



Carte du prix moyen des loyers dans les quartiers de Montréal	4-5
L'auteur	6

INTRODUCTION	12
---------------------	-----------

LA QUESTION FINANCIÈRE	15
-------------------------------	-----------

Coût des études universitaires	17
Budget minimum pour étudier à Montréal	18

Se faire un budget	18
La grille budgétaire	18
Devenez inspecteur financier pendant un mois!	22

Comment financer vos études?	23
L'aide financière des parents	23
Les concours de bourses: maximiser ses chances de réussite	24
Les emplois «étudiants»	27
Où trouver un emploi à Montréal?	30
Les emplois d'été	32

Le crédit et l'endettement: avec modération	34
Combien coûte un prêt?	35
Les signes du surendettement	37
Le dossier de crédit pour les nuls	38

SE LOGER

Les différents types de logement

Habiter seul en appartement	41
Les résidences universitaires	41
La colocation	42

Trouver un logement à louer

Prix mensuel moyen des logements non meublés à Montréal	45
Les stratégies de recherche	45
Des arrondissements et des quartiers qui ont la cote chez les étudiants	47
Logements temporaires	49
La visite	52

Le bail: un contrat avec votre propriétaire

Vos principales obligations et celles du propriétaire	53
La section G	54
Sous-louer ou céder son logement	55
Les modifications au bail et la hausse de loyer	55
Les réparations urgentes et nécessaires	56
Adresses pour connaître vos droits et vous aider à les faire respecter	57

Chauffage et électricité: économisez!

Chauffage	58
Appareils électroménagers et éclairage	60

L'assurance habitation

Garanties	62
Comment économiser	62

SE MEUBLER

Les électroménagers

Magasins d'occasion	65
Électroménagers neufs	66

Meubles d'occasion

	67
--	----

Lits et futons neufs

	68
--	----

Matériel informatique

Ordinateurs remis à neuf	69
Ordinateurs neufs	70
Des logiciels gratuits	71

39

41

44

53

57

61

63

65

67

68

69

LA VIE AU QUOTIDIEN

73

Les banques

75

Les fameuses cartes de crédit

75

Les principales banques

75

Astuces pour épargner sur vos frais de transaction

76

La nourriture

78

Combien devrais-je dépenser pour me nourrir ?

78

Où acheter quoi ?

78

Où acheter du vin pas trop cher ?

79

Les trucs indispensables pour économiser gros !

80

D'autres petits trucs pour en avoir plus pour son argent

82

Des recettes de nettoyeurs économiques et écologiques

83

Le transport

84

Les transports en commun

84

La marche

86

Le vélo

86

Ateliers communautaires de réparation de vélos

87

Le taxi

88

La voiture

88

Communauto

89

Covoiturage

90

Location de voitures

90

L'autocar

90

Le train

91

L'avion

91

Les télécommunications

93

Connexion à Internet et téléphonie résidentielle

93

Interurbains

95

Le téléphone portable

95

Les vêtements

98

Centre-ville

98

Carré Décarie

101

Marché Central

103

TRUCS, ASTUCES ET BONNES ADRESSES... EN VRAC 105

Articles d'occasion 107

Livres et manuels scolaires	107
CD d'occasion	111
Petites annonces sur Internet	112
Avez-vous pensé au troc ?	112
Articles de sport	112
Instruments de musique	113

Prendre soin de soi 114

Lunettes de prescription	114
Coiffure et soins esthétiques	115
Les soins corporels féminins	116
Cliniques dentaires	116
Conditionnement physique	116
Santé physique et psychologique	117

Des services utiles 119

Journaux et magazines de la métropole	119
Cliniques juridiques	120
Faire ses impôts gratuitement	122

Loisirs 122

Festivals et activités	122
Théâtres et concerts	124
Cinémas	125
Les bars et boîtes de nuit	126

Ouvrages consultés et bibliographie 135

INDEX 137

Notes 141

Plan du métro 144