

# COMMUNIQUÉ – GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

## Noël chez Ulysse: une foule de cadeaux pour s'évader!

Montréal, le 15 novembre 2007

Pour diffusion immédiate

Spécialiste du voyage et de la découverte de nouveaux horizons, Ulysse vous propose, comme tous les ans, des suggestions variées de livres et d'articles à glisser sous l'arbre ou dans le bas de Noël. Voici des idées de cadeaux synonymes d'évasion qui plairont à tout coup!

### **Des nouveautés qui font vibrer!**

Incontournable pour Noël cette année, le guide *Les meilleurs spas au Québec* (24,95\$), de Francine Nascivet, promet des moments de grâce à la personne chanceuse qui se le verra offrir. Outre la quarantaine de centres de santé québécois mis de l'avant, ce guide fourmille de secrets de bien-être corporel, de conseils sur les soins plus traditionnels pratiqués dans différents pays, de tuyaux sur les produits de beauté à privilégier, d'idées de remise en forme grâce à des méthodes de détente corporelle comme le *Qi Gong*, la technique Alexander, le yoga, le Pilates et plus encore. *Les meilleurs spas au Québec* : un long voyage pour bien relaxer et se ressourcer.

Pour ceux qui préfèrent l'action, le guide *Stagiaires sans frontières - le guide du stage en solidarité internationale* (19,95\$) d'Alexandre Chouinard leur donnera toutes les pistes pour vivre une expérience enrichissante sur les plans humain et professionnel dans un pays en développement. Le guide aborde tant l'indispensable préparation, les trucs «pratico-pratiques» du voyage solidaire et du stage de perfectionnement hors de son pays que le retour à la réalité. Le tout accompagné de listes de ressources pour mieux se préparer et de témoignages de personnes qui ont vécu l'expérience pour s'inspirer. Bref, ce guide est une véritable mine de renseignements pour tous ceux et celles qui souhaitent aller donner un coup de pouce humanitaire à l'étranger. Le cadeau idéal pour les enfants, le neveu ou la nièce ou encore le petit-fils ou la petite-fille qui rêvent de la grande aventure!

Vous avez des proches qui songent à partir vivre sous des cieux plus cléments pour quelques mois? Alors il faut leur offrir le *Guide des longs séjours* (24,95\$), d'Isabelle Chagnon et de Lio Kiefer. Cette bible de renseignements saura outiller toutes les personnes qui désirent effectuer un séjour de plusieurs semaines (6 et plus) à l'étranger. Il fournit toutes les clés pour choisir une destination «long séjour» en fonction des champs d'intérêt de chacun et donne de multiples conseils sur les départs prolongés: santé, assurance, amis, préparation, budget. Un guide unique pour vivre un voyage tout aussi extraordinaire!

### **Fabuleusement vôtre!**

Rien de mieux que la collection des guides *Fabuleux* pour s'imprégner de magnifiques destinations de voyage. Petits derniers de cette fabuleuse famille de guides, *Fabuleuse maritimes* et *Fabuleux Montréal* (29,95\$ ch.) mettent en lumière des sites naturels, culturels et historiques uniques, à découvrir absolument. Des centaines de photos en couleurs, des textes fouillés, des encadrés thématiques et des descriptions de tous les attraits incontournables font de ces livres un délice pour les yeux et une invitation à l'évasion. Les autres titres de la collection, *Fabuleux Québec* et *Fabuleux Ouest canadien* (29,95\$ ch.) sont toujours disponibles en librairies.

### **Destination Asie!**

Avec la tenue des Jeux olympiques de Beijing, en 2008, la Chine demeure une des destinations phares des prochains mois. Déjà, depuis quelques années, elle connaît un engouement auprès de plus en plus de voyageurs, de travailleurs et d'étudiants. Quiconque se rend dans l'Empire du Milieu devrait absolument avoir en sa possession le très pratique guide *Comprendre la Chine*

(16,95\$) d'Annabelle Masclat, le livre idéal pour démystifier la culture chinoise et pour obtenir tous les conseils qui permettront d'éviter les faux pas lors d'un premier séjour.

Les voyageurs qui se rendent au Japon ne seront pas en reste avec la publication du guide ***Comprendre le Japon*** (16,95\$) de Martin Beaulieu, qui donne toutes les pistes pour mieux aborder un séjour en terre nipponne.

