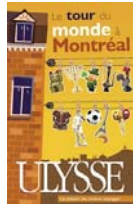


## 5 guides pour profiter des belles fins de semaine d'automne à Montréal

**Montréal, le 10 septembre 2010** – Quoi de plus agréable qu'une belle fin de semaine automnale à Montréal. Voici cinq guides qui contiennent des suggestions variées pour bien en profiter.



### [Le tour du monde à Montréal](#)

Montréal loge une mosaïque de communautés culturelles issues du monde entier. Ce guide met en lumière une foule d'adresses d'institutions culturelles, de boutiques, de restaurants, d'épiceries, de lieux de culte et de sorties, aussi authentiques et exotiques qu'uniques et animées pour partir en voyage le temps d'un après-midi ou d'un repas au coin de la rue, dans le quartier voisin ou à quelques stations de métro. 336 pages; 24,95\$.



### [Balades à vélo à Montréal](#)

Coffre à trésor d'idées pour les belles journées, ce guide présente une vingtaine de balades thématiques à vélo pour découvrir Montréal sous des points de vue originaux. D'une durée allant de deux heures à une journée complète, les balades proposées mènent les cyclistes débutants ou aguerris dans plusieurs quartiers de la ville ou dans les environs de la métropole. Plusieurs des trajets suggérés peuvent s'effectuer en Bixi. 288 pages; 19,95\$.



### [Beau, belle et bio à Montréal](#)

Une séance de yoga, un dîner dans un café bio ou un massage shiatsu? Voilà quelques-unes des suggestions que l'on retrouve dans ce guide unique, condensé des meilleures adresses bios et écolos de la métropole. Alimentation, forme et bien-être, beauté bio et engagée, fibres écolos et maison écolo, il y en a pour tous les goûts. 144 pages; 12,95\$.



### [Plaisirs du Vieux-Montréal](#)

À la fois témoin du passé de la ville et résolument tourné vers le futur, le Vieux-Montréal recèle une foule de trésors que ce livre met en lumière. Ce dernier s'avère un allié essentiel pour découvrir ou redécouvrir ce magnifique quartier. Journée de farniente en amoureux, brunch en famille, lèche-vitrine entre amis ou promenade dans une de ses rues chargées d'histoire, les suggestions ne manquent pas! 128 pages; 19,95\$.



### [Montréal](#)

Une vingtaine de circuits de visite à parcourir à pied ou en vélo dans les différents quartiers de la ville, 800 suggestions de bonnes tables, de lieux de sorties, de belles boutiques et d'établissements hôteliers, de multiples idées d'activités de plein air et les coups de cœur de la rédaction, voilà entre autres ce que propose ce guide conçu à 100% par des Montréalais. 336 pages; 24,95\$.

Cet automne, rien de tel que les guides Ulysse pour profiter des nombreux atouts de Montréal. Ils sont disponibles dans toutes les bonnes librairies du Québec ainsi que sur le site [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com). Certains guides peuvent aussi être téléchargés, à moindre coût, en fichiers PDF. Visitez la [librairie de voyage Ulysse en ligne](#) ou nos deux librairies de Montréal au 4176 St-Denis et 560 avenue du Président-Kennedy. On y trouve plus de 13 000 livres de voyage et cartes géographiques.