

INDEX PAR ACTIVITÉS

Animation

Grande Bibliothèque (Montréal) 66

Autocueillette

Ferme Quinn

(Notre-Dame-de-l'Île-Perrot) 197

La Magie de la Pomme

(St-Eustache) 126

Vergers Pommalefun

(St-Joseph-du-Lac) 135

Vergers Denis Charbonneau

(Mont-St-Grégoire) 201

Baignade

Domaine des pionniers

(Wentworth-Nord) 109

Le Village du Père Noël

(Val-David) 127

Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117

Parc national de la Yamaska

(Granby) 169

Parc national d'Oka (Oka) 101

Parc national du Mont-Tremblant

(Lac-Supérieur) 114

Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard

(Montréal) 36

Parc-nature du Cap-Saint-Jacques

(Montréal) 32

Parc régional des îles de Saint-Timothée

(Salaberry-de-Valleyfield) 175

Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-

Rivière (Mirabel) 100

Plage de l'île Notre-Dame

(Montréal) 28

Plage municipale de Saint-Zotique

(St-Zotique) 161

Pouvoirie Auberge La Barrière

(Ste-Émélie-de-l'Énergie) 92

Propulsion Rafting

(Grenville-sur-la-Rouge) 122

Récré-O-Parc (Ste-Catherine) 164

Zoo de Granby (Zoo de Granby) 191

Bain à remous

Propulsion Rafting

(Grenville-sur-la-Rouge) 122

Balade en carriole

Super-Glissades St-Jean-de-Matha

(St-Jean-de-Matha) 124

Balade en charrette

Auberge des Gallant (Ste-Marthe) 194

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138

Ferme écologique du parc-nature du

Cap-Saint-Jacques (Montréal) 32

Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136

Ferme Quinn

(Notre-Dame-de-l'Île-Perrot) 197

La Magie de la Pomme

(St-Eustache) 126

Station touristique Floribell

(St-Élie-de-Caxton) 139

Sucrerie de la Montagne (Rigaud) 196

Terre de bisons (Rawdon) 123

Vergers Pommalefun

(St-Joseph-du-Lac) 135

Village Québécois d'Antan

(Drummondville) 193

Balade en train

Exporail le Musée ferroviaire canadien

(St-Constant) 208

Sainte-Rose en Bleu (Laval) 155

Basketball

Fête des mascottes et des personnages

animés du Québec (Granby) 214

Billard

Récréathèque (Laval) 144

Bodyboard

Maeva Surf (Laval) 148

Cabane à sucre

Auberge des Gallant (Ste-Marthe) 194

Domaine Magaline (Mirabel) 133

Camping

- Boisé multiressource Von Allmen (St-André-d'Argenteuil) 111
- Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104
- Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
- Maison du Marais (Ste-Anne-de-Sorel) 182
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114

Camp spatial

- Cosmodôme (Laval) 143

Canot

- Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
- Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
- Corporation de l'aménagement de la rivière L'Assomption (Joliette) 78
- Domaine des pionniers (Wentworth-Nord) 109
- Maison du Marais (Ste-Anne-de-Sorel) 182
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national des Îles-de-Boucherville (Boucherville) 180
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 36
- Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 32
- Parc régional de la Forêt Ouareau (Notre-Dame-de-la-Merci) 88
- Parc régional de la Rivière-du-Nord (St-Jérôme) 83
- Parc régional des îles de Saint-Timothée (Salaberry-de-Valleyfield) 175
- Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
- Pourvoirie Auberge La Barrière (Ste-Émélie-de-l'Énergie) 92
- Réserve nationale de faune du lac Saint-François (Dundee) 177

Chasse au trésor

- Domaine de la forêt perdue (Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140
- Sainte-Rose en Bleu (Laval) 155

Chute libre

- Skyventure (Laval) 145

Cours de survie

- Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles (St-Jean-de-Matha) 82

Croisières

- Héritage St-Bernard (Châteauguay) 185
- Le Bateau-Mouche au Vieux-Port de Montréal (Montréal) 31
- Maison du Marais (Ste-Anne-de-Sorel) 182
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 118

Danse

- Plage municipale de Saint-Zotique (St-Zotique) 161

Décoration de citrouilles

- La Magie de la Pomme (St-Eustache) 126

Dégustation

- Cidrie Michel Jodoin (Rougemont) 200
- Musée du Chocolat de la confiserie Bromont (Bromont) 205
- Verger Pommalefune (St-Joseph-du-Lac) 135
- Vergers Denis Charbonneau (Mont-St-Grégoire) 201

