

# Marcher dans l'est de l'île de Montréal

Le pôle Maisonneuve	7	Le Complexe environnemental Saint-Michel	18
La promenade Bellerive	12	Le parc du Ruisseau- De Montigny «	19
Le parc-nature de la Pointe-aux-Prairies	13		
Le parc-nature de l'Île-de-la-Visitation	15		