

Index

Les numéros de page en gras renvoient à des cartes.

A

Abancay (de Lima aux Andes centrales) 310
 Accès au pays 49
 Achats 53
 Acora (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Activités de plein air 91
 alpinisme 250
 descente de rivière 140, 164, 220, 250, 328
 dune buggy 140
 équitation 141, 166, 220, 277
 escalade 250
 pêche 277
 planche à voile 277
 randonnée pédestre 166, 220, 250, 328
 saut à l'élastique 220
 surf 141, 166, 277
 surf des sables 140
 survol en ballon dirigeable 220
 vélo 166, 220, 251
 Adobe 269
 Aéroports internationaux 49
 Aeropuerto Alejandro Velasco Astete (Cusco) 49
 Aeropuerto Jorge Chávez (Lima) 49
 Agences d'excursions 55
 Aguas Calientes (Cusco et ses environs) 212
 hébergement 230, **230**
 restaurants **230**, 234
 Alegría, Ciro 43
 Algarobo 19
 Alligator 15
 Alpaga 16
 Alpinisme
 département d'Ancash 250
 Ambassades 57
 Anaconda 15
 Ancash, département de 237, **238**
 achats 257
 hébergement 252
 restaurants 255
 sorties 257
 Andahuaylas (de Lima aux Andes centrales) 310
 Andahuayllillas (Cusco et ses environs) 219
 Andes centrales 299
 achats 314
 hébergement 311
 nord de La Oroya **305**
 restaurants 312
 sorties 314
 sud de La Oroya **306**
 Andinisme 92
 Animaux dangereux 83
 Apart-hotels 77
 Arco Deustua (Puno) 184
 Arequipa 155, **157**
 achats 174
 à la frontière chilienne **150**
 hébergement 167, **169**
 restaurants 169, 172
 sorties 174
 Argent 57
 Arguedas, José María 43
 Arts 40
 Assurances 59
 Auberges de jeunesse 77
 Auto-stop 53
 Autocar 51
 Avion 49

Ayacucho (de Lima aux Andes centrales) 307, **308**

 achats 314
 hébergement 312, **313**
 restaurants 313, **313**
 sorties 314

B

Bagages 60
 Baignade 91
 Bains thermaux (Yura) 160
 Baños del Inca (Cajamarca et ses environs) 294
 Baños de Monterrey (département d'Ancash) 246
 Baños La Calera (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 Banques 57
 Barranca (département d'Ancash) 242
 hébergement 252
 Barranco (Lima) 111
 hébergement 119
 restaurants 123
 Bateau 52
 Belén, quartier de (Iquitos) 324
 Bitti, Bernado 40
 Bodega Álvarez (Ica) 136
 Boissons alcoolisées 66
 Boissons non alcoolisées 66
 Boleto turístico 203
 Bolívar, Simón 32
 Bosque Olivar (San Isidro) 108
 Bryce Echenique, Alfredo 42
 Bureaux de change 58

C

Cabanaconde (Arequipa à la frontière chilienne) 162
 hébergement 171
 Cabañas 77
 Cabo Blanco (Trujillo à la frontière équatorienne) 276
 hébergement 282
 Cadran solaire (Chucuito) 187
 Cahuasi (Lima à Nasca) 140
 Caïman noir 15
 Caïman rouge 15
 Cajamarca 289, **295**
 achats 298
 environs **291**
 hébergement 296, **297**
 restaurants **297**, 298
 sorties 298
 Cajamarquilla (de Lima aux Andes centrales) 303
 Callao (Lima) 110
 Callejón de Huaylas (département d'Ancash) 243
 Cambistas 58
 Camping 77
 Cañon de Cotahuasi
 (Arequipa à la frontière chilienne) 162
 Cañon del Colca (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 Cañon del Pato (département d'Ancash) 243
 Cañon de Tinajani (Lac Titicaca et ses environs) 182
 Capilla del Triunfo (Cusco) 205
 Capilla de San Ignacio (Arequipa) 156
 Caraz (département d'Ancash) 244, **245**
 hébergement 252, **253**
 Carhuaz (département d'Ancash) 246
 Carnaval de Juliaca (Juliaca) 182
 Carte de tourisme 48
 Casa Aliaga (Lima Centro) 104
 Casa Bracamonte (Trujillo) 266
 Casa de Fierro (Iquitos) 323