Équitation

- Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
- Domaine des pionniers (Wentworth-Nord) 109
- Ferme du Brin d'Air (St-Jérôme) 128
- Ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 32
- Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136
- La Clef des Champs (Brownsburg-Chatham) 129
- Parc de la Gorge de Coaticook (Coaticook) 167
- Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière (Mirabel) 100

Escalade

- Club de Trampoline Acrosport Barani (Laval) 147
- Fête des enfants de Montréal (Montréal) 71
- Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209
- Le Village du Père Noël (Val-David) 127
- Parc régional de la Forêt Ouareau (Notre-Dame-de-la-Merci) 88
- Parc régional Dufresne (Val-David) 85

Flowboard

- Maeva Surf (Laval) 148

Fouilles archéologiques

Pointe-du-Buisson, Musée québécois
d'archéologie (Melocheville) 195

Frisbee extrême

Fête des enfants de Montréal
(Montréal) 71

Géocaching

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
Parc de la rivière Doncaster
(Ste-Adèle) 84

Glissade

Aquadôme (Montréal) 56
Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131
Centre de la nature de Laval (Laval) 119
Funtropolis (Laval) 144
Glissades des Pays d'en Haut
(Piedmont) 129
Le Village du Père Noël (Val-David) 127
Parc de la Gorge de Coaticook
(Coaticook) 167
Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
Parc national d'Oka (Oka) 101
Parc régional Dufresne (Val-David) 85
Parc régional Saint-Bernard
(St-Bernard-de-Lacolle) 176
Parc Safari (Hemmingford) 184
Super-Glissades St-Jean-de-Matha
(St-Jean-de-Matha) 124

Hébertisme

Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131
Centre touristique et éducatif des
Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
Parc régional des îles de Saint-Timothée
(Salaberry-de-Valleyfield) 175

Hockey

Fête des mascottes et des personnages
animés du Québec (Granby) 214

Jeux pour enfants

Aquadôme (Montréal) 56
Fête des enfants de Montréal
(Montréal) 70
Fête des mascottes et des personnages
animés du Québec (Granby) 214
Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209
Le Village du Père Noël (Val-David) 127
Miellerie Lune de miel (Stoke) 190
Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117

Parc régional des îles de Saint-Timothée
(Salaberry-de-Valleyfield) 175
Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-
Rivière (Mirabel) 100
Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
Plage municipale de Saint-Zotique
(St-Zotique) 161
Verger Pommalefun
(St-Joseph-du-Lac) 135
Vergers Denis Charbonneau
(Mont-St-Grégoire) 201

Kayak

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
Centre touristique et éducatif des
Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
Corporation de l'aménagement de la
rivière L'Assomption (Joliette) 78
Domaine des pionniers
(Wentworth-Nord) 109
Kayak Safari (Huntingdon) 162
Maison du Marais
(Ste-Anne-de-Sorel) 182
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
(Laval) 118
Parc national de la Yamaska
(Granby) 169
Parc national des Îles-de-Boucherville
(Boucherville) 180
Parc national d'Oka (Oka) 101
Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard
(Montréal) 36
Parc-nature du Cap-Saint-Jacques
(Montréal) 32
Parc régional de la Forêt Ouareau
(Notre-Dame-de-la-Merci) 88
Parc régional de la Rivière-du-Nord
(St-Jérôme) 83
Parc régional des îles de Saint-Timothée
(Salaberry-de-Valleyfield) 175
Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
Plage municipale de Saint-Zotique
(St-Zotique) 161
Station de montagne Au Diable Vert
(Glen Sutton) 166

Labyrinthe

Funtropolis (Laval) 144
Labyrinthe Arctic Gardens
(St-Jean-sur-Richelieu) 199
Labyrinthe du hangar 16 (Montréal) 55
Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209

Lecture

Grande Bibliothèque (Montréal) 66

Maison hantée

Vergers Denis Charbonneau
(Mont-St-Grégoire) 201

Manèges

Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131
Foire agricole de Brome (Brome) 215
La Ronde (Montréal) 27
Parc Safari (Hemmingford) 184
Zoo de Granby (Granby) 191
Zoo de St-Édouard
(St-Édouard-de-Maskinongé) 141

Maquillage

Fête des mascottes et des personnages
animés du Québec (Granby) 214
La Magie de la Pomme (St-Eustache) 126
Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209
Sainte-Rose en Bleu (Laval) 155

