

COMMUNIQUÉ – ÉDITIONS DE LA BOUSSOLE

Pérou: Treks, Randonnées, Balades, Culture, Nature Pour découvrir le pays des Incas dans toute sa magnificence!

Montréal, le 11 septembre 2006

Pour diffusion immédiate

Le Pérou est certainement l'une des régions des Andes les plus fascinantes. Tout ce qu'un voyageur curieux peut espérer découvrir se trouve dans ce pays, le plus mythique des pays andins: des cordillères sauvages aux impressionnants sommets enneigés; le Titicaca, un lac extraordinaire, hors normes; des volcans géants en activité; les canyons les plus profonds du monde; les sites archéologiques les plus intéressants d'Amérique du Sud; les Indiens quechuas au mode de vie ancestral. Afin de découvrir toutes ces merveilles, les Éditions de la Boussole proposent le guide *Pérou: Treks, Randonnées, Balades, Culture, Nature* un ouvrage complet et attrayant, idéal pour guider tous les marcheurs qui se dirigent vers le pays des Incas.

L'auteur du guide, Vincent Geus, un accompagnateur en montagne, a arpenté pendant huit ans l'Amérique du Sud et a vécu trois ans au Pérou. Il vous invite à découvrir ce pays fabuleux par le moyen de déplacement le plus approprié, le plus proche de la nature et des hommes: la marche. De la balade familiale à l'ascension d'un sommet de 6000 mètres, du trek classique à la randonnée non répertoriée, le choix est le plus vaste possible. Au début des quatre parties de ce guide, on retrouve une ou deux cartes permettant de situer les itinéraires dans la zone géographique. Chacune des randonnées est ensuite illustrée par une introduction évoquant ses points forts, une fiche pratique détaillée, une carte et une description précise de l'itinéraire. De plus, tous les thèmes en rapport avec la découverte à pied sont expliqués d'une manière accessible et synthétique: géographie, géologie, faune, flore, histoire, traditions humaines...

On retrouve aussi des renseignements pratiques sur la vie en montagne, la fréquentation des treks, l'équipement et la santé, les notions de tourisme responsable et les attraits à voir en cours de randonnée. En plus, une centaine de photos en couleurs étayent l'ouvrage. Une section propose même le vocabulaire de base en espagnol et en quechua pour se débrouiller sur les chemins mythiques des Incas. Que les randonneurs aient comme point de départ Huaraz, Arequipa, Puno ou Cusco, ils trouveront toutes les indications nécessaires pour se rendre à destination dans les meilleures conditions possibles.

Outre le guide *Pérou: Treks, Randonnées, Balades, Culture, Nature* disponible dans toutes les bonnes librairies au prix de 39,95\$, la collection des guides de randonnées des Éditions de la Boussole compte aussi les titres *Les Grands Treks du Népal* et *Niger: Agadez et les Montagnes de l'Air (Portes du Sahara)*, disponibles au même prix.

-30-

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication, Ulysse
Tél.: 514-843-9882, poste 2231
genevieve@ulyse.ca