

Marcher dans l'est de l'île de Montréal

Le pôle Maisonneuve	7
La promenade Bellerive	12
Le parc-nature de la Pointe-aux-Prairies	13
Le parc-nature de l'Île-de-la-Visitation	15

Le Complexe environnemental Saint-Michel	18
Le parc du Ruisseau- De Montigny «	19