

Sommaire

Portrait 21

Géographie	22
Faune	24
Flore	25
Histoire	26
Économie	28
Vie politique	30
Arts et culture	30

Renseignements généraux 33

Formalités d'entrée	34
Accès et déplacements	35
Renseignements utiles, de A à Z	39

Plein air 51

Parcs nationaux et réserves fauniques	52
Les loisirs d'été	54
Les loisirs d'hiver	58

Bas-Saint-Laurent 61

Accès et déplacements	62
Renseignements utiles	64
Attraits touristiques	65
Hébergement	88
Restaurants	95
Sorties	98
Achats	100

Gaspésie 103

Accès et déplacements	106
Renseignements utiles	108
Attraits touristiques	109
Hébergement	146
Restaurants	157
Sorties	162
Achats	164

Références 167

Index	168
Tableau des distances	177
Légende des cartes	184
Symboles utilisés dans ce guide	184