

## Sommaire

<b>Portrait</b>	<b>27</b>	Attraits touristiques	224
La géographie	28	Hébergement	244
Histoire en bref	29	Restaurants	251
Vie politique	39	Sorties	255
Vie économique	43	Achats	257
La population québécoise	44	<b>Lanaudière</b>	<b>259</b>
L'architecture et l'aménagement du territoire	51	Accès et déplacements	261
Les arts au Québec	57	Attraits touristiques	262
<b>Renseignements généraux</b>	<b>63</b>	Hébergement	273
Formalités d'entrée	64	Restaurants	275
Accès et déplacements	65	Sorties	278
Renseignements utiles, de A à Z	68	Achats	279
<b>Plein air</b>	<b>83</b>	<b>Laurentides</b>	<b>281</b>
Parcs nationaux et réserves fauniques	139	Accès et déplacements	283
Les loisirs d'été	87	Attraits touristiques	284
Les loisirs d'hiver	91	Hébergement	299
<b>Montréal</b>	<b>87</b>	Restaurants	306
Accès et déplacements	95	Sorties	310
Attraits touristiques	97	Achats	311
Hébergement	141	<b>Outaouais</b>	<b>313</b>
Restaurants	151	Accès et déplacements	314
Sorties	161	Attraits touristiques	315
Achats	168	Hébergement	328
<b>Laval</b>	<b>173</b>	Restaurants	331
Accès et déplacements	175	Sorties	332
Attraits touristiques	176	Achats	333
Hébergement	179	<b>Abitibi-Témiscamingue</b>	<b>335</b>
Restaurants	179	Accès et déplacements	337
Sorties	180	Attraits touristiques	338
Achats	181	Hébergement	348
<b>Montérégie</b>	<b>183</b>	Restaurants	350
Accès et déplacements	184	Sorties	352
Attraits touristiques	196	Achats	352
Hébergement	211	<b>Mauricie</b>	<b>353</b>
Restaurants	214	Accès et déplacements	355
Sorties	218	Attraits touristiques	355
Achats	219	Hébergement	366
<b>Cantons-de-l'Est</b>	<b>221</b>	Restaurants	369
Accès et déplacements	223	Sorties	371
		Achats	372

<b>Centre-du-Québec</b>	<b>373</b>	<b>Îles de la Madeleine</b>	<b>565</b>
Accès et déplacements	375	Accès et déplacements	566
Attraits touristiques	375	Attraits touristiques	568
Hébergement	383	Hébergement	574
Restaurants	386	Restaurants	575
Sorties	386	Sorties	576
Achats	387	Achats	577
<b>Ville de Québec</b>	<b>389</b>	<b>Charlevoix</b>	<b>579</b>
Accès et déplacements	391	Accès et déplacements	580
Attraits touristiques	392	Attraits touristiques	581
Hébergement	428	Hébergement	594
Restaurants	437	Restaurants	599
Sorties	444	Sorties	601
Achats	447	Achats	602
<b>Région de Québec</b>	<b>451</b>	<b>Saguenay–Lac-Saint-Jean</b>	<b>605</b>
Accès et déplacements	453	Accès et déplacements	607
Attraits touristiques	454	Attraits touristiques	607
Hébergement	473	Hébergement	623
Restaurants	477	Restaurants	627
Sorties	480	Sorties	630
Achats	480	Achats	631
<b>Chaudière-Appalaches</b>	<b>483</b>	<b>Côte-Nord</b>	<b>633</b>
Accès et déplacements	484	Accès et déplacements	635
Attraits touristiques	485	Attraits touristiques	636
Hébergement	502	Hébergement	658
Restaurants	505	Restaurants	664
Sorties	507	Sorties	667
Achats	508	Achats	667
<b>Bas-Saint-Laurent</b>	<b>511</b>	<b>Nord-du-Québec</b>	<b>669</b>
Accès et déplacements	512	Accès et déplacements	672
Attraits touristiques	513	Attraits touristiques	673
Hébergement	525	Hébergement	683
Restaurants	529	Restaurants	685
Sorties	531	Sorties	685
Achats	532	Achats	685
<b>Gaspésie</b>	<b>533</b>	<b>Références</b>	<b>687</b>
Accès et déplacements	535	Index	688
Attraits touristiques	536	Tableau des distances	719
Hébergement	552	Légendes des cartes	720
Restaurants	559	Symboles utilisés dans ce guide	720
Sorties	562		
Achats	563		