

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACE</b>			
<b>LA MOTO AU QUÉBEC</b>			
Historique	8	<b>CANTONS-DE-L'EST</b>	51
Circuler à moto au Québec: ce que vous devez savoir	10	La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	52
Partir à moto: les indispensables	12	Balade le long de la rivière Missisquoi	55
Quoi faire en cas de ?...	14	Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	58
Téléphone satellitaire et SPOT	21	Détour autour du lac Mégantic	61
Les rencontres possibles à moto	23	Le tour du lac Memphrémagog	64
	25	La gorge de Coaticook	67
	26		
<b>MONTÉRÉGIE</b>			
La vallée du Richelieu	31	<b>OUTAOUAIAS ET LAURENTIDES</b>	71
Visite chez le Général Upton	32	Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	72
La Montérégie? Si, si, si!	35	Le secret des Laurentides	75
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	38	Destination Tremblant	78
La rivière Yamaska en Montérégie	42	Sinueuses Laurentides	81
Mystic en Montérégie	44	Inoubliables Mille-Îles!	83
	48	Les tulipes à Ottawa	85

Une virée dans les Hautes-Laurentides	87	<b>CENTRE-DU-QUÉBEC</b>	145
L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	89	Le printemps à Baie-du-Febvre	146
		Virée dans les Bois-Francs	148
		Une randonnée au cœur du Québec	151
<b>MAURICIE ET LANAUDIÈRE</b>			
L'air de Joliette	93	<b>CIRCUITS LONGUE DURÉE</b>	153
La beauté du lac Sacacomie	94	Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	154
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	97	L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	158
Rouler dans Lanaudière	100	La Gaspésie dans tous ses états	165
Le parc de la Mauricie: à faire et à refaire!	102	L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	175
Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	105	Dépaysement total assuré: la route de la Baie-James	183
	108	Voir tout le Québec en 10 jours: la grande aventure	188
<b>MONTRÉAL-QUÉBEC AUTREMENT</b>			
Détour par la rive sud du fleuve	111	Le mythique Blue Ridge Parkway et la route du dragon	196
La rive sud et ses multiples alternatives	112	<b>NORD-EST AMÉRICAIN</b>	203
Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	114	Rouler au Vermont	204
Les trésors de la rive nord	117	L'Americade à Lake George dans l'État de New York	206
	120	Époustouflantes montagnes Blanches	209
<b>QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES</b>			
L'île d'Orléans: pour une balade hyper relaxe!	123	<b>LISTE DES CONCESSIONNAIRES</b>	213
La vallée de la rivière Jacques-Cartier: ça c'est du sport!	124	<b>CARNET DE BORD</b>	232
Chaudière-Appalaches: de tout pour tous les goûts!	127	<b>TABLEAU DES DISTANCES</b>	251
Incursion en Beauce	129		
À la découverte de la Beauce	132		
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	135		
Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli	138		
	141		