

S

## 500 destinations pour les 4 saisons

### VOICI LA NOUVELLE ÉDITION DU GUIDE DU PLEIN AIR AU QUÉBEC!

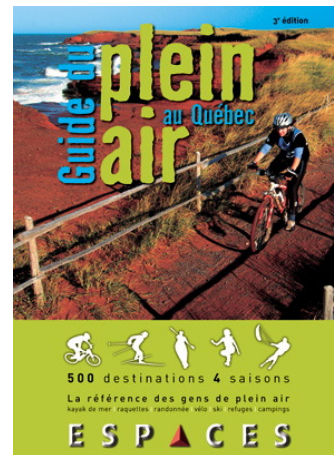
E

Pour diffusion dès le 1<sup>er</sup> mai 2006

Le 24 avril 2006 - La 3<sup>e</sup> édition du GUIDE DU PLEIN AIR AU QUÉBEC est maintenant arrivée! Une 3<sup>e</sup> édition complètement revue et bonifiée avec un tiers de tout nouveau contenu à découvrir. Un ouvrage deux fois *best-seller* : un must dans la bibliothèque des familles actives et des amateurs de plein air!

C

Douze mois par année, le *Guide du plein air* est l'outil de référence indispensable pour découvrir les plus belles destinations du Québec! Pour une journée, un week-end ou de grandes vacances, ses **300 pages** présentent **plus de 500 idées** illustrées de centaines de photographies, région par région, des conseils spécifiques pour répondre aux pratiquants de tous niveaux (débutants, intermédiaires, experts et familles). Randonnée pédestre, kayak, vélo de montagne, canot, ski de fond, cyclotourisme, raquette : tout y est !



A

La section **Le Québec de A à Z** fait le tour de nos plus beaux coins de pays. Écrit dans une perspective de multi-activités, chaque texte de la section nous renseigne sur toutes les expériences vedettes d'un lieu, été comme hiver.

P

Le nouveau guide ouvre aussi la porte sur des **Trésors cachés**, ces perles encore peu visitées qui séduisent par leur caractère sauvage et la nouvelle section **Express-O2** propose plus de **100 sorties éclair** près de Montréal et de Québec!

Plus encore, il faut se plonger dans la lecture...

- Des **Destinations Thématiques** : des sections entièrement réservées aux activités les plus populaires (cyclotourisme, longue randonnée, kayak de mer, escalade, canot et kayak-camping)
- Pour les **Néophytes** : changer la routine en s'initiant à 23 activités hors de l'ordinaire (ski de haute route, canyoning, ski tracté, surf de rivière, luge d'eau, etc.)
- Du **Tonus** : de la course en sentier au ski à roulettes, en passant par la raquette sportive, 92 conseils pour améliorer son endurance et développer sa forme physique.
- Des **Mini-guides** : des informations pratiques qu'il est toujours bon d'avoir sous la main. Le répertoire complet des lieux de plein air par région; un guide de la photographie en plein air; que faire quand il pleut ?; le nettoyage de printemps ; plein air en famille ; où observer la faune ; 111 lieux pour sortir avec Fido ; le guide des refuges et autres hébergements nature, et bien plus !

S

E

On pourra se procurer *Le Guide du plein air au Québec* au coût de 29,95 \$ plus taxes dans toutes les bonnes librairies et les magasins de plein air dès le 1<sup>er</sup> mai 2006.

Source : **Anne-Marie Braconnier**  
Direct (514) 237-0817 / (514) 277-3477 p.25  
[media@espaces.qc.ca](mailto:media@espaces.qc.ca)

**Pour renseignements et copie de presse:**

**Anne-Marie Braconnier, Espaces**  
**Ou**  
**Geneviève Décarie, Ulysse, 514-843-9882 poste 2231**