

Montréal, le 9 janvier 2012

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Guide Ulysse Les joies de l'hiver au Québec

Le top 5 des activités à faire en hiver au Québec

Mon pays c'est l'hiver... Ce n'est pas une raison pour se terrer chez soi et ne plus mettre le nez dehors d'ici la fonte des neiges! Voici 5 idées d'activités à faire cet hiver pour avoir les joues rouges et profiter des superbes paysages québécois enneigés.

1. Ski de fond urbain

À Montréal, le parc du Mont-Royal se métamorphose pour célébrer, dans tous ses recoins, la blanche saison. Les sentiers pédestres se transforment alors en une vingtaine de kilomètres de pistes de ski de fond, de niveau facile à intermédiaire et incluant deux circuits pour le pas de patin.

2. Ski alpin au Massif de Charlevoix

Le Massif de Charlevoix est la station de ski alpin qui présente le dénivelé (770 m) skiable et mécanisé le plus haut à l'est des Rocheuses. Avec 52 pistes et sous-bois, un chalet d'accueil à la base, un autre au sommet et une vue extraordinaire sur le fleuve, il s'agit d'un incontournable pour les mordus de ski.

3. Raquette dans le parc de la Gatineau

Le parc de la Gatineau a beaucoup à offrir : quelque 45 km de sentiers de raquettes (un des sentiers mène à la caverne Lusk, vieille de plus de 12 500 ans), de superbes paysages et plusieurs relais où il est possible de se reposer, de se réchauffer (poêle à bois) et de casser la croûte.

4. Patin en Mauricie

En Mauricie, le labyrinthe du Domaine de la forêt perdue, c'est plus de 10 km de sentiers glacés à parcourir en patins dans une pinède et d'autres types de forêts. Des heures de plaisir sont garanties à travers toutes les boucles et tous les méandres, en observant les cervidés qu'on peut nourrir et les oiseaux qui y nichent.

5. Glissade à Saint-Jean-de-Matha

Pour vivre des sensations fortes sur une chambre à air, direction les fabuleuses Super-Glissades St-Jean-de-Matha, un remarquable centre d'activités hivernales où, en plus d'accéder à une vingtaine de glissades de tous les niveaux, les visiteurs peuvent profiter d'une foule de services et installations.

Ces cinq activités sont tirées du guide Ulysse *Les joies de l'hiver au Québec*. Il propose près d'une cinquantaine d'escapades hivernales en tous genres. De la raquette en montagne aux promenades urbaines, en passant par les festivals et carnivals et les sorties à la cabane à sucre, il met en lumière une sélection variée de petits bonheurs hivernaux et de nombreuses suggestions d'escalades douillettes et de pauses gourmandes.

Le guide Ulysse *Les joies de l'hiver au Québec* est en vente en version papier dans toutes les bonnes librairies au prix de 14,95\$ et dans la librairie Internet Ulysse au www.guidesulysse.com. Le livre est également offert en version PDF pour seulement 9,95\$. 144 pages.

D'autres guides pour profiter de l'hiver au Québec :



Deux librairies de voyage Ulysse à Montréal : 4176, rue Saint-Denis et 560, avenue du Président-Kennedy. Une librairie en ligne ouverte 24h/24 : www.guidesulysse.com.

Ulysse, le meilleur choix de guides de voyage et de plein air!