 106
- Algonquin Peak
 - (région de l'Adirondak Loj) 105

- Alimentation 38
- Alpine Garden Trail
 - (Mount Washington) 241
- Ammonoosuc Ravine Trail
 - (Mount Washington) 243
- Ampersand Mountain
 - (région de Whiteface et nord) 137
- Ampoules 44
- Appalachian Gap
 - (région du Camel's Hump) 182
- Appalachian Trail (Maine) 250
- Appalachian Trail
 - (New Hampshire) 199, **201**
- Arethusa Falls
 - (région de Crawford Notch) 224
- Artists Bluff (région de Franconia Notch) 205
- Auberges 64
- Ausable Chasm (Adirondacks) 99

B

- Baldface Circle (région d'Evans Notch) 254
- Bald Mountain
 - (région de Franconia Notch) 205
- Bald Mountain
 - (région du lac Willoughby) 172
- Bald Peak (région de Saint Huberts) 132
- Bar Harbor Historical Museum
 - (Acadia National Park) 275
- Bar Harbor Shore Path
 - (Acadia National Park) 277
- Bar Harbor Whale Museum
 - (Acadia National Park) 275
- Bar Island (Acadia National Park) 277
- Basin (région de Franconia Notch) 204
- Basin – Cascades Trail
 - (région de Franconia Notch) 209
- Bâton de marche 82
- Baxter Mountain (région de Keene) 115
- Baxter Peak (Helon Taylor Trail)
 - (Mount Katahdin) 266
- Baxter State Park (Maine) 260, **261**
 - Doubletop Mountain 272
 - Mount Coe 271
 - Mount Katahdin 265
 - Abol Trail 269
 - Baxter Peak (Helon Taylor Trail) 266
 - Cathedral Trail 268
 - Chimney Pond Trail 267
 - Dudley Trail 267
 - Hamlin Peak 267
 - Hunt Trail 269
 - Knife Edge Trail 266
 - Saddle Trail 269
 - North Brother Mountain 271
 - Sentinel Mountain 270

