

# Tableau des distances

## Distances en kilomètres, par le chemin le plus court

Exemple: la distance entre Montréal et Sherbrooke est de 157 km.

								Baie-Comeau
								Chibougamau 679
								Gaspé 1214 293
							Gatineau	1124 725 869
							Montréal	205 924 700 674
							Québec	259 461 700 521 414
							Rouyn-Noranda	872 636 522 1551 517 1171
							Saguenay	860 210 463 666 636 363 316
							Sherbrooke	445 786 240 <b>157</b> 356 906 757 656
							Trois-Rivières	155 334 742 130 138 322 809 577 544

## Tous les centres par région

(voir les cartes en couleurs de la couverture)

### A Abitibi-Témiscamingue 75

Club de ski de fond de Val-d'Or  
Les collines Kékéko  
Les collines d'Alembert  
Mont-Vidéo  
Parc national d'Aigubelle  
Les Pieds Fartés d'Amos  
Le sentier Grand Héron  
Centre plein air de Granada  
Club de ski de fond d'Évain  
Club de ski de fond Senneterre  
Club Skinoramik  
Domaine de la baie Gillies

East Hereford  
La Forêt habitée de Dudswell  
Marais de la Rivière aux Cerises  
Mont Ham  
Parc écoforestier de Johnville  
Parc de la Gorge de Coaticook  
Parc d'environnement naturel de Sutton  
Parc national du Mont-Mégantic  
Parc national de la Yamaska  
Parc national du Mont-Orford  
Sentiers de Bromont  
Les Sentiers de l'Estrie  
Sentier du Morne  
Sentiers frontaliers  
Complexe Baie-des-Sables

### B Bas-Saint-Laurent 85

Au Bois Joli  
Parc du Mont-Comi  
Parc national du Bic  
Pohénégamook Santé Plein Air  
Les sentiers du littoral et de  
la rivière Rimouski  
Le Sentier national  
Val Neigette

### D Charlevoix 109

Centre de ski de fond du sentier des Caps  
Centre la randonnée de Sainte-Agnès  
Le Genévrier  
Mont Grand-Fonds  
Parc d'Aventure en montagne Les Palissades  
Parc national des Grands-Jardins  
Centre de plein air Les Sources Joyeuses  
Club de ski de fond des Éboulements

### C Cantons-de-l'Est 93

Base de plein air André Nadeau  
Centre d'interprétation de la nature  
du lac Boivin  
Centre de ski de fond Richmond-Melbourne  
Centre de ski de fond Sutton en Haut  
Au Diable Vert

**E Chaudière-Appalaches 119**

Club sportif Les Appalaches  
 Mont Original  
 Parc régional des Appalaches  
 Parc régional Massif du Sud  
 Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine  
 Station récréotouristique du Mont-Adstock  
 Centre de plein air de Sainte-Perpétue  
 Club de golf et curling Thetford  
 Club de ski de fond La Balade  
 Sentiers des Grandes Prairies

**F Côte-Nord 127**

Base de plein air Les Goélands  
 Le Centre boréal du Saint-Laurent  
 Club de ski Norfond  
 Club Rapido de Sept-Îles  
 Club Sentiers de la rivière Amédée  
 La Ferme 5 Étoiles  
 Mont Daviault  
 Monts Severson  
 Sentiers de la Rivière-aux-Rosiers  
 Sentier polyvalent du Club le Morillon

**G Gaspésie 135**

Les Arpents Verts  
 Domaine des Chutes du Ruisseau Creux  
 Parc national du Canada Forillon  
 Parc régional Val-d'Irène  
 Sentiers ornithologiques de Pointe-à-la-Croix  
 Base de plein air de Bellefeuille  
 Centre de plein air de Saint-Siméon  
 Centre de plein air la Souche

**H Lanaudière 143**

Auberge Matawinie  
 Auberge Val Saint-Côme  
 Camp Mariste  
 Centre de plein air Saint-Jean-de-Matha  
 Centre touristique de la Montagne Coupée  
 Les Chalets d'Émilie  
 Centre de plein air L'Envolée  
 Havre familial  
 Mont Ouareau  
 Parc régional de la Forêt Ouareau  
 Parc régional de la Chute-à-Bull  
 Les sentiers de la Presqu'île  
 Raquette et ski de fond Saint-Côme  
 Ski et raquette Saint-Donat  
 Chez Ti-Jean ski de fond  
 Les Sentiers Brandon

