

COMMUNIQUÉ  
GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

***Les plus belles escapades à Montréal et ses environs***  
**Pour le plaisir de s'évader quelques heures ou quelques jours**

Montréal, le 9 février 2006

Pour diffusion le 1<sup>er</sup> mai 2006

S'il existe une personne qui connaît bien les attraits cachés de Montréal et de ses alentours, il s'agit d'Alain Demers, journaliste et chroniqueur. Depuis maintenant 20 ans, ce prolifique auteur sert en effet de guide au public par ses chroniques à la télé et à la radio, ou encore par ses reportages dans des magazines sur des sujets liés au tourisme, à la nature et au plein air. Il signe d'ailleurs la rubrique Escapade Nature dans le cahier Week-end du *Journal de Montréal*. Ulysse est heureux de présenter le dixième livre d'Alain Demers, *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs*, un guide indispensable pour découvrir les plus belles excursions, celles qui permettront de se sentir en vacances, pour quelques heures ou quelques jours.

Ce nouveau Guide Ulysse propose des sorties pas chères, en ville ou dans la nature. Avec le coût élevé de l'essence, personne ne veut passer tout son temps de loisir sur la route. Ainsi, *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs* permet de s'évader à petit prix, en famille, en couple ou entre amis. Et il y a beaucoup à découvrir! À moins de deux heures de Montréal, le choix d'activités est beaucoup plus large qu'on peut le croire. Excursion en montagne, baignade dans un lac, randonnée en forêt, exploration de marais aux allures de jungle, découverte de festivals méconnus avec les enfants, balades à vélo, voilà seulement quelques-unes des idées de sorties dont le guide regorge. On peut aussi avoir un contact privilégié avec les animaux, que ce soit sur une ferme d'élevage, dans un zoo ou le long d'un sentier pédestre. S'il pleut, le choix est vaste parmi les musées et les expositions à caractère scientifique ou historique qui raviront petits et grands.

Au total, c'est plus de 130 excursions que met en lumière *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs*, dont plusieurs accessibles en transports en commun, sur l'île de Montréal, l'île Jésus, dans les régions des Laurentides, de Lanaudière, de l'Outaouais, de la Montérégie et des Cantons-de-l'Est. On y trouve des idées de sorties pour toutes les saisons, beau temps, mauvais temps. De plus, un carnet pratique accompagne chacun des endroits suggérés, comprenant tout ce qu'il y a à savoir sur la façon de s'y rendre, les tarifs, les horaires et les coûts pour la location d'équipement. Et comme toujours, ce Guide Ulysse propose de nombreuses cartes pour repérer en un clin d'œil les lieux proposés et s'y rendre sans détour.

Avec l'arrivée du printemps, *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs* donne toutes les pistes pour sortir de la maison et faire des trouvailles inoubliables sans se ruiner. Disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 24,95\$ dès le 1<sup>er</sup> mai 2006. 256 pages.  
[www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com)

-30-

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication  
Tél.: (514) 843-9882, poste 2231  
[genevieve@ulysse.ca](mailto:genevieve@ulysse.ca)