

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

Pour diffusion immédiate

Marcher à Montréal et ses environs

Plus de 90 lieux de randonnée pour allier mise en forme et découverte!



Montréal, le 20 avril 2009 - Vous cherchez des idées de belles promenades à pied à Montréal et aux alentours? Vous souhaitez prendre l'air et en profiter pour parcourir des coins de la ville qui vous sont méconnus? Suivez les traces du grand marcheur Yves Séguin, qui partage avec vous ses balades coups de cœur dans le guide [*Marcher à Montréal et ses environs*](#). Voilà le meilleur outil pour découvrir, sentir et explorer la grande région métropolitaine!

Avec ses suggestions nombreuses et variées, ce guide est un incontournable pour quiconque cherche à s'évader, ne serait-ce que quelques heures. Il met de l'avant près de 95 lieux de randonnée situés à Montréal et dans ses environs. C'est donc 769,5 km de parcours et de sentiers qui n'attendent que les marques de vos semelles! De plus, tous les endroits décrits se trouvent à moins d'une soixantaine de kilomètres de la métropole, et la majorité s'avère accessible par les transports en commun.

Cette édition revisitée met l'accent sur le côté urbain de la marche à Montréal et a comme objectif de vous aider à vous imprégner d'un lieu riche en histoire, d'une rue à l'architecture attrayante, d'un quartier coloré ou encore d'un parc agréable. Plusieurs nouveaux parcours y sont décrits dont un dans les ruelles du Plateau Mont-Royal, un autre dans le cimetière Notre-Dame-des-Neiges, quatre autour des marchés publics, et même un parcours souterrain dans les galeries intérieures de Montréal!

Comme toujours, l'ouvrage présente des circuits qui vont du cœur de la métropole jusqu'aux banlieues qui l'encerclent. Vous trouverez dans ce guide des suggestions pour sillonner autant les rues animées du centre-ville et les parcs-nature montréalais que les collines montérégiennes et les nombreux sentiers de la Rive-Nord.

Cet ouvrage s'adresse à tous les publics: les familles à la recherche d'activités peu coûteuses, les gens qui disposent de peu de temps et qui désirent pratiquer une activité saine ou les jeunes retraités qui veulent profiter des belles journées à leur disposition. Qui que vous soyez, vous trouverez des idées de balades qui répondront à vos attentes, c'est assuré.

L'auteur, Yves Séguin, est un expert de l'activité physique et des sports de plein air. On lui doit notamment les très populaires *Randonnée pédestre au Québec*, *Randonnée pédestre dans le Nord-Est des États-Unis* et *Raquette et ski de fond au Québec*.

Suivez ses bons conseils avec le guide [*Marcher à Montréal et ses environs*](#), disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 22,95 \$ (192 pages) et sur le Web au www.guidesulysse.com, la plus vaste librairie de voyage en ligne au pays.

Consultez la fiche du guide [*Marcher à Montréal et ses environs*](#).

Obtenez plus de [renseignements sur Montréal et ses environs](#)

Découvrez d'autres [guides sur Montréal et ses activités](#)