

Les Guides Ulysse Maintenant tout couleur!



ULYSSE

le plaisir de mieux voyager

8 volcans à conquérir

- Le Volcán Masaya p. 128
- Le Volcán Mombacho p. 154
- Le Volcán Concepción p. 171
- Le Volcán Maderas p. 174
- Le Volcán Momotombo p. 228
- Le Volcán Cerro Negro p. 229
- Le Volcán Telica p. 227
- Le Volcán Cosigüina p. 230

7 attraits à visiter pour s'enrichir de la culture locale

- Le Palacio Nacional de la Cultura à Managua p. 104
- Le Teatro Nacional Rubén Darío à Managua p. 104
- Le Centro Cultural Convento San Francisco à Granada p. 15
- Le Museo Rubén Darío à León p. 225
- Le Museo de Tradiciones y Leyendas de León p. 225

Le cratère du Volcán Mombacho (p. 154)
© Dreamstime.com/Waldorf27

ción (p. 171)
pniesen

Parque Nacional Volc
stockphoto.com/Robert

Teatro Nacional Rub
stockphoto.com/mtcur

Francisco à Granada
© iStockphoto.com

Océan

ous draguer, mais toujours avec
le sourire. Une tenue décente
porte majorité catholique pourra
entuels ennus.

ional du pays est le 507; il
fs régionaux. Pour appeler
amá, composez

ceries et les boutiques spécialisées) une carte
SIM et un forfait prépayé ou des cartes rechar-
geables, ce qui revient nettement moins cher
que d'utiliser votre compte habituel. Les opé-
rateurs ayant la meilleure couverture au pays
sont Movistar, Digicel et +Mévil.

Heureusement, les mentalités évoluent posi-
vement aujourd'hui au Panamá (surtout dans la
capitale) envers les minorités.

RENSEIGNEMENTS UTILES, DE A À Z

Panamá, Colón, David, Penonomé, Santiago



The background of the entire page is a vibrant tropical scene. The top half shows a deep blue ocean with white-capped waves. Below this, the water transitions to a clear, shallow turquoise color. A small, dark wooden sailboat with a single white sail is visible on the left side of the water. The bottom half of the image shows a sandy beach with several tall, green palm trees against a clear, light blue sky.

