

# Index

Les numéros en **gras** renvoient aux cartes.

## A

Accès 36  
Accidents 39  
Achats 40

Aéroports  
    *Bonaventure 110*  
    *Gaspé 110*  
    *Mont-Joli 110*  
    *Montréal 37*  
    *Québec 37*

Agrotourisme 54

Aînés 41

Alcool 50

Amqui (Gaspésie) 147

*achats 168*  
    *hébergement 160*  
    *sorties 166*

Animaux 41

Aqua-Neige (Sainte-Irène) 166

Argent 41

Arts 33

Attrait touristiques 41

Auclair (Bas-Saint-Laurent) 88

Autocar 39

Auto-stop 40

Avalanches 123

## B

Baie des Capucins (Cap-Chat) 116

Baie des Chaleurs (Gaspésie) 140  
    *hébergement 157*  
    *restaurants 164*

Baie-des-Sables (Gaspésie)  
    *achats 167*

Baignade 54, 137  
    *Bas-Saint-Laurent 81*

Banques 41

Barachois de Carleton (Gaspésie) 149

Barachois (Gaspésie) 132

Bardeau et Bateau (Rivière-au-Renard) 126

Barrage Mathieu-D'Amours (Matane) 114

Bars 42

Bas-Saint-Laurent 61, **65**

*achats 102*  
    *hébergement 91*  
    *restaurants 97*  
    *sorties 101*

Bataille-de-la-Ristigouche, Lieu historique national de la (Pointe-à-la-Croix) 145

Bateau 40

Belvédère du pic Champlain  
(parc national du Bic) 76

Berceau de Kamouraska (Kamouraska) 68  
Berceau du Canada (Gaspé) 132  
Bière 50  
Bière Fest de Rivière-du-Loup  
    *(Rivière-du-Loup) 102*  
Bio-Jardins Rocher-Percé, Les (Val-d'Espoir) 135  
Bioparc de la Gaspésie (Bonaventure) 142  
Boîtes de nuit 42  
Bonaventure (Gaspésie) 142  
    *achats 168*  
    *hébergement 157*  
    *restaurants 164*  
    *sorties 166*  
Bureau de poste, ancien (Rivière-du-Loup) 72

## C

Cabanes à sucre 49

Cacouna (Bas-Saint-Laurent) 73  
    *achats 105*  
    *hébergement 93*  
    *restaurants 98*

Cafés 49

Canot 54  
    *Bas-Saint-Laurent 86, 90*  
    *Gaspésie 121, 148*

Canyon des Portes de l'Enfer  
    *(Saint-Narcisse-de-Rimouski) 90*

Canyoning 55, 121, 137

Cap-aux-Os (Gaspésie) 129  
    *hébergement 155*

Cap-Chat (Gaspésie) 116  
    *hébergement 152*  
    *restaurants 162*

Cap-des-Rosiers (Gaspésie) 126  
    *restaurants 163*

Caplan (Gaspésie)  
    *hébergement 158*

Carleton-sur-Mer (Gaspésie) 144  
    *achats 168*  
    *hébergement 158*  
    *restaurants 164*  
    *sorties 165*

Carrousel international du film de Rimouski  
    *(Rimouski) 102*

Cascapédia (Gaspésie) 144  
    *achats 168*

Cathédrale du Christ-Roi (Gaspé) 130

Cathédrale Sainte-Anne (La Pocatière) 66

Cathédrale Saint-Germain (Rimouski) 80

Causascal (Gaspésie) 146  
    *hébergement 159*  
    *restaurants 165*

Centre culturel et d'interprétation Kempffer (New Carlisle) 142  
 Centre culturel Le Griffon (L'Anse-au-Griffon) 126  
 Centre d'art de Kamouraska (Kamouraska) 68  
 Centre d'Art Marcel Gagnon (Sainte-Flavie) 113  
 Centre de mise en valeur des Opérations Dignité (Esprit-Saint) 89  
 Centre d'interprétation de la Maison Girard (Cacouna) 74  
 Centre d'interprétation des pêches (Rivière-au-Renard) 126  
 Centre d'interprétation du cuivre de Murdochville (Murdochville) 120  
 Chandler (Gaspésie)  
*restaurants* 164  
 Chapelle presbytérienne (Métis-sur-Mer) 114  
 Chasse 55  
*Bas-Saint-Laurent* 90  
 Chics-Chocs, réserve faunique des (Gaspésie) 119  
 Chute du Grand Sault (Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine) 121  
 Chutes à Philomène (Saint-Alexandre-des-Lacs) 147  
 Circuit des fresques (Mont-Joli) 148  
 Climat 42  
 Coin-du-Banc (Gaspésie)  
*hébergement* 156  
 Consulat américain, ancien (Rivière-du-Loup) 72  
 Coopérative d'artisanat micmac (réserve amérindienne de Gesgapegiag) 144  
 Covoiturage 40  
 Croisières  
*Bas-Saint-Laurent* 81  
*Gaspésie* 137  
 Croix de Gaspé (Gaspé) 132  
 Culture 33

