

index



A

Abao (Curaçao) 73
 Aéroports 200
 Altos de Chavón
 (République dominicaine) 160
 Andros (Bahamas) 44
 Andros Town (Andros) 44
 Anegada (Îles Vierges
 britanniques) 124
 Anguilla 26
 Anse à l'Âne (Martinique) 141
 Anse Chastanet Beach
 (Saint-Lucie) 173
 Anse de Corossol
 (Saint-Barthélemy) 168
 Anse de Grande Saline
 (Saint-Barthélemy) 168
 Anse de la Gourde (Grande-Terre) 89
 Anse de Lorient
 (Saint-Barthélemy) 167
 Anse des Cayes
 (Saint-Barthélemy) 169
 Anse des Flamands
 (Saint-Barthélemy) 169
 Anse Dufour (Martinique) 141
 Anse du Gouverneur
 (Saint-Barthélemy) 168
 Anse du Grand Cul-de-Sac
 (Saint-Barthélemy) 168
 Anse du Souffleur (Grande-Terre) 89
 Anse La Roche (Carriacou) 86
 Anse Marcel (Saint-Martin) 178
 Anse Mitan (Martinique) 140

Anse Noire (Martinique) 141
 Anses d'Arlet (Martinique) 141
 Anse Toiny (Saint-Barthélemy) 168
 Antigua (Antigua-et-Barbuda) 30
 Antigua-et-Barbuda 30
 Apple Bay (Tortola) 128
 Arawak Cay (Nassau) 42
 Arnos Vale Reef (Tobago) 195
 Aruba 36
 Avion 203

B

Baby Beach (Oranjestad) 38
 Bacolet Beach (Tobago) 195
 Baconao (Santiago de Cuba) 66
 Bahamas 40
 Bahía Samaná
 (République dominicaine) 162
 Baie aux Prunes (Saint-Martin) 177
 Baie de l'Embouchure
 (Saint-Martin) 178
 Baie de Petites Cayes
 (Saint-Martin) 178
 Baie de Saint-Jean
 (Saint-Barthélemy) 167
 Baie de Samaná
 (République dominicaine) 162
 Baie de San Juan (San Juan) 152
 Baie Longue (Saint-Martin) 177
 Baie Nettlé (Saint-Martin) 177
 Baie Orientale (Saint-Martin) 178
 Baie Rouge (Saint-Martin) 177

Baignoire de Joséphine
(Martinique) 144
 Bandon's Beach (Barbade) 54
 Barbade 50
 Barbados Wildlife Reserve
(Barbade) 53
 Barbuda (Antigua-et-Barbuda) 32
 Basse-Terre (Guadeloupe) 90
 Basseterre (Saint-Kitts) 183
 Bateau 203
 Bathsheba (Barbade) 53
 Bayahibe
(République dominicaine) 160
 Bequia (Grenadines) 190
 Blanchisseuse (Trinité) 193
 Blauwbaai (Curaçao) 73
 Blenheim (Negril) 134
 Bloemhof (Curaçao) 74
 Bloody Bay (Saint-Kitts-et-Nevis) 185
 Bloody Bay Wall (Little Cayman) 106
 Bluefields (Negril) 134
 Blue Lagoon Island (Paradise
Island) 42
 Blue Lagoon (Port Antonio) 136
 Blue Lagoon (Puerto Rico) 155
 Blue Mountains (Jamaïque) 135
 Bluff (Cayman Brac) 106
 Boca Chica
(République dominicaine) 161
 Boca Slagbaai (Bonaire) 58
 Boiling Lake (Dominique) 78
 Bonaire 56
 Bonaire National Marine Park
(Bonaire) 58
 Booby Pond Nature Reserve (Little
Cayman) 105
 Boquerón (Puerto Rico) 155
 Bridgetown (Barbade) 50
 Brighton Beach (Barbade) 54
 Brimstone Hill (Saint-Kitts) 184
 Brown's Bay (Antigua) 32