**Une maquette rajeunie et dynamique
qui met le voyageur dans le bain dès le
premier coup d'œil.**

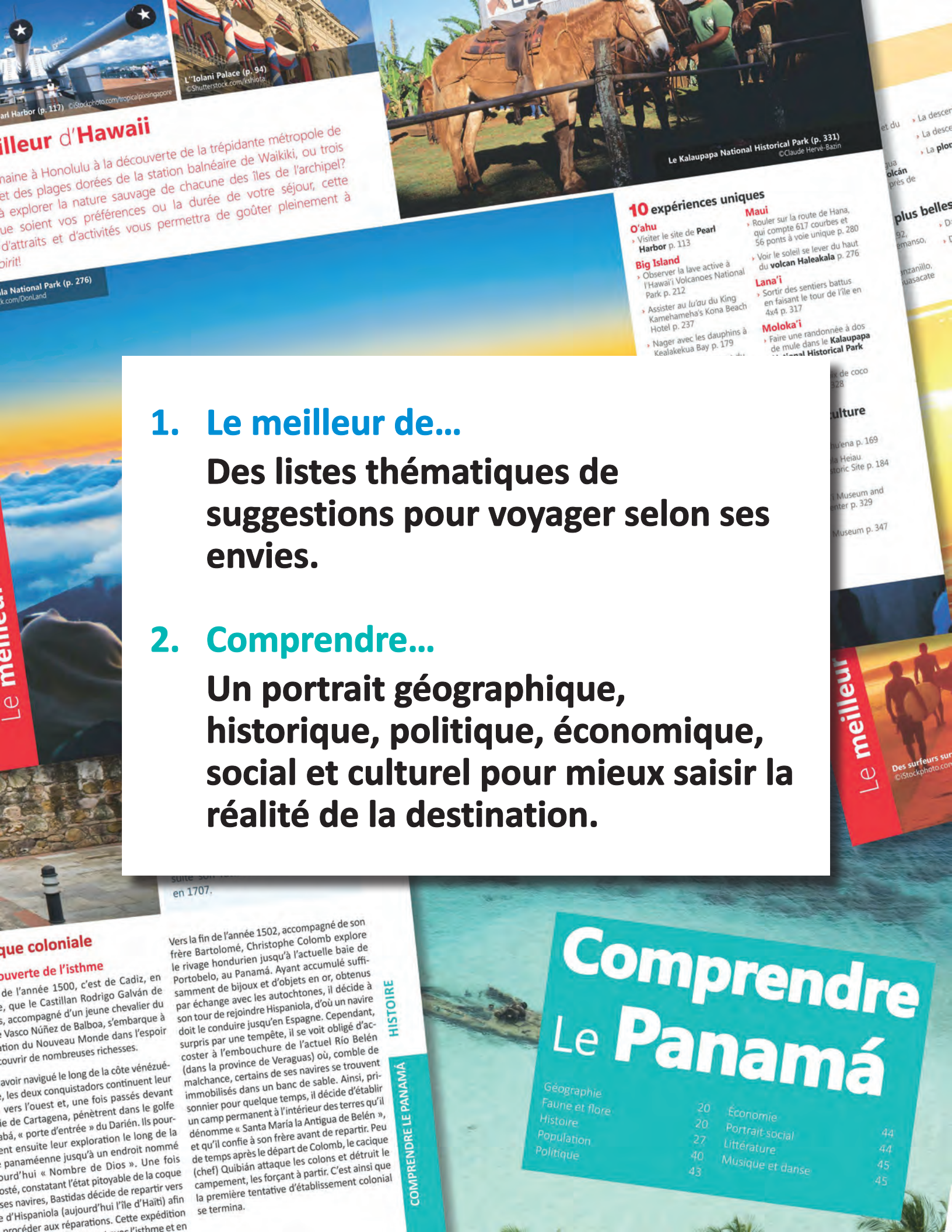
**Des guides complets qui combinent
habilement les dimensions pratiques et
culturelles.**

**Des guides écrits par des auteurs
chevronnés pour qui les destinations
couvertes n'ont aucun secret.**



**Une structure complètement repensée
en quatre grandes sections, pour
une consultation simple, agréable et
efficace :**

- 1. Le meilleur de...**
- 2. Comprendre...**
- 3. Explorer...**
- 4. Pratique**



Le meilleur d'Hawaii

...ne à Honolulu à la découverte de la trépidante métropole de
et des plages dorées de la station balnéaire de Waikiki, ou trois
à explorer la nature sauvage de chacune des îles de l'archipel?
ue soient vos préférences ou la durée de votre séjour, cette
d'attraits et d'activités vous permettra de goûter pleinement à
l'esprit!

...la National Park (p. 276)
...k.com/DanLand

10 expériences uniques

- O'ahu**
 - Visiter le site de **Pearl Harbor** p. 113
- Big Island**
 - Observer la lave active à l'**Hawai'i Volcanoes National Park** p. 212
 - Assister au **lu'au** du **King Kamehameha's Kona Beach Hotel** p. 237
 - Nager avec les dauphins à **Kealahou Bay** p. 179
- Maui**
 - Rouler sur la route de Hana, qui compte 617 courbes et 56 ponts à voie unique p. 280
 - Voir le soleil se lever du haut du **volcan Haleakala** p. 276
- Lana'i**
 - Sortir des sentiers battus en faisant le tour de l'île en 4x4 p. 317
- Moloka'i**
 - Faire une randonnée à dos de mule dans le **Kalaupapa National Historical Park**

1. **Le meilleur de...**
Des listes thématiques de suggestions pour voyager selon ses envies.

