

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La journée de l'écocitoyen Un guide pour préserver l'environnement

Montréal, le 1^{er} mai 2006

Pour diffusion dès le 1^{er} juillet 2006

Certains gestes peuvent avoir un impact important sur l'environnement. On a calculé que, si tous les habitants de la Terre vivaient comme les Canadiens, il faudrait quatre planètes pour subvenir à leurs besoins! De même, le Canada est l'un des plus grands producteurs d'émissions de gaz à effet de serre, ce qui fait de notre pays l'un des plus pollués au monde. De quoi nous faire réfléchir sérieusement! Sabine de Lisle montre, dans le livre *La journée de l'écocitoyen*, publié aux Éditions Sud-Ouest, comment du réveil au coucher, à l'école ou au travail, en vacances ou sur la route, on peut, grâce à des gestes très simples, contribuer à sauvegarder notre planète. Au total, c'est 250 gestes quotidiens et notions importantes pour l'environnement qu'elle met en lumière pour nous inciter à nous responsabiliser et à participer au développement durable. Bien que ce livre ait été rédigé par une Française qui s'adresse d'abord à ses concitoyens, nul doute que les Québécois gagneront à se laisser inspirer par cet ouvrage qui ne pourrait être plus à-propos en ces temps où l'avenir de la planète est au cœur de tous les débats.

La journée de l'écocitoyen est un guide pratique qui invite à réviser nos modes de vie pour participer, au jour le jour, à la préservation de la planète. Plus de 250 gestes et notions importantes de l'environnement y sont répertoriés par moments de vie dans une journée. On nous présente de petits gestes quotidiens qui concernent les économies d'énergie, les énergies renouvelables, l'eau potable, la culture du coton, le commerce équitable, le tri et le recyclage des déchets, les pesticides, l'agriculture biologique, le tourisme éthique, etc. L'auteure nous enseigne aussi les bonnes habitudes à prendre, expliquées par des chiffres clés et des arguments concrets, pour que chaque jour la planète se porte mieux.

Auteure, journaliste, traductrice, Sabine de Lisle aime à décliner différentes approches de l'écriture et faire partager ses rencontres, ses découvertes et ses coups de cœur. Selon le principe «Penser globalement, agir localement», elle engage en particulier sa plume sur des sujets liés à la préservation de l'environnement tout en s'impliquant au niveau local dans des actions concrètes. Son parcours éclectique l'a amenée à séjourner en Inde et en Indonésie; aujourd'hui, elle a choisi de vivre au cœur du Périgord.

La journée de l'écocitoyen, un ouvrage tout en couleurs, sera disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies dès le 1^{er} juillet 2006 au prix de 17,95\$. Un petit achat qui pourrait avoir de grandes répercussions. 112 pages.

-30-

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication
Tél.: (514) 843-9882, poste 2231 – genevieve@ulysses.ca