Buck Island - National Reef
Monument (St. Croix) 116

C

Cabarete
(République dominicaine) 162
 Cabbage Beach (Paradise Island) 42
 Cabeza de Toro (Punta Cana) 160
 Cable Beach (New Providence) 42
 Cabo de San Antonio (péninsule de
Guanahacabibes) 63
 Cabrits Historical and Marine Park
(Portsmouth) 77
 Caña Gorda (Puerto Rico) 155
 Cane Garden Bay (Tortola) 128
 Cape Eleuthera (Eleuthera) 46
 Cap-Haïtien (Haïti) 98
 Carenage Bay (Trinité) 193
 Carénage (Saint George's) 82
 Caribelle Batik (Saint-Kitts) 184
 Carriacou (Grenade) 86
 Cartes de tourisme 199
 Casa de Campo
(République dominicaine) 160
 Casa Museo Ambiente Histórico
Cubano (Santiago de Cuba) 66
 Castaway Cay (Bahamas) 48
 Castries (Saint-Lucie) 172
 Casuarina (Barbade) 54
 Cayman Brac (Îles Cayman) 106
 Cayman Turtle Farm (Grand
Cayman) 104
 Cayo Coco (Cuba) 64
 Cayo Guillermo (Cuba) 64
 Cayo Largo (Cuba) 64
 Cayo Media Luna (Cayo Guillermo) 66
 Cayo Paredón Grande (Cuba) 66
 Cayo Romano (Cuba) 66
 Chalk Sound National Park
(Providenciales) 111
 Chameau (Les Saintes) 94

Champagne (Dominique) 78
 Charlestown (Nevis) 184
 Charlotte Amalie (St. Thomas) 121
 Charlotteville (Tobago) 195
 Chenal de Sint Annabaai
 (Willemstad) 69
 Choc Beach (Saint-Lucie) 173
 Christiansted (St. Croix) 115
 Christoffelpark (Curaçao) 74
 Chutes du Carbet (Basse-Terre) 92
 Cinnamon Bay (St. John) 119
 Climat 208
 Cockburn Town (Îles Turks
 et Caicos) 109
 Coco Cay (Bahamas) 48
 Colombier (Saint-Barthélemy) 168
 Conaree Beach (Saint-Kitts-
 et-Nevis) 185
 Concord Falls (Grenade) 83
 Coral World Ocean Park
 (St. Thomas) 122
 Cordillère centrale
 (République dominicaine) 162
 Corossol (Saint-Barthélemy) 168
 Côte des Arcadins (Haïti) 97
 Côte des cocotiers
 (République dominicaine) 159
 Cow Wreck Beach (Anegada) 125
 Crane Beach (Barbade) 54
 Crocus Hill (Anguilla) 26
 Cruz Bay (St. John) 119
 Cuba 61
 Curaçao 69
 Curaçao Marine Park (Curaçao) 73

D

Daiquirí (Santiago de Cuba) 66
 Dark View Falls (Saint-Vincent) 188
 Darkwood Beach (Antigua) 32
 Darse (Pointe-à-Pitre) 88
 Dawn Beach (Sint Maarten) 180

Déplacements 203
 Devil's Bay National Park
 (Virgin Gorda) 130
 Dickenson Bay (Antigua) 32
 Dominique 76
 Dunn's River Falls (Ocho Rios) 132
 Duty-free 211

E

Eagle Beach (Oranjestad) 38
 East End (Anguilla) 26
 Électricité 208
 Eleuthera (Bahamas) 45
 El Yunque National Forest (Puerto
 Rico) 154
 Emerald Pool (Dominique) 78
 English Harbour (Antigua) 31
 Exuma Cays Land and Sea Park
 (Exumas) 45
 Exumas (Bahamas) 44