## D

Décalage horaire 43  
 Dégelis (Bas-Saint-Laurent) 88  
*hébergement* 96  
 Deltaplane 58  
 Déplacements 36  
 Domaine Acer (Auclair) 88  
 Drogues 43

## E

Echofête (Trois-Pistoles) 101  
 École Delisle (Rivière-Ouelle) 67  
 École Michaud (Île Verte) 75  
 Économie 30  
 Église anglicane St. Andrew (New Carlisle) 141

Église anglicane St. James (Port-Daniel-Gascons) 136  
 Église anglicane St. Peter's (parc national Forillon) 129  
 Église de Saint-Bonaventure (Bonaventure) 142  
 Église en forme de tipi (réserve amérindienne de Gesgapegiag) 144  
 Église Notre-Dame-de-Liesse (Rivière-Ouelle) 67  
 Église Notre-Dame-des-Neiges (Trois-Pistoles) 75  
 Église Saint-André (Saint-André) 69  
 Église Sainte-Anne (Sainte-Anne-des-Monts) 117  
 Église Sainte-Luce (Sainte-Luce) 81  
 Église Saint-François-Xavier (Grande-Vallée) 124  
 Église Saint-Georges (Cacouna) 73  
 Église Saint-Jacques-le-Majeur (Causapscal) 147  
 Église Saint-Jérôme (Matane) 116  
 Église Saint-Joseph (Carleton-sur-Mer) 144  
 Église Saint-Michel-de-Percé (Percé) 134  
 Église Saint-Moïse (Saint-Moïse) 148  
 Église Saint-Norbert (Cap-Chat) 116  
 Église Saint-Patrice (Rivière-du-Loup) 72  
 Église Saint-Paul (Barachois) 132  
 Église Saint-Pierre-du-Lac (Val-Brillant) 148  
 Église St. Andrew (New Richmond) 143  
 Église St. Bartholomew (Rivière-du-Loup) 72  
 Électricité 44  
 Empress of Ireland, pavillon de l' (Pointe-au-Père) 80  
 Enfants 44  
 École (Cap-Chat) 116  
 École Cap-Chat (Cap-Chat) 116  
 Équitation 56  
*Bas-Saint-Laurent* 82  
 Érable Richard (Saint-Cyprien) 85  
 Escalade 56  
*Bas-Saint-Laurent* 82  
 Escuminac (Gaspésie)  
*achats* 169  
*hébergement* 159  
 Esprit-Saint (Bas-Saint-Laurent) 89  
 Études 44  
 Excursions en véhicule tout-terrain 121  
 Exploramer, la mer à découvrir (Sainte-Anne-des-Monts) 117

## F

Falaises d'escalade de Saint-André (Saint-André) 82  
 Faune 26  
 Ferme Bos G. (Saint-Elzéar) 143  
 Ferme « C'est la Faute des Biquettes » (Le Bic) 78

Feste médiévale, La (Saint-Marcellin) 102  
 Festi Jazz international de Rimouski (Rimouski) 102  
 Festival de Contes et Récits de la Francophonie (Trois-Pistoles) 102  
 Festival en chanson de Petite-Vallée (Petite-Vallée) 166  
 Festival international de jardins (Grand-Métis) 166  
 Festival Musique du Bout du Monde (Gaspé) 167  
**Festivals et événements** 45  
*Aqua-Neige (Sainte-Irène)* 166  
*Bière Fest de Rivière-du-Loup (Rivière-du-Loup)* 102  
*Carrousel international du film de Rimouski (Rimouski)* 102  
*Échofête (Trois-Pistoles)* 101  
*Festi Jazz international de Rimouski (Rimouski)* 102  
*Festival de Contes et Récits de la Francophonie (Trois-Pistoles)* 102  
*Festival en chanson de Petite-Vallée (Petite-Vallée)* 166  
*Festival international de jardins (Grand-Métis)* 166  
*Festival Musique du Bout du Monde (Gaspé)* 167  
*Fête du bois flotté (Sainte-Anne-des-Monts)* 166  
*Fête du Vol Libre (Mont-Saint-Pierre)* 166  
*Grandes Fêtes TELUS (Rimouski)* 102  
*International Country de Matane (Matane)* 166  
*La Fête médiévale (Saint-Marcellin)* 102  
*La Grande Virée (Saint-Jean-de-Dieu)* 101  
*La Traversée de la Gaspésie* 166, 167  
*La Virée (Carleton-sur-Mer)* 167  
*Noël en Gaspésie (New Richmond)* 167  
*Pohénégamook Haut en Couleur (Pohénégamook)* 101  
*Rallye Auto nord-américain de la Baie-des-Chaleurs (New Richmond)* 166  
*Val-O-Vent (Val-Brillant)* 148  
*Fête du bois flotté (Sainte-Anne-des-Monts)* 166  
*Fête du Vol Libre (Mont-Saint-Pierre)* 166  
*Flore* 27  
*Folklore* 45  
*Forêt de Maître Corbeau (Saint-Gabriel de Rimouski)* 82  
*Formalités d'entrée* 36  
*Fort Ingall (Témiscouata-sur-le-Lac)* 88  
*Fort Péninsule (parc national Forillon)* 129  
*Français québécois* 45

