

**COMMUNIQUÉ**  
**GUIDES DE VOYAGE ULYSSE**

***Kayak de mer au Québec - Guide pratique***  
**Un ouvrage inédit pour découvrir le Québec autrement**

**Montréal, le 9 janvier 2007**

**Pour diffusion dès le 1<sup>er</sup> avril 2007**

Pagayer entre les îles du parc national du Bic au soleil couchant, admirer Montréal depuis le canal de Lachine, glisser sur l'eau avec vue sur les bélugas dans le fjord du Saguenay... voilà quelques-unes des possibilités qu'offre la pratique du kayak de mer au Québec. Malgré sa très jeune histoire chez nous, cette activité fait l'objet d'un tel engouement qu'elle est devenue, depuis quelques années, un fer de lance du tourisme québécois. Les amateurs de kayak d'ici et d'ailleurs seront donc comblés avec la parution du guide Ulysse *Kayak de mer au Québec - Guide pratique*, un titre inédit qui apporte des réponses aux questions les plus pointues des kayakistes débutants ou chevronnés qui souhaitent partir à la découverte des beautés naturelles du Québec... sous un autre angle.

Rédigé par Yves Ouellet, journaliste spécialisé en plein air et véritable expert en matière de kayak de mer, ce nouveau guide Ulysse de la collection «Espaces verts» fourmille de renseignements inégalés. Localisation des sites de mises à l'eau, description des excursions et des meilleurs endroits pour la pratique de cette activité, multiples renseignements sur la préparation des excursions, rappel des règles à suivre en matière de sécurité, conseils relatifs à l'observation de la faune, suggestions d'hébergement, depuis le camping jusqu'au gîte touristique, en passant par le chalet de bois rond et l'auberge avec forfaits sur mesure pour kayakistes, bref, rien n'est laissé au hasard. Un portrait de l'industrie du kayak au Québec et une description des différentes Routes bleues, ces tronçons navigables du Sentier maritime du Saint-Laurent, s'ajoutent à ce contenu déjà bien étoffé. Finalement, les coordonnées de toutes les entreprises compétentes dans le domaine sont répertoriées. Présenté dans un format de poche pratique, avec reliure spirale, voilà un outil complet, incontournable pour tout amateur de kayak.

Et que de possibilités de plaisir et de découvertes que celles offertes par la pratique de cette activité. Dans *Kayak de mer au Québec - Guide pratique*, Yves Ouellet nous fait découvrir le fleuve Saint-Laurent et son estuaire, mais il entraîne aussi les lecteurs aux quatre coins du Québec dans les méandres de marais et de rivières sauvages, au centre des magnifiques parcs nationaux, sur les cours d'eau situés à proximité des centres urbains ou encore sur les nombreux lacs qui parsèment l'immense territoire québécois.

Yves Ouellet n'en est pas à son premier ouvrage sur le sujet. Auteur de plusieurs guides de voyage et de livres thématiques sur diverses régions du Québec, et collaborateur à de nombreuses publications de plein air et de tourisme depuis plus de 25 ans, il partage de nouveau, dans cet ouvrage, sa passion du Québec, en plus de ses meilleurs tuyaux sur la pratique du kayak.

Découvrez, vous aussi, le Québec d'un tout autre point de vue et voguez vers de nouvelles aventures sans inquiétude avec *Kayak de mer au Québec - Guide pratique*, disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 24,95\$. 288 pages. Sur le web: [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com).

-30-

**Pour renseignements:** Geneviève Décarie, agente de communication  
**Tél.:** 514-843-9882, poste 2231; [genevieve@ulysse.ca](mailto:genevieve@ulysse.ca)