- Casa de la Emancipación (Trujillo) 266
 Casa del Moral (Arequipa) 158
 Casa del Vigilante (Machu Picchu) 214
 Casa de Orbegoso (Trujillo) 266
 Casa de Osambela (Lima Centro) 104
 Casa Hacienda San José (Chincha) 131
 Casa Ricketts (Arequipa) 159
 Casa Urquiaga (Trujillo) 266
 Cascados de Ahuashiyacu (Selva) 326
 Casma (département d'Ancash) 242
 hébergement 252
 Cataratas del Breo (Parque Nacional del Río Abiseo) 326
 Catedral (Lima Centro) 103
 Catedral de Puno (Puno) 184
 Catedral Santa Catalina (Cajamarca) 293
 Cathédrale (Arequipa) 156
 Cathédrale (Tacna) 164
 Caudillos 32
 Celendín (Cajamarca et ses environs) 294
 Centre cérémoniel préinca (Pucará) 182
 Cerro de Pasco (de Lima aux Andes centrales) 304
 Cerro Sechín (département d'Ancash) 242
 Chachapoyas (Cajamarca et ses environs) 294
 Chaleur 84
 Chán-Chán (Trujillo à la frontière équatorienne) 269
 Chasquis 25
 Chaquilla (Lima à Nasca) 139
 Chauves-souris 17
 Chavín, culture 248
 Chavín de Huantar (département d'Ancash) 248
 ruines 248
 Chazuta (Selva) 326
 Chemin de l'Inca (Cusco et ses environs) **215**, 216
 Chèques de voyage 58
 Chiclayo (Trujillo à la frontière équatorienne) 271, **272**
 environs **273**
 hébergement 281, **281**
 restaurants 281, 286
 sorties 288
 Chimbote (département d'Ancash) 242, **243**
 hébergement 252, **252**
 restaurants 255
 Chincha (Lima à Nasca) 131
 hébergement 142
 Chinchero (Cusco et ses environs) 210
 Chincheros (de Lima aux Andes centrales) 310
 Chiquián (département d'Ancash) 250
 Chivay (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 achats 175
 hébergement 170
 restaurants 174
 sorties 174
 Chorillos (Lima)
 restaurants 123
 Chucuito (Lac Titicaca et ses environs) 186
 hébergement 192
 Chulpas de Sillustani (Lac Titicaca et ses environs) 183
 Cienequilla (de Lima aux Andes centrales) 303
 Civilisation Inca 23
 Civilisations préincas
 culture Chavín 20
 culture Chimú 22
 culture Huari 22
 culture Moche 21
 culture Mochica 21
 culture Nasca 21
 culture Paracas 20
 culture Tiahuanaco 22
 culture Wari 22
 Climat 61
 Coca 19
 Cocina novoandina 62
 Code de la route 50
 Colibris 17
 Collpa de Guacamayos
 (Reserva Nacional Tambopata-Candamo) 328
 Condor 16
 Conduite automobile 50
 Consulats 57
 Convento de la Recoleta (Arequipa) 156
 Convento de Ocopa (de Lima aux Andes centrales) 307
 Copacabana (Bolivie) 187
 Coq de roche 17
 Cordillera Chila (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 Cordillera Volcánica (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 Comejo, María Emilia 44
 Cornes andines 46
 Crocodile 15
 Cruz del Condor (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 Cueva de las Lechuzas (Selva) 327
 Cuisine andine 62
 Cuisine péruvienne 62
 Cuisines régionales 64
 Culture Chimú (Trujillo à la frontière équatorienne) 268
 Culture Lambayeque
 (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
 Culture Moche ou Mochica
 (Trujillo à la frontière équatorienne) 266
 Culture Sicán (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
 Cumbe Mayo (Cajamarca et ses environs) 294
 Cusco 195
 achats 236
 ancienne capitale de l'Empire Inca **197**
 centre-ville **206**
 environs **194**
 hébergement 221, **222**
 restaurants **222**, 231
 sorties 235
D
 Dauphins d'eau douce 15
 Décalage horaire 84
 Déplacements 49
 Descente de rivière 91
 Arequipa à la frontière chilienne 164
 Cusco et ses environs 220
 département d'Ancash 250
 Lima à Nasca 140
 Selva 328
 Distributeurs automatiques 58
 Dollars américains 57
 Douanes 48
 Drogue 67
 Dune buggy
 Lima à Nasca 140
E
 Eau 84
 Économie 39
 Écotourisme 91
 El Cuarto del Rescate (Cajamarca) 294
 Électricité 67
 El Gran Patajén (Parque Nacional del Río Abiseo) 325
 El Niño 61
 El Sendero Luminoso 35
 Équitation 91
 Arequipa à la frontière chilienne 166
 Cusco et ses environs 220
 Lima à Nasca 141
 Trujillo à la frontière équatorienne 277
 Escalade
 département d'Ancash 250
 Escuela Cusqueña 40

