

Les Guides Ulysse Maintenant tout couleur!



RENSEIGNEMENTS UTILES, DE A À Z

Panamá, Colón, David, Penonomé, Santiago

8 volcans à conquérir

- Le Volcán Masaya p. 128
- Le Volcán Mombacho p. 154
- Le Volcán Concepción p. 171
- Le Volcán Maderas p. 174

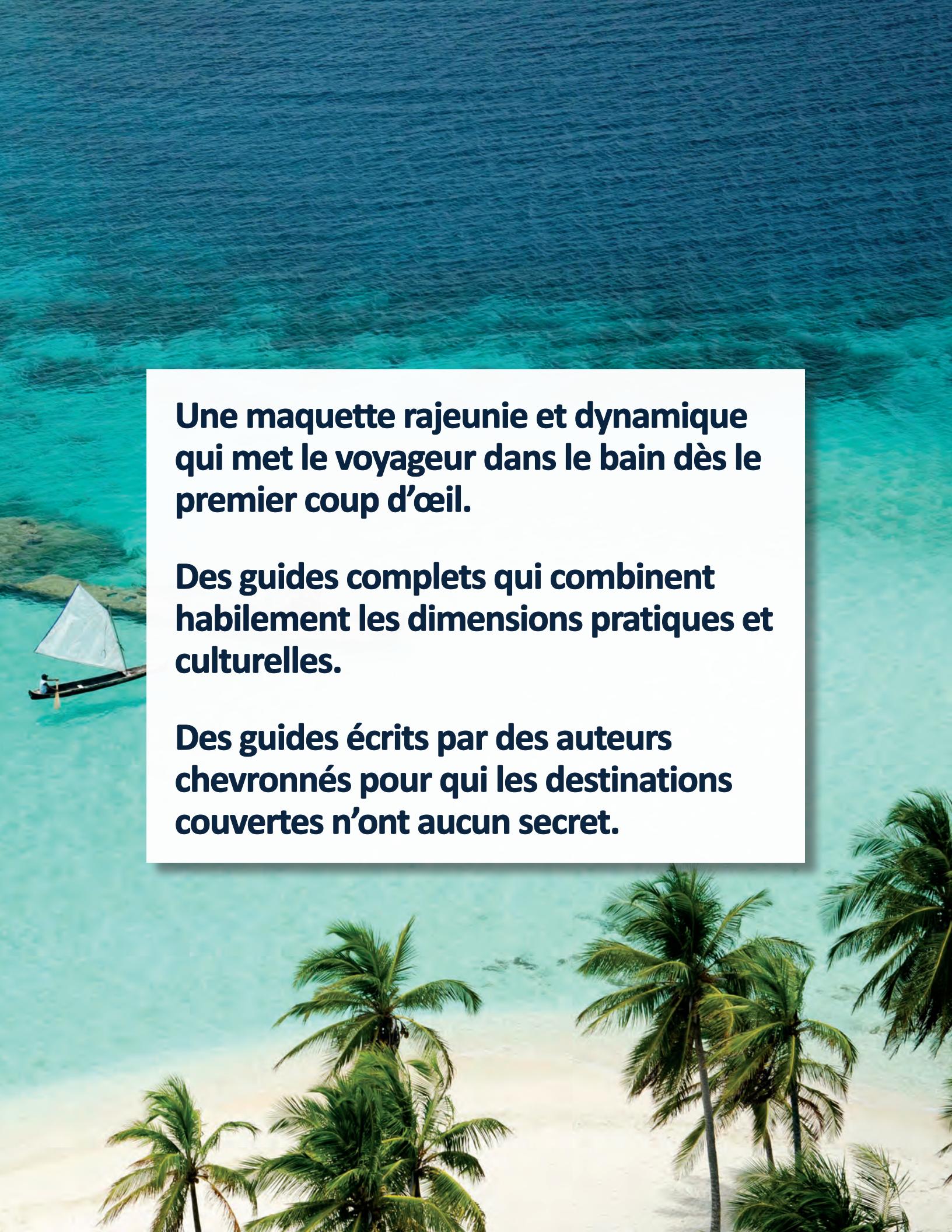
7 attractions à visiter pour s'enrichir de la culture locale

- Le Palacio Nacional de la Cultura à Managua p. 104
- Le Teatro Nacional Rubén Darío à Managua p. 104
- Le Folclor au Centro Leyendas de León p. 225

