

COMMUNIQUÉ – GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

Des livres pour sauvegarder l'environnement

Montréal, le 22 mars 2007

Pour diffusion immédiate

Outre les élections, un sujet revient constamment dans l'actualité depuis quelques temps, l'environnement! Voilà un enjeu qui est au cœur de tous les débats et qui ne laisse personne indifférent. Parmi tous ceux qui se sentent interpellés, des éditeurs engagés dans les vrais questionnements de l'heure veulent aussi faire avancer les choses. Leurs livres invitent les lecteurs, à l'aide de trucs, de conseils ou de suggestions d'activités, à s'impliquer et à participer à la conservation de notre environnement pour notre bien-être et celles des générations futures.

La journée de l'écocitoyen, un guide pour préserver l'environnement

Pour que chacun puisse faire sa part au jour le jour, Sabine de Lisle montre, dans *La journée de l'écocitoyen* (17,95\$), publié aux Éditions Sud-Ouest comment, du réveil au coucher, à l'école ou au travail, en vacances ou sur la route, on peut aussi, grâce à des gestes très simples, contribuer à protéger la planète. Au total, c'est 250 gestes quotidiens et notions importantes pour l'environnement qu'elle met en lumière pour nous inciter à nous responsabiliser et à participer au développement durable. Voilà un guide pratique, bardé de statistiques fascinantes et de conseils utiles, qui invite à réviser nos modes de vie pour participer, à notre manière, à la préservation de la planète.

Une maison plus saine pour l'environnement et ses habitants

Il est aussi possible d'influencer l'environnement via les bâtiments que l'on y construit. Matériaux malsains, déchets envahissants, maisons trop chaudes en été et chauffées à prix d'or en hiver, voilà quelques aspects de l'architecture d'aujourd'hui dont il nous faut prendre conscience pour ventiler mieux, rafraîchir naturellement, isoler autrement, chauffer différemment, maîtriser le bruit et respecter l'environnement. C'est de tout cela dont il est question dans le livre *Une maison plus saine pour l'environnement et ses habitants* (32,95\$) de l'architecte Marie-Pierre Dubois-Petroff, publié aux éditions Massin. Une véritable mine d'or pour tous ceux qui sont à la recherche d'idées ingénieuses et facilement réalisables pour faire leur part autrement.

La nouvelle vie des toits

Madame Dubois-Petroff poursuit sur sa verte lancée avec la publication d'un nouveau titre toujours aussi porteur, *La nouvelle vie des toits* (32,95\$). L'auteure y met à l'avant-plan des solutions pour adopter une démarche écologique dans la conception ou la rénovation des toits. Car s'il a longtemps été considéré comme une simple protection, le toit devient maintenant un acteur à part entière à vocation écologique. Récupérateur d'eau de pluie, capteur d'énergie solaire ou recouvert de végétaux, il permet de jouer un rôle de taille dans la conservation environnementale. Une façon originale de contribuer à la bonne santé de la planète.

Guides Ulysse Espaces Verts

Ulysse fait aussi sa part avec sa collection de guides « Espaces verts » qui encourage la pratique d'activités de plein air et la découverte des plus beaux sites naturels du Québec. L'environnement hors du commun qui nous entoure mérite d'être mieux connu pour qu'on l'apprécie à sa juste mesure et qu'on en prenne soin comme il se doit. Que ce soit par le biais de randonnées pédestres, de balades à vélo ou de sorties en kayak, les guides Espaces Verts prodiguent conseils et suggestions pour que tous, débutants ou sportifs aguerris, puissent profiter sainement d'activités extérieures et prendre conscience de cette richesse que l'on détient. Et pour les citadins, pas besoin de rouler des kilomètres en voiture pour se livrer à ces activités. Ulysse suggère toujours des circuits urbains qui permettent de profiter des espaces verts situées dans les villes québécoises, ces poumons si essentiels à notre qualité de vie.

Laissez-vous inspirer par *La Journée de l'écocitoyen*, *Une maison plus saine pour l'environnement et ses habitants*, *La nouvelle vie des toits* et les guides de plein air « Espaces Verts » d'Ulysse. Vous ne vous en porterez que mieux, tout comme la planète!

- 30 -

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication
Tél.: 514-843-9882, poste 2231; geneviève@ulyссе.ca