F

Falls of Baleine (Saint-Vincent) 188
 Falmouth (Jamaïque) 133
 Flemmings (Montserrat) 149
 Flower Forest (Barbade) 53
 Folkestone Marine Reserve
 (Barbade) 54
 Fonds Blancs (Martinique) 144
 Fontein Cave (Oranjestad) 38
 Forbes Hill (Exumas) 45
 Formalités 198
 Fort-de-France (Martinique) 139
 Frederiksted (St. Croix) 115
 Freeport (Grand Bahama) 43
 French Leave Beach (Eleuthera) 46
 Friar's Bay (Saint-Kitts-et-Nevis) 185
 Friar's Bay (Saint-Martin) 177
 Frigate Bay (Saint-Kitts-
 et-Nevis) 185

G

-
- Garden of the Groves
(Grand Bahama) 43
 - Garibaldi Hill (Montserrat) 149
 - Gorda Peak National Park
(Virgin Gorda) 130
 - Gosier (Grande-Terre) 89
 - Gouyave (Grenade) 84
 - Governor's Beach
(Cockburn Town) 111
 - Governor's Harbour (Eleuthera) 45
 - Grand Anse (Grenade) 84
 - Grand Bahama (Bahamas) 43
 - Grand-Case (Saint-Martin) 177
 - Grand Cayman (Îles Cayman) 103
 - Grand Cul-de-Sac Marin
(Grande-Terre) 90
 - Grande Anse des Salines
(Martinique) 141
 - Grande Rivière (Trinité) 193
 - Grande Saline (Saint-Barthélemy) 168
 - Grand Etang National Park and Forest
Reserve (Grenade) 83
 - Grande-Terre (Guadeloupe) 88
 - Grand Fond (Saint-Barthélemy) 168
 - Grand Turk (Îles Turks et Caicos) 109
 - Great Stirrup Cay (Bahamas) 48
 - Grenade 82
 - Grenadines (Saint-Vincent-et-
les-Grenadines) 190
 - Groot Knip Baai (Curaçao) 73
 - Guadeloupe 88
 - Guadirikiri Cave (Oranjestad) 38
 - Gustavia (Saint-Barthélemy) 166

H

-
- Habaai (Curaçao) 74
 - Hadicurari Beach (Oranjestad) 38
 - Haïti 96
 - Half Moon Bay (Antigua) 32
 - Half Moon Cay (Bahamas) 48

- Harbour Island (Bahamas) 45
- Harrison's Cave (Barbade) 53
- Hato Caves (Curaçao) 73
- High North Nature Reserve
(Carriacou) 86
- Hillsborough Beach (Carriacou) 86
- Hillsborough (Carriacou) 86
- Hilma Hooker (Bonaire) 57
- Hot Tubs (Eleuthera) 45
- Huliba Cave (Oranjestad) 38

I

-
- Île-à-Vache (Haïti) 97
 - Îles Cayman 103
 - Îles Turks et Caicos 109
 - Îles Vierges américaines 114
 - Îles Vierges britanniques 124
 - Îlet Pinel (Saint-Martin) 178
 - Isla Catalina
(République dominicaine) 160
 - Isla de la Juventud (Cuba) 64
 - Isla Saona
(République dominicaine) 161

J

-
- Jacmel (Haïti) 98
 - Jamaïque 132
 - James Bay (Eleuthera) 45
 - Jost Van Dyke
(Îles Vierges britanniques) 126
 - Juan Dolio
(République dominicaine) 161

K

-
- Kas di Pali Mashi (Willemstad) 71
 - Kenepa (Curaçao) 73
 - Kingston (Jamaïque) 134
 - Kingstown (Saint-Vincent) 187
 - Klein Bonaire (Kralendijk) 56
 - Knip (Curaçao) 74
 - Kralendijk (Bonaire) 56

