

index

A

Alimentation 5, 13, 18, 25, 32, 35
Art 13, 18
Artisanat 13, 18

B

Baignade 20
Bas-Saint-Laurent 4

C

Cacouna 27
Canyon des Portes de l'Enfer (Saint-Narcisse-de-Rimouski) 43
Centre d'art de Kamouraska (Kamouraska) 11
Centre d'interprétation de la Maison Girard (Cacouna) 28
Croisières 12, 25

E

École Delisle (Rivière-Ouelle) 6
École Michaud (L'Isle-Verte) 30
Église Notre-Dame-de-Liesse (Rivière-Ouelle) 6
Église Notre-Dame-des-Neiges (Trois-Pistoles) 31
Église Saint-André (Saint-André) 16
Église Saint-Georges (Cacouna) 27
Église Saint-Patrice (Rivière-du-Loup) 24
Église St. Bartholomew (Rivière-du-Loup) 24
Empress of Ireland 45
Escalade 17
Excursions en bateau 38

F

Ferme C'est la Faute des Biquettes (Le Bic) 35

H

Halte de la Chapelle (Saint-Denis-De La Bouteillerie) 7
Haltes marines 6

I

Île aux Basques (Trois-Pistoles) 32
Île aux Lièvres (Rivière-du-Loup) 24
Îles du Pot à l'Eau-de-Vie (Rivière-du-Loup) 24
Île Verte 29

K

Kamouraska 11
Kayak 17
Kayak de mer 35

L

La Pocatière 4
Le Bic 33
Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père (Pointe-au-Père) 44
L'Isle-Verte 28

M

Maison Chapais (Saint-Denis-De La Bouteillerie) 7
Maison culturelle Armand-Vaillancourt (Saint-André) 16
Maison Lamontagne (Rimouski) 38
Manoir Fraser (Rivière-du-Loup) 21
Musée de l'Empress of Ireland (Pointe-au-Père) 44
Musée du Bas-Saint-Laurent (Rivière-du-Loup) 24
Musée du squelette (L'Isle-Verte) 30
Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation (La Pocatière) 5
Musée régional de Kamouraska (Kamouraska) 12

Musée régional de Rimouski
(Rimouski) 38
Musée Saint-Laurent
(Trois-Pistoles) 32

N

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs (île
Verte) 29
Notre-Dame-du-Portage 19

O

Observation des baleines 25
Observation des oiseaux 30, 35
Onondaga, sous-marin (Pointe-au-
Père) 44

P

Parc côtier Kiskotuk (Cacouna) 28
Parc de l'Ancien-Quai (Saint-André) 17
Parc de l'Anse-du-Portage (Notre-
Dame-du-Portage) 20
Parc des Chutes (Rivière-du-Loup) 24
Parc des Grèves (Notre-Dame-du-
Portage) 20
Parc national du Bic (Le Bic) 34
Parc naturel et historique de l'île aux
Basques (Trois-Pistoles) 32
Phare de l'île Verte (île Verte) 30
Plage de Kamouraska
(Kamouraska) 12
Plage de l'Anse-aux-Coques (Sainte-
Luce) 46
Pointe-au-Père 44
Première Nation Malécite de Viger
(Cacouna) 27
Promenade de la mer (Rimouski) 38
Promenade de l'Anse-aux-Coques
(Sainte-Luce) 46

R

Randonnée pédestre 25, 39
Réserve faunique de Rimouski (Saint-
Narcisse-de-Rimouski) 44
Réserve faunique Duchénier (Saint-
Narcisse-de-Rimouski) 43
Réserve nationale de faune de la
Baie-de-l'Isle-Verte (L'Isle-Verte) 30
Rimouski 38
Rivière-du-Loup 21, 22
Rivière-Ouelle 6
Route des Navigateurs 6
Rue Lafontaine (Rivière-du-Loup) 21

S

Saint-André 16
Saint-Denis-De La Bouteillerie 7
Sainte-Luce 46
Saint-Narcisse-de-Rimouski 43
SEBKA (Saint-André) 16
Sentier de la Bouette, Le (île Verte) 30
Site d'interprétation de l'anguille
(Kamouraska) 11
Site historique maritime de la Pointe-
au-Père (Pointe-au-Père) 44
Site ornithologique du marais de
Gros-Cacouna (Cacouna) 28
Ski alpin 44
Société d'écologie de la batture du
Kamouraska (Saint-André) 16
Station exploratoire du Saint-Laurent
(Rivière-du-Loup) 24

T

Théâtre du Bic (Le Bic) 36
Trois-Pistoles 31

V

Vélo 25