- Baxter State Park (*suite*)
South Turner Mountain 264
The Owl Mountain 270
- Beachcroft Trail (Mount Champlain) 278
- Beech Mountain Trail
 (Acadia National Park) 284
- Belvidere Mountain (région du mont
 Mansfield et nord du Vermont) 166
- Ben & Jerry's Ice Cream Factory
 (région dumont Mansfield et nord
 du Vermont) 151
- Besoins qualitatifs 39
- Besoins quantitatifs 38
- Bigelow Mountain
 (région du mont Sugarloaf) 259
- Big Slide Mountain
 (région de Keene Valley) 118
- Bivouac 62
- Blessures 44
- Blueberry Mountain
 (région d'Evans Notch) 253
- Blueberry Mountain
 (région de Keene Valley) 116
- Blue Ridge Mountain
 (région de Rutland – Killington Peak) 190
- Boott Spur Trail (Mount Washington) 243
- Boucle de l'Est (Camel's Hump) 177
- Boucle de l'Ouest (Camel's Hump) 179
- Boucle partant de l'Underhill State Camping
 Area (Mount Mansfield) 162
- Boulder Loop Trail
 (Kancamagus Highway) 217
- Boussole 51, 81
- Bubble – Pemetic Trail
 (Pemetic Mountain) 282
- C**
- Cadillac Mountain
 (Acadia National Park) 280
- Camel's Hump
 (région du Camel's Hump) 176, **177**
- Camel's Hump, région du
 (Vermont) 174, **175**
- Camel's Hump* 176
- Boucle de l'Est* 177
- Boucle de l'Ouest* 179
- Camel's Hump View Trail* 176
- Green Mountain Audubon Center* 180
- Lincoln Gap – Appalachian Gap* 182
- Mount Abraham* 181
- Mount Philo* 183
- Robert Frost Trail* 183
- Sunset Ledge (Lincoln Gap)* 181
- Texas Falls* 184
- Camel's Hump View Trail
 (Camel's Hump) 176
- Camping 63
- Canif 82
- Cannon Mountain
 (région de Franconia Notch) 206
- Caps Ridge Trail (Mount Jefferson) 237
- Caribou 24
- Cartes 89
- Carte topographique 54
- Cascade Mountain (région de Keene) 111
- Castle Trail (Mount Jefferson) 237
- Castor 19
- Catamount Mountain
 (région de Whiteface et le nord) 139
- Cathedral Trail (Mount Katahdin) 268
- Centre olympique (Adirondacks) 99
- Champney Falls (Kancamagus Highway) 216
- Chasse, périodes de 21
- Chaussures 74
- Chemins optionnels 57
- Chevreuil 19
- Chimney Pond Trail (Mount Katahdin) 267
- Climat 59
- Clubs de marche et de randonnée 15
- Cold Hollow Cider Mill (région du mont
 Mansfield et nord du Vermont) 151
- College of the Atlantic
 (Acadia National Park) 275
- Conway Scenic Railroad
 (région du mont Washington) 230
- Copperas Pond
 (région de Whiteface et le nord) 138
- Courte randonnée 41
- Crawford Notch
 (région de Franconia Notch) 212
- Crawford Notch, région de
 (New Hampshire) 218, **221**
- Arethusa Falls* 224
- Elephant Head* 222
- Kedron Flume* 223
- Mount Avalon* 220
- Mount Crawford* 224
- Mount Jackson* 222
- Webster – Jackson Trail* 222
- Mount Pierce* 221
- Mount Webster* 223
- Mount Willard* 220
- Mount Willey* 223
- Ripley Falls* 224
- Crow Mountains (région de Keene) 114
- Crystal Cascade
 (région du mont Washington) 238
- D**
- Déclinaison magnétique 52
- Deer Hill (région d'Evans Notch) 254
- Deer Leap Mountain
 (région de Rutland – Killington Peak) 190
- Distance et temps de marche 57
- Dix Mountain (région de Saint Huberts) 131
- Dorr Mountain (Acadia National Park) 277
- Douane 64
- Doubletop Mountain (Baxter State Park) 272
- Dudley Trail (Mount Katahdin) 267
- E**
- East Royce Mountain
 (région d'Evans Notch) 252

Eau 40
 Échauffement 36
 Échelle 55
 Elephant's Head Cliff (Long Trail)
 (Mount Mansfield) 162
 Elephant Head
 (région de Crawford Notch) 222
 Elmore Mountain (région du mont Mansfield
 et nord du Vermont) 165
 Enfants 70
 Engelures 49
 Entorse 44
 Entraînement 35
 Équipement 73
 Équivalences 72
 Étirements 37
 Evans Notch, région d' (Maine) 251, **253**
Baldface Circle 254
Blueberry Mountain 253
Deer Hill 254
East Royce Mountain 252
The Roost 252

F

Falls of Lana
 (région de Rutland – Killington Peak) 188
 Faune 19
 Flying Mountain (Acadia National Park) 283
 Flying Mountain Trail (Flying Mountain) 283
 fonder un club de randonnée 16
 Formalité d'entrée 65
 Fort Ticonderoga (Adirondacks) 99
 Franconia Notch
 (région de Franconia Notch) 212
 Franconia Notch, région de
 (New Hampshire) 203, **207**
Artists Bluff 205
Bald Mountain 205
Basin – Cascades Trail 209
Boucle des monts Flume et Liberty 209
*Boucle des monts Lincoln
 et Lafayette* 206
Cannon Mountain 206
Franconia Notch – Crawford Notch 212
Garfield Mountain 212
Lonesome Lake 206
Mount Pemigewasset 211
The Flume 210
 Fréquence cardiaque 36

G

Gamelle 80
 Garfield Mountain
 (région de Franconia Notch) 212
 Giant Mountain
 (région de Saint Huberts) 124
 Giant Nubble
 (région de Saint Huberts) 124
 Gîte 63
 Glen Boulder Trail
 (Slide Peak) 244

Glen Ellis Falls
 (région du mont Washington) 239
 Gorham Mountain
 (Acadia National Park) 280
 Gothics (région de Keene Valley) 119
 Gourde 81
 Great Gulf (Mount Washington) 242
 Great Head Trail (Acadia National Park) 279
 Green Mountain Audubon Center
 (région du Camel's Hump) 180
 Green Mountain Club (Vermont) 145