Essence 51
 Estela de Raimondi (Chavín de Huantar) 249
 Estela de Raimondi (Lima) 110
 Eucalyptus 18

F

Famille 87
 Faune 14
 Femmes voyageant seules 67
 Ferreñafe (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
 Festivals 68
 Fêtes 68
 Fiesta Jubilar 184
 Fitzcarrald 327
 Flamant rose 14
 Flore 14
 Fontaine de bronze (Lima Centro) 104
 Forêts tropicales 326
 Formalités d'entrée 48
 Fourmilier 17
 Frailejones 18
 Fuentes Rojas, Ranulfo 46
 Fuentes Sagradas (Machu Picchu) 214
 Fútbol 92

G

Garúa 96
 Géographie 13
 Géologie 12
 Gîtes touristiques 77
 Guanaco 16

H

Hébergement 76
 Aguas Calientes 230
 Arequipa 167
 Ayacucho 312
 Barranca 252
 Barranco 119
 Cabanaconde 171
 Cabo Blanco 282
 Cajamarca 296
 Caraz 252
 Casma 252
 Chiclayo 281
 Chimbote 252
 Chíncha 142
 Chivay 170
 Chucuito 192
 Cusco 221
 Huancayo 311
 Huanchaco 279
 Huánuco 311
 Huaraz 253
 Ica 144
 Iquitos 331
 Isla Suasi 192
 Juliaca 189
 Lima 112
 Lima Centro 112
 Machu Picchu 228
 Mancora 282
 Miraflores 116
 Monterrey 253
 Moquegua 172
 Nasca 145
 Ollantaytambo 228
 Paracas 142
 Pisac 225
 Pisco 142
 Piura 282

Hébergement (suite)

Pucallpa 332
 Puerto Maldonado 333
 Puno 190
 San Isidro 113
 Tacna 172
 Tarapoto 332
 Tingo María 332
 Trujillo 278
 Tumbes 284
 Urubamba 228
 Yanque 170
 Yucay 225
 Histoire 19
 guerre éclair contre l'Équateur 33
 l'après-guerre 33
 l'arrivée des Espagnols 26
 l'indépendance 31
 la civilisation Inca 23
 la conquête espagnole et la chute de l'Empire inca 28
 la fin du XX^e siècle 35
 la guerre contre l'Espagne 33
 la guerre du Pacifique 33
 Le début du XX^e siècle 38
 les civilisations préincas 20
 les folles années des caudillos 32
 Hoazin 17
 Homosexualité 87
 Hôtels 76
 Huacachina (Lima à Nasca) 136
 Huaca de la Luna (Trujillo à la frontière équatorienne) 268
 Huaca del Brujo (Valle de Chicama) 271
 Huaca del Dragón
 (Trujillo à la frontière équatorienne) 270
 Huaca del Sol (Trujillo à la frontière équatorienne) 268
 Huaca Esmeralda (Trujillo à la frontière équatorienne) 271
 Huaca Puclana (Miraflores) 108
 Huancavelica (de Lima aux Andes centrales) 307
 Huancayo (de Lima aux Andes centrales) 307
 hébergement 311
 restaurants 313
 Huanchaco (Trujillo à la frontière équatorienne) 271
 hébergement 279, **280**
 restaurants **280, 286**
 Huanta (de Lima aux Andes centrales) 310
 Huánuco (de Lima aux Andes centrales) 305
 hébergement 311, **311**
 restaurants **311, 312**
 Huaraz (département d'Ancash) 246, **247**
 achats 257
 hébergement 253, **255**
 restaurants 255, **255**
 sorties 257
 Huari, ruines de (de Lima aux Andes centrales) 309
 Huaró (Cusco et ses environs) 219
 Huayna Picchu (Machu Picchu) 216
 Humboldt, Alexander von 31

