

SOMMAIRE

Les meilleurs endroits 5

Introduction 12

Se déplacer en toute liberté 14

Organisation du guide 16

Montréal 21

Au bord de l'eau 26

En pleine nature 32

À vélo 47

Beau temps, mauvais temps 50

Festivals 69

Sur la Rive-Nord	73
Au bord de l'eau	78
En pleine nature	88
À la campagne	123
Beau temps, mauvais temps	143
À vélo	151
Festivals	154

Sur la Rive-Sud	157
Au bord de l'eau	161
En pleine nature	165
À la campagne	190
Beau temps, mauvais temps	205
À vélo	211
Festivals	213

Pauses gourmandes	218
Index par activités	227
Index par noms de lieux	236