Marche

Arboretum Morgan (Montréal) 44
Auberge de la Montagne Coupée
(St-Jean-de-Matha) 97
Biosphère (Montréal) 58
Boisé multiresource Von Allmen
(St-André-d'Argenteuil) 111
Centre de la nature de Laval (Laval) 119
Chouette à voir! (St-Jude) 178
Cidrerie Michel Jodoin (Rougemont) 200
Cimetière Mont-Royal (Montréal) 43
Parc des Cascades (Rawdon) 80
Parc des Chutes-Dorwin (Rawdon) 80
Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
(Montréal) 45
Parc-nature du Bois-de-Liesse
(Montréal) 39
Parc Oméga (Montebello) 141
Parc régional de la Chute-à-Bull
(St-Côme) 79
Pointe-du-Buisson, Musée québécois
d'archéologie (Melocheville) 195
Sentiers national en Matawinie
(Lanaudière) 95
Terre de bisons (Rawdon) 123
Village Québécois d'Antan
(Drummondville) 193
Zoo de St-Édouard
(St-Édouard-de-Maskinongé) 141

Montagne russe alpine

Mont Saint-Sauveur (St-Sauveur) 134

Mycologie

Mont Sutton (Sutton) 213

www.guidesulyssse.com

Nudisme

Parc national d'Oka (Oka) 101

Observation de la faune

Auberge des Gallant (Ste-Marthe) 194
Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131
Centre de la nature de Laval (Laval) 119
Domaine de la forêt perdue
(Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140
Domaine Magaline (Mirabel) 133
Ferme écologique du parc-nature du
Cap-Saint-Jacques (Montréal) 32
Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136
Ferme Nid'Otruche (St-Eustache) 125
La Magie de la Pomme (St-Eustache) 126
La Rabouillère
(St-Valérien-de-Milton) 202
Miellerie Lune de miel (Stoke) 190
Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
Parc national de la Yamaska
(Granby) 169
Parc national d'Oka (Oka) 101
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
(Montréal) 34
Parc Oméga (Montebello) 141
Parc Safari (Hemmingford) 184
Société de conservation, d'interprétation
et de recherche de Berthier et ses îles
(Berthierville) 89
Verger Pommalefun
(St-Joseph-du-Lac) 135
Vergers Denis Charbonneau
(Mont-St-Grégoire) 201
Village Québécois d'Antan
(Drummondville) 193
Zoo de Granby (Granby) 191
Zoo de St-Édouard
(St-Édouard-de-Maskinongé) 141
Zoo Écomuseum (Montréal) 38

Observation de la ville

Observatoire de la Tour de Montréal
(Montréal) 50

Observation des oiseaux

Boisé multiresource Von Allmen
(St-André-d'Argenteuil) 111
Centre d'interprétation de la nature
du lac Boivin (Granby) 174
Chouette à voir! (St-Jude) 178
Domaine de la forêt perdue
(Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140
Héritage St-Bernard (Châteauguay) 185
Parc de la Gorge de Coaticook
(Coaticook) 167

- Parc de la rivière Doncaster (Ste-Adèle) 84
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc national du Mont-Saint-Bruno (St-Bruno) 188
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (Montréal) 34
- Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation (Montréal) 45
- Parc-nature du Bois-de-Liesse (Montréal) 39
- Parc régional de la Rivière-du-Nord (St-Jérôme) 83
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Perroquets en folie (St-Placide) 132
- Réserve nationale de faune du lac Saint-François (Dundee) 177
- Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (Berthierville) 89
- Station Mont Tremblant (Mont-Tremblant) 110
- Parcours d'aventure en forêt**
- Arbraska Rawdon (Rawdon) 97
- Arbre Sutton (Sutton) 173
- Patinage**
- Atrium Le 1000 de La Gauchetière (Montréal) 63
- Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
- Centre de la nature de Laval (Laval) 119
- Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104
- Corporation de l'aménagement de la rivière L'Assomption (Joliette) 78
- Domaine de la forêt perdue (Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140
- Le Village du Père Noël (Val-David) 127
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Super-Glissades St-Jean-de-Matha (St-Jean-de-Matha) 124
- Patin à roues alignées**
- Parc régional des îles de Saint-Timothée (Salaberry-de-Valleyfield) 175
- Récréathèque (Laval) 144
- Pêche**
- Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
- Domaine des pionniers (Wentworth-Nord) 109
- Parc de la Promenade Bellerive (Montréal) 26
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 118
- Parc de la rivière Doncaster (Ste-Adèle) 84
- Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 36
- Parc régional de la Rivière-du-Nord (St-Jérôme) 83
- Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière (Mirabel) 100
- Pourvoirie Auberge La Barrière (Ste-Émélie-de-l'Énergie) 92
- Pourvoirie Roger Gladu (St-Ignace-de-Loyola) 89
- Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (Berthierville) 89
- Station de montagne Au Diable Vert (Glen Sutton) 166
- Pédalo**
- Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 118
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc régional des îles de Saint-Timothée (Salaberry-de-Valleyfield) 175
- Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
- Plage municipale de Saint-Zotique (St-Zotique) 161
- Pourvoirie Auberge La Barrière (Ste-Émélie-de-l'Énergie) 92
- Ping-pong**
- Récréathèque (Laval) 144
- Pique-nique**
- Arboretum Morgan (Montréal) 44
- Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131
- Centre d'interprétation du milieu écologique (Mont-St-Grégoire) 189
- Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
- Chouette à voir! (St-Jude) 178
- Cidrerie Michel Jodoin (Rougemont) 200
- Cité de l'énergie (Shawinigan) 149
- Domaine de la forêt perdue (Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140
- Fête des enfants de Montréal (Montréal) 70

