

COMMUNIQUÉ - ULYSSE

Des livres pour inspirer des créations originales et personnalisées!

Montréal, le 15 novembre 2008

Pour diffusion immédiate

Pour inspirer des amis, membres de votre famille ou collègues, voici une série d'ouvrages qui ouvrent sur différents horizons et où les loisirs créatifs sont à l'honneur. Quelques livres de cuisine sont aussi suggérés ainsi que des ouvrages où la nature est en vedette, à l'heure où l'environnement est en point de mire.

Bijoux personnalisés

La tendance est à la confection de bijoux personnalisés. Pour se donner des idées, rien de tel que le livre *Bijoux de charme* (21,95\$). Broches, colliers, bracelets; vous y découvrirez 30 créations d'une grande originalité. L'auteure, Brigitte Casagranda, a élaboré ses créations à partir de fil de métal souple ou rigide, de fil de nylon, de rubans d'organza aérien ou de rubans brodés au charme slave. *Bagues et pendentifs à créer* (21,95\$) suggère, quant à lui, divers bijoux raffinés à réaliser avec des perles, des gouttes, des strass, des billes chinoises, des fleurs de métal, etc. Avec l'explication des structures de base et de la méthode adoptée pour décliner les modèles, voilà une référence incontournable. De son côté, *Nacres pour bijoux à croquer* (21,95\$) présente les techniques pour créer 30 autres modèles de bijoux : colliers, bracelets, bagues, etc., avec des matériaux divers : nacre, boutons, perles, etc. *Spirales pour bijoux de perles : plus de 35 créations réalisées avec des perles et du fil de métal* (26,95\$) s'avère une autre mine d'idées pour réaliser des spirales, des boucles, des courbes en fil métallique et créer des bijoux de fantaisie décorés de perles ou de pierres. Autre style : celui de l'auteure Lilas Force qui présente dans son livre *Les bijoux de Lilas : en pâte polymère* (23,95\$) une vingtaine de projets de bijoux en pâte polymère ou Fimo: broches, colliers, sautoirs... classés selon leur style (graphique, naïf, bohème et sophistiqué). Le matériel et les techniques nécessaires sont aussi mis de l'avant.

Pour savoir comment procéder pour créer vos propres bijoux, l'ouvrage *Créez Vos Bijoux* (5,95\$) de la collection «Créatouts» se veut un outil de choix. Ce manuel multitechnique propose six bijoux à créer. Colliers, bagues et bracelets de fantaisie sont réalisables en boutons de nacre, rouleaux de feutrine, perles en métal ou lacets en plastique... Chacun des projets est présenté étape par étape, pour vous faciliter la tâche.

Créations en famille

Si vous souhaitez initier vos enfants à la conception de divers objets, vous trouverez, dans la même collection, le livre *Créations pour les enfants* (5,95\$) qui propose huit créations faciles à réaliser avec ou pour des enfants : pantin de carton, galets peints, rideau habillé de rubans, coquetier peint... On y précise le matériel nécessaire, le niveau de difficulté et le coût de chaque objet dont la fabrication est présentée étape par étape. Un autre titre de cette collection qui peut être fort approprié pour les plus jeunes est *Créations autour du monde* (5,95\$). Ce manuel met de l'avant huit créations inspirées de motifs provenant du monde entier, et réalisables à partir de papiers découpés, collés ou pliés, de motifs reproduits au tampon, de galets peints, etc.

Cartes et décorations pour Noël

Pour un joyeux Noël (26,95\$) met l'accent sur la création de différents décors de Noël. Autour des thèmes de la lumière, de la transparence, du graphisme et de la couleur, on vous donne des trucs pour créer des guirlandes, des couronnes, des décors de table, des paquets-cadeaux, des crèches et plus encore. Le livre *Cartes et faire-part pour les Fêtes* (21,95\$) propose à travers des exemples concrets, d'apprendre à faire des cartes et des faire-part en fonction du moment ou de l'événement à fêter : Noël, mariage, anniversaire, remerciement, etc. Pourquoi ne pas commencer à l'utiliser dans le temps des fêtes?