2. **Comprendre...**
Un portrait géographique, historique, politique, économique, social et culturel pour mieux saisir la réalité de la destination.

Le meilleur de l'histoire coloniale

...ouverte de l'isthme
de l'année 1500, c'est de Cadix, en
e, que le Castillan Rodrigo Galván de
s, accompagné d'un jeune chevalier du
Vasco Núñez de Balboa, s'embarque à
tion du Nouveau Monde dans l'espoir
couvrir de nombreuses richesses.

...avoir navigué le long de la côte vénézué-
e, les deux conquistadors continuent leur
vers l'ouest et, une fois passés devant
ie de Cartagena, pénètrent dans le golfe
« porte d'entrée » du Darién. Ils pour-
bâ, « porte d'entrée » du Darién. Ils pour-
ent ensuite leur exploration le long de la
panaméenne jusqu'à un endroit nommé
d'hui « Nombre de Dios ». Une fois
d'hui, constatant l'état pitoyable de la coque
osté, Bastidas décide de repartir vers
ses navires, Bastidas décide de repartir vers
d'Hispaniola (aujourd'hui l'île d'Haïti) afin
procéder aux réparations. Cette expédition
couvrir de nombreuses richesses.

Vers la fin de l'année 1502, accompagné de son frère Bartolomé, Christophe Colomb explore le rivage hondurien jusqu'à l'actuelle baie de Portobelo, au Panamá. Ayant accumulé suffisamment de bijoux et d'objets en or, obtenus par échange avec les autochtones, il décide à son tour de rejoindre Hispaniola, d'où un navire doit le conduire jusqu'en Espagne. Cependant, surpris par une tempête, il se voit obligé d'acquiescer à l'embouchure de l'actuel Río Belén (dans la province de Veraguas) où, comble de malchance, certains de ses navires se trouvent immobilisés dans un banc de sable. Ainsi, prisonnier pour quelque temps, il décide d'établir un camp permanent à l'intérieur des terres qu'il dénomme « Santa María la Antigua de Belén », et qu'il confie à son frère avant de repartir. Peu de temps après le départ de Colomb, le cacique (chef) Quibián attaque les colons et détruit le campement, les forçant à partir. C'est ainsi que la première tentative d'établissement colonial se termina.

HISTOIRE

COMPRENDRE LE PANAMÁ

Comprendre Le Panamá

Géographie			
Faune et flore	20	Économie	
Histoire	20	Portrait social	44
Population	27	Littérature	44
Politique	40	Musique et danse	45
	43		45



Parque Nacional

Activités de plein air
Randonnée pédestre

3. Explorer...

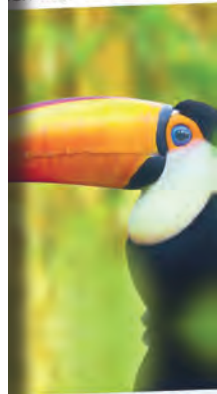
Une couverture approfondie de chaque région et ville : attractions, bonnes adresses (cafés, restos, boutiques, bars, hôtels), cartes précises en couleurs et encadrés informatifs.

4. Pratique

Des infos et renseignements utiles pour préparer son séjour et mieux se repérer une fois sur place.

- 2 Attractions**
- Casco Viejo
1. BY Iglesia de la Merced
 2. BY Casa de la Municipalidad
 3. BY City Bank
 4. BY Catedral Metropolitana
 5. BY Palacio Municipal/Museo de Historia de Panamá
 6. BY Museo del Canal Interocéánico de Panamá
 7. BY Hotel Central
 8. BY Casa al Ansa

ées peuvent être planifiées
vents de longues excursions
Interamericana et mont
u garde du parc (à 6,1 km)
ourtes randonnées équip
-terrain pourront se ren
au bureau pour ensuite n
met (à 4,4 km). De là par
mbreux sentiers non bal
s vous donneront l'occa
erbes paysages.



rvation des oiseaux
amám

900 espèces d'oiseaux, le F
sans contredit l'un des ha
thologiques de la planète.
notamment pour observer
uetzal, que l'on trouve enc
ilement dans le Parque Int
La Amistad (voir p. xxx).

maître et reconnaître toutes
consultez la véritable bible
logues locaux qu'est *The B*

of Panama: A Field Guide (Georg
Angehr et Robert Dean, Zona Trop
2010) et le site Internet www.xenornis.com
(en anglais), qui compile d'intéress
rapports d'observation d'oiseaux r
au Panamá.