- Labyrinthe Arctic Gardens
(St-Jean-sur-Richelieu) 199
- Labyrinthe du hangar 16 (Montréal) 55
- La Magie de la Pomme (St-Eustache) 126
- Le Village du Père Noël (Val-David) 127
- Lieu historique national du Fort-Chambly
(Chambly) 203
- Miellerie Lune de miel (Stoke) 190
- Musée de la nature et des sciences de
Sherbrooke (Sherbrooke) 206
- Musée Stewart (Montréal) 51
- Parc de la Gorge de Coaticook
(Coaticook) 167
- Parc de la Promenade Bellerive
(Montréal) 26
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
(Laval) 118
- Parc de la rivière Doncaster
(Ste-Adèle) 84
- Parc des Cascades (Rawdon) 80
- Parc des Chutes-Dorwin (Rawdon) 80
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc national de la Yamaska
(Granby) 169
- Parc national des Îles-de-Boucherville
(Boucherville) 180
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies
(Montréal) 34
- Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation
(Montréal) 45
- Parc-nature du Bois-de-Liesse
(Montréal) 39
- Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard
(Montréal) 36
- Parc-nature du Cap-Saint-Jacques
(Montréal) 32
- Parc Oméga (Montebello) 141
- Parc régional de la Rivière-du-Nord
(St-Jérôme) 83
- Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-
et-des-Dalles (St-Jean-de-Matha) 82
- Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-
Rivière (Mirabel) 100
- Pointe-du-Buisson, Musée québécois
d'archéologie (Melocheville) 195
- Récré-O-Parc (Ste-Catherine) 164
- Site historique des Chutes de Plaisance
(Plaisance) 87
- Station de montagne Au Diable Vert
(Glen Sutton) 166
- Verger Pommalefun
(St-Joseph-du-Lac) 135
- Vergers Denis Charbonneau
(Mont-St-Grégoire) 201
- Zoo de Granby (Granby) 191
- Zoo de St-Édouard
(St-Édouard-de-Maskinongé) 141
- Planche à voile**
Parc national d'Oka (Oka) 101
- Poney-luge**
Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136
- Quilles**
Récréathèque (Laval) 144
- Racquetball**
Récréathèque (Laval) 144
- Rafting**
Glissades des Pays d'en Haut
(Piedmont) 129
Propulsion Rafting
(Grenville-sur-la-Rouge) 122
- Randonnée guidée en rabaska**
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
(Laval) 118
- Randonnée pédestre**
Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
Centre de la nature de Laval (Laval) 119
Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire
(Mont-St-Hilaire) 179
Centre de plein air Saint-Adolphe-
d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104
Centre d'interprétation de la nature
du lac Boivin (Granby) 174
Centre d'interprétation du milieu
écologique (Mont-St-Grégoire) 189
Centre touristique et éducatif des
Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107
Corporation de l'aménagement de la
rivière L'Assomption (Joliette) 78
Domaine des pionniers
(Wentworth-Nord) 109
Fiducie foncière du mont Pinacle
(Frelighsburg) 168
Héritage St-Bernard (Châteauguay) 185
Maison du Marais
(Ste-Anne-de-Sorel) 182
Mont Sutton (Sutton) 213
Parc de la Gorge de Coaticook
(Coaticook) 167
Parc de la rivière Doncaster
(Ste-Adèle) 84