I

Ica (Lima à Nasca) 135, **135**
 hébergement 144, **144**
 restaurants **144, 148**
 Ichu 19
 Iglesia Conventual de la Merced (Lima Centro) 106
 Iglesia Conventual San Francisco (Lima Centro) 106
 Iglesia Conventual Santo Domingo (Lima Centro) 105
 Iglesia de la Compañía (Arequipa) 156
 Iglesia de la Compañía de Jesús (Cusco) 205
 Iglesia de La Merced (Cusco) 208
 Iglesia de las Nazarenas (Lima) 106
 Iglesia de los Descalzos (Rimac) 108

Iglesia de San Agustín (Arequipa) 156
 Iglesia de San Francisco (Cajamarca) 293
 Iglesia de Santo Domingo (Arequipa) 156
 Iglesia El Belén (Cajamarca) 294
 Iglesia La Merced (Arequipa) 156
 Iglesia San Agustín (Lima Centro) 106
 Iglesia San Blas (Cusco) 208
 Iglesia San Francisco (Arequipa) 156
 Iglesia San Francisco de Paula (Ayacucho) 309
 Iglesia San Juan (Juli) 187
 Iglesia San Pedro (Juli) 187
 Iglesia San Pedro (Lima Centro) 106
 Iglesia Santa Catalina (Cusco) 208
 Iglesia Santa Isabel (Pucará) 182
 Iglesia Santa Rosa de Lima (Lima Centro) 106
 Ilave (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Ilo (Arequipa à la frontière chilienne) 164
 Indicateurs régionaux 87
 Insectes 83
 Internet 77
 Intihuatana (Machu Picchu) 216
 Inti Raymi 209
 Iquitos (Selva) 323, **324**
 hébergement 331, **331**
 restaurants 333, **331**
 sorties 334
 Isla Amantani (Lac Titicaca et ses environs) 186
 Isla de la Luna (Bolivie) 188
 Isla del Sol (Bolivie) 188
 Islas Ballestas (Lima à Nasca) **133**, 134
 Isla Suasi (Lac Titicaca et ses environs) 186
 hébergement 192
 Islas Uros (Lac Titicaca et ses environs) 185
 Isla Taquile (Lac Titicaca et ses environs) 185

J

Jaguars 16
 Jardin botanique (San Ramón) 327
 Jauja (de Lima aux Andes centrales) 307
 Jours fériés 78
 Juanita 159
 Juli (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Juliaca (Lac Titicaca et ses environs) 182
 hébergement 189, **189**
 restaurants 189, 192
 Junín (de Lima aux Andes centrales) 304

K

Koricancha (Cusco) 208
 Kotosh, ruines de (Huánuco) 305
 Kuelap (Cajamarca et ses environs) 294

L

Lac Titicaca 177, 184
 achats 193
 environs **176**
 hébergement 189
 restaurants 192
 sorties 193
 Lago Sandoval
 (Reserva Nacional Tambopata-Candamo) 328
 Laguna del Sauce (Selva) 326
 Laguna Quistococha (Selva) 324
 Lagunas de Llanganuco (département d'Ancash) 245
 Laguna Yarinacocha (Pucallpa) 327
 Lama 16
 Lamantin 16
 Lamas (Selva) 326
 Lambayeque (Trujillo à la frontière équatorienne) 274
 La Merced (Selva) 327
 Lampa (Lac Titicaca et ses environs) 182

Langues 39
 La Niña 62
 La Oroya (de Lima aux Andes centrales) 304
 La Paz (Bolivie) 188
 La Quinua (de Lima aux Andes centrales) 309
 Las Casas, Bartolomé de 30
 Lima **94**, 95
 achats 125
 hébergement 112
 restaurants 119
 sorties 124
 Lima Centro (Lima) 103, **105**
 hébergement 112, **113**
 restaurants **113**, 119
 Littérature 41
 Location de voitures 50

