

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE – GUIDES DE VOYAGE ULYSSE

Pour diffusion immédiate

### *Guide Ulysse Panamá*

**Pour goûter toute la diversité de cette riche destination écotouristique!**



**Montréal, le 25 mai 2009** – Que vous soyez branché ville, écotourisme ou farniente, le Panamá propose des attraits pour tous les goûts. Montagnes, parcs nationaux, jungle tropicale, oiseaux extraordinaires, plages de sable fin à souhait, peuples autochtones, folklore traditionnel intact, et une capitale moderne qui semble vibrer sans cesse: voici la sixième édition du guide Ulysse [Panamá](#).

Seul ouvrage à couvrir de façon aussi détaillée les neuf magnifiques provinces du Panamá et la non moins merveilleuse Comarca de San Blas (Kuna Yala), ce guide Ulysse vous ouvre les portes d'un véritable paradis terrestre. Il vous fournit tous les renseignements pratiques pour retrouver, de façon autonome, ses multiples attraits et, surtout, pour aller à l'essentiel sans perte de temps, que vous y passiez une semaine ou un mois. Grâce à cette mine d'information, vous découvrirez de somptueux et inoubliables paysages, de charmantes adresses d'hébergement où vous reposer en toute quiétude, les villages les plus pittoresques où vivent des populations autochtones aux traditions ancestrales, le grandiose canal qui fait la renommée du pays, des sites historiques marquants pour comprendre le riche passé colonial, les îles et les sites de plongée les plus incroyables pour relaxer dans des décors féériques et la surprenante biodiversité de 14 fabuleux parcs nationaux. Et ce n'est pas tout! Vous apprendrez aussi à connaître la Ciudad de Panamá, la capitale qui mérite sans aucun doute un arrêt de quelques jours en raison de son effervescente vie culturelle, de ses délicieux restaurants, de ses nombreux magasins et de ses discothèques animées où vous pourrez vous déhancher au rythme de la salsa!

Cette sixième édition du guide Ulysse *Panamá* compte de nombreux ajouts, pour que vous voyagiez de façon encore plus équitable, dans le respect des communautés locales. Que nos suggestions soient basées sur l'écologie, avec par exemple une ferme agricole où pratiquer le volontariat, ou sur la rencontre des Indiens du pays, en mettant en lumière des initiatives de tourisme communautaire, vous aurez, avec ce compagnon dans vos bagages, le meilleur allié pour aller à la rencontre du visage le plus authentique du pays.

Comme toujours, vous trouverez dans ce guide une description détaillée des attraits touristiques, cotés selon un système d'étoiles, un contenu culturel étoffé, ainsi qu'une section thématique pour mieux organiser votre temps et pour mieux choisir. Une vaste sélection d'hôtels, de restaurants et de suggestions de sorties pour toutes les bourses, avec les «coups de cœur Ulysse» pour les établissements qui se distinguent, vous sont proposés. De plus, de nombreuses cartes précises vous aideront à préparer votre itinéraire et à voyager en toute liberté.

Envolez-vous vers la verte Amérique centrale avec le guide Ulysse *Panamá*, truffé de bons tuyaux et recommandations pour vous permettre de voyager l'esprit en paix. Il est disponible chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 32,95 \$ (336 pages), et sur le Web au [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com), la plus vaste librairie de voyage au Canada.

Consultez la fiche du guide [Panamá](#)  
Obtenez plus de [renseignements sur le Panamá](#)  
Découvrez d'autres [guides sur le Panamá](#)