- Parc d'environnement naturel de Sutton (Sutton) 165
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national des Îles-de-Boucherville (Boucherville) 180
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc national du Mont-Orford (Canton d'Orford) 171
- Parc national du Mont-Saint-Bruno (St-Bruno) 188
- Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (Montréal) 34
- Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 36
- Parc régional de la Forêt Ouareau (Notre-Dame-de-la-Merci) 88
- Parc régional de la Rivière-du-Nord (St-Jérôme) 83
- Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles (Porte St-Jean-de-Matha) 82
- Parc régional des Sept-Chutes (St-Zénon) 94
- Parc régional Dufresne (Val-David) 85
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Réserve nationale de faune du lac Saint-François (Dundee) 177
- Site historique des Chutes de Plaisance (Plaisance) 87
- Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (Berthierville) 89
- Station de montagne Au Diable Vert (Glen Sutton) 166
- Station Mont Tremblant (Mont-Tremblant) 110
- Sucrerie de la Montagne (Rigaud) 196
- Raquette**
- Arboretum Morgan (Montréal) 44
- Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
- Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104
- Centre de ski de fond et raquette de l'Estérel (Estérel) 106
- Centre d'interprétation du milieu écologique (Mont-St-Grégoire) 189
- Domaine des pionniers (Wentworth-Nord) 109
- Parc de la Gorge de Coaticook (Coaticook) 167
- Parc d'environnement naturel de Sutton (Sutton) 165
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc national du Mont-Orford (Canton d'Orford) 171
- Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114
- Parc régional Dufresne (Val-David) 85
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Sentier national en Matawinie (Lanaudière) 95
- Ski Morin Heights (Morin-Heights) 112
- Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (Berthierville) 89
- Super-Glissades St-Jean-de-Matha (St-Jean-de-Matha) 124
- Ski alpin**
- Centre de la nature de Laval (Laval) 119
- Mont Sutton (Sutton) 213
- Parc national du Mont-Saint-Bruno (St-Bruno) 188
- Ski Morin Heights (Morin Heights) 112
- Ski de fond**
- Arboretum Morgan (Montréal) 44
- Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138
- Centre de la nature de Laval (Laval) 119
- Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard 104
- Centre de ski de fond et raquette de l'Estérel (Estérel) 106
- Les Coureurs des Boisés (Laval) 121
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc national du Mont-Orford (Canton d'Orford) 171
- Parc national du Mont-Saint-Bruno (St-Bruno) 188
- Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114
- Parc régional Dufresne (Val-David) 85
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Ski Morin Heights (Morin-Heights) 112

Société de conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (Berthierville) 89

Sucrerie de la Montagne (Rigaud) 196

Super-Glissades St-Jean-de-Matha (St-Jean-de-Matha) 124

Skijoering

Ferme L'Auteuilloise 136

Ski nordique

Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104

Parc national de la Yamaska (Granby) 169

Sentier national en Matawinie (Lanaudière) 95

Soccer

Fête des enfants de Montréal (Montréal) 71

Spéléologie

L'Épopée de Capelton (North Hatley) 207

Site cavernicole de Saint-Léonard (Montréal) 64

Surf

Maeva Surf (Laval) 148

Tai-chi

Mont Sutton (Sutton) 213

Tennis

Fête des mascottes et des personnages animés du Québec (Granby) 214

Récréathèque (Laval) 144

Théâtre

Fête des mascottes et des personnages animés du Québec (Granby) 214

La Magie de la Pomme (St-Eustache) 126

Verger Pommalefun (St-Joseph-du-Lac) 135

Tour de poney

Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136

Fête des mascottes et des personnages animés du Québec (Granby) 214

Village Québécois d'Antan (Drummondville) 193

Tour de poneys

Centre de la nature de Laval (Laval) 119

Traîneau à chiens

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138

Trampoline

Club de Trampoline Acrosport Barani (Laval) 147

Fête des enfants de Montréal (Montréal) 71

Funtropolis (Laval) 144

Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209

Trapèze

Club de Trampoline Acrosport Barani (Laval) 147

Trapezium (Montréal) 52

Tyrolienne

Funtropolis (Laval) 144

Vélo

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138

Axe Nord-Sud (Montréal) 49

Boulevard Gouin (Montréal) 48

Centre de plein air Saint-Adolphe-d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104

