

# Sommaire

<b>Portrait</b>	<b>31</b>	<b>Cantons-de-l'Est</b>	<b>221</b>
La géographie	32	Accès et déplacements	223
Histoire en bref	33	Attraits touristiques	224
Vie politique	43	Hébergement	245
Vie économique	47	Restaurants	250
La population québécoise	48	Sorties	252
L'architecture et l'aménagement du territoire	55	Achats	254
Les arts au Québec	62	<b>Lanaudière</b>	<b>255</b>
<b>Renseignements généraux</b>	<b>67</b>	Accès et déplacements	257
Formalités d'entrée	68	Attraits touristiques	257
Accès et déplacements	68	Hébergement	269
Renseignements utiles, de A à Z	72	Restaurants	271
<b>Plein air</b>	<b>85</b>	Sorties	274
Parcs nationaux et réserves fauniques	86	Achats	275
Les loisirs d'été	89	<b>Laurentides</b>	<b>277</b>
Les loisirs d'hiver	93	Accès et déplacements	279
<b>Montréal</b>	<b>95</b>	Attraits touristiques	280
Accès et déplacements	97	Hébergement	297
Attraits touristiques	99	Restaurants	301
Hébergement	143	Sorties	304
Restaurants	152	Achats	305
Sorties	164	<b>Outaouais</b>	<b>307</b>
Achats	170	Accès et déplacements	309
<b>Laval</b>	<b>175</b>	Attraits touristiques	310
Accès et déplacements	176	Hébergement	322
Attraits touristiques	177	Restaurants	325
Hébergement	180	Sorties	326
Restaurants	181	Achats	328
Sorties	181	<b>Abitibi-Témiscamingue</b>	<b>329</b>
Achats	182	Accès et déplacements	331
<b>Montérégie</b>	<b>183</b>	Attraits touristiques	332
Accès et déplacements	186	Hébergement	342
Attraits touristiques	187	Restaurants	344
Hébergement	213	Sorties	345
Restaurants	216	Achats	346
Sorties	219	<b>Mauricie</b>	<b>347</b>
Achats	220	Accès et déplacements	349
		Attraits touristiques	349
		Hébergement	363
		Restaurants	367
		Sorties	369
		Achats	370

<b>Centre-du-Québec</b>	<b>371</b>	<b>Îles de la Madeleine</b>	<b>563</b>
Accès et déplacements	373	Accès et déplacements	564
Attraits touristiques	373	Attraits touristiques	566
Hébergement	381	Hébergement	572
Restaurants	384	Restaurants	573
Sorties	384	Sorties	573
Achats	385	Achats	575
<b>Ville de Québec</b>	<b>387</b>	<b>Charlevoix</b>	<b>577</b>
Accès et déplacements	388	Accès et déplacements	578
Attraits touristiques	391	Attraits touristiques	579
Hébergement	423	Hébergement	593
Restaurants	432	Restaurants	598
Sorties	439	Sorties	601
Achats	441	Achats	601
<b>Région de Québec</b>	<b>445</b>	<b>Saguenay–Lac-Saint-Jean</b>	<b>603</b>
Accès et déplacements	447	Accès et déplacements	606
Attraits touristiques	448	Attraits touristiques	606
Hébergement	470	Hébergement	622
Restaurants	475	Restaurants	627
Sorties	479	Sorties	629
Achats	479	Achats	630
<b>Chaudière-Appalaches</b>	<b>481</b>	<b>Côte-Nord</b>	<b>631</b>
Accès et déplacements	483	Accès et déplacements	634
Attraits touristiques	484	Attraits touristiques	636
Hébergement	501	Hébergement	658
Restaurants	503	Restaurants	664
Sorties	506	Sorties	666
Achats	507	Achats	666
<b>Bas-Saint-Laurent</b>	<b>509</b>	<b>Nord-du-Québec</b>	<b>669</b>
Accès et déplacements	511	Accès et déplacements	671
Attraits touristiques	512	Attraits touristiques	672
Hébergement	524	Hébergement	683
Restaurants	527	Restaurants	684
Sorties	529	Sorties	684
Achats	529	Achats	685
<b>Gaspésie</b>	<b>531</b>	<b>Références</b>	<b>687</b>
Accès et déplacements	533	Index	688
Attraits touristiques	534	Légende des cartes	720
Hébergement	550	Symboles utilisés	
Restaurants	557	dans ce guide	720
Sorties	559		
Achats	560		

## Liste des cartes

**Abitibi-Témiscamingue 330**

**Baie-Comeau**

- secteur Est 642
- hébergement et restaurants 661
- secteur Ouest 641
- restaurants 660

