

Les guides Ulysse et le plein air, ça va de pair!

Montréal, le 26 février 2007

Pour diffusion immédiate

Dégel des plans d'eau, éclosion des bourgeons et apparition de petites pousses vertes, voilà tous les signes qui annoncent l'arrivée du printemps! Avec le retour du beau temps, on pense déjà à la planification d'excursions de plein air, de randonnées pédestres en forêt, de balades à vélo, de fins de semaine de camping ou encore d'escapades en kayak. Afin d'aider tous les amateurs de plein air à mieux planifier leurs sorties printanières et estivales, rien de tel que la collection «Espaces verts» d'Ulysse dont les guides couvrent les activités les plus pratiquées par les Québécois et sont rédigés par des experts en la matière.

Randonnée pédestre

On n'a qu'à penser aux guides *Randonnée pédestre au Québec* (24,95\$), *Randonnée pédestre Montréal et environs* (19,95\$) ou *Randonnée pédestre Nord-Est des États-Unis* (24,95\$), de l'auteur Yves Séguin. Éducateur physique de formation et véritable passionné de marche et de plein air, il a rassemblé ses connaissances étendues dans ces trois ouvrages afin de partager ses coups de cœur, ses astuces et ses recommandations. Tout en répondant aux questions qu'un débutant peut se poser (distances, temps, adresses, alimentation, habillement, secourisme, etc.), ces guides informent aussi les habitués de la randonnée pédestre grâce à un choix d'itinéraires variés. À noter: la dernière édition de *Randonnée pédestre au Québec* affiche une mise en page colorée et modernisée. Un nouveau look qui rend le guide encore plus attrayant et qui facilite sa consultation, permettant de repérer les éléments clés en un coup d'œil. Yves Séguin est aussi l'auteur, avec Jean Paré, du guide *Le Sentier transcanadien au Québec* (24,95\$), qui décrit dans ses moindres détails la portion québécoise de ce terrain de jeu où la pratique de multiples activités est à l'honneur: randonnée pédestre, vélo, équitation et plus encore.

Vélo

Le vélo n'est pas en reste chez Ulysse. 2007 voit même arriver une nouvelle édition du classique guide des pistes cyclables au Québec, *Le Québec cyclable* (19,95\$). Conçu pour les cyclistes friands de balades d'une journée ou moins, il propose des parcours balisés et sécuritaires, représentés de manière précise sur des cartes détaillées en couleurs. Sans aucune publicité, ses 272 pages vous fournissent aussi de nombreux conseils pour préparer vos excursions et vivre des journées de vélo inoubliables. Idem pour le titre *Balades à vélo dans le sud du Québec* (24,95\$), de Louise Bédard, dont les 35 balades présentées constituent une invitation à redécouvrir, sur deux roues, les villages de charme et à explorer des territoires moins connus de la campagne du sud du Québec en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est, ainsi que du nord-ouest du Vermont. Finalement, pour les grands passionnés de vélo, le guide *Cyclotourisme au Québec* (24,95\$) présente 19 circuits riches en trouvailles, articulés autour des richesses géographiques et culturelles distinctives à chacune des régions du Québec. D'une journée ou d'une semaine, ces circuits vous feront voir le Québec sous un regard tout neuf.

Camping

Avis aux amateurs de camping! C'est déjà le temps, si ce n'est pas encore fait, de réserver vos emplacements pour l'été qui arrive à grands pas. Pour connaître les plus beaux endroits où camper au Québec, il faut absolument consulter le guide de Louise Gaboury et de Louise

Gagnon, *Camping au Québec* (24,95\$). Les auteures ont effectué un travail de recherche minutieux en parcourant l'ensemble des régions pour dénicher les plus beaux emplacements où mettre sa tente ou son véhicule récréatif, que l'on recherche la tranquillité ou des services pour la famille. Tout y est!

Kayak de mer

Nouveauté qui fera certainement bien des heureux en 2007, *Kayak de mer au Québec – Guide pratique* (24,95\$), de l'auteur Yves Ouellet, s'ajoute à la collection «Espaces verts» et sera disponible dès le 1^{er} avril. Unique sur le marché, il fournit tous les renseignements utiles à la préparation d'excursions, les plus beaux endroits pour pratiquer cette activité et des réponses à toutes les questions que se posent les kayakistes débutants ou chevronnés qui souhaitent partir à la découverte des beautés naturelles du Québec.

Des guides complets et pratiques

De format pratique avec reliure spirale, faciles à consulter et comprenant de nombreuses cartes pour mieux s'orienter, les guides Ulysse Espaces verts représentent des outils essentiels pour réussir ses sorties de plein air au Québec. Pour toutes les personnes curieuses et actives qui recherchent des idées d'activités liées à la nature, le guide *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs* (24,95\$), d'Alain Demers, demeure aussi une excellente option avec sa myriade de suggestions toutes plus variées les unes que les autres. Escapades à la ferme, en forêt, dans les marais, aux zoos, en montagne ou à la campagne, ce guide plaira aussi à tous les amants de la nature... grands et petits!

Les guides Ulysse Espaces verts et *Les plus belles escapades à Montréal et ses environs* sont disponibles dans toutes les bonnes librairies ainsi que chez Ulysse, la Librairie du voyage. Sur le web: www.guidesulysse.com.