Île de la Visitation (Montréal) 49

Île Notre-Dame (Montréal) 29

Île Sainte-Hélène (Montréal) 30

L'Estriade (Cantons-de-l'Est) 211

Montérégiade (Montérégie) 212

Parc de la Gorge de Coaticook (Coaticook) 167

Parc du Corridor aérobie (Laurentides) 151

Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117

Parc linéaire le P'tit Train du Nord (Laurentides) 153

Parc Maisonneuve (Montréal) 49

Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187

Parc national de la Yamaska (Granby) 169

Parc national des Îles-de-Boucherville (Boucherville) 180

Parc national d'Oka (Oka) 101

Parc national du Mont-Orford (Canton d'Orford) 171

Parc national du Mont-Saint-Bruno (St-Bruno) 188

Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114

Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (Montréal) 34

Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation (Montréal) 45

Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 36

Parc régional de la Forêt Ouareau
(Notre-Dame-de-la-Merci) 88
Parc régional de la Rivière-du-Nord
(St-Jérôme) 83
Parc régional Dufresne (Val-David) 85
Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
Rue Notre-Dame (Montréal) 48
Vieux-Port au Lieu historique national
du Canal-de-Lachine 47

Via Ferrata

Arbraska Rawdon (Rawdon) 97

Visionnement de films

CinéRobothèque de l'ONF (Montréal) 59

Visite éducative

Arboretum Morgan (Montréal) 44
Biodôme (Montréal) 62
Biosphère (Montréal) 58
Boréalis (Trois-Rivières) 148
Centre des sciences de Montréal
(Montréal) 60
Chouette à voir! (St-Jude) 178
Cité de l'énergie (Shawinigan) 149
Cosmodôme (Laval) 143
Électrium (Ste-Julie) 210
Exotarium (St-Eustache) 130
Exporail le Musée ferroviaire canadien
(St-Constant) 208
Insectarium (Montréal) 54
Jardin botanique de Montréal
(Montréal) 67
La Maison amérindienne
(Mont-St-Hilaire) 198
L'Épopée de Capelton (North Hatley) 207
Lieu historique national du Fort-Chambly
(Chambly) 203
Lieu historique national du Fort-Lennox
(Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix) 204
Miellerie Lune de miel (Stoke) 190

Musée de la nature et des sciences de
Sherbrooke (Sherbrooke) 206
Musée du Chocolat de la confiserie
Bromont (Bromont) 205
Musée McCord d'histoire canadienne
(Montréal) 57
Musée pour enfants de Laval (Laval) 146
Musée québécois de culture populaire
(Trois-Rivières) 150
Musée Stewart (Montréal) 51
Planétarium de Montréal (Montréal) 65
Pointe-à-Callière, Musée d'archéologie
et d'histoire de Montréal (Montréal) 53
Pointe-du-Buisson, Musée québécois
d'archéologie (Melocheville) 195
Site cavernicole de Saint-Léonard
(Montréal) 64
Site des Moulins et maison du Meunier
(Montréal) 45
Vieille Prison de Trois-Rivières
(Trois-Rivières) 150
Village Québécois d'Antan
(Drummondville) 193

Volleyball

Fête des enfants de Montréal
(Montréal) 71
Fête des mascottes et des personnages
animés du Québec (Granby) 214
Parc national des Îles-de-Boucherville
(Boucherville) 180
Parc régional de la Rivière-du-Nord
(St-Jérôme) 83
Parc régional des îles de Saint-Timothée
(Salaberry-de-Valleyfield) 175
Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
Propulsion Rafting
(Grenville-sur-la-Rouge) 122
Récré-O-Parc (Ste-Catherine) 164

