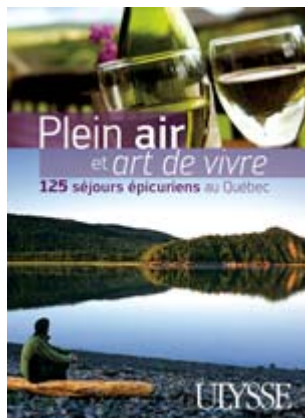


Plein air et art de vivre – 125 séjours épicuriens au Québec

Un guide touristique inédit pour profiter de la vie et de ses plaisirs
dans les plus beaux endroits du Québec!



Montréal, le 1^{er} mars 2009 – Pour tous les amateurs de plein air, les aventuriers gourmands, les couples, les familles et les célibataires actifs, les jeunes et moins jeunes qui recherchent la détente ou une expérience nature inoubliable, et tous ceux qui aiment croquer dans la vie à pleines dents et se faire plaisir, les Guides de voyages Ulysse présentent le guide [*Plein air et art de vivre – 125 séjours épicuriens au Québec*](#) de Thierry Ducharme, auteur, photographe et reporter. Voilà la nouvelle bible des plaisanciers québécois et étrangers qui leur promet des expériences tout aussi agréables que mémorables.

Que diriez-vous de partir pour une belle journée de vélo entre de verts vallons et pâturages dorés et de clore le tout dans une bonne table régionale devant un repas créatif et savoureux? Vous offrir une fin de semaine de randonnée pédestre entre amis avec une pause-détente dans un spa santé et dormir dans un chalet cinq étoiles? Ou encore de voguer en kayak sur notre fleuve aux eaux miroitantes baigné par la lumière du soleil de fin de journée, avant de déguster une spécialité régionale de fruits de mer d'une fraîcheur indéniable? Voilà précisément le genre d'expériences que propose ce guide unique. Tout en couleurs et parsemé d'attrayantes photographies, il marie une activité de plein air réjouissante, qui permet un réel contact avec la nature environnante, avec une expérience de plaisir pour les sens et l'esprit, et ce dans différentes régions du Québec. Que ce soit un resto original, une auberge de classe qui offre ce que son plus proche voisin n'offre pas, un havre de relaxation comme un spa, une rivière aux eaux transparentes et limpides, un magnifique parcours en ski de fond ou un site de camping pour planter sa tente en pleine nature, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les saisons dans ce guide inédit. En tout, ce sont 125 séjours qui vous sont proposés pour vous permettre de préparer des sorties à votre goût. Vous trouverez de petites virées d'une journée, de belles escapades de deux jours et de grandes équipées de trois jours et plus.

À la seule vue des pages colorées du guide et de ses multiples suggestions, vous trouverez certainement l'idée qu'il vous manquait pour votre journée de congé, votre week-end en amoureux ou votre semaine de vacances. Des encadrés informatifs viennent aussi agrémenter les séjours proposés pour vous permettre d'en profiter encore mieux. De plus, le guide fournit divers renseignements pratiques pour mieux préparer vos excursions, des indications pour vous rendre facilement sur chacun des lieux mentionnés et des adresses pour louer de l'équipement de plein air. Pour chacune des activités suggérées, on vous indique aussi le niveau d'effort physique à fournir, si l'accès est possible pour tous les membres de la famille, le prix approximatif pour tous les lieux proposés dans ledit séjour, et le niveau d'intensité émotive, qui oscille entre un état contemplatif et serein, à des sensations extrêmes et très satisfaisantes.

Avec le guide *Plein air et art de vivre – 125 séjours épicuriens au Québec*, Ulysse met la table pour que vous jouissiez d'escapades hors du commun et dont vous vous souviendrez longtemps. Faites-vous plaisir ou faites plaisir à un proche et procurez-vous ce guide unique, disponible dans toutes les bonnes librairies au prix de 29,95 \$ (272 pages en couleurs) ou sur le Web au www.guidesulysse.com, la plus vaste librairie de voyage au Canada.

Consultez la fiche Web du guide [*Plein air et art de vivre – 125 séjours épicuriens au Québec*](#)

Obtenez plus de renseignements sur le [Plein Air au Québec](#)

Découvrez d'autres guides sur le [Plein Air](#) et nos thématiques [Art de Vivre](#)