

COMMUNIQUÉ
GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

101 idées d'activités estivales au Québec
Le Québec à l'état pur!

Montréal, le 1^{er} mai 2007

Embargo sur la diffusion jusqu'au 1^{er} juillet 2007

Quoi de mieux que de sortir de la maison pour bien profiter de la belle saison au Québec? Doté de sites naturels remarquables et faciles d'accès, le Québec se transforme au cours de l'été et met à la portée de tous une multitude d'activités de plein air comme la randonnée pédestre, le vélo, le camping, l'observation des oiseaux, le kayak de mer et tant d'autres. Afin de profiter au mieux de ces nombreuses possibilités, le tout nouveau guide *101 idées d'activités estivales au Québec* présente un éventail de suggestions parmi lesquelles chacun pourra puiser pour bien profiter de ses temps libres, des week-ends ensoleillés ou encore de ses vacances annuelles.

Jadis réservées aux seuls maniaques ou experts dans le domaine, les activités de plein air intéressent aujourd'hui un large public composé de personnes de tout âge, qui intègrent ces «aventures douces» dans leurs activités récréatives estivales, comme en témoigne la hausse spectaculaire de la fréquentation des parcs nationaux au cours des dernières années. Le guide explore donc plusieurs avenues qui plairont autant aux personnes très actives qu'à celles qui cherchent à s'initier à de nouvelles activités. Randonnée dans la Forêt Ouareau, balade à vélo sur l'île aux Coudres, activités nautiques sur le lac Memphrémagog, observation des baleines au Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent, «hébertisme aérien» à Rawdon, plaisirs botaniques à Laval... on retrouve des idées pour tous les goûts et toute la famille.

Pour donner un avant-goût aux lecteurs de ce que le livre leur réserve, le guide s'ouvre avec une description de chacune des activités de plein air abordées. Les chapitres subséquents passent ensuite en revue toutes les régions du Québec et présentent les sites à la fois les plus enchanteurs et les plus faciles d'accès où l'on peut pratiquer les diverses activités. En plus, on y trouve quelques suggestions de lieux d'hébergement et de bonnes tables situés à proximité de chacun de ces sites, pour pouvoir planifier un peu et agrémenter la sortie. Après quelques heures de marche en forêt, quoi de mieux qu'un bon repas sur une terrasse avec une magnifique vue sur le lac? Après une balade à vélo, pourquoi ne pas s'arrêter dans un sympathique bistro pour reprendre son souffle? Voilà le genre de combinaisons que ce guide rend faciles à imaginer.

Découvrez le meilleur du Québec nature dans le nouveau guide *101 idées d'activités estivales au Québec*! Disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 14,95\$. 144 pages. Sur le web: www.guidesulysse.com.

-30-

Pour renseignements et copie de presse: Geneviève Décarie, agente de communication
Tél.: 514-843-9882, poste 2231
genevieve@ulysse.ca