M

Machu Picchu (Cusco et ses environs) 212, **213**
 hébergement 228
 restaurants 234
 Maïs 64
 Maisons coloniales (Lima) 104
 Maladies 80
 Mal des transports 84
 Mancora (Trujillo à la frontière équatorienne) 276
 hébergement 282
 restaurants 287
 sorties 288
 Mangrove 19
 Mansión del Fundador
 (Arequipa à la frontière chilienne) 160
 Maras (Cusco et ses environs) 210
 Marchés
 Acora (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Caraz (département d'Ancash) 244
 Carhuaz (département d'Ancash) 246
 Chinchero (Cusco et ses environs) 210
 Huanacayo (de Lima aux Andes centrales) 307
 Huaraz (département d'Ancash) 246
 Ilave (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Juliaca (Lac Titicaca et ses environs) 182
 mercado de los brujos (Chilcayo) 272
 Pisac (Cusco et ses environs) 211
 Marimba 46
 Marinera 266
 Mejía (Arequipa à la frontière chilienne) 163
 Minifieria 307
 Mirador (Nasca) 139
 Mirador de Rataquena (Huaraz) 246
 Miraflores (Lima) 108, **109**
 hébergement 116, **117**
 restaurants 117, 121
 Mita 25
 Molino de Sabandia (Arequipa à la frontière chilienne) 160
 Mollendo (Arequipa à la frontière chilienne) 163
 Monasterio de Santa Catalina (Santa Catalina) 158
 Monnaie 57
 Monterrey (département d'Ancash)
 hébergement 253
 Montesinos, Vladimiro 38
 Moquegua (Arequipa à la frontière chilienne) **163**, 164
 hébergement 171, 172
 Moray (Cusco et ses environs) 210
 Morpho 16
 Motels 77
 Moyobamba (Cajamarca et ses environs) 294
 Musée d'art religieux (Trujillo) 266
 Museo Amazónico (Iquitos) 323
 Museo Antonini (Nasca) 136
 Museo Arqueológico Amano (Lima) 108

Museo Arqueológico Brüning (Lambayeque) 274
 Museo Arqueológico de Ancash (Huaraz) 246
 Museo Arqueológico Hipólito Unanue (Ayacucho) 309
 Museo Cáceres (Ayacucho) 309
 Museo Cassinelli (Trujillo) 266
 Museo Contisuyo (Moquegua) 164
 Museo de Arqueología (Trujillo) 266
 Museo de Arte Italiano (Lima) 108
 Museo de arte religioso (Cajamarca) 293
 Museo de Arte Religioso (Cusco) 208
 Museo de Arte Virreinal de Santa Teresa (Arequipa) 156
 Museo de la Casa de la Inquisición (Lima Centro) 107
 Museo de la Nación (San Borja) 111
 Museo del Ejército (Callao) 110
 Museo de Miniaturas del Perú (Huaraz) 246
 Museo de sitio (Sipán) 274
 Museo de Sitio Koricancha (Cusco) 208
 Museo Enrico Poli (Miraflores) 108
 Museo Ferroviario (Tacna) 164
 Museo Inka (Cusco) 208
 Museo Municipal (Arequipa) 158
 Museo Municipal (Puno) 184
 Museo Nacional de Arqueología, Antropología
 e Historia del Perú (Pueblo Libre) 108
 Museo Naval Peruano (Callao) 110
 Museo Oro del Perú (Santiago de Surco) 111
 Museo Rafael Larco Herrera (Pueblo Libre) 110
 Museo Regional (Ica) 136
 Museo Santuario Andino (Arequipa) 158
 Musique 45

N

Nasca (Lima à Nasca) 136, **137**
 achats 149
 hébergement 145, **146**
 restaurants **146**, 148
 Nasca, culture (Lima à Nasca) 136
 Nasca, lignes de (Lima à Nasca) 138

O

Obélisco de Tello (Chavín de Huantar) 249
 Obélisque (La Quinua) 309
 Observation des oiseaux 92
 Ollantaytambo (Valle Sagrado) 211
 hébergement 228, **229**
 restaurants **229**, 234
 Ollé, Carmen 44
 Oropesa (Cusco et ses environs) 219
 Otarie géante 15