H

Habillement 84
 Hamlin Peak (Mount Katahdin) 267
 Haystack Mountain
 (région de Whiteface et le nord) 134
 Haystack Mountain
 (région du lac Willoughby) 172
 Hébergement 61
 Hedgehog Mountain
 (Kancamagus Highway) 214
 Herbe à puce 49
 Heritage New Hampshire
 (région du mont Washington) 229
 High Falls Gorge (Adirondacks) 99
 Hopkins Mountain
 (région de Saint Huberts) 124
 Hôtels 64
 Humidité 61
 Huntington Ravine Trail
 (Mount Washington) 241
 Hunt Trail (Mount Katahdin) 269
 Hurricane Mountain (région de Keene) 115
 Hyperthermie 48
 Hypothermie 48

I

Indian Head (région de Saint Huberts) 130
 Installation d'un campement 64

J

Jay Peak (région du mont Mansfield
 et nord du Vermont) 167
 Jeu-questionnaire 27
 Jordan Cliffs Trail (Penobscot Mountain) 281
 Jordan Pond Nature Trail
 (Acadia National Park) 282
 Jordan Pond Shore Trail
 (Acadia National Park) 282
 Jumelles 82

K

Kancamagus Highway, région de
 (New Hampshire) 213, **215**
Boulder Loop Trail 217
Champney Falls 216
Hedgehog Mountain 214
Mount Osceola 217
Mount Trip pyramid 218

Kancamagus Highway, région de (suite)