**G**

Galerie d'art Léonard-Parent (Rimouski) 80  
**Gaspé (Gaspésie)** 129, **131**  
*achats* 168  
*hébergement* 155  
*restaurants* 163  
*sorties* 165  
**Gaspésie** 107, **108, 125**  
*achats* 167  
*hébergement* 150  
*restaurants* 161  
*sorties* 165  
*Gays* 45

**Géographie** 24  
*Gesgapegiag, réserve amérindienne de (Gaspésie)* 144  
*Gespeg, Site d'interprétation micmac de (Gaspé)* 130  
*Golf* 56  
*Bas-Saint-Laurent* 86  
*Grandes Fêtes TELUS (Rimouski)* 102  
*Grande-Vallée (Gaspésie)* 124  
*hébergement* 154  
*Grande Virée, La (Saint-Jean-de-Dieu)* 101  
*Grand-Métis (Gaspésie)* 113  
*achats* 168  
*hébergement* 151  
*restaurants* 161  
*Grotte de Saint-Elzéar (Saint-Elzéar)* 143

**H**

**Haute-Gaspésie (Gaspésie)** 112  
*hébergement* 150  
*restaurants* 161  
**Hébergement** 45  
*Amqui* 160  
*Bonaventure* 157  
*Cacouna* 93  
*Cap-aux-Os* 155  
*Cap-Chat* 152  
*Caplan* 158  
*Carleton-sur-Mer* 158  
*Causapscal* 159  
*Coin-du-Banc* 156  
*Dégelis* 96  
*Escuminac* 159  
*Gaspé* 155  
*Grande-Vallée* 154  
*Grand-Métis* 151  
*Île aux Lièvres* 93  
*Îles du Pot à l'Eau-de-Vie* 93  
*Île Verte* 93  
*Kamouraska* 91  
*L'Anse-au-Griffon* 155  
*Le Bic* 94  
*Matane* 151  
*Métis-sur-Mer* 151  
*New Carlisle* 157  
*Notre-Dame-du-Portage* 92  
*Nouvelle* 159  
*Pabos Mills* 157  
*Padoue* 160  
*Parc national de la Gaspésie* 153  
*Parc national Forillon* 154  
*Paspébiac* 157  
*Percé* 156  
*Petite-Vallée* 154  
*Pohénégamook* 96  
*Pointe-à-la-Croix* 159  
*Pointe-à-la-Frégate* 154  
*Pointe-à-la-Garde* 159  
*Pointe-au-Père* 94  
*Port-Daniel-Gascons* 157  
*Réserve faunique de Matane* 153  
*Rimouski* 94  
*Rivière-au-Renard* 154  
*Rivière-du-Loup* 92  
*Ruisseau-Castor* 153

**Hébergement (suite)**

- Saint-Alexis-de-Matapédia 159
- Saint-André 92
- Saint-Antonin 96
- Sainte-Anne-des-Monts 153
- Sainte-Flavie 150
- Sainte-Luce 95
- Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine 154
- Sainte-Paule 160
- Saint-Gabriel-de-Rimouski 95
- Saint-Georges-de-Malbaie 156
- Saint-Honoré-du-Témiscouata 96
- Saint-Maxime-du-Mont-Louis 153
- Saint-Michel-du-Squatec 96
- Saint-Pacôme 95
- Saint-Pascal 95
- Sayabec 160
- Témiscouata-sur-le-Lac 96
- Trois-Pistoles 93
- Val-Brillant 160

