

Index

Les numéros en **bleu** renvoient aux cartes.

A

Abeilles 189
 Accès 318
 Achats 322
 Aéroports 318
 Aeropuerto de Liberia (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 179
 Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (Liberia) 179
 Aeropuerto Internacional Juan Santamaría (Alajuela) 42
 Aeropuerto Tobias Bolaños (Pavas) 42
 Golfito (sud du pays) 276
 Palmar (sud du pays) 274
 Quepos (côte Pacifique centrale) 246
 Tortuguero (côte Caraïbe) 100
 Agences d'excursions 326
 Aguas Termales Gevi (Herradura) 284
 Aguas Termales (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 196
 Aguas Termales (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 197
 Agujitas (Bahía Drake) 302
 Alajuela (Vallée centrale) 70, **71**
 Alianza Francesa (San José) 52
 Alma de Café (San José) 46
 Altamira (Parque Internacional La Amistad) 292
 Alto del Monte (Vallée centrale) 80
 Ambassade du Mexique (San José) 53
 Antigua Estación del Atlántico (San José) 55
 Ara Manzanillo (côte Caraïbe) 121
 Área de Conservación Guanacaste (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 191
 Arenal EcoZoo (El Castillo) 158
 Arenal (nord du pays) **150**, 161
 Argent 322
 Asamblea Legislativa (San José) 56
 Asociación Talamaneña de Ecoturismo y Conservación (côte Caraïbe) 102
 Atenas (Vallée centrale) 79
 Autocar 321
 Autopista Braulio Carrillo (Vallée centrale) 85
 Autoroutes à péage 320
 Avion 318

B

Backwash Bay (sud du pays) 311
 Bagaces (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 185
 Bahía Ballena (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 232
 Bahía Drake (sud du pays) 302, **303**
 Bahía Gigante (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 230
 Bahía Salinas (environs de La Cruz) 198
 Baignade 330
 Baile de los Diablitos (Boruca) 288, 327
 Bajo del Tigre (Bosque Eterno de los Niños) 171
 Bajos del Toro (nord du pays) 145
 Balneario de Aguas Termales Orosí (Orosí) 90
 Balneario Los Patios (Orosí) 90
 Bambú (côte Caraïbe) 123
 Banques 323
 Barra del Colorado (côte Caraïbe) 133
 Barrio Amón (San José) 51
 Barrio Chino (San José) 58
 Barrio Dent (San José) 61
 Barrio Escalante (San José) 61, **63**
 Barrio Escazú (San José) 64, **65**
 Barrio La Sabana (San José) 59
 Barrio Los Yoses (San José) 61
 Barrio Otoya (San José) 53
 Barrio Tournón (San José) 52
 Barva (Vallée centrale) 83
 Basilica Nuestra Señora de los Ángeles (Cartago) 89
 Bateau 321
 Bat Jungle, The (Monteverde) 170
 Biblioteca Nacional Miguel Obregón Lizano (San José) 55
 Bijagua (nord du pays) 174
 Blue Falls (Bajos del Toro) 145
 Boissons alcoolisées 36
 Boruca (sud du pays) 288
 Bosque Encantado (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 197
 Bosque Eterno de los Niños (Monteverde) 171
 Bosque Nuboso de Los Ángeles (Vallée centrale) 77
 BRECO Café Gourmet (Santa Clara) 148
 Bribrí (côte Caraïbe) 123

Budget 323

Buena Vista (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 220
 Butterfly Conservatory (El Castillo) 158

C

Cabañas 328
 Cabina 328
 Cabo Matapalo (sud du pays) 311
 Cabuya (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 237
 Cacao Trails (côte Caraïbe) 110
 Café Britt (Barva) 83
 Café Cristina (Paraíso) 91
 Café de Monteverde Coffee Tour (Santa Elena) 166
 Café équitable 76
 Cahuita (côte Caraïbe) 108, **109**
 Campings 329
 Canadian Organization for Tropical Education & Rainforest Conservation (côte Caraïbe) 128
 Cañas (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 184
 Caño Chiquero (Tortuguero) 125
 Caño Harold (Tortuguero) 125
 Caño Mora (Tortuguero) 125
 Caño Negro (nord du pays) 177
 Caño Palma (Tortuguero) 125
 Caratara Tesoro Escondido (Bajos del Toro) 145
 Carate (Península de Osa) 311
 Cariari (San José) 64
 Caribbeans Coffee & Chocolate (Playa Cocles) 118
 Carnaval de Puerto Limón (Puerto Limón) 327
 Carnaval (Puerto Limón) 106
 Carrizal (Vallée centrale) 80
 Cartago (Vallée centrale) 89
 Cartes de crédit 323
 Casa Amarilla (San José) 53
 Casa Arzobispal (San José) 47
 Casa de Cecil Vernor Lindo (San José) 52
 Casa de la Cultura (Puntarenas) 249
 Casa de Orquídeas (San Josecito) 294
 Casa Las Acacias (San José) 52
 Casa Rosada (San José) 56
 CASEM (Monteverde) 173
 Castillo Azul (San José) 56
 Castillo del Moro (San José) 52

- Catarata de King Louis (sud du pays) 311
- Catarata del Toro (Bajos del Toro) 145
- Catarata Llanos del Cortes y Posa Escondida (environs de Bagaces) 185
- Catarata Manantial Agua Viva (côte Pacifique centrale) 253
- Catarata Río Agrio (Bajos del Toro) 146
- Catarata Río Celeste (nord du pays) 175
- Catarata Río Fortuna (nord du pays) 153
- Catarata Río Negro (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 197
- Catarata San Fernando (nord du pays) 144
- Cataratas de Montezuma (Montezuma) 234
- Cataratas Escondidas (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 196
- Cataratas La Paz (nord du pays) 144
- Cataratas Llanos del Cortés (environs de Bagaces) 185
- Cataratas Viento Fresco (nord du pays) 163
- Catedral de Alajuela (Alajuela) 71
- Catedral de Ciudad Quesada (San Carlos) 147
- Catedral del Sagrado Corazón de Jesús (Puntarenas) 249
- Catedral de Puntarenas (Puntarenas) 249
- Catedral Metropolitana (San José) 46
- Catedral San Antonio de Padua (Tilarán) 163
- CATIE (Turrialba) 94
- Caverna La Cueva (Parque Nacional Barra Honda) 220
- Caverna Nicoya (Parque Nacional Barra Honda) 220
- Cavernas del Venado (nord du pays) 160
- Caverna Terciopelo (Parque Nacional Barra Honda) 220
- Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (Turrialba) 94
- Centro Alajuelense de la Cultura (Alajuela) 72
- Centro Costarricense de la Ciencia y la Cultura (San José) 47
- Centro Cultural Costarricense-Norteamericano (San José) 61
- Centro Cultural de España (San José) 61
- Centro Cultural e Histórico José Figueres Ferrer (San Ramón) 77
- Centro de Rescate Las Pumas (Cañas) 184
- Centro Nacional de la Cultura (San José) 55
- Cerro Amigos (nord du pays) 166
- Cerro Chirripó (Parque Nacional Chirripó) 287
- Cerro de la Muerte (sud du pays) 281
- Cerro Terbi (sud du pays) 287
- Cerro Tortuguero (côte Caraïbe) 128
- Cerro Urán (sud du pays) 287
- