

SOMMAIRE

PRÉFACE	8	CANTONS-DE-L'EST	51
LA MOTO AU QUÉBEC	10	La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	52
Historique	12	Balade le long de la rivière Missisquoi	55
Circuler à moto au Québec: ce que vous devez savoir	14	Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	58
Partir à moto: les indispensables	21	Détour autour du lac Mégantic	61
Quoi faire en cas de ?...	23	Le tour du lac Memphrémagog	64
Téléphone satellitaire et SPOT	25	La gorge de Coaticook	67
Les rencontres possibles à moto	26		
MONTÉRÉGIE	31	OUTAOUAIS ET LAURENTIDES	71
La vallée du Richelieu	32	Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	72
Visite chez le Général Upton	35	Le secret des Laurentides	75
La Montérégie? Si, si, si!	38	Destination Tremblant	78
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	42	Sinueuses Laurentides	81
La rivière Yamaska en Montérégie	44	Inoubliables Mille-Îles!	83
Mystic en Montérégie	48	Les tulipes à Ottawa	85

Une virée dans les Hautes-Laurentides	87	CENTRE-DU-QUÉBEC	145
L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	89	Le printemps à Baie-du-Febvre	146
		Virée dans les Bois-Francs	148
		Une randonnée au cœur du Québec	151
MAURICIE ET LANAUDIÈRE	93	CIRCUITS LONGUE DURÉE	153
L'air de Joliette	94	Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	154
La beauté du lac Sacacomie	97	L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	158
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	100	La Gaspésie dans tous ses états	165
Rouler dans Lanaudière	102	L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	175
Le parc de la Mauricie: à faire et à refaire!	105	Dépaysement total assuré: la route de la Baie-James	183
Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	108	Voir tout le Québec en 10 jours: la grande aventure	188
		Le mythique Blue Ridge Parkway et la route du dragon	196
MONTREAL-QUÉBEC AUTREMENT	111	NORD-EST AMÉRICAIN	203
Détour par la rive sud du fleuve	112	Rouler au Vermont	204
La rive sud et ses multiples alternatives	114	L'Americade à Lake George dans l'État de New York	206
Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	117	Époustouflantes montagnes Blanches	209
Les trésors de la rive nord	120	LISTE DES CONCESSIONNAIRES	213
QUÉBEC ET CHAUDIÈRE- APPALACHES	123	CARNET DE BORD	232
L'île d'Orléans: pour une balade hyper relaxe!	124	TABLEAU DES DISTANCES	251
La vallée de la rivière Jacques-Cartier: ça c'est du sport!	127		
Chaudière-Appalaches: de tout pour tous les goûts!	129		
Incursion en Beauce	132		
À la découverte de la Beauce	135		
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	138		
Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli	141		