INDEX PAR NOMS DE LIEUX

1000 De La Gauchetière (Montréal) 63

A

Aquadôme (Montréal) 56

Arboretum Morgan (Montréal) 44

Arbraska Rawdon (Rawdon) 97

Arbre Sutton (Sutton) 173

Atrium du 1000 De La Gauchetière (Montréal) 63

Auberge de la Montagne Coupée (St-Jean-de-Matha) 97

Auberge des Gallant (Ste-Marthe) 194

Auberge Le Baluchon (St-Paulin) 138

Au canot volant (St-Côme) 78

Au Pays des Merveilles (Ste-Adèle) 131

B

Bateau-Mouche (Montréal) 31

Biodôme (Montréal) 62

Biosphère (Montréal) 58

Boisé multiressource Von Allmen (St-André-d'Argenteuil) 111

Boréalais (Trois-Rivières) 148

C

Cache-à-l'eau, Le (Boucherville) 209

Centre de la nature de Laval (Laval) 119

Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire (Mont-St-Hilaire) 179

Centre de plein air Saint-Adolphe-

d'Howard (St-Adolphe-d'Howard) 104

Centre de ski de fond et raquette de l'Estérel (Estérel) 106

Centre des sciences de Montréal (Montréal) 60

Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (Granby) 174

Centre touristique et éducatif des Laurentides (St-Faustin-Lac-Carré) 107

Chouette à voir! (St-Jude) 178

Cidrerie Michel Jodoin (Rougemont) 200

Cimetière Mont-Royal (Montréal) 43

CinéRobothèque de l'ONF (Montréal) 59

Cité de l'énergie (Shawinigan) 149

Clef des Champs (Brownsburg-Chatham) 129

Club de Trampoline Acrosport Barani (Laval) 147

Cosmodôme (Laval) 143

Coueurs des Boisés (Laval) 121

D

Domaine de la forêt perdue (Notre-Dame-du-Mont-Carmel) 140

Domaine des Pionniers (Wentworth-Nord) 109

Domaine Magaline (Mirabel) 133

E

Électrium (Ste-Julie) 210

Épopée de Capelton, L' (North Hatley) 207

Estriade (Cantons-de-l'Est) 211
 Exotarium (St-Eustache) 130
 Expo de Brome (Brome) 215
 Exporail le Musée ferroviaire canadien
 (Saint-Constant) 208

F

Ferme du Brin d'Air (St-Jérôme) 128
 Ferme écologique du Cap-Saint-Jacques
 (Montréal) 32
 Ferme L'Auteuilloise (Laval) 136
 Ferme Nid'Otruche (St-Eustache) 125
 Ferme Quinn
 (Notre-Dame-de-l'Île-Perrot) 197
 Festivals et événements
 Festi-Vent sur glace (St-Placide) 154
 Fête des enfants de Montréal
 (Montréal) 70
 Fête des mascottes et des personnages
 animés du Québec (Granby) 214
 Foire agricole de Brome (Brome) 215
 International de montgolfières de Saint-
 Jean-sur-Richelieu
 (St-Jean-sur-Richelieu) 216
 Mondial Choral Loto-Québec (Laval) 155
 Sainte-Rose en Bleu (Laval) 155
 Tam-tams du mont Royal (Montréal) 69
 Festi-Vent sur glace (St-Placide) 154
 Fête des enfants de Montréal (Montréal) 70
 Fête des mascottes et des personnages
 animés du Québec (Granby) 214
 Fiducie foncière du mont Pinacle
 (Frelighsburg) 168
 Foire agricole de Brome (Brome) 215
 Funtropolis (Laval) 144

G

Glissades des Pays d'en Haut
 (Piedmont) 129
 Grande Bibliothèque (Montréal) 66

H

Héritage St-Bernard (Châteauguay) 185

I

Île de la Commune de Berthier et l'Île
 du Milieu (Berthierville) 89
 Îles de Sorel (Ste-Anne-de-Sorel) 182
 Insectarium (Montréal) 54
 International de montgolfières
 de Saint-Jean-sur-Richelieu
 (St-Jean-sur-Richelieu) 216

J

Jardin botanique de Montréal
 (Montréal) 67

K

Kayak Safari (Huntingdon) 162

L

Labyrinthe Arctic Gardens
 (St-Jean-sur-Richelieu) 199
 Labyrinthe du hangar 16 (Montréal) 55
 La Ronde (Montréal) 27
 Le Cache-à-l'eau (Boucherville) 209
 L'Épopée de Capelton (North Hatley) 207
 Lieu historique national du Canal-de-
 Lachine (Lachine) 47
 Lieu historique national
 du Fort-Chambly (Chambly) 203
 Lieu historique national du Fort-Lennox
 (Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix) 204

M

Maeva Surf (Laval) 148
 Magie de la Pomme, La
 (St-Eustache) 126
 Maison amérindienne
 (Mont-St-Hilaire) 198
 Maison du Marais
 (Ste-Anne-de-Sorel) 182
 Miellerie Lune de miel (Stoke) 190
 Mondial Choral Loto-Québec (Laval) 155
 Monterégiate (Monterégie) 212

