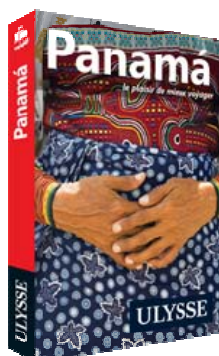


Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

## Guide Ulysse *Panamá*

### Un guide incontournable pour une destination en vogue!



**Montréal, le 22 octobre 2012** - Foisonnant d'attrait naturels époustouflants, riche de cultures autochtones bien ancrées mais aussi vibrant de modernité dans sa capitale et le long de son mythique canal, le Panamá a la cote et attire de plus en plus de voyageurs en quête de culture de détente et d'aventure. Pour bien planifier son voyage, choisir les meilleurs endroits à découvrir, en apprendre déjà un peu sur l'histoire de ce spectaculaire écrin de verdure qui fait le pont entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud, le [nouveau guide Ulysse Panamá](#) arrive en librairie et dans les librairies numériques à point nommé.

#### Un guide aussi utile pour voyager en toute autonomie qu'en formule tout inclus

Fidèle aux valeurs d'Ulysse, ce guide se veut une boîte à outils pour construire le voyage de rêve de chaque voyageur, en toute liberté, quels que soient ses goûts et envies. Il répondra aussi aux besoins des vacanciers en formule tout-inclus, qui cherchent les meilleurs plans d'escapade et de visites d'une journée à prix abordable. Ce guide complet et entièrement remis à jour contient tous les tuyaux et repères pour explorer facilement les nombreuses merveilles de cette destination écotouristique.

[Feuilletez un extrait](#)

#### De la mer émeraude à la jungle tropicale : des adresses et activités pour toutes les bourses

Bonifié de nombreux attrait et lieux à visiter, avec un système d'étoiles pour mieux s'y retrouver et pour mieux planifier son voyage, le guide Ulysse *Panamá* entraîne les voyageurs à la découverte des plus belles régions du pays, même les plus reculées. Les suggestions proposées conviendront à toutes les bourses : de la simple *cabaña* sur la plage au *lodge* à vocation écologique, du petit resto de village aux grandes tables raffinées, des parcs nationaux balisés aux plages les plus sauvages, chaque voyageur trouvera les informations pour se bâtir un séjour à sa mesure, pour une expérience inoubliable.

#### Des suggestions d'expériences solidaires avec la population locale

Afin de mieux connaître les Panaméens, diverses initiatives locales de développement communautaire auxquelles les visiteurs peuvent prendre part ont été ajoutées : participation à la production de café et de cacao sur une ferme, cours d'espagnol et séjour dans une famille locale, découverte de plantes médicinales sur une île paradisiaque ou encore atelier d'artisanat dans un village indigène. Le guide contient en outre de nombreux conseils pour les visiteurs qui désirent découvrir de façon respectueuse les différentes communautés autochtones du pays.

#### Plus encore dans cette nouvelle édition

- La **section « À moi... le Panamá »**, constituée de listes thématiques, a été développée davantage pour trouver en un clin d'œil le meilleur du Panamá : plages, sites de plongée, lieux historiques, expériences solidaires, randonnées, etc.
- De **nouveaux encadrés « À ne pas manquer »** et **« Les bonnes adresses »** pour repérer rapidement les incontournables amorcent maintenant chacun des circuits suggérés.
- Beaucoup de nouvelles suggestions de restaurants pour découvrir la **cuisine typique du pays** au meilleur rapport qualité/prix.
- Des idées d'activités de plein air pour tous les goûts, des itinéraires pratiques pour chaque région et des cartes précises pour mieux s'orienter.

**Guide *Panamá*, 7<sup>e</sup> édition, 312 pages.** 32,95\$. Version numérique, 24,95\$.

Aussi disponibles en version numérique : le chapitre *La Ciudad de Panamá, le canal et les plages* pour 8,95\$ ainsi que le chapitre *Portrait du Panamá* pour 1,99\$.

Disponible dans toutes les bonnes librairies et les librairies numériques, ou dans les deux librairies de voyage Ulysse à Montréal (4176, rue Saint-Denis et 560, avenue du Président-Kennedy), ainsi que partout et en tout temps sur [www.guidesulysse.com](http://www.guidesulysse.com).  
Ulysse, le plus grand choix de guides de voyage et de plein air!