

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

4^E ÉDITION : REVUE ET BONIFIÉE

LE NOUVEAU *GUIDE DU PLEIN AIR AU QUÉBEC* EST ARRIVÉE!

Montréal, 21 juin 2010 – Les amateurs et les mordus de plein air ont maintenant un livre indispensable à mettre dans leur sac à dos cet été! La 4^e édition du classique **GUIDE DU PLEIN AIR AU QUÉBEC** est arrivée dans les librairies, les boutiques spécialisées de plein air et sur le site www.espaces.ca. L'ouvrage est devenu avec les années un incontournable tant pour les débutants que pour les experts qui veulent découvrir ou pratiquer activement les différents sports et activités de loisirs de plein air au Québec. Cette quatrième édition de plus de 300 pages a été entièrement revue et bonifiée, et propose un concept de 500 destinations pour 4 saisons à travers les activités estivales ou hivernales populaires telles que la randonnée, le vélo, le nautique, le kayak, la raquette, le ski et plus encore!

Les différentes sections vont satisfaire tous ceux qui sont en quête de découvertes ou de défis.

- ▶ EXPRESS-O2 propose des destinations éclair à moins d'une heure des grands centres que sont Montréal et Québec
- ▶ LE QUÉBEC DE A À Z offre un panorama complet de l'offre plein air par région
- ▶ OSEZ UN AUTRE PLEIN AIR vous amène découvrir des activités qui sortent de l'ordinaire, et dans certains cas feront monter l'adrénaline
- ▶ TONUS propose des conseils d'entraînement pour mieux apprécier vos sorties plein air
- ▶ LES MINI-GUIDES THÉMATIQUES permettent d'aller jusqu'au bout de nos passions : observation de la faune, entretien d'équipement, sorties avec son chien, etc.
- ▶ LE BOTTIN : un must avec les coordonnées essentielles de tout amateur



Le **GUIDE DU PLEIN AIR AU QUÉBEC 2010** est publié par le Groupe Espaces, impliqué dans le domaine de l'édition (Revue ESPACES, magazine Adventura) et de l'organisation d'événements plein air et voyage depuis 1995.

Le prix de vente suggéré est de 29,95 \$ (plus taxes).

Source : **Anne-Marie Braconnier** | (514) 237-0817 / 1 888 277-6718 poste 25

ambraconnier@espaces.ca

www.espaces.ca