**I Laurentides 157**

Camp Quatre Saisons  
 Le Centre d'accès à la nature de l'UQAM  
 Centre de ski de fond du Parc des Campeurs  
 Centre de ski de fond L'Estérel  
 Centre de ski de fond Gai-Luron  
 Centre de ski de fond La Randonnée  
 Club de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts  
 Club Les 6 Cantons  
 La Forêt récréotouristique de la Montagne du Diable  
 L'Interval  
 La Montfortaine  
 Parc du Domaine Vert  
 Parc linéaire Le P'tit Train du Nord  
 Parc écologique Le Renouveau  
 Parc national du Mont-Tremblant  
 Parc national d'Oka  
 Parc régional Dufresne  
 Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière  
 Parc régional de la Rivière-du-Nord  
 Plein air Sainte-Adèle  
 Réseau de ski de fond de Morin-Heights  
 Réseau Plein Air Saint-Adolphe-d'Howard  
 Les sentiers de la gare de Prévost  
 Ski de fond Bellefeuille  
 Ski de fond Mont-Tremblant  
 Village de Tée-Pée la Bourgade  
 Municipalité de Saint-Hyppolite  
 Auberge du Lac à la Loutre  
 Club de ski de fond Labelle

**J Laval 187**

Bois Duverney  
 Bois Papineau  
 Centre de la nature  
 Parc de la Rivière-des-Mille-Îles  
 Parc des Prairies

**K Mauricie et Centre-du-Québec 193**

Auberge Le Baluchon  
 Aux Berges du lac Castor  
 La clé des Bois Saint-Ferdinand  
 Club de ski de fond La Tuque Rouge  
 Parc des chutes de la Petite rivière Bostonnais  
 Parc des Chutes de Sainte-Ursule  
 Parc national du Canada de la Mauricie  
 Sentier Haute-Mauricie  
 Centre Vacances Nature du Lac-Bouchette  
 La Courvalloise  
 Domaine du Lac Louise  
 Domaine Fraser  
 Parc de l'Île-Saint-Quentin  
 Parc du Mont-Arthabaska  
 Ski de fond Saint-François  
 Station Plein Air Val-Mauricie

**L Montérégie**

Base de plein air des Cèdres  
Bois Robert  
Centre de la nature Mont-Saint-Hilaire  
Centre de plein air de Brossard  
Centre écologique Fernand-Seguin  
Centre Notre-Dame-de-Fatima  
La Cidrerie artisanale Michel Jodoin  
Club de ski de fond de Rougemont  
Mont Rigaud  
Parc Les Salines  
Parc Le Rocher  
Parc national des Îles-de-Boucherville  
Parc national du Mont-Saint-Bruno  
Parc régional du Canal de Beauharnois  
Parc régional de Longueuil  
Vergers Denis Charbonneau  
Parc régional de Saint-Bernard

**M Montréal**

Parc Angrignon  
Parc Maisonneuve et Jardin botanique  
Parc du Mont-Royal  
Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation  
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies  
Parc-nature du Bois de-l'Île-Bizard  
Parc-nature du Bois de-Liesse  
Parc-nature du Cap-Saint-Jacques  
Arboretum Morgan  
Île des Sœurs  
Parc Terra Cotta

**N Outaouais**

Aventure Lafèche  
Le Centre d'aventure et de plein air des  
Montagnes Noires  
Centre touristique La Petite Rouge  
Château Montebello  
La Forêt de l'Aigle  
Parc de la Gatineau  
La réserve écologique de la Forêt Blanche

**O Québec, ville et région 241**

Base de plein air de Val-Bélair  
Camp Mercier  
Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne  
Centre récréo-sportif Castor  
Domaine Maizerets  
Forêt Montmorency  
Parc des Champs-de-Bataille

**207**

Parc national de la Jacques-Cartier  
Les sentiers de Lac-Beauport  
Station touristique Duchesnay  
La Vallée du Bras du Nord  
Base de plein air de Sainte-Foy  
Camping municipal Beauport  
Centre de ski de fond de Cap-Rouge  
Centre de ski de fond Charlesbourg  
Centre de plein air Dansereau  
Centre de plein air Domaine Notre-Dame  
Centre de plein air Le Refuge  
Centre nature Saint-Basile  
Gîte de l'Écureuil  
Centre Ski-neuf  
Piste Robert-Giguère  
Les Portes de l'Enfer  
Réserve faunique de Portneuf  
Les Sentiers du Moulin

**P Saguenay –  
Lac-Saint-Jean**

Centre Do-Mi-Ski  
Centre de plein air Bec-Scie  
Club de ski de fond Donval d'Alma  
Club des sportifs d'Albanel  
Club de ski de fond Le Norvégien  
Club Tobo-Ski  
Mont-Édouard  
Les Murailles  
Parc national des Monts-Valin  
Parc Rivière-du-Moulin  
Sentier Ouatouchouan  
Club de ski de fond Laterrière  
Club Perce-Neige  
La Ferme 5 étoiles  
Ski de fond et raquette Laterrière  
Village historique de Val-Jalbert

**219****261****233****Q Longues randonnées**

Inter-Centre  
Monts Groulx  
Monts Tomgat  
Parc national de la Gaspésie  
Parc national de la Jacques-Cartier  
Parc national du Mont-Tremblant  
Parc national des Monts-Valin  
Parc national du Saguenay  
Réserve faunique de Papineau-Labelle  
Le Sentier des Caps de Charlevoix  
La Traversée de Charlevoix

**275**