

COMMUNIQUÉ GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

Redécouvrez les joies de l'hiver au Québec avec la 5^e édition du guide *Ulysse Raquette et ski de fond au Québec!*

Montréal, le 5 novembre 2007

Pour diffusion immédiate

Le grand classique hivernal des Guides de voyage Ulysse, *Raquette et ski de fond au Québec*, est de retour! Avec l'engouement que connaît la raquette depuis quelques années, l'auteur, Yves Séguin, a ajouté tout un lot de renseignements sur cette activité ainsi que 65 nouveaux lieux où l'on peut pratiquer autant la raquette que le ski de fond. Avec toujours plus de conseils, de cartes précises, une présentation des plus attrayantes ainsi que les fameux coups de cœur d'Ulysse qui identifient les sites incontournables, ce guide offre aux amateurs de plein air toutes les pistes nécessaires pour faire un choix de randonnée éclairé. Seul ouvrage à couvrir l'ensemble de la province pour ces deux activités, il plaira aussi bien aux fondeurs expérimentés qu'aux randonneurs occasionnels.

Avec des milieux naturels exceptionnels, des paysages hivernaux féeriques et des milliers de kilomètres de territoire skiable pendant plusieurs mois, le Québec est un véritable paradis pour les skieurs et les raquetteurs de ce monde. Pour s'y retrouver et découvrir les plus beaux centres, le guide *Raquette et ski de fond au Québec* s'avère un compagnon indispensable. Rédigé et mis à jour par Yves Séguin, auteur expérimenté et passionné de plein air, il fourmille de tuyaux pour profiter au mieux des arpens de neige québécois.

Si l'auteur s'attarde d'abord aux origines des deux activités et brosse un portrait de la place qu'elles occupent au Québec, avec de nombreux ajouts sur la pratique de la raquette, il prodigue ensuite des conseils essentiels sur l'équipement à se procurer, les techniques à utiliser, les blessures à éviter et la préparation à effectuer avant de partir en excursion. Au total, c'est plus de 225 centres et aires de ski de fond qui sont présentés dont plus de la moitié où l'on pratique aussi la raquette. Des différents parcs de la province en passant par des centres plus spécialisés, à proximité des villes ou en pleine campagne, le choix de sites est extrêmement varié. Comme toujours, les sentiers proposés sont identifiés selon leur niveau de difficulté, ainsi que par la distance couverte par chacun, et sont accompagnés de précieuses indications sur les services offerts à chaque endroit.

Unique, très complet et des plus pratiques avec sa reliure spiralée, *Raquette et ski de fond au Québec* comblera tous les amateurs de plein air hivernal en manque d'idées. Avec ce guide, l'évasion et le grand air sont à la portée de tous! *Raquette et ski de fond au Québec* est disponible dans toutes les bonnes librairies et boutiques de plein air du Québec au prix de 24,95\$. Sur le web: www.guidesulysse.com.

-30-

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication
Tél.: 514-843-9882, poste 2231; genevieve@ulysse.ca