Russell-Colbath Historical Center 216
Sabbaday Falls 214

Kedron Flume

(région de Crawford Notch) 223

Keene, région de (New York) 111, **113**

Baxter Mountain 115

Cascade Mountain 111

Crow Mountains 114

Hurricane Mountain 115

Owl Head Lookout 115

Owls Head Mountain 112

Pitchoff Mountain 111

Keene Valley, région de

(New York) 116, **117**

Big Slide Mountain 118

Blueberry Mountain 116

Gothics 119

Little Porter Mountain 116

Mount Haystack 121

Mount Marcy 122

Saddleback – Basin 120

Killington Peak

(région de Rutland – Killington Peak) 192

Knife Edge Trail (Mount Katahdin) 266

L

Lac Champlain (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 151

Lac Echo (région de Franconia Notch) 204

Lac Willoughby, région du

(Vermont) 169, **171**

Bald Mountain 172

Haystack Mountain 172

Mount Hor 170

Mount Pisgah 170

Wheeler Mountain 173

Lampe de poche 81

Ledge Trail (Mount St. Sauveur) 283

Ledge Trail (Pine Mountain) 235

Liebeskind's Loop

(région du mont Washington) 238

Lincoln Gap (région du Camel's Hump) 182

Lion Head Trail (Mount Washington) 240

Liste d'équipement 88

Little Porter Mountain

(région de Keene Valley) 116

Location d'équipement 91

Lonesome Lake

(région de Franconia Notch) 206

Long Trail (Vermont) 145

Longue randonnée 42

Lost Pond (région du mont Washington) 239

Loup 20

Lowe's Path Trail (Mount Adams) 237

Lower Ausable Lake

(région de Saint Huberts) 129

Lower Wolf Jaw Mountain

(région de Saint Huberts) 128

M

Maine 247, **248**

Maladie de Lyme 50

Matelas isolant 79

Matériel 74

McKenzie Mountain

(région de Whiteface et le nord) 133

Memorial Highway (Adirondacks) 99

Mont Flume

(région de Franconia Notch) 209

Mont Lafayette

(région de Franconia Notch) 206

Mont Liberty

(région de Franconia Notch) 209

Mont Lincoln

(région de Franconia Notch) 206

Mont Mansfield et nord du Vermont

(Vermont) 148, **155**

Belvidere Mountain 166

Elmore Mountain 165

Jay Peak 167

Mount Hunger 163

Mount Mansfield 153

Boucle partant de l'Underhill

State Camping Area 162

Elephant's Head Cliff (Long Trail) 162

Sterling Pond 163

Subway Trail 157

Taylor Lodge – Taft Lodge

(Long Trail) 161

The Chin (Hell Brook Trail) 154

The Chin (Laura Cowles Trail) 156

The Chin (Long Trail) 154

The Chin (Sunset Ridge Trail) 156

The Forehead (Butler Lodge Trail) 159

The Forehead (Maple Ridge Trail) 160

The Nose (Halfway House Trail) 157

The Nose (Haselton Trail) 153

Tundra Trail (Long Trail) 157

Mount Worcester 165

Owl's Head 168

Prospect Rock 166

Short Trail 164

Spruce Mountain 168

Stowe Pinnacle 164

Mont Sugarloaf, région du (Maine) 255, **257**

Bigelow Mountain 259

Mount Abraham 256

Saddleback Mountain 256

South Crocker Mountain 259

Sugarloaf Mountain 258

Mont Washington, région du

(New Hampshire) 225, **226**

Crystal Cascade 238

Glen Ellis Falls 239

Liebeskind's Loop 238

Lost Pond 239

Mount Adams 236

Air Line Trail 236

Lowe's Path Trail 237

Valley Way Trail 236

Mount Boy 235

Mount Eisenhower 245

- Mont Washington, région du (suite)
 Mount Jefferson 237
 Caps Ridge Trail 237
 Castle Trail 237
 Mount Madison 244
 Osgood Trail 244
 Mount Starr King 234
 Mount Washington 240
 Alpine Garden Trail 241
 Ammonoosuc Ravine Trail 243
 Boott Spur Trail 243
 Great Gulf 242
 Lion Head Trail 240
 Tuckerman Ravine Trail 240
 Pine Mountain 235
 Ledge Trail 235
 Presidential Range, traversée de la 245
 Slide Peak 244
 Glen Boulder Trail 244
 Square Ledge 239
 Thompson Falls 240
 Triple Falls 235
 Morse, communiquer en 58
 Mossy Cascade Trail
 (Hopkins Mountain) 124
 Motels 64
 Mouffette rayée 20
 Mount Abraham
 (région du Camel's Hump) 181
 Mount Abraham
 (région du mont Sugarloaf) 256
 Mount Adams
 (région du mont Washington) 236
 Mount Ascutney
 (région de Rutland – Killington Peak) 193
 Mount Avalon
 (région de Crawford Notch) 220
 Mount Baker
 (région de Whiteface et le nord) 136
 Mount Boy
 (région du mont Washington) 235
 Mount Champlain
 (Acadia National Park) 278
 Mount Coe (Baxter State Park) 271
 Mount Colden
 (région de l'Adirondak Loj) 108
 Mount Crawford
 (région de Crawford Notch) 224
 Mount Desert Oceanarium
 (Acadia National Park) 275
 Mount Eisenhower
 (région du mont Washington) 245
 Mount Gilligan
 (région de Saint Huberts) 133
 Mount Haystack
 (région de Keene Valley) 121
 Mount Hor (région du lac Willoughby) 170
 Mount Horrid
 (région de Rutland – Killington Peak) 186
 Mount Hunger (région du mont Mansfield
 et nord du Vermont) 163
 Mount Independence State Historic Site
 (région de Rutland – Killington Peak) 189
 Mount Jackson
 (région de Crawford Notch) 222
 Mount Jefferson
 (région du mont Washington) 237
 Mount Jo (région de l'Adirondak Loj) 102
 Mount Katahdin (Baxter State Park) 265
 Mount Madison
 (région du mont Washington) 244
 Mount Mansfield (région du mont Mansfield
 et nord du Vermont) 153
 Mount Marcy (région de Keene Valley) 122
 Mount Marcy
 (région de l'Adirondak Loj) 109
 Mount Osceola (Kancamagus Highway) 217
 Mount Pemigewasset
 (région de Franconia Notch) 211
 Mount Philo (région du Camel's Hump) 183
 Mount Pierce
 (région de Crawford Notch) 221
 Mount Pisgah (région du lac Willoughby) 170
 Mount St. Sauveur
 (Acadia National Park) 283
 Mount Starr King
 (région du mont Washington) 234
 Mount Tripyramid
 (Kancamagus Highway) 218
 Mount Van Hoevenberg
 (région de l'Adirondak Loj) 104
 Mount Washington
 (région du mont Washington) 240
 Mount Washington Auto Road
 (région du mont Washington) 229
 Mount Washington Cog Railway
 (région du mont Washington) 229
 Mount Webster
 (région de Crawford Notch) 223
 Mount Willard
 (région de Crawford Notch) 220
 Mount Willey
 (région de Crawford Notch) 223
 Mount Worcester (région du mont Mansfield
 et nord du Vermont) 165
 Musée historique de Lake Placid/
 North Elba (Adirondacks) 99