L

Lac Bay (Bonaire) 58
 La Désirade (Guadeloupe) 93
 La Fortaleza (San Juan) 153
 Lago Enriquillo
 (République dominicaine) 162
 La Havane (Cuba) 61
 Landhuis Chobolobo (Curaçao) 74
 Langue 206
 Layou (Saint-Vincent) 188
 Le Diamant (Martinique) 141
 Les Saintes (Guadeloupe) 94
 Levera National Park (Grenade) 84
 Lighthouse Beach (Eleuthera) 46
 Little Bay (Anguilla) 28
 Little Bay (Montserrat) 148
 Little Bluff Point Beach (Cockburn
 Town) 111
 Little Cayman (Îles Cayman) 105
 Loblolly Bay Beach (Anegada) 125
 Long Bay (Negril) 134
 Long Bay (Tortola) 128
 Lorient (Saint-Barthélemy) 167
 Lower Bay Beach (Grenadines) 190
 Lucayan National Park (Grand
 Bahama) 44
 Lucea (Negril) 134
 Luquillo (Puerto Rico) 155

M

Magens Bay (St. Thomas) 122
 Malcolm's Road Beach
 (Providenciales) 111
 Malecón (Fort-de-France) 140
 Maracas Bay (Trinité) 193
 Marie-Galante (Guadeloupe) 93
 Marigot (Saint-Martin) 176
 Martinique 139
 Mesopotamia Valley
 (Saint-Vincent) 188

Mineral Baths and Waterfall
 (Saint-Lucie) 173
 Monnaie 206
 Mont Brandaris (Bonaire) 57
 Montego Bay (Jamaïque) 133
 Montreal Gardens
 (Saint-Vincent) 188
 Montserrat 148
 Montserrat Volcano Observatory
 (Montserrat) 149
 Morne Bruce (Roseau) 77
 Morne Rouge (Grenade) 86
 Morne-Rouge (Martinique) 144
 Morne Trois Pitons National Park
 (Dominique) 78
 Mullet Bay Beach (Sint Maarten) 180
 Mullins Beach (Barbade) 54
 Mustique Island (Grenadines) 190

N

Nags Head (Saint-Kitts-et-Nevis) 185
 Nassau (Bahamas) 40
 National Trust Parrot Reserve
 (Cayman Brac) 106
 National Trust's Mastic Trail (Grand
 Cayman) 104
 Negril (Jamaïque) 134
 Nelson's Dockyard National Park
 (Antigua) 31
 Nevis (Saint-Kitts-et-Nevis) 184
 New Kingston (Kingston) 135
 New Providence (Bahamas) 40
 Northwest Point Marine National Park
 (Providenciales) 111

O

Ocean Park Beach (San Juan) 154
 Ocho Rios (Jamaïque) 132
 Oldhegg Turtle Sanctuary
 (Grenadines) 190
 Oranjestad (Aruba) 36