Le cratère du Volcán Mombacho (p. 154)
©Dreamstime.com/Waldorf27

- Le Volcán Momotombo p. 228
- Le Volcán Cerro Negro p. 229
- Le Volcán Telica p. 227
- Le Volcán Cosigüina p. 230

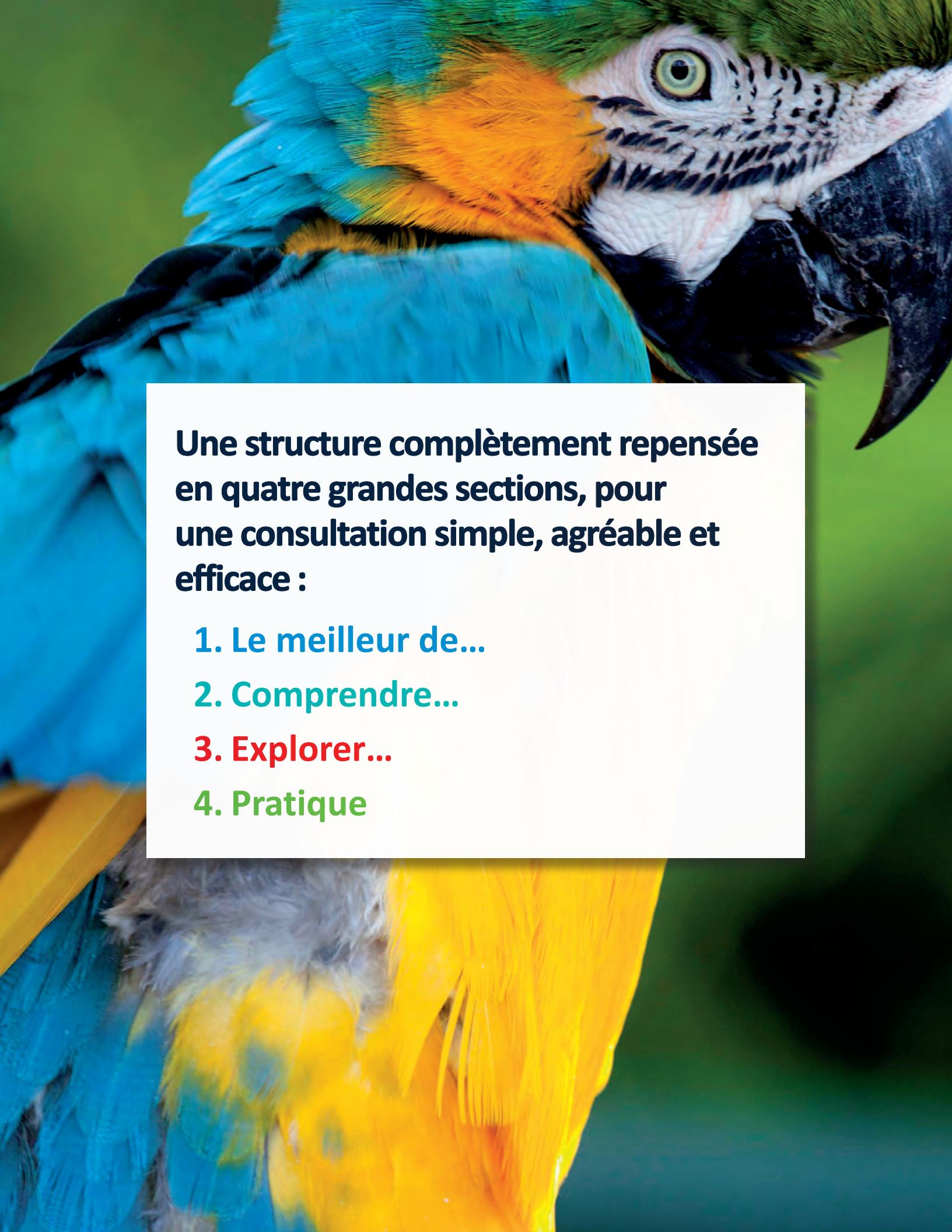




Une maquette rajeunie et dynamique qui met le voyageur dans le bain dès le premier coup d'œil.

Des guides complets qui combinent habilement les dimensions pratiques et culturelles.