**Histoire 28****Horaires 46****I**

- Île aux Basques (Bas-Saint-Laurent) 75
- Île aux Lièvres (Bas-Saint-Laurent) 72
  - hébergement 93
- Île Beau Séjour (Pabos Mills) 136
- Île Bonaventure (parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé) 134
- Île Saint-Barnabé (Bas-Saint-Laurent) 81
- Îles du Pot à l'Eau-de-Vie (Bas-Saint-Laurent) 72
  - hébergement 93
- Île Verte (Bas-Saint-Laurent) 74
  - hébergement 93
- Indicatif régional 50
- International Country de Matane (Matane) 166

**J**

- Jardin de l'abeille (Maria) 144
- Jardin des légendes (Trois-Pistoles) 75
- Jardins célestes du Témiscouata (Bas-Saint-Laurent) 87
- Jardins de Métis (Grand-Métis) 113
- Jours fériés 47

**K**

- Kamouraska (Bas-Saint-Laurent) 67
  - achats 102
  - hébergement 91
  - restaurants 97
- Karting 149
- Kayak 56, 121, 138, 148
  - Bas-Saint-Laurent 82, 86, 90
- Knox Presbyterian Church (New Carlisle) 141

**L**

- 
- Lac Témiscouata (Bas-Saint-Laurent) 87
  - La Martre (Gaspésie) 119
  - La Neigère (Percé) 135
  - Langue 45
  - L'Anse-à-Beaufils (Gaspésie) 135
    - sorties 165
  - L'Anse-au-Griffon (Gaspésie) 126
    - achats 169
    - hébergement 155
    - restaurants 163
  - L'Anse-à-Valleau (Gaspésie) 124
  - L'Anse-Pleureuse (Gaspésie) 120
  - La Pocatière (Bas-Saint-Laurent) 66
    - achats 102
    - restaurants 97
  - L'Ascension-de-Patapédia (Gaspésie) 146
  - La Virée (Carleton-sur-Mer) 167
  - Le Bic (Bas-Saint-Laurent) 76
    - achats 103
    - hébergement 94
    - restaurants 98
    - sorties 101
  - Lejeune (Bas-Saint-Laurent)
    - achats 104
  - Lelièvre, Lelièvre et Lemoignan (Sainte-Thérèse-de-Gaspé) 136
  - Lesbiennes 45
  - Lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche (Pointe-à-la-Croix) 145
  - Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père (Pointe-au-Père) 80
  - L'Isle-Verte (Bas-Saint-Laurent) 74
    - achats 103

**M**

- 
- Magasin Général Historique Authentique 1928 (L'Anse-à-Beaufils) 135
  - Magasin général Hyman & Sons, ancien (parc national Forillon) 129
  - Maison Amable-Dionne (Kamouraska) 68
  - Maison Blanchette (parc national Forillon) 129
  - Maison Bordeaux (Pointe-à-la-Croix) 146
  - Maison Busteed (Pointe-à-la-Croix) 146
  - Maison Chapais (Saint-Denis) 67
  - Maison culturelle Armand Vaillancourt (Saint-André) 69
  - Maison de la prune, La (Saint-André) 69
  - Maison de l'Écrivain (Trois-Pistoles) 75
  - Maison Dolbel-Roberts (parc national Forillon) 129
  - Maison Dr Joseph-Frenette (Causapscal) 147
  - Maison du domaine seigneurial Taché (Kamouraska) 68
  - Maison du Notaire (Trois-Pistoles) 75
  - Maison Jean-Charles-Chapais (Rivière-Ouelle) 67
  - Maison Lamontagne (Rimouski) 80
  - Maison Langlais (Kamouraska) 68
  - Maison natale de René Lévesque (New Carlisle) 142