Orchid World & Tropical Flower Garden
(Barbade) 51

P

Palm Beach (Oranjestad) 36, 38

Paradise Beach (Barbade) 54

Paradise Beach, Hartford Beach
(Paradise Island) 42

Paradise Island (Bahamas) 42

Parc archéologique des Roches
Gravées (Basse-Terre) 93

Parc des Mamelles (Basse-Terre) 92

Parc national de la Guadeloupe
(Basse-Terre) 90

Parque Nacional del Este
(République dominicaine) 160

Parque Nacional Guanahacabibes
(péninsule de Guanahacabibes) 63

Paseo de la Princesa (San Juan) 152

Paseo del Morro (San Juan) 153

Paseo de Martí (La Havane) 61

Passeports 198

Payne's Bay (Barbade) 54

Pedro St. James Historic Site
(Grand Cayman) 103

Península de Ancón (Cuba) 64

Péninsule de Guanahacabibes
(Cuba) 63

Peter Island (Tortola) 128

Philipsburg (Sint Maarten) 178

Pico Duarte
(République dominicaine) 162

Pic Paradis (Saint-Martin) 178

Pigeon Island National Landmark
(Saint-Lucie) 173

Pigeon Point Beach (Tobago) 195

Pillory Beach (Cockburn Town) 111

Pinar del Río (Cuba) 63

Pink Beach (Barbuda) 33

Pink Beach (Bonaire) 58

Pink Sands Beach (Harbour Island) 46

Pinney's Beach (Saint-Kitts-
et-Nevis) 185

Plage de Colombier
(Saint-Barthélemy) 169

Plage de Sea Aquarium (Curaçao) 73

Playa del Condado (San Juan) 154

Playa del Tesoro (Isla de la
Juventud) 64

Playa Funchi (Bonaire) 58

Playa Grande
(République dominicaine) 162

Playa Kalki (Curaçao) 73

Playa Lagun (Curaçao) 73

Playa Las Coloradas (Cayo Coco) 64

Playa Los Flamencos (Cayo Coco) 64

Playa Pilar (Cayo Guillermo) 66

Playa Prohibida (Cayo Coco) 64

Playa Santa (Puerto Rico) 155

Playa Sirena (Cayo Largo) 64

Pointe-à-Pitre (Grande-Terre) 88

Pointe de la Grande Vigie
(Grande-Terre) 90

Pointe des Châteaux
(Grande-Terre) 90

Pointe du Bout (Martinique) 140

Point of Sand (Little Cayman) 105

Ponce (Puerto Rico) 155

Port Antonio (Jamaïque) 135

Port-au-Prince (Haïti) 96

Port d'Espagne (Trinité) 192

Porte d'Enfer (Grande-Terre) 90

Port Elizabeth (Grenadines) 190

Port Royal (Kingston) 135

Ports de croisière 200

Portsmouth (Dominique) 77

Potter's Cay (Paradise Island) 43

Pourboire 208

Preacher's Cave (Eleuthera) 45

Pretty Molly Bay (Exumas) 45

Princess Alexandra Marine Park
(Providenciales) 111

- Princess Cays (Bahamas) 48
 Princess Margaret Beach
 (Grenadines) 190
 Providenciales (Îles Turks et
 Caicos) 111
 Puerto Plata
 (République dominicaine) 162
 Puerto Rico 152
 Punta Cana
 (République dominicaine) 160

R

- Rainbow Beach (St. Croix) 116
 Reduit Beach (Saint-Lucie) 173
 Rendezvous Bay (Montserrat) 149
 République dominicaine 159
 Réserve Cousteau (Basse-Terre) 92
 Rincón (Bonaire) 57
 Río Camuy Cave Park (Puerto
 Rico) 154
 Rio Grande (Port Antonio) 136
 Río San Juan
 (République dominicaine) 162
 Road Town (Tortola) 128
 Roaring River (Negril) 134
 Rodgers Beach (Oranjestad) 38
 Rooi Katootje (Curaçao) 74
 Roseau (Dominique) 76
 Rose Hall Beach Club (Montego
 Bay) 134
 Route des Crêtes (Saint-Martin) 178
 Runaway Ghaut (Montserrat) 151