Des guides écrits par des auteurs chevronnés pour qui les destinations couvertes n'ont aucun secret.



**Une structure complètement repensée
en quatre grandes sections, pour
une consultation simple, agréable et
efficace :**

- 1. Le meilleur de...**
- 2. Comprendre...**
- 3. Explorer...**
- 4. Pratique**

Le meilleur d'Hawaii

La meilleure façon à Honolulu à la découverte de la trépidante métropole de Waikiki et des plages dorées de la station balnéaire de Waikiki, ou trois îles à explorer la nature sauvage de chacune des îles de l'archipel? Que soient vos préférences ou la durée de votre séjour, cette liste d'attractions et d'activités vous permettra de goûter pleinement à l'esprit!

Oahu National Park (p. 276) © Stockphoto.com/DonLand

L'Iolani Palace (p. 94) © ShutterStock.com/ishiotaku

Le Kalaupapa National Historical Park (p. 331) © Claude Hervé-Bazin

10 expériences uniques

Oahu

- Visiter le site de Pearl Harbor p. 113

Big Island

- Observer la lave active à l'Hawaï Volcanoes National Park p. 212
- Assister au lu'au du King Kamehameha's Kona Beach Hotel p. 237
- Nager avec les dauphins à Kealakekua Bay p. 179

Maui

- Rouler sur la route de Hana, qui compte 617 courbes et 56 ponts à voie unique p. 280
- Voir le soleil se lever du haut du volcan Haleakala p. 276

Lana'i

- Sortir des sentiers battus en faisant le tour de l'île en 4x4 p. 317

Moloka'i

- Faire une randonnée à dos de mule dans le Kalalau National Historical Park p. 331

Le meilleur de...

Des listes thématiques de suggestions pour voyager selon ses envies.

2. Comprendre...

Un portrait géographique, historique, politique, économique, social et culturel pour mieux saisir la réalité de la destination.

que coloniale

découverte de l'isthme

de l'année 1500, c'est de Cadiz, en Espagne, que le Castillan Rodrigo Galván de Mena, accompagné d'un jeune chevalier du nom de Vasco Núñez de Balboa, s'embarqua à bord du navire du Nouveau Monde dans l'espoir de découvrir de nombreuses richesses.

Il avait navigué le long de la côte vénézuélienne, les deux conquistadors continuèrent leur périple vers l'ouest et, une fois passés devant la baie de Cartagena, pénétrèrent dans le golfe de Nicoya, « porte d'entrée » du Darién. Ils poursuivirent ensuite leur exploration le long de la côte panaméenne jusqu'à un endroit nommé aujourd'hui « Nombre de Dios ». Une fois échoué, constatant l'état pitoyable de la coque de ses navires, Bastidas décida de repartir vers l'ouest d'Hispaniola (aujourd'hui l'île d'Haïti) afin de procéder aux réparations. Cette expédition fut un succès mais, avec l'isthme et en

Vers la fin de l'année 1502, accompagné de son frère Bartolomé, Christophe Colomb explore le rivage hondurien jusqu'à l'actuelle baie de Portobelo, au Panamá. Ayant accumulé suffisamment de bijoux et d'objets en or, obtenus par échange avec les autochtones, il décide à son tour de rejoindre Hispaniola, d'où un navire doit le conduire jusqu'en Espagne. Cependant, surpris par une tempête, il se voit obligé d'accoster à l'embouchure de l'actuel Rio Belén (dans la province de Veraguas) où, comble de malchance, certains de ses navires se trouvent immobilisés dans un banc de sable. Ainsi, priant pour quelque temps, il décide d'établir un camp permanent à l'intérieur des terres qu'il dénomme « Santa María la Antigua de Belén », et qu'il confie à son frère avant de repartir. Peu de temps après le départ de Colomb, le cacique (chef) Quibién attaque les colons et détruit le campement, les forçant à partir. C'est ainsi que se termina la première tentative d'établissement colonial.

HISTOIRE

COMPRENDRE LE PANAMÁ

Le meilleur

Comprendre Le Panamá

Géographie	20	Économie
Faune et flore	20	Portrait social
Histoire	27	Littérature
Population	40	Musique et danse
Politique	43	
		44
		44
		45
		45



3. Explorer...

Une couverture approfondie de chaque région et ville : attractions, bonnes adresses (cafés, restaurants, boutiques, bars, hôtels), cartes précises en couleurs et encadrés informatifs.