- Mont Pinacle, fiducie foncière du (Freighsburg) 168
- Mont Saint-Sauveur (St-Sauveur) 134
- Mont Sutton (Sutton) 213
- Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke (Sherbrooke) 206
- Musée du Chocolat de la confiserie Bromont (Bromont) 205
- Musée ferroviaire canadien, Exporail le (St-Constant) 208
- Musée McCord d'histoire canadienne (Montréal) 57
- Musée pour enfants de Laval (Laval) 146
- Musée québécois de culture populaire (Trois-Rivières) 150
- Musée Stewart (Montréal) 51
-
- O**
-
- Observatoire de la Tour de Montréal (Montréal) 50
-
- P**
-
- Parc de la gorge de Coaticook (Coaticook) 167
- Parc de la Promenade Bellerive (Montréal) 26
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 118
- Parc de la rivière Doncaster (St-Adèle) 84
- Parc d'environnement naturel de Sutton (Sutton) 165
- Parc des Cascades (Rawdon) 80
- Parc des Chutes-Dorwin (Rawdon) 80
- Parc du Corridor aérobique (Laurentides) 151
- Parc du Domaine Vert (Mirabel) 117
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 40
- Parc Jean-Drapeau (Montréal) 28
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord (Laurentides) 153
- Parc Michel-Chartrand (Longueuil) 187
- Parc national de la Yamaska (Granby) 169
- Parc national des Îles-de-Boucherville (Boucherville) 180
- Parc national d'Oka (Oka) 101
- Parc national du Mont-Orford (Canton d'Orford) 171
- Parc national du Mont-Tremblant (Lac-Supérieur) 114
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (Montréal) 34
- Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation (Montréal) 45
- Parc-nature du Bois-de-Liesse (Montréal) 39
- Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 36
- Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 32
- Parc Omega (Montebello) 141
- Parc régional de la Chute-à-Bull (St-Côme) 79
- Parc régional de la Forêt Ouareau (Notre-Dame-de-la-Merci) 88
- Parc régional de la Rivière-du-Nord (St-Jérôme) 83
- Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles (St-Jean-de-Matha) 82
- Parc régional des Îles de Saint-Timothée (Salaberry-de-Valleyfield) 175
- Parc régional des Sept-Chutes (St-Zénon) 94
- Parc régional Dufresne (Val-David) 85
- Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière (Mirabel) 100
- Parc régional Saint-Bernard 176
- Parc Safari (Hemmingford) 184
- Perroquets en folie (St-Placide) 132
- Plage de l'île Notre-Dame (Montréal) 28
- Plage municipale de Saint-Zotique (St-Zotique) 161
- Planétarium de Montréal (Montréal) 65
- Pointe-à-Callière, Musée d'archéologie et d'histoire de Montréal (Montréal) 53

Pointe-du-Buisson, Musée québécois
d'archéologie (Melocheville) 195

Pourvoirie Auberge La Barrière
(Ste-Émélie-de-l'Énergie) 92

Pourvoirie Roger Gladu
(St-Ignace-de-Loyola) 89

Propulsion Rafting
(Grenville-sur-la-Rouge) 122

R

Rabouillère, La
(St-Valérien-de-Milton) 202

Récréathèque (Laval) 144

Récré-O-Parc (Ste-Catherine) 164

Refuge faunique Marguerite-D'Youville
(Châteauguay) 185

Réserve nationale de faune
du lac Saint-François (Dundee) 177

Rivière L'Assomption (Joliette) 78

S

Sentier national en Matawinie
(Lanaudière) 95

Site cavernicole de Saint-Léonard
(Montréal) 64

Site historique des chutes de Plaisance
(Plaisance) 87

Ski Morin Heights (Morin Heights) 112

Skyventure (Laval) 145

Société de conservation, d'interprétation
et de recherche de Berthier et ses îles
(Berthierville) 89

Station de montagne Au Diable Vert
(Glen Sutton) 166

Station Mont Tremblant
(Mont-Tremblant) 110

Station touristique Floribell
(St-Élie-de-Caxton) 139

Sucrerie de la Montagne (Rigaud) 196

Super-Glissades de Saint-Jean-de-Matha
(St-Jean-de-Matha) 124

T

Tam-tams au mont Royal (Montréal) 69

Terre de bisons (Rawdon) 123

Trapezium (Montréal) 52

V

Verger Pommalefun
(St-Joseph-du-Lac) 135

Vergers Denis Charbonneau
(Mont-St-Grégoire) 201

Vieille Prison de Trois-Rivières
(Trois-Rivières) 150

Village du Père Noël (Val-David) 127

Village Québécois d'Antan
(Drummondville) 193

Z

Zoo de Granby (Granby) 191

Zoo de St-Édouard
(St-Édouard-de-Maskinongé) 141

Zoo Écomuseum (Montréal) 38

Légende des cartes

✙ Église

H Hôpital

🌳 Parc

🚆 Gare ferroviaire

i Information touristique

🚇 Station de métro

🚗 Gare routière

🏛️ Musée

🚶 Traversier

Route
transcanadienne

117

Autoroute

720

Route

138