N

- New England Ski Museum
 (région de Franconia Notch) 204
 New Hampshire 195, **196**
 New York **92**, 93
 Nipple Top (région de Saint Huberts) 130
 Noonmark Mountain
 (région de Saint Huberts) 127
 North Brother Mountain
 (Baxter State Park) 271

O

- Ocean Drive Trail (Acadia National Park) 279
 Oiseaux 26
 Okemo Mountain
 (région de Rutland – Killington Peak) 193

- Old Man of the Mountain
(région de Franconia Notch) 204
- Olympic Jumping Complex (Adirondacks) 99
- Orientation 51
- Original 20
- Osgood Trail (Mount Madison) 244
- Ours noir 22
- Owl's Head (région du mont Mansfield
et nord du Vermont) 168
- Owl Head Lookout (région de Keene) 115
- Owls Head Mountain
(région de Keene) 112
- P**
- Park Loop Road (Acadia National Park) 275
- Pemetic Mountain (Maine) 281
- Pemetic Mountain Trail
(Pemetic Mountain) 281
- Penobscot Mountain
(Acadia National Park) 281
- Penobscot Mountain Trail
(Penobscot Mountain) 281
- Perdu en forêt 57
- Perte de poids 42
- Phelps Mountain
(région de l'Adirondak Loj) 107
- Physiologie de la marche 31
- Pico Peak
(région de Rutland – Killington Peak) 191
- Pieds 37
- Pine Mountain
(région du mont Washington) 235
- Pinkham Notch Visitor Center
(New Hampshire) 200
- Pistes d'animaux 24
- Pitchoff Mountain (région de Keene) 111
- Pitou fait de la randonnée 20
- Points de côté 45
- Poke-O-Moonshine
(région de Whiteface et le nord) 140
- Porc-épic 21
- Porte-bébés 71
- Precipice Trail (Mount Champlain) 278
- Premiers soins 44
- Préparation d'une randonnée 68
- Presidential Range, traversée de la
(région du mont Washington) 245
- Prospect Rock (région du mont Mansfield
et nord du Vermont) 166
- Q**
- Quechee Gorge
(région de Rutland – Killington Peak) 194
- R**
- Rage 22
- Raton laveur 21
- Réchaud 80
- Refuge 63
- Renard roux 21
- Réparation 90
- Ripley Falls (région de Crawford Notch) 224
- Robert Frost Trail
(région du Camel's Hump) 183
- Rocky Falls (région de l'Adirondak Loj) 104
- Rocky Peak (région de Saint Huberts) 126
- Rooster Comb
(région de Saint Huberts) 123
- Rose des vents 51
- Round Mountain
(région de Saint Huberts) 127
- Russell-Colbath Historical Center
(Kancamagus Highway) 216
- Rutland – Killington Peak, région de
(Vermont) 185, **187**
- Blue Ridge Mountain* 190
- Deer Leap Mountain* 190
- Falls of Lana* 188
- Killington Peak* 192
- Mount Ascutney* 193
- Mount Horrid* 186
- Mount Independence
State Historic Site* 189
- Okemo Mountain* 193
- Pico Peak* 191
- Quechee Gorge* 194
- Rythme 34
- S**
- Sabbaday Falls (Kancamagus Highway) 214
- Sac à dos 76
- Sac de couchage 78
- Saddleback – Basin
(région de Keene Valley) 120
- Saddleback Mountain
(région du mont Sugarloaf) 256
- Saddle Trail (Mount Katahdin) 269
- Saint Huberts, région de
(New York) 123, **125**
- Bald Peak* 132
- Dix Mountain* 131
- Giant Mountain* 124
- Giants Nubble* 124
- Hopkins Mountain* 124
- Indian Head* 130
- Lower Ausable Lake* 129
- Lower Wolf Jaw Mountain* 128
- Mount Gilligan* 133
- Nipple Top* 130
- Noonmark Mountain* 127
- Rocky Peak* 126
- Rooster Comb* 123
- Round Mountain* 127
- Snow Mountain* 123
- Saisons, marcher au fil des 17
- Savoir-vivre 66
- Scarface Mountain
(région de Whiteface et le nord) 136
- Sentier international des Appalaches
(New Hampshire) 199
- Sentiers balisés 56
- Sentinel Mountain (Baxter State Park) 270