- Maisons de Grande-Grave  
(parc national Forillon) 129
- Maison William Wakeham (Gaspé) 130
- Maison Xavier-Blanchette  
(parc national Forillon) 129
- Manoir Casgrain (Rivière-Ouelle) 67
- Manoir Fraser (Rivière-du-Loup) 72
- Manoir Hamilton (New Carlisle) 141
- Manoir Le Boutilier (L'Anse-au-Griffon) 126
- Manoir Lefebvre de Bellefeuille (Pabos Mills) 136
- Maria (Gaspésie) 144  
restaurants 164
- Matane (Gaspésie) 114, 115  
achats 167  
hébergement 151  
restaurants 161  
sorties 165
- Matapédia (Gaspésie) 146  
hébergement 157  
restaurants 164
- Métis-sur-Mer (Gaspésie) 114  
hébergement 151  
restaurants 161
- Micmacs 146
- Mines d'agates du Mont Lyall  
(réserve faunique des Chics-Chocs) 119
- Monnaie 41
- Mont Albert (parc national de la Gaspésie) 119
- Mont Jacques-Cartier  
(parc national de la Gaspésie) 119
- Mont-Joli (Gaspésie) 148
- Mont Joli (Percé) 134
- Mont Richardson  
(parc national de la Gaspésie) 119
- Mont Saint-Joseph (Carleton-sur-Mer) 144
- Mont-Saint-Pierre (Gaspésie) 119
- Mont Xalibù (parc national de la Gaspésie) 119
- Monument à Jacques Cartier (Gaspé) 130
- Monument à Jacques de Léssépès (Gaspé) 131
- Motoneige 59  
*Bas-Saint-Laurent* 86  
Gaspésie 138
- Moulin des Plourde (Rivière-au-Renard) 126
- Moulin Paradis (Bas-Saint-Laurent) 84
- Murdochville (Gaspésie) 120
- Musée acadien du Québec (Bonaventure) 142
- Musée de la gare (Rivière-Bleue) 87
- Musée de la Gaspésie (Gaspé) 130
- Musée de la grange octogonale Adolphe-Gagnon  
(Saint-Fabien) 76
- Musée de la rivière Cascapédia (Cascapédia) 144
- Musée des phares (La Martre) 119
- Musée d'histoire naturelle  
(parc national de Miguasha) 145
- Musée du Bas-Saint-Laurent (Rivière-du-Loup) 72
- Musée du squelette (Île Verte) 75
- Musée du Témiscouata  
(Témiscouata-sur-le-Lac) 88
- Musée François-Pilote (La Pocatière) 66
- Musée le Chafaud (Percé) 134
- Musée Normantique  
(Saint-Alexandre-de-Kamouraska) 85

- Musée régional de Kamouraska (Kamouraska) 68
- Musée régional de Rimouski (Rimouski) 78
- Musées 47
- Musée Saint-Laurent (Trois-Pistoles) 75

## N

- New Carlisle (Gaspésie) 141  
hébergement 157
- Newport (Gaspésie) 136
- New Richmond (Gaspésie) 143
- Noël en Gaspésie (New Richmond) 167
- Nordais (Cap-Chat) 117
- Notre-Dame-du-Portage (Bas-Saint-Laurent) 70  
hébergement 92  
restaurants 97
- Nouvelle (Gaspésie) 145  
hébergement 159

## O

- Observation des baleines 56  
*Bas-Saint-Laurent* 81  
Gaspésie 137
- Observation des oiseaux 57  
*Bas-Saint-Laurent* 82  
Gaspésie 121, 138, 149
- Observation des phoques 56
- Onondaga, sous-marin (Pointe-au-Père) 80
- Oratoire Notre-Dame (Carleton-sur-Mer) 144

## P

- Pabos Mills (Gaspésie) 136  
hébergement 157
- Padoue (Gaspésie)  
hébergement 160
- Palais de justice (Rivière-du-Loup) 72
- Palais épiscopal (Rimouski) 80
- Parapente 58
- Parc côtier Kiskotuk (Cacouna) 73
- Parc de la Pointe-Taylor (New Richmond) 143
- Parc de l'aventure basque en Amérique  
(Trois-Pistoles) 75
- Parc des Chutes (Rivière-du-Loup) 72
- Parc des îles (Matane) 116
- Parc du Bourg de Pabos (Pabos Mills) 136
- Parc du Mont-Citadelle  
(Saint-Honoré-de-Témiscouata) 85
- Parc Les Fourches (Causapscal) 147
- Parc linéaire interprovincial Petit Témis  
(Bas-Saint-Laurent) 91
- Parc national de la Gaspésie (Gaspésie) 117, 118  
hébergement 153  
restaurants 162
- Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé (Gaspésie) 134
- Parc national de Miguasha (Gaspésie) 145
- Parc national du Bic (Bas-Saint-Laurent) 76, 77
- Parc national du Lac-Témiscouata  
(Bas-Saint-Laurent) 89

Parc national Forillon (Gaspésie) 127, **128**  
*hébergement* 154

Parcours d'aventure en forêt 57  
*Bas-Saint-Laurent* 82

Parc régional de Val-d'Irène (Sainte-Irène) 148

**Parcs et réserves**  
*Bic (Bas-Saint-Laurent)* 76, **77**  
*Chics-Chocs (Gaspésie)* 119  
*Duchénier (Bas-Saint-Laurent)* 90  
*Forillon (Gaspésie)* 127, **128**  
*Gaspésie (Gaspésie)* 117, **118**  
*Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé (Gaspésie)* 134  
*Lac-Témiscouata (Bas-Saint-Laurent)* 89  
*Matane (Gaspésie)* 116  
*Miguasha (Gaspésie)* 145  
*Port-Daniel (Gaspésie)* 136  
*Rimouski (Bas-Saint-Laurent)* 90  
*rivières Matapédia-et-Patapédia (Gaspésie)* 147