P

Pachacámac (Lima à Nasca) 130
 Pachamanca 304
 Paita (Trujillo à la frontière équatorienne) 276
 Palacio Arzobispal (Lima Centro) 104
 Palacio del Gobierno (Lima Centro) 103
 Palacio Torre Tagle (Lima Centro) 104
 Palacio Tschudi (Chán-Chán) 269, **270**
 Paracas (Lima à Nasca) 133
 achats 148
 hébergement 142
 péninsule de **133**
 restaurants 147
 Paracas, culture (Paracas) 133
 Paracas Cavernas (Paracas) 133
 Paracas Necrópolis (Paracas) 134
 Paramonga (département d'Ancash) 242
Parcs 91
 Manu (Selva) 327
 Pacaya-Samiria (Selva) 325
 Reserva Nacional de Paracas (Lima à Nasca) 134

Parcs (suite)

Reserva Nacional los Manglares (Tumbes) 8
 Reserva Nacional Salina y Aguada Blanca (Arequipa) 161
 Reserva Pampas Galeras (Lima à Nasca) 140
 Rio Abiseo (Selva) 325
 Santuario Nacional de las Lagunas de Mejía (Mejía) 163
 Tambopata-Candamo (Selva) 328
 Paredones (Nasca) 139
 Paresseux 17
 Parque del Amor (Miraflores) 108
 Parque Nacional Cerros de Amopate
 (Trujillo à la frontière équatorienne) 277
 Parque Nacional del Río Abiseo (Selva) 325
 Parque Nacional Huascarán (département d'Ancash) 244
 Parque Nacional Manu (Selva) 327
 Paseo de Agua (Rimac) 108
 Passeport 48
 Pastoruri (département d'Ancash) 250
 Pêche
 Trujillo à la frontière équatorienne 277
 Pêche en haute mer 92
 Perroquet 17
 Photos 78
 Pikillacta (Cusco et ses environs) 219
 Pikimachay, grotte de (de Lima aux Andes centrales) 309
 Piment 62
 Pimentel (Trujillo à la frontière équatorienne) 274
 Piranhas 15
 Pisac (Valle Sagrado) 211
 hébergement 225, **226**
 restaurants **226**, 233
 Piscigranja (Huaraz) 246
 Pisco (Lima à Nasca) 132
 hébergement 142, **143**
 restaurants **143**, 147
 Piura (Trujillo à la frontière équatorienne) 276
 hébergement 282, **283**
 restaurants **283**, 287
 Pizarro, Francisco 27
 Planche à voile 92
 Trujillo à la frontière équatorienne 277
 Planetario Maria Reiche (Nasca) 136
 Plaza de Acho (Rimac) 108
 Plaza de Armas (Arequipa) 156
 Plaza de Armas (Ayacucho) 309
 Plaza de Armas (Cajamarca) 293
 Plaza de Armas (Cusco) 204
 Plaza de Armas (Lima Centro) 103
 Plaza de Armas (Puno) 184
 Plaza de Armas (Trujillo) 266
 Plaza San Martín (Lima Centro) 104
 Plein air 89
 Plongée-tuba 92
 Plongée sous-marine 92
 Poésie 43
 Police 51
 Politique 39
 Pollaro, Giovanna 45
 Pomata (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Pomme de terre 63
 Pont inca (Machu Picchu) 214
 Poroy (Cusco et ses environs) 210
 Poste 78
 Pourboires 80
 Pozuzo (Selva) 327
 Premiers soins 85
 Pucallpa (Selva) 327
 hébergement 332
 restaurants 334
 Puca Pucará (Cusco et ses environs) 208
 Pucará (Lac Titicaca et ses environs) 181
 Pucusaña (Lima à Nasca) 131

Pueblo Libre (Lima) 108
restaurants 123
 Puente de los Suspiros (Barranco) 111
 Puerto Chicama (Vallée de Chicama) 271
 Puerto Maldonado (Selva) 328
achats 334
hébergement 330, 333
restaurants 330, 334
sorties 334
 Puerto Pizarro (Trujillo à la frontière équatorienne) 277
 Pumas 16
 Puno (Lac Titicaca et ses environs) 183, **183**
achats 193
hébergement 190, **191**
restaurants **191**, 192
sorties 193
 Puruchuco (de Lima aux Andes centrales) 304
 Puya Raimondi 244
 Puya raimondi 19

