



<b>Carte du prix moyen des loyers dans les quartiers de Montréal</b>	<b>4-5</b>
<b>L'auteur</b>	<b>6</b>

<b>INTRODUCTION</b>	<b>12</b>
---------------------	-----------

<b>LA QUESTION FINANCIÈRE</b>	<b>15</b>
-------------------------------	-----------

<b>Coût des études universitaires</b>	<b>17</b>
Budget minimum pour étudier à Montréal	18

<b>Se faire un budget</b>	<b>18</b>
La grille budgétaire	18
Devenez inspecteur financier pendant un mois!	22

<b>Comment financer vos études?</b>	<b>23</b>
L'aide financière des parents	23
Les concours de bourses: maximiser ses chances de réussite	24
Les emplois «étudiants»	27
Où trouver un emploi à Montréal?	30
Les emplois d'été	32

<b>Le crédit et l'endettement: avec modération</b>	<b>34</b>
Combien coûte un prêt?	35
Les signes du surendettement	37
Le dossier de crédit pour les nuls	38

## SE LOGER

39

### Les différents types de logement

41

Habiter seul en appartement

41

Les résidences universitaires

41

La colocation

42

### Trouver un logement à louer

44

Prix mensuel moyen des logements non meublés à Montréal

45

Les stratégies de recherche

45

Des arrondissements et des quartiers qui ont la cote chez les étudiants

47

Logements temporaires

49

La visite

52

### Le bail: un contrat avec votre propriétaire

53

Vos principales obligations et celles du propriétaire

53

La section G

54

Sous-louer ou céder son logement

55

Les modifications au bail et la hausse de loyer

55

Les réparations urgentes et nécessaires

56

Adresses pour connaître vos droits et vous aider à les faire respecter

57

### Chauffage et électricité: économisez!

57

Chauffage

58

Appareils électroménagers et éclairage

60

### L'assurance habitation

61

Garanties

62

Comment économiser

62

## SE MEUBLER

63

### Les électroménagers

65

Magasins d'occasion

65

Électroménagers neufs

66

### Meubles d'occasion

67

### Lits et futons neufs

68

### Matériel informatique

69

Ordinateurs remis à neuf

69

Ordinateurs neufs

70

Des logiciels gratuits

71

# LA VIE AU QUOTIDIEN

73

## Les banques

75

Les fameuses cartes de crédit 75

Les principales banques 75

Astuces pour épargner sur vos frais de transaction 76

## La nourriture

78

Combien devrais-je dépenser pour me nourrir ? 78

Où acheter quoi ? 78

Où acheter du vin pas trop cher ? 79

Les trucs indispensables pour économiser gros ! 80

D'autres petits trucs pour en avoir plus pour son argent 82

Des recettes de nettoyeurs économiques et écologiques 83

## Le transport

84

Les transports en commun 84

La marche 86

Le vélo 86

Ateliers communautaires de réparation de vélos 87

Le taxi 88

La voiture 88

Communauto 89

Covoiturage 90

Location de voitures 90

L'autocar 90

Le train 91

L'avion 91

## Les télécommunications

93

Connexion à Internet et téléphonie résidentielle 93

Interurbains 95

Le téléphone portable 95

## Les vêtements

98

Centre-ville 98

Carré Décarie 101

Marché Central 103

# TRUCS, ASTUCES ET BONNES ADRESSES... EN VRAC **105**

## **Articles d'occasion 107**

Livres et manuels scolaires	107
CD d'occasion	111
Petites annonces sur Internet	112
Avez-vous pensé au troc ?	112
Articles de sport	112
Instruments de musique	113

## **Prendre soin de soi 114**

Lunettes de prescription	114
Coiffure et soins esthétiques	115
Les soins corporels féminins	116
Cliniques dentaires	116
Conditionnement physique	116
Santé physique et psychologique	117

## **Des services utiles 119**

Journaux et magazines de la métropole	119
Cliniques juridiques	120
Faire ses impôts gratuitement	122

## **Loisirs 122**

Festivals et activités	122
Théâtres et concerts	124
Cinéma	125
Les bars et boîtes de nuit	126

## **Ouvrages consultés et bibliographie 135**

# **INDEX 137**

## **Notes 141**

## **Plan du métro 144**