**Baie-Saint-Paul 581**

- hébergement et restaurants 594

**Bas-Saint-Laurent 510**

**Cantons-de-l'Est 222**

**Centre-du-Québec 372**

**Chambly 189**

- restaurants 216

**Charlevoix 576**

**Chaudière-Appalaches 482**

**Chicoutimi 610**

- hébergement et restaurants 624

**Côte-Nord 632**

**Drummondville 378**

- hébergement et restaurants 383

**Gaspé 540**

- hébergement et restaurants 553

**Gaspésie 532**

**Gatineau**

- secteur de Hull 314-315
- hébergement et restaurants 323
- ses environs 312

**Île d'Anticosti 652**

**Îles de la Madeleine 562**

- route des îles de la Madeleine 565

**Joliette 261**

- restaurants 273

**Jonquière 613**

- hébergement et restaurants 625

**La Malbaie 587**

- hébergement et restaurants 597

**Lanaudière 256**

**Laurentides 278**

**Laval 174**

**Lévis 487**

- restaurants 504

**Longueuil 204**

- restaurants 218

**Matane 536**

- hébergement et restaurants 551

**Mauricie 348**

**Montréal 184**

**Montréal 96**

- centre-ville 111
- hébergement et restaurants 147
- circuits suggérés 100
- Îles Sainte-Hélène et Notre-Dame 137
- Maisonnette 139
- restaurants 163
- Métro de Montréal 98
- Mont Royal 129
- Outremont et le Mile-End 133
- restaurants 161
- Plateau Mont-Royal 127
- hébergement et restaurants 150
- Quartier latin 123
- hébergement et restaurants 149
- Quartier Milton-Parc et la *Main* 121
- restaurants 156
- Vieux-Montréal 103
- hébergement et restaurants 144

**Mont-Tremblant 291**

- hébergement et restaurants 300

**Nord-du-Québec 668**

**Outaouais 308**

**Parc linéaire Le P'tit Train du Nord 287**

**Parcs du Québec 87**

**Percé 542**

- hébergement et restaurants 555

**Région de Québec 446**

**Rimouski 519**

- hébergement et restaurants 526

**Rivière-du-Loup 516**

- hébergement et restaurants 525

**Rouyn-Noranda 337**

- hébergement et restaurants 345

**Saguenay-Lac-Saint-Jean 604**

**Sainte-Agathe-des-Monts**

- hébergement et restaurants 298

**Saint-Hyacinthe 197**

- hébergement et restaurants 215

**Saint-Jean-sur-Richelieu 191**

- hébergement et restaurants 213

**Sept-Îles 648**

- hébergement et restaurants 662

## Liste des cartes (suite)

### Sherbrooke 239

hébergement et restaurants 249  
ses environs 238

### Sillery 459

restaurants 477

### Station Mont Tremblant 291

hébergement et restaurants 300

### Tadoussac 637

hébergement et restaurants 659

### Terrebonne 259

restaurants 272

### Trois-Rivières 351

hébergement et restaurants 364

### Val-d'Or 333

hébergement et restaurants 343

### Victoriaville 375

hébergement et restaurants 382

### Ville de Québec

Chemin Sainte-Foy 462-463

hébergement et restaurants 473

circuits suggérés 386

Colline Parlementaire et Grande Allée 413

hébergement et restaurants 429

Faubourg Saint-Jean-Baptiste 417

hébergement et restaurants 430

Petit-Champlain et Place-Royale 403

hébergement et restaurants 427

Saint-Roch 421

hébergement et restaurants 432

Vieux-Port 409

hébergement et restaurants 428

Vieux-Québec 393

hébergement et restaurants 425

## Liste des encadrés

### Alexis le Trotteur 586

### Arthur Villeneuve, peintre-barbier 611

### CITQ 79

### Cueillette d'hiver 283

### Escapade à Ottawa 317

### Esses 407

### Félix Leclerc 457

### Fred Pellerin et le conte québécois 360

### Jack Rabbit 293

### Joseph-Elzéar Bernier (1852-1934) 493

### La Corriveau 489

### La légende du mont Tremblant 290

### La poutine, un mets québécois à la conquête du monde 82

### L'art autochtone 49

### Le Festival international de jazz de Montréal 118

### Le météorite de la baie d'Hudson 679

### Le naufrage de l'*Empress of Ireland* 520

### Le rocher de Grand-Mère 358

### Les barrages de la Côte-Nord 640

### Les favoris des enfants à Québec et ses environs 423

### Les galeries intérieures 114

### Le sirop d'érable 195

### Les petits pains bénits 406

### Les Tremblay 609

### Mais que diable est donc un «canton»? 225

### Marchés publics et kiosques fermiers 72

### Nouveau-Québec, Kativik ou Nunavik 677

### Richard Desjardins, artiste engagé 338

### Rue du Trésor, rue des artistes 399

### Suivez le guide! 390

### Une application mobile pour explorer les parcs québécois 88