Des livres de cuisine inspirants et inspirés!

Afin de voyager de la maison sans se ruiner, le coloré livre *400 Cocktails autour du monde* (8,95\$) s'avère parfait. En plus, il décrit de façon détaillée tous les ingrédients, le matériel, les verres et les garnitures nécessaires à la préparation de 400 cocktails alcoolisés ou non. Pour accompagner ce titre, le livre *Amuse-bouches du monde* (9,95\$) est vraiment idéal. Il présente 163 recettes originaires de pays connus pour ce type de cuisine : le Japon, les îles, l'Orient, l'Inde et le Mexique.

Dans notre société où tout se déroule très rapidement, on n'a pas toujours le temps de préparer des repas très élaborés. Grâce au livre *Cuisiner en 20 minutes* (37,95\$), plus de souci. Il propose 200 recettes rapides avec des variantes pour toutes les situations : petits déjeuners énergétiques, repas en famille ou improvisés entre amis, desserts simplissimes ou encore recettes pour pique-nique... Chaque recette est accompagnée d'informations nutritionnelles.

Retour dans le temps avec le mignon livre *Ma cuisine médiévale* (34,95). L'auteure et chef, Mincka, qui a longtemps tenu un restaurant dans le Luberon et qui gère maintenant une boutique dédiée à la cuisine médiévale en Bretagne, signe ce livre de cuisine original et attrayant où huile d'olive, épices et herbes de Provence parsèment les quelque 70 recettes. Dans la même collection, aux Éditions Équinoxe, le livre *Épluchures, bavardages et recettes* (39,95\$) peut être une suggestion fort originale. Suggéré par Josée Di Stasio lors d'une de ses émissions tournées en Provence, ce recueil de recettes, à base d'épluchures ou de légumes non épluchés, est aussi un petit traité sur l'épluchure : le plaisir d'éplucher, les outils, le vocabulaire, la représentation dans l'art... De quoi en apprendre sur un aspect moins connu de la cuisine. Pour tout savoir des arts culinaires et des plaisirs de la table, le *Dictionnaire des mots de la table* (49,95\$) demeure vraiment une des références les plus complètes. Il renseigne sur l'origine, le sens et l'évolution de 1 500 mots appartenant à l'histoire de l'art culinaire.

La nature comme inspiration

Avec le livre, *Nature et Création, plus de 30 réalisations* (24,95\$), l'auteure montre comment créer des objets décoratifs en utilisant des matériaux naturels. Avec peu d'éléments : branches, joncs, graminées, mousses, galets de rivière, écorces, fleurs naturelles, et peu d'outils, peu de fournitures : un peu de colle, de peinture, de carton, des ficelles et des ligatures, on découvre dans ce livre que l'on peut créer un environnement charmant avec deux fois rien.

La collection «Créatouts», évoquée plus haut, propose de son côté le livre *Créez avec la nature* (5,95\$) où huit créations inspirées de la nature, et réalisables suivant des techniques simples et à l'aide de matériaux basiques sont mises en lumière. Chaque projet est présenté étape par étape.

Il ne faudrait surtout pas oublier de mentionner les magnifiques herbiers des éditions Plumes de carotte qui s'avèrent, à leur façon, des sources inépuisables d'inspiration. Le dernier-né de la collection est *L'herbier Boisé* (49,95\$). On y trouve 80 planches d'herbiers historiques, reproduites au format, présentant des branches d'arbres et d'arbustes en rapport avec les métiers utilisant le bois : ébénisterie, vannerie, architecture et construction, art culinaire... Chaque planche comprend un descriptif et historique de l'espèce, des éléments d'identification et de botanique, des synonymes et la symbolique. Voilà un magnifique livre pour tous les amoureux de la nature.

Donnez une touche d'inspiration artistique à vos proches pour Noël 2008! Tous les livres présentés sont disponibles dans toutes les bonnes librairies du Québec.

-30-

Pour renseignements et services de presse:

Geneviève Décarie, agente de communication

Tél.: 514-843-9882, poste 2231; genevieve@ulyse.ca