Parcs nationaux 52

Partage de véhicules 38

Paspébiac (Gaspésie) 141  
*hébergement* 157

Passe migratoire (Matane) 114

Passeport 36

Pêche 55  
*Bas-Saint-Laurent* 90  
*Gaspésie* 138, 149

Percé (Gaspésie) 132, **133**  
*achats* 168  
*hébergement* 156  
*restaurants* 163  
*sorries* 165

Personnes à mobilité réduite 47

Petite Grève, La (Carleton-sur-Mer) 145

Petite-Vallée (Gaspésie) 124  
*hébergement* 154  
*sorries* 165

Phare de Cap-Gaspé (parc national Forillon) 129

Phare de l'île Verte (Île Verte) 74

Phare-de-Pointe-au-Père,  
*Lieu historique national du (Pointe-au-Père)* 80

Phare-Musée maritime de Matane (Matane) 114

Piscine municipale de Notre-Dame-du-Portage (Notre-Dame-du-Portage) 81

Plage de Kamouraska (Bas-Saint-Laurent) 68

Plage de l'Anse-aux-Coques (Sainte-Luce) 80

Plage municipale de Pohénégamook (Pohénégamook) 87

**Plages**  
*Anse-aux-Coques (Bas-Saint-Laurent)* 80  
*Beaubassin (Gaspésie)* 143  
*Bonaventure (Gaspésie)* 142  
*Cap-aux-Os (Gaspésie)* 137  
*Carleton-sur-Mer (Gaspésie)* 144  
*Haldimand (Gaspésie)* 137  
*Kamouraska (Bas-Saint-Laurent)* 68  
*Pabos Mills (Gaspésie)* 136  
*Penouille (Gaspésie)* 137  
*Pohénégamook (Bas-Saint-Laurent)* 87  
*Port-Daniel-Gascons (Gaspésie)* 136

Planche à neige 59, 140

Plateaux (Gaspésie) 146

Plein air 51

Plongée sous-marine 57  
*Gaspésie* 138

Plongée-tuba  
*Gaspésie* 138, 149

Pohénégamook (Bas-Saint-Laurent) 87  
*hébergement* 96

Pohénégamook Haut en Couleur (Pohénégamook) 101

Pointe-à-la-Croix (Gaspésie) 145  
*hébergement* 159

Pointe-à-la-Frégate (Gaspésie)  
*hébergement* 154  
*restaurants* 163

Pointe-à-la-Garde (Gaspésie)  
*hébergement* 159

Pointe-à-la-Renommée (L'Anse-à-Valleau) 124

Pointe-au-Père (Bas-Saint-Laurent) 80  
*hébergement* 94

Politique 32

Pont couvert Galipeault (Grande-Vallée) 124

Port-Daniel-Gascons (Gaspésie) 136  
*hébergement* 157

Portrait 23

Pourboire 47

Pourvoiries 53

Précipitations 43

Presbytère (Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup) 85

Promenade de la mer (Rimouski) 78

Promenade de l'Anse-aux-Coques (Sainte-Luce) 80

## R

Rallye Auto nord-américain de la Baie-des-Chaleurs (New Richmond) 166

Randonnée pédestre 57  
*Bas-Saint-Laurent* 83, 86, 90  
*Gaspésie* 121, 139, 150

Randonnées du Passé, Les (Cacouna) 73

Raquette 59  
*Bas-Saint-Laurent* 83, 86  
*Gaspésie* 122, 150

Relais du terroir 49

René Lévesque, maison natale de (New Carlisle) 142

Renseignements touristiques 48

Réserve amérindienne de Gesgapegiag (Maria) 144

Réserve faunique de Matane (Gaspésie) 116  
*hébergement* 153  
*restaurants* 162