Shelburne Museum (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 151
 Ship Harbor (Acadia National Park) 284
 Short Trail (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 164
 Sifflet de signalisation 58
 Silver Lake Mountain (région de Whiteface et le nord) 140
 Slide Peak (région du mont Washington) 244
 Snow Mountain (région de Saint Huberts) 123
 South Bubble (Acadia National Park) 282
 South Crocker Mountain (région du mont Sugarloaf) 259
 South Ridge Trail (Cadillac Mountain) 280
 South Turner Mountain (Baxter State Park) 264
 Spruce Mountain (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 168
 Square Ledge (région du mont Washington) 239
 Sterling Pond (Mount Mansfield) 163
 Storyland (région du mont Washington) 229
 Stowe Mountain (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 151
 Stowe Pinnacle (région du mont Mansfield et nord du Vermont) 164
 Subway Trail (Mount Mansfield) 157
 Sugarloaf Mountain (région du mont Sugarloaf) 258
 Sunset Ledge / Lincoln Gap (région du Camel's Hump) 181

T

Tabac 35
 Taylor Lodge – Taft Lodge (Long Trail) (Mount Mansfield) 161
 Température 59
 Température corporelle 37
 Tente 62, 80
 Texas Falls (région du Camel's Hump) 184
 The Beehive (Acadia National Park) 279
 The Chin (Mount Mansfield)
 Hell Brook Trail 154
 Laura Cowles Trail 156
 Long Trail 154
 Sunset Ridge Trail 156
 The Flume (région de Franconia Notch) 210
 The Forehead (Mount Mansfield)
 Butler Lodge Trail 159
 Maple Ridge Trail 160

The Frost Place (région de Franconia Notch) 204
 The Nose (Mount Mansfield)
 Halfway House Trail 157
 Haselton Trail 153
 The Owl Mountain (Baxter State Park) 270
 The Roost (région d'Evans Notch) 252
 Thompson Falls (région du mont Washington) 240
 Toile-abri 62
 Triple Falls (région du mont Washington) 235
 Trousse de réparation 82
 Tuckerman Ravine Trail (Mount Washington) 240
 Tundra Trail (Long Trail) (Mount Mansfield) 157
 Types de marche et de randonnée 31

V

Valley Way Trail (Mount Adams) 236
 Van Hoesenberg Trail (Mount Marcy) 109
 Vent 61
 Vermont **142**, 143
 nord **149**

W

Webster – Jackson Trail (Mount Jackson) 222
 West Face Trail (Cadillac Mountain) 280
 Wheeler Mountain (région du lac Willoughby) 173
 Whiteface et le nord, région de (New York) 133, **135**
 Ampersand Mountain 137
 Catamount Mountain 139
 Copperas Pond 138
 Haystack Mountain 134
 McKenzie Mountain 133
 Mount Baker 136
 Poke-O-Moonshine 140
 Scarface Mountain 136
 Silver Lake Mountain 140
 Whiteface Mountain 138
 Whiteface Mountain (région de Whiteface et le nord) 138
 White Mountains **202**
 Wilmington Trail (Whiteface Mountain) 138
 Wonderland (Acadia National Park) 284
 Wright Peak (région de l'Adirondak Loj) 105