Nous vous recommandons de louer
services d'un guide naturaliste afin
maximiser vos chances d'observer le
grand nombre d'espèces d'oiseaux.
effet, la forêt est parfois tellement c
qu'il peut s'avérer extrêmement di
pour un œil non averti de repérer
tains oiseaux. Parmi les organisat
spécialisées, la *Sociedad Audubon*
Panamá (Llanos de Curundú, 20
Ciudad de Panamá, 232-5977, audubonpanama.org) organise ré
rement des excursions commentées
des biologistes.

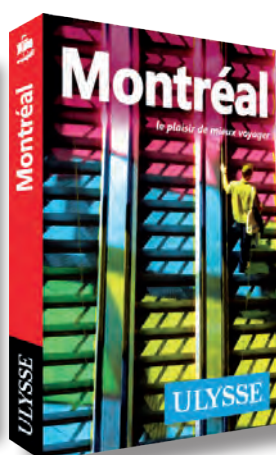
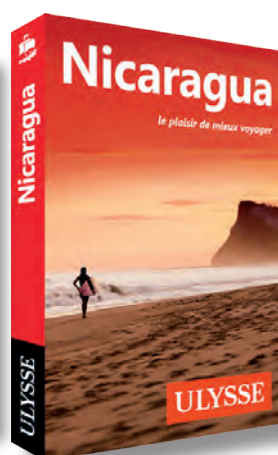
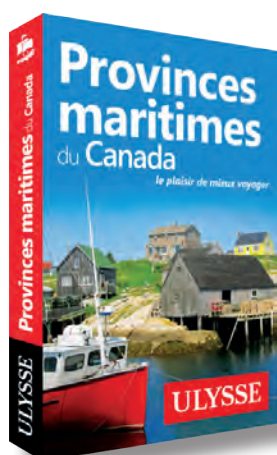
Aussi riches que ceux du Costa Rica voisin,
mais moins fréquentés, les parcs nationaux du
Panamá offrent une très grande diversité de
faune et de flore. Le **Ministerio de Ambiente**
(**MIAMBIANTE**) (500-0855, www.miambiente.gob.pa), qui remplace depuis 2015 l'ancienne
Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM),
s'occupe de la gestion de ces parcs et de la pro-
tection de l'environnement.

Le touriste qui visite les différents parcs du
Panamá se rendra compte qu'il ne faut pas
s'attendre aux mêmes services que ceux fournis
au Canada, aux États-Unis, ou même au Costa
Rica. L'accueil, le logement, les aires de pique-
nique et les sentiers de randonnée pédestre
sont, dans de nombreux cas, malheureusement
absents. De plus, les routes qui mènent aux
parcs sont parfois non revêtues et nécessitent
un véhicule à quatre roues motrices. Toutefois,
depuis quelques années, le développement
touristique faisant partie des préoccupations
du gouvernement, ces aménagements ont ten-
dance à s'améliorer.

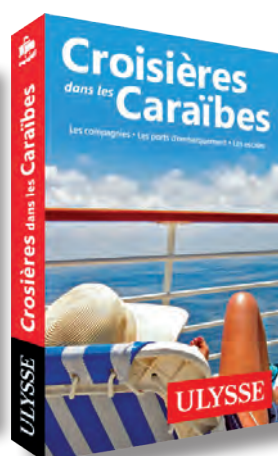


10 Guides Ulysse nouvelle génération!

Printemps 2017



Été 2017



www.guidesulysse.com