### **Les petits aussi peuvent voyager!**

Les enfants et les adolescents peuvent aussi s'ouvrir à de nouveaux horizons. Le toujours populaire coffret ***Découvrir le monde avec Geo Ado*** (39,95\$) permet d'apprendre la géographie de façon ludique et vivante grâce à un concentré de renseignements étonnants sur tous les pays du monde. On retrouve, dans une belle boîte métallique, 140 fiches présentant 193 pays, glissées dans un cartable et identifiées aux couleurs de leur continent respectif. Un petit globe terrestre pivotant accompagne le tout. Le globe et le cartable avec ses fiches sont aussi vendus séparément.

Une nouvelle carte du monde pour enfants fait son apparition sur le marché en 2007. ***La Carte du Patrimoine Mondial de Phil & Fred*** (22,95\$) mène les enfants du Québec sur la trace des sites du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Les jeunes peuvent ainsi découvrir, en compagnie de deux manchots gorfous de l'Île de Gough, Phil et Fred, les 851 sites listés par ce programme, identifiés par des pictogrammes sur une carte murale aux couleurs flamboyantes. Originale et intéressante, cette carte trouvera sa place dans bien des classes!

Tout aussi colorée, la grande ***Carte du monde illustrée pour enfants*** (22,95\$) s'avère un coup de cœur pour ceux qui la voient, enfants comme adultes. Cette carte murale ludique, informative, divertissante, pédagogique et esthétique prend aussi les traits d'un ***sous-main*** (22,95\$). Objet de décoration et de travail idéal pour une chambre d'enfant, une salle de jeux ou une salle de classe, voilà une belle façon d'initier les plus petits au vaste monde qui nous entoure. Sans oublier qu'il protège contre les traits de crayon trop incisifs des plus jeunes!

Et cette carte du monde unique continue à faire des petits. Le livre à colorier ***Amuse-toi à colorier, activités et découvertes pour petits aventuriers*** (8,95\$) sera très apprécié des tout-petits de niveau préscolaire ou de premier cycle du primaire avec sa trentaine d'animaux à colorier, de tous les continents. Un autre livre-jeu, ***Amuse-toi de Point en Point*** (4,95\$), amène les enfants à former des dessins d'animaux, toujours tirés de la carte du monde, en reliant des numéros point par point. De beaux cahiers pour occuper les enfants à la maison, à la garderie ou lors de déplacements en voiture, en avion ou en train, et qui leur permettra de s'instruire tout en s'amusant.

### **Destination plein air!**

Si vous comptez des amateurs de plein air dans votre entourage, ils seront ravis de recevoir la nouvelle édition du classique hivernal ***Raquette et ski de fond au Québec*** (24,95\$), d'Yves Séguin. Seul ouvrage à couvrir l'ensemble de la province pour ces deux activités, voilà un guide qui plaira aussi bien aux fondeurs expérimentés qu'aux randonneurs occasionnels. L'auteur a revisité le Québec et a ajouté 65 nouveaux lieux où l'on peut pratiquer tant la raquette que le ski de fond. Au total, 225 sites sont suggérés! Extrêmement complet et des plus pratiques avec sa reliure spiralée, ***Raquette et ski de fond au Québec*** comblera tous les amateurs de plein air hivernal en manque d'idées.

À ne pas oublier, le guide ***Ski alpin au Québec*** (24,95\$), d'Eve Boissonnault, avec sa description des centres de ski du Québec, ses suggestions de bonnes tables et ses tuyaux pour des lieux d'hébergement douille. Le seul guide du genre sur le marché.

### **Des carnets de voyage populaires**

Incontournables pour le temps des Fêtes, les *Journaux de voyage* Ulysse (12,95\$ à 17,95\$) demeurent des articles toujours appréciés des voyageurs. À noter, l'année 2007 a vu paraître la 2<sup>e</sup> édition du *Journal de ma croisière* (14,95\$), avec ses nombreux conseils pour profiter au mieux de la vie à bord d'un navire et le *Journal des voyageurs* (12,95\$), d'un style plus épuré, conçu pour offrir davantage de place à tous ceux qui nécessitent plus d'espace pour laisser libre cours à leur inspiration.

Enfin, pour garnir le bas de Noël, rien de tel que l'amusant livre-jeu *Le tour du monde en 250 questions* (9,95\$), un recueil de questions variées pour tester vos connaissances sur le monde qui garantit bien des moments de plaisirs... et de découvertes!

Cette année, vivez Noël sous le signe de l'évasion et du voyage!

Tous les articles présentés sont en vente chez Ulysse, la Librairie du Voyage, et dans toutes les bonnes librairies. Sur Internet: [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com).

-30-

Pour plus de renseignements et services de presse : Geneviève Décarie, agente de communication  
Tél.: (514) 843-9882, poste 2231  
courriel: [genevieve@ulysse.ca](mailto:genevieve@ulysse.ca)