

## COMMUNIQUÉ – GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

### *Montréal au fil de l'eau*

Pour profiter pleinement du visage insulaire de la métropole  
et de ses plaisirs aquatiques!

Montréal, le 15 juin 2008

Pour diffusion immédiate



Afin d'inviter les Montréalais et les visiteurs à profiter pleinement du magnifique visage insulaire de la métropole québécoise, mais aussi à goûter tous les attraits et les activités liés à l'eau, les Guides de voyage Ulysse présentent un titre inédit: *Montréal au fil de l'eau*. Rempli de trouvailles, ce guide propose une foule d'activités, depuis la croisière fluviale jusqu'à la pratique du surf, en passant par les joies du *farniente* à la terrasse d'un resto situé au bord de l'eau.

Au fil des chapitres, cet ouvrage utile vous convie à voir Montréal d'un point de vue différent et original. Dans un premier temps, il vous présente l'histoire des arrondissements qui jouissent de la proximité de l'eau. Le Vieux-Port, l'ouest de l'île, le Sault-au-Récollet; voilà quelques-uns des sites attrayants de la ville qui renferme un cours d'eau d'envergure. Le guide met aussi en lumière des lieux accessibles en métro, en autobus ou à vélo pour s'évader et prendre une pause à l'écart de la frénésie urbaine. Les abords du canal de Lachine et du pôle des rapides, les îles Notre-Dame et Sainte-Hélène, la rivière des Prairies et le boulevard Guin, la Voie Maritime, l'Île-Bizard, et les îles de Boucherville sont autant de destinations pour prendre l'air quelques heures au cœur de paysages apaisants et foisonnants de nature. Il suggère également des plages, piscines et parcs où prendre un bain de soleil urbain, activité prisée lors des belles journées estivales.

Dans un deuxième temps, pour les amateurs de plein air, le guide propose diverses activités à pratiquer d'un bout à l'autre de l'île, en bordure d'un cours d'eau ou sur l'eau. Vélo, canot, kayak, rafting, pêche, randonnée pédestre, observation des oiseaux sont au nombre de celles suggérées. Sans oublier les croisières et les possibilités de navigation de plaisance, dont quelques adresses de marinas, pour profiter au mieux des plans d'eau environnants.

Enfin, *Montréal au fil de l'eau* se termine par un chapitre où sont mis de l'avant d'agréables terrasses, bars, discothèques, restaurants et cafés particulièrement bien situés pour déguster un bon repas ou prendre un verre avec vue sur l'eau. Des lieux d'hébergement y sont aussi suggérés. Comme dans tous les guides Ulysse, des cartes précises sont disséminées au fil des pages pour se repérer en un coup d'œil.

*Montréal au fil de l'eau* est disponible chez Ulysse, la Librairie du Voyage, et dans toutes les bonnes librairies au petit prix de 12,95\$. 128 pages. Sur Internet: [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com).

- 30 -

#### **Pour renseignements et copie de presse:**

Geneviève Décarie, agente de communication

Tél.: 514-843-9882, poste 2231; [genevieve@ulysse.ca](mailto:genevieve@ulysse.ca)