S

- Sage Mountain National Park
 (Tortola) 128
 Saint-Barthélemy 166
 Saint-Anne (Grande-Terre) 89
 Saint-Anne (Martinique) 141
 Saint-Luce (Martinique) 141
 Saint-Lucie 172
 Saint-François (Grande-Terre) 89
 Saint George's (Grenade) 82
 Saint-George's Hill (Montserrat) 149
 Saint-Kitts-et-Nevis 183
 Saint-Kitts (Saint-Kitts-et-Nevis) 183
 Saint-Martin 176
 Saint-Pierre (Martinique) 141
 Saint-Vincent-et-les-Grenadines 187
 Saint-Vincent (Saint-Vincent-et-
 les-Grenadines) 187
 Saline de Pekelmeer (Bonaire) 57
 Salt Island (Tortola) 128
 Salt River Bay National Historical
 Park and Ecological Preserve
 (Frederiksted) 116
 Sandy Beach (Barbade) 54
 Sandy Ground (Anguilla) 26
 Sandy Island (Grenade) 86
 Sandy Spit Beach (Jost Van
 Dyke) 126
 San Juan (Puerto Rico) 152
 Santé 209
 Santiago de Cuba (Cuba) 66
 Santo Domingo
 (République dominicaine) 161
 Sapodilla Hill Rock Carvings
 (Providenciales) 111
 Savannah Bay Beach (Virgin
 Gorda) 130
 Scarborough (Tobago) 195
 Scotts Head (Dominique) 78
 Sécurité 210
 Seven Mile Beach (Grand
 Cayman) 103
 Seven Sisters Trail (Grenade) 84
 Shete Boka National Park
 (Curaçao) 74
 Shirley Heights (Antigua) 31
 Shoal Bay (Anguilla) 28
 Siboney (Santiago de Cuba) 66
 Sierra del Escambray (Cuba) 64
 Silver Sands (Barbade) 54

Simpson Bay (Sint Maarten) 180
 Sint Maarten 178
 Sint Maarten Museum
 (Philipsburg) 180
 Skyride to Paradise Point
 (Charlotte Amalie) 122
 Small Hope Bay (Andros) 44
 Smuggler's Cove (Tortola) 128
 Snorkeler's Cove Beach (Paradise
 Island) 42
 Sosúa (République dominicaine) 162
 Soufrière (Basse-Terre) 92
 Soufrière (Dominique) 78
 Soufrière (Saint-Lucie) 173
 South Frigate Bay (Saint-Kitts-
 et-Nevis) 185
 Spanish Town (Kingston) 135
 Spanish Wells (Bahamas) 45
 Speightstown (Barbade) 53
 St. Croix Heritage Trail (St. Croix) 114
 St. Croix (Îles Vierges
 américaines) 114
 Stingray City (Grand Cayman) 105
 St. John
 (Îles Vierges américaines) 119
 St. John's (Antigua) 30
 St. Lawrence Gap (Barbade) 54
 St. Thomas (Îles Vierges
 américaines) 121

T

Taxe d'arrivée 199
 Taxe de départ 199
 Taxes 211
 Taxi 205
 The Baths (Virgin Gorda) 130
 Titou Gorge (Dominique) 78
 Tobago (Trinité-et-Tobago) 195
 Tortola
 (Îles Vierges britanniques) 128
 Traflagar Falls (Dominique) 78

Trinidad (Cuba) 64
 Trinité-et-Tobago 192
 Trinité (Trinité-et-Tobago) 192
 Trinity Falls (Saint-Vincent) 188
 Trois-Rivières (Martinique) 143
 Tropic of Cancer Beach (Exumas) 45
 Trunk Bay (St. John) 119
 Turks Island Passage (Grand Turk) 109
 Turner's Beach (Antigua) 32
 Turtle Beach (Ocho Rios) 132
 Turtle Beach (Tobago) 195

V

Valle de los Ingenios (Cuba) 64
 Valley, The (Anguilla) 28
 Varadero (Cuba) 63
 Vedado (La Havane) 62
 Vigie Beach (Saint-Lucie) 173
 Virgin Gorda (Îles Vierges
 britanniques) 130
 Virgin Islands National Park
 (St. John) 119
 Visas 198
 Voiture 204
 Volcan de la Soufrière
 (Saint-Vincent) 188
 Voyageurs à mobilité réduite 211

W

Wallblake House 28
 Wallilabou Bay (Saint-Vincent) 188
 Washington Slagbaai National Park
 (Bonaire) 57
 Welchman Hall Gully (Barbade) 53
 White Bay (Jost Van Dyke) 126
 White Island (Grenade) 86
 Willemstad (Curaçao) 69
 Woodlands Bay (Montserrat) 149

Y

Young Island (Saint-Vincent) 188