Q

Quechua 25
 Quinoa 19
 Quint, Charles 186
 Quipus 25
 Quispe Tito, Diego 41

R

Randonnée pédestre 92
Arequipa à la frontière chilienne 166
Cusco et ses environs 220
département d'Ancash 250
Selva 328
 Recuay (département d'Ancash) 250
 Reiche, Maria 139
 Religion 39, 79
 Renseignements généraux 47
 Renseignements touristiques 79
 Reserva Nacional de Paracas (Lima à Nasca) 134
 Reserva Nacional los Manglares (Tumbes) 277
 Reserva Nacional Pacaya-Samiria (Selva) 325
 Reserva Nacional Salina y Aguada Blanca (Arequipa) 161
 Reserva Nacional Tambopata-Candamo (Selva) 328
 Reserva Pampas Galeras (Lima à Nasca) 140

Restaurants 79, 147
Aguas Calientes 234
Arequipa 172
Ayacucho 313
Barranco 123
Cajamarca 298
Chiclayo 286
Chimbote 255
Chivay 174
Chorillos 123
Cusco 231
Huancayo 313
Huanchaco 286
Huánuco 312
Huaraz 255
Ica 148
Iquitos 333
Julica 192
Lima 119
Lima Centro 119
Machu Picchu 234
Mancora 287
Miraflores 121
Nasca 148
Ollaytantambo 234
Paracas 147
Pisac 233

Restaurants (suite)

Pisco 147
Piura 287
Pucallpa 334
Pueblo Libre 123
Puerto Maldonado 334
Puno 192
San Borja 124
San Isidro 119
Tacna 174
Tarapoto 334
Trujillo 285
Tumbes 287
Urubamba 234
Yucay 234

Ribeyro, Julio Ramón 42
 Rimac (Lima) 108
 Roca Sagrada (Machu Picchu) 216

Ruines

Cahuasi (Lima à Nasca) 140
Cajamarquilla (de Lima aux Andes centrales) 303
Cerro Sechín (département d'Ancash) 242
Chachapoyas (Cajamarca et ses environs) 294
Chán-Chán (Trujillo à la frontière équatorienne) 269
Chauchilla (Lima à Nasca) 139
Chavín de Huantar (département d'Ancash) 248
culture Chimú (Trujillo à la frontière équatorienne) 269
culture Lambayeque
(Trujillo à la frontière équatorienne) 275
culture Moche ou Mochica
(Trujillo à la frontière équatorienne) 266
culture Sicán (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
Cumbe Mayo (Cajamarca et ses environs) 294
El Cuarto del Rescate (Cajamarca) 294
Huaca de la Luna
(Trujillo à la frontière équatorienne) 268
Huaca del Brujo (Vallée de Chicama) 271
Huaca del Dragón
(Trujillo à la frontière équatorienne) 270
Huaca del Sol (Trujillo à la frontière équatorienne) 268
Huari (de Lima aux Andes centrales) 309
Isla del Sol (Bolivie) 188
Islas Ballestas (Lima à Nasca) 134
Kotash (Huánuco) 305
Kuelap (Cajamarca et ses environs) 294
Machu Picchu (Cusco et ses environs) 212
Moray (Cusco et ses environs) 210
Nasca (Lima à Nasca) 136
Pachacámac (Lima à Nasca) 130
Palacio Tschudi (Trujillo à la frontière équatorienne) 269
Paracas, culture (Paracas) 133
Paramonga (département d'Ancash) 242
Pisac (Cusco et ses environs) 211
Puca Pucará (Cusco et ses environs) 208
Puruchuco (de Lima aux Andes centrales) 304
Qenka (Cusco et ses environs) 209
Sacsayhuamán (Cusco et ses environs) 209
Sechín (département d'Ancash) 242
Sipán (Trujillo à la frontière équatorienne) 272
Tambo Machay (Cusco et ses environs) 208
Tipón (Cusco et ses environs) 218
Túcume (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
Ventanillas de Otuzco (Cajamarca et ses environs) 294
Vilcashuamán (de Lima aux Andes centrales) 310
Wari (de Lima aux Andes centrales) 309
Wilkawain (département d'Ancash) 246