Réserve faunique de Port-Daniel (Gaspésie) 136

Réserve faunique de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) 90

Réserve faunique des Chics-Chocs (Gaspésie) 119

Réserve faunique des rivières Matapédia-et-Patapédia (Gaspésie) 147

Réserve faunique Duchénier (Bas-Saint-Laurent) 90

Réerves fauniques 52, 53

Réerves nationales de faune fédérales 52

**Restaurants** 48  
*Bonaventure* 164  
*Cacouna* 98  
*Cap-Chat* 162  
*Cap-des-Rosiers* 163  
*Carleton-sur-Mer* 164  
*Causapscal* 165  
*Chandler* 164  
*Gaspé* 163  
*Grand-Métis* 161  
*Kamouraska* 97  
*L'Anse-au-Griffon* 163  
*La Pocatière* 97  
*Le Bic* 98  
*Maria* 164  
*Matane* 161  
*Métis-sur-Mer* 161  
*Notre-Dame-du-Portage* 97  
*Parc national de la Gaspésie* 162  
*Percé* 163  
*Pointe-à-la-Frégate* 163  
*Réserve faunique de Matane* 162  
*Rimouski* 99  
*Rivière-du-Loup* 98  
*Sainte-Anne-des-Monts* 162  
*Sainte-Flavie* 161  
*Sainte-Luce* 100  
*Saint-Georges-de-Malbaie* 163  
*Saint-Pacôme* 100  
*Saint-Pascal* 100  
*Témiscouata-sur-le-Lac* 100  
*Trois-Pistoles* 98  
*Rimouski (Bas-Saint-Laurent)* 78, 79  
*achats* 103  
*hébergement* 94  
*restaurants* 99  
*sorties* 101  
*Rivière-au-Renard (Gaspésie)* 126  
*hébergement* 154  
*Rivière-Bleue (Bas-Saint-Laurent)* 87  
*Rivière-du-Loup (Bas-Saint-Laurent)* 70, 71  
*achats* 103  
*hébergement* 92  
*restaurants* 98  
*sorties* 101  
*Rivière Matapédia (Matapédia)* 146  
*Rivière-Ouelle (Bas-Saint-Laurent)* 67  
*Rivière Patapédia (Matapédia)* 146  
*Rivière Ristigouche (Matapédia)* 146  
*Rocher Percé* 25  
*Rocher Percé (parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé)* 132  
*Rochers, Les (Saint-Patrice)* 70  
*Route bleue de la Gaspésie* 148  
*Route bleue du sud de l'estuaire (Bas-Saint-Laurent)* 82  
*Route des Arts (Sainte-Flavie)* 113  
*Route des Bières de l'Est-du-Québec* 120  
*Rue Lafontaine (Rivière-du-Loup)* 72  
*Ruisseau-Castor (Gaspésie)*  
*hébergement* 153

**S**

*Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Bas-Saint-Laurent)* 84  
*achats* 104  
*Saint-Alexandre-des-Lacs (Gaspésie)* 147  
*Saint-Alexis-de-Matapédia (Gaspésie)* 146  
*hébergement* 159  
*Saint-André (Bas-Saint-Laurent)* 69  
*hébergement* 92  
*sorties* 101  
*Saint-Antonin (Bas-Saint-Laurent)*  
*hébergement* 96  
*Saint-Cyprien (Bas-Saint-Laurent)* 85  
*Saint-Denis-De La Bouteillerie (Bas-Saint-Laurent)* 67  
*Sainte-Anne-des-Monts (Gaspésie)* 117  
*achats* 169  
*hébergement* 153  
*restaurants* 162  
*sorties* 165  
*Sainte-Blandine (Bas-Saint-Laurent)* 90  
*Sainte-Flavie (Gaspésie)* 113  
*achats* 167  
*hébergement* 150  
*restaurants* 161  
*Sainte-Luce (Bas-Saint-Laurent)* 80  
*achats* 104  
*hébergement* 95  
*restaurants* 100  
*Saint-Elzéar (Gaspésie)* 143  
*Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Gaspésie)* 121  
*hébergement* 154  
*Sainte-Paule (Gaspésie)*  
*hébergement* 160  
*Sainte-Thérèse-de-Gaspé (Gaspésie)* 136  
*Saint-Fabien (Bas-Saint-Laurent)* 76  
*Saint-François-d'Assise (Gaspésie)* 146  
*Saint-Gabriel-de-Rimouski (Bas-Saint-Laurent)*  
*hébergement* 95  
*Saint-Georges-de-Malbaie (Gaspésie)* 132  
*hébergement* 156  
*restaurants* 163  
*Saint-Honoré-de-Témiscouata (Bas-Saint-Laurent)* 85  
*Saint-Honoré-du-Témiscouata (Bas-Saint-Laurent)*  
*hébergement* 96  
*Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup (Bas-Saint-Laurent)* 85  
*Saint-Jean-de-Dieu (Bas-Saint-Laurent)* 85  
*Saint-Louis-du-Ha! Ha! (Bas-Saint-Laurent)* 85  
*Saint-Maxime-du-Mont-Louis (Gaspésie)* 119  
*achats* 167  
*hébergement* 153  
*restaurants* 162  
*Saint-Michel-du-Squatec (Bas-Saint-Laurent)* 89  
*hébergement* 96  
*Saint-Moïse (Gaspésie)* 148  
*Saint-Narcisse-de-Rimouski (Bas-Saint-Laurent)* 89

