

COMMUNIQUÉ GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

Le Panamá: une destination écotouristique à découvrir!

Montréal, le 17 mai 2006

Pour diffusion le 1^{er} juillet 2006

Les Guides Ulysse ont été les premiers à publier, en 1995, un guide sur le Panamá, un pays qui connaît aujourd'hui une popularité grandissante auprès des Québécois. Plus de 10 ans après, Ulysse récidive avec la cinquième édition de son guide *Panamá*, entièrement mis à jour. Ce guide vous emmène non seulement à la découverte du canal de Panamá, ouvrage unique au monde, par lequel transite une grande partie du commerce mondial, mais il vous convie également à l'exploration de la vibrante capitale de l'isthme, véritable carrefour ethnique empreint d'une histoire mouvementée. Mais le Panamá, c'est aussi des paysages tropicaux idylliques, des plages immaculées, des forêts luxuriantes. Un vrai paradis pour les amoureux de la nature!

En effet, avec ses 14 parcs nationaux, dont certains ont été inscrits sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, les richesses naturelles du Panamá sont uniques et valent à elles seules le voyage. Avec plus de 10 000 espèces de plantes et 1000 espèces d'oiseaux, ce pays a de quoi faire le bonheur des passionnés de plein air. Le guide Ulysse vous entraîne d'ailleurs vers les hautes terres de l'Ouest à la recherche du quetzal ou encore vous incite à explorer les magnifiques plages du pays, encore peu fréquentées, que ce soit celles de la côte Pacifique, à proximité de la capitale, ou celles de la côte Caraïbe, à quelques minutes d'avion. Le guide comporte de nombreuses propositions d'activités de plein air, de la plongée sous-marine à l'escalade du volcan Barú, en passant par l'exploration de la forêt tropicale humide.

Mais le pays regorge aussi d'autres trésors. Le guide Ulysse *Panamá* vous conduit ainsi jusqu'au pays des Kunas, ce peuple autochtone dont les fascinantes traditions vous marqueront assurément. Il vous convie à la découverte des us et coutumes traditionnels dans la péninsule d'Azuero et à diverses manifestations culturelles uniques en Amérique centrale.

Vous trouverez, dans le guide Ulysse *Panamá*, un portrait géographique, historique et culturel complet du pays, une description détaillée de tous les attraits (cotés selon un système d'étoiles), une sélection des meilleurs restaurants et hôtels dans toutes les catégories de prix, un lexique français-espagnol pour mieux communiquer avec le sympathique peuple panaméen, ainsi qu'une cartographie grandement améliorée, pour vous permettre de créer un itinéraire à votre mesure. Arborant la nouvelle mise en page des guides Ulysse, ce guide saura charmer les lecteurs autant par son look moderne et aéré que par son contenu fouillé.

Profitez d'une nature abondante et d'une foule d'attraits fascinants! Le Panamá vous invite à la grande évasion! Et pour vivre au mieux votre voyage, glissez la cinquième édition du guide Ulysse *Panamá* dans votre valise. Disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 29,95\$ dès le 1^{er} juillet 2006. Sur le web: www.guidesulysse.com.

-30-

Source: Geneviève Décarie, agente de communication, Ulysse
Tél.: (514) 843-9882, poste 2231; genevieve@ulysse.ca