S

- Sacristía (Machu Picchu) 215
 Sacsayhuamán (Cusco et ses environs) 209
 San Borja (Lima) 111
 restaurants 124
 San Isidro (Lima) 107, 108
 hébergement 113, **115**
 restaurants **115**, 119
 San Juan de Marcona (Lima à Nasca) 140
 San Ramón (Selva) 327
 Santé 80
 Santiago de Surco (Lima) 111
 Santos Chocano, José 44
 Santuario Nacional de las Lagunas de Mejía (Mejía) 163
 Santuario Santo Domingo (Cusco) 208
 San Vicente de Cañete (Lima à Nasca) 131
 Saut à l'élastique
 Cusco et ses environs 220
 Sec'hín, ruines (département d'Ancash) 242
 Secteur royal (Machu Picchu) 215
 Sécurité 85
 Selva 315, **317**
 achats 334
 hébergement 329
 restaurants 333
 sorties 334
 Semaine sainte, congés 78
 Semana Santa 309
 Sentier lumineux 35
 Serpents 83
 Services financiers 57
 Singe-araignée 17
 Sipán (Trujillo à la frontière équatorienne) 272
 Ski alpin 93
 Soleil 84
 Soroche 81
 Súmac, Yma 46
 Surf 92
 Arequipa à la frontière chilienne 166
 Lima à Nasca 141
 Trujillo à la frontière équatorienne 277
 Surf des sables
 Lima à Nasca 140
 Survol en ballon dirigeable
 Cusco et ses environs 220

T

- Tacna (Arequipa à la frontière chilienne) 164, **165**
 hébergement 172, **173**
 restaurants 174
 Tambo Machay (Cusco et ses environs) 208
 Tapir 17
 Tarapoto (Selva) 325
 achats 334
 hébergement 332
 restaurants 334
 sorties 334
 Tarma (de Lima aux Andes centrales) 304
 Tatou 17
 Taux de change 58
 Taxe de départ 49
 Taxi 53
 Télécommunications 86
 Templo de la Luna (Pachacámac) 131
 Templo de las Tres Ventanas (Machu Picchu) 215
 Tingo María (Selva) 326
 hébergement 332
 Tipón (Cusco et ses environs) 218
 Tombeau royal (Machu Picchu) 215
 Toro Muerto (Arequipa à la frontière chilienne) 162
 Torreón (Machu Picchu) 215

- Toucan 18
 Train 52
 Trajets aériens **49**
 Tremblement de terre (Pisco) 132
 Trujillo 264, **265**
 achats 288
 à la frontière équatorienne **258**
 environs **267**
 hébergement 278, **278**
 restaurants **278**, 285
 sorties 288
 Túcume (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
 Tumbes (Trujillo à la frontière équatorienne) 277
 hébergement 284, **284**
 restaurants **284**, 287
 Tununtunbun, chutes de (Selva) 326
 Túpac Amaru 37

U

- Uña del gato 18
 Urubamba (Valle Sagrado) 211
 hébergement **227**, 228
 restaurants **227**, 234

V

- Valle de Chicama (Trujillo à la frontière équatorienne) 271
 Valle de los Volcanes
 (Arequipa à la frontière chilienne) 162
 Vallée sacrée (Cusco et ses environs) 211
 Vallejo, César 43
 Valle Sagrado (Cusco et ses environs) 211
 Vargas Llosa, Mario 41
 Végétariens 66
 Vélo 93
 Arequipa à la frontière chilienne 166
 Cusco et ses environs 220
 département d'Ancash 251
 Ventanillas de Otuzco (Cajamarca et ses environs) 294
 Vigogne 16
 Vilcashuamán (de Lima aux Andes centrales) 310
 Visa 48
 Vista Alegre (Ica) 136
 Voiture 50
 Volcán Misti (Arequipa à la frontière chilienne) 160
 Voyageurs à mobilité réduite 88

W

- Wari, ruines de (de Lima aux Andes centrales) 309
 Wilkawain (département d'Ancash) 246

Y

- Yanahuara (Arequipa à la frontière chilienne) 160
 Yanque (Arequipa à la frontière chilienne) 161
 hébergement 170
 Yucay (Valle Sagrado) 211
 hébergement 225
 restaurants 234
 Yungay (département d'Ancash) 244
 Yunguyo (Lac Titicaca et ses environs) 187
 Yura (Arequipa à la frontière chilienne) 160

Z

- Zaña (Trujillo à la frontière équatorienne) 275
 Zoo (Pueblo Libre) 110
 Zoo (Selva) 324