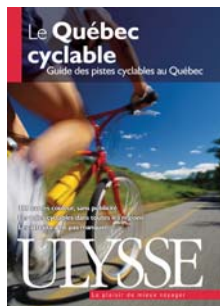


Le Québec cyclable Guide des pistes cyclables au Québec



Montréal, le 15 mars 2010 – Le guide *Le Québec cyclable* est de retour dans une neuvième édition remise à jour qui fera le bonheur de tous les amoureux du grand air et du vélo. Conçu pour les cyclistes friands de balades d'une journée, ce guide constitue la référence sur les voies cyclables la plus fiable sur le marché.

Entièrement en couleurs, *Le Québec cyclable* présente 160 cartes claires et soignées, avec le tracé de voies cyclables dans toutes les régions du Québec. Qu'ils empruntent des pistes cyclables municipales ou intermunicipales, des voies régionales ou interrégionales, les parcours présentés sont tous balisés et sécuritaires. La cartographie du guide, épurée et précise, permet de bien faire ressortir les voies cyclables et de localiser facilement les attraits à voir en cours de balade. Sur chacune des cartes, on retrouve aussi les distances à parcourir, l'emplacement des stationnements et les bureaux d'information touristique. Nouveauté de cette neuvième édition : un carnet d'adresses avec des locateurs et réparateurs de vélos pour chacune des régions québécoises.

Le Québec cyclable comprend un chapitre complet sur la préparation d'excursions avec une foule de trucs pour faire du vélo avec plaisir et confort et des conseils sur la mécanique, sur les réglages de la bicyclette, sur l'habillement, etc. Orné d'onglets multicolores pour mieux repérer ses différentes sections, parsemé de photos évocatrices pour s'évader déjà un peu et agrémenté d'une reliure spirale pour faciliter sa consultation, ce guide pratique contient tout ce qu'il faut pour partir en vélo l'esprit en paix.

Le Québec cyclable, publié dans la collection « Espaces verts », est disponible dans toutes les bonnes librairies au prix de 19,95\$ et sur le site www.guidesulysse.com, la plus vaste librairie de voyage en ligne au pays. 9^e édition. 288 pages sans publicité.

Le Québec cyclable en format numérique

La nouvelle édition du guide *Le Québec cyclable* est aussi disponible en fichier numérique de type PDF, téléchargeable en quelques clics de souris sur un ordinateur, un Ipod ou Iphone à partir du site www.guidesulysse.com pour la modique somme de 14,95\$.

Chapitres du guide *Le Québec cyclable* en format numérique

Afin d'offrir encore plus de souplesse et de liberté aux amateurs de vélo, les chapitres du guide peuvent aussi être téléchargés à moindre coût à partir du site d'Ulysse. Pour ce faire, ils ont été répartis en quatre groupes :

[Cantons-de-l'Est, Montérégie, Laval et Montréal cyclables](#) : 7,95\$

[Laurentides, Lanaudière, Outaouais et Abitibi cyclables](#) : 5,95\$

[Mauricie, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches et Québec \(ville et région\) cyclables](#) : 5,95\$

[Saguenay-Lac-Saint-Jean, Côte-Nord et Est du Québec cyclables](#) : 4,95\$

[Feuilletez un extrait du guide *Le Québec cyclable*](#)