

SOMMAIRE

PRÉFACE	8	CANTONS-DE-L'EST	51
LA MOTO AU QUÉBEC	10	La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est	52
Historique	12	Balade le long de la rivière Missisquoi	55
Circuler à moto au Québec: ce que vous devez savoir	14	Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie	58
Partir à moto: les indispensables	21	Détour autour du lac Mégantic	61
Quoi faire en cas de ?...	23	Le tour du lac Memphrémagog	64
Téléphone satellitaire et SPOT	25	La gorge de Coaticook	67
Les rencontres possibles à moto	26		
MONTÉRÉGIE	31	OUTAOUAIS ET LAURENTIDES	71
La vallée du Richelieu	32	Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario	72
Visite chez le Général Upton	35	Le secret des Laurentides	75
La Montérégie? Si, si, si!	38	Destination Tremblant	78
Arpenter la Montérégie dans tous les sens	42	Sinueuses Laurentides	81
La rivière Yamaska en Montérégie	44	Inoubliables Mille-Îles!	83
Mystic en Montérégie	48	Les tulipes à Ottawa	85

Une virée dans les Hautes-Laurentides	87	CENTRE-DU-QUÉBEC	145
L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant!	89	Le printemps à Baie-du-Febvre	146
MAURICIE ET LANAUDIÈRE	93	Virée dans les Bois-Francis	148
L'air de Joliette	94	Une randonnée au cœur du Québec	151
La beauté du lac Sacacomie	97	CIRCUITS LONGUE DURÉE	153
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	100	Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	154
Rouler dans Lanaudière	102	L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	158
Le parc de la Mauricie: à faire et à refaire!	105	La Gaspésie dans tous ses états	165
Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	108	L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	175
MONTREAL-QUÉBEC AUTREMENT	111	Dépayement total assuré: la route de la Baie-James	183
Détour par la rive sud du fleuve	112	Voir tout le Québec en 10 jours: la grande aventure	188
La rive sud et ses multiples alternatives	114	Le mythique Blue Ridge Parkway et la route du dragon	196
Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	117	NORD-EST AMÉRICAIN	203
Les trésors de la rive nord	120	Rouler au Vermont	204
QUÉBEC ET CHAUDIÈRE- APPALACHES	123	L'Americade à Lake George dans l'État de New York	206
L'île d'Orléans: pour une balade hyper relaxe!	124	Époustouffantes montagnes Blanches	209
La vallée de la rivière Jacques-Cartier: ça c'est du sport!	127	LISTE DES CONCESSIONNAIRES	213
Chaudière-Appalaches: de tout pour tous les goûts!	129	CARNET DE BORD	232
Incursion en Beauce	132	TABLEAU DES DISTANCES	251
À la découverte de la Beauce	135		
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	138		
Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli	141		