Saint-Pacôme (Bas-Saint-Laurent) 84  
*hébergement* 95  
*restaurants* 100

Saint-Pascal (Bas-Saint-Laurent) 84  
*hébergement* 95  
*restaurants* 100

Saint-Patrice (Bas-Saint-Laurent) 70

Saint-Philippe-de-Néri (Bas-Saint-Laurent) 84

Saint-Simon (Bas-Saint-Laurent)  
*achats* 103

Saint-Ulric (Gaspésie) 114  
*achats* 167

Sanatorium Ross, ancien (Gaspé) 129

Sanctuaire Notre-Dame-des-Douleurs (Gaspé) 130

Santé 49

Sapinière, La (Cacouna) 73

Sayabec (Gaspésie)  
*hébergement* 160

SEBKA (Saint-André) 69

Sécurité 49

Sentier international des Appalaches 150

Sentier maritime du Saint-Laurent 55, 148

Sépaq 53

Services financiers 41

Site des chutes et marais  
(Saint-Alexandre-des-Lacs) 147

Site d'interprétation de l'anguille (Kamouraska) 68

Site d'interprétation micmac de Gespeg  
(Gaspé) 130

Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac  
(Paspébiac) 141

Site historique maritime de la Pointe-au-Père  
(Pointe-au-Père) 80

Site historique maritime du Phare de Cap-des-Rosiers (Cap-des-Rosiers) 127

Site historique Matamajaw (Causapscal) 147

Site Mary Travers dite «La Bolduc» (Newport) 136

Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna  
(Cacouna) 73

Ski alpin 59  
*Bas-Saint-Laurent* 83, 86, 90  
*Gaspésie* 140, 150

Ski de fond 59  
*Bas-Saint-Laurent* 83, 90  
*Gaspésie* 122, 140, 150

Société d'écologie de la batture du Kamouraska  
(Saint-André) 69

Soleil d'Or, Le (L'Ascension-de-Patapédia) 146

Sous-marin Onondaga (Pointe-au-Père) 80

Station exploratoire du Saint-Laurent  
(Rivière-du-Loup) 72

Station scientifique Aster  
(Saint-Louis-du-Ha! Ha!) 85

Station touristique Pin Rouge (New Richmond) 150

## T

Tables champêtres 49

Taux de change 41

Taxes 50

Télécommunications 50

Témiscouata (Bas-Saint-Laurent) 86  
*hébergement* 96  
*restaurants* 100

Témiscouata-sur-le-Lac (Bas-Saint-Laurent) 87  
*achats* 104  
*hébergement* 96  
*restaurants* 100

Température 43

Tourisme d'aventure 123

Train 39

Traineau à chiens 60  
*Bas-Saint-Laurent* 91

Travail 44

Traversée de la Gaspésie 166, 167

Traversier 40

Trois-Pistoles (Bas-Saint-Laurent) 75  
*achats* 103  
*hébergement* 93  
*restaurants* 98

Tunnel ferroviaire du cap de l'Enfer  
(Port-Daniel-Gascons) 136

## U

Urgences 49

## V

Val-Brillant (Gaspésie) 148  
*hébergement* 160

Val-d'Espoir (Gaspésie) 135  
*achats* 168

Val-O-Vent (Val-Brillant) 148

Vélo 40, 57  
*Bas-Saint-Laurent* 83, 86, 91  
*Gaspésie* 124, 140, 150

Vieille-École, La (Saint-André) 69

Vieille Gare de Rivière-Bleue, La (Rivière-Bleue) 87

Vieille Usine de L'Anse-à-Beaufils, La  
(L'Anse-à-Beaufils) 135

Villa Estevan (Grand-Métis) 114

Villa Frederick-James (Percé) 134

Village Gaspésien de l'Héritage Britannique  
(New Richmond) 143

Villa Montrose (Cacouna) 73

Vin 50

Visa 36

Voile 58, 150

Voiture 37

Vol libre 58, 124

VTT  
*Bas-Saint-Laurent* 86

## W

Wagon Lynnewood (Amqui) 148

## Z

Zecs 53

Zion United Church (New Carlisle) 141

Zones d'exploitation contrôlée 53