4. Pratique

Des infos et renseignements utiles pour préparer son séjour et mieux se repérer une fois sur place.

Le Panama pratique

Aussi riches que ceux du Costa Rica voisin, mais moins fréquentés, les parcs nationaux du Panamá offrent une très grande diversité de faune et de flore. Le **Ministerio de Ambiente (MIAMBIANTE)** (500-0855, www.miambiente.gob.pa), qui remplace depuis 2015 l'ancienne Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM), s'occupe de la gestion de ces parcs et de la protection de l'environnement.

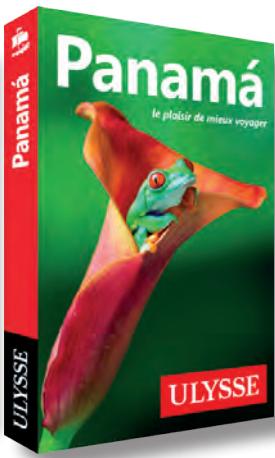
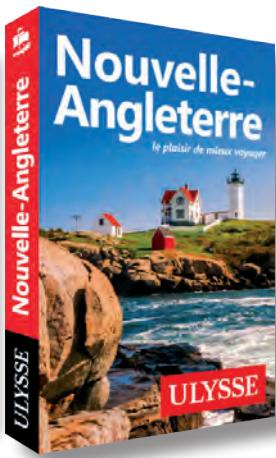
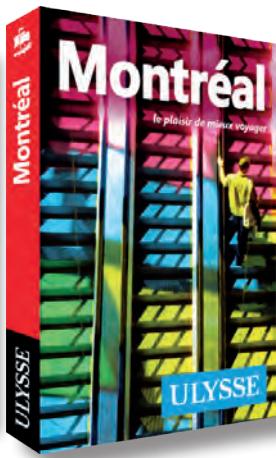
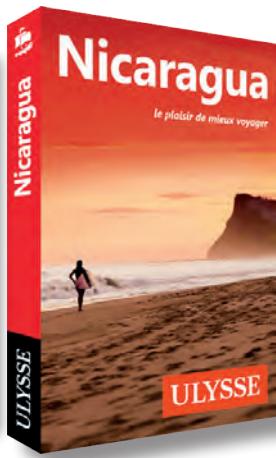
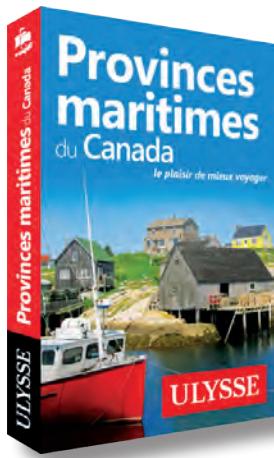
Le touriste qui visite les différents parcs du Panamá se rendra compte qu'il ne faut pas s'attendre aux mêmes services que ceux fournis au Canada, aux États-Unis, ou même au Costa Rica. L'accueil, le logement, les aires de pique-nique et les sentiers de randonnée pédestre sont, dans de nombreux cas, malheureusement absents. De plus, les routes qui mènent aux parcs sont parfois non revêtues et nécessitent un véhicule à quatre roues motrices. Toutefois, depuis quelques années, le développement touristique faisant partie des préoccupations du gouvernement, ces aménagements ont tendance à s'améliorer.

of Panama: A Field Guide (George Angehr et Robert Dean, Zona Tropical, 2010) et le site Internet www.xenornis (en anglais), qui compile d'intéressants rapports d'observation d'oiseaux au Panama.

Nous vous recommandons de louer les services d'un guide naturaliste afin de maximiser vos chances d'observer le grand nombre d'espèces d'oiseaux. En effet, la forêt est parfois tellement dense qu'il peut s'avérer extrêmement difficile pour un œil non averti de repérer certains oiseaux. Parmi les organisations spécialisées, la **Sociedad Audubon de Panamá** ([Llanos de Curundú](http://LlanosdeCurundú.com), 2021 Ciudad de Panamá, 232-5977, audubonpanama.org) organise régulièrement des excursions commentées par des biologistes.

10 Guides Ulysse nouvelle génération!

Printemps 2017



Été 2017

