

Communiqué – Guides de voyage Ulysse

**Vivez les couleurs de l'automne  
avec les guides de randonnée pédestre d'Ulysse!**

Montréal, le 24 septembre 2007

Pour diffusion immédiate

L'automne, avec ses coloris flamboyants, est pour beaucoup de randonneurs la saison idéale pour faire des balades en forêt. Le temps est frais, l'air est vivifiant, les sentiers sont recouverts de feuilles rouges, jaunes et orangées, comme si la nature nous dévoilait son plus beau tapis. Pour découvrir les multiples sentiers qui sillonnent le Québec et le nord-est des États-Unis, rien de mieux que les guides de randonnée pédestre d'Ulysse, signés Yves Séguin, passionné de plein air et spécialiste en la matière. Avec ces compagnons de choix, vous partirez à la découverte de paysages, d'odeurs, de saveurs et de couleurs spectaculaires!

Beaucoup de Québécois s'adonnent à la pratique de la randonnée pédestre dans la nature. Activité qui se pratique seul, en couple, en famille ou en groupe, elle procure un bien-être incomparable, mettant à profit les appareils respiratoire et circulatoire, qui facilitent l'oxygénation des poumons et le bon fonctionnement du système cardiovasculaire. De plus, dans bien des cas, c'est une activité gratuite ou aux coûts minimes, accessibles à toutes les bourses. Et l'on ne sait jamais quelles belles surprises la balade va nous réserver! L'automne, c'est la saison où le randonneur a la chance de croiser bon nombre d'animaux sauvages. Observer le tamia faire ses réserves pour l'hiver, admirer le cerf de Virginie bondir tel un kangourou, agitant sa petite queue toute blanche, ou surprendre un orignal allant boire à l'étang est un des privilèges réservés au randonneur contemplatif.

Quelle que soit la région du Québec où vous habitez, Ulysse a le guide qu'il vous faut pour voir l'automne dans ses plus beaux atours. *Randonnée pédestre au Québec* (24,95\$), *Randonnée pédestre Montréal et environs* (19,95\$) ou *Randonnée pédestre Nord-Est des États-Unis* (24,95\$) vous promettent des excursions hautes en couleur. Plus que des répertoires, ces guides regroupent les sites qui proposent les sentiers les plus intéressants, de même que des paysages, une faune, une flore ou un passé historique susceptibles de captiver le randonneur. Tout en répondant aux questions qu'un débutant peut se poser (distances, temps, adresses, alimentation, habillement, secourisme, etc.), ces guides informent aussi les habitués de la randonnée pédestre grâce à un choix d'itinéraires variés.

Avec leur format pratique, leurs cartes détaillées et leurs nombreux conseils judicieux, vous aurez dès le départ les pieds dans le bon chemin avec les guides de randonnée d'Ulysse. Disponibles chez Ulysse, dans toutes les bonnes librairies et dans plusieurs boutiques de plein air. Sur le Web: [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com).

-30 -

Pour renseignements: Geneviève Décarie, agente de communication

Tél.: (514) 843-9882, poste 2231

[genevieve@ulysse.ca](mailto:genevieve@ulysse.ca)