

index

A

Abbaye du Thoronet (Massif des Maures) 8
Alimentation 9, 14, 23
Anse de Rénecrios (Bandol) 26

B

Bandol 25
Bormes-les-Mimosas 11

C

Cadeaux 12
Chapelle Notre-Dame de Pitié (Sanary-sur-Mer) 24
Chapelle Saint-François de Paule (Bormes-les-Mimosas) 11
Chartreuse de la Verne (Massif des Maures) 5
Château de Pibarnon (Bandol) 27
Collobrières (Massif des Maures) 5

D

Domaine des Arbousiers (Île du Levant) 17
Domaine du Rayol (Lavandou) 10
Domaine Tempier (Bandol) 27

E

Église Saint-François-de-Sales (Bandol) 25
Église Saint-Trophyme (Bormes-les-Mimosas) 12
Excursions en bateau 23

F

Fontaine des Trois-Dauphins (Toulon) 22
Fort de l'Estissac (Île de Port-Cros) 17
Fort Sainte-Agathe (Île de Porquerolles) 15

G

Giens, presqu'île de (Hyères-les-Palmiers) 13

H

Hébergement

Bandol 26
Îles d'Hyères 20
Sanary-sur-Mer 25
Hyères-les-Palmiers 13

I

Île de Bendor (Bandol) 25
Île de Porquerolles (Îles d'Hyères) 14
Île de Port-Cros (Îles d'Hyères) 16
Île des Embiez (Sanary-sur-Mer) 24
Île du Levant (Îles d'Hyères) 17
Institut océanique Paul Ricard
(Sanary-sur-Mer) 25

J

Jardin exotique-Zoo de Sanary-
Bandol (Sanary-sur-Mer) 24
Jardins Emmanuel Lopez
(Île de Porquerolles) 16

K

Kitesurf 13

L

Lavandou 10
Le Mourillon (Toulon) 23

M

Massif des Maures 4
Mémorial du débarquement
de Provence (Toulon) 23

Mont Faron (Toulon) 22
Moulin du Bonheur
(Île de Porquerolles) 15
Musée d'Art de Toulon
(Toulon) 22
Musée d'Art et d'Histoire
(Bormes-les-Mimosas) 12

O

Opéra-Théâtre municipal
(Toulon) 24
Ornithologie 13

P

Petit Train des plages (Lavandou) 10
Place Massillon (Hyères-
les-Palmiers) 13
Plage d'Argent
(Île de Porquerolles) 16
Plage de la Courtade
(Île de Porquerolles) 16
Plage de la Palud (Île de Port-Cros) 17
Plage de Port-Man
(Île de Port-Cros) 17
Plage des Grottes (Île du Levant) 18
Plage du Langoustier
(Île de Porquerolles) 16

Plage du Sud (Île de Port-Cros) 17
Plage Notre-Dame

(Île de Porquerolles) 16
Plages de la presqu'île de Giens
(Hyères-les-Palmiers) 13

Plages du Lavandou (Lavandou) 10

Plongée sous-marine 11, 18, 26

Plongée-tuba 18

R

Randonnée pédestre 9, 12,
18, 19, 23

Restaurants

Îles d'Hyères 19

Toulon 24

S

Sanary-sur-Mer 24
Sanctuaire Notre-Dame
des Anges (Massif
des Maures) 8

Souvenirs 12

T

Toulon 21
Tour des Templiers
(Hyères-les-Palmiers) 13

V

Vélo 18
Vieille ville d'Hyères 13
Vieux-Toulon (Toulon) 22
Vieux village (Bormes-
les-Mimosas) 11
Village des Tortues (Massif
des Maures) 8
Villa Noailles (Hyères-
les-Palmiers) 13
Vins de Bandol 27

Z

Zoo-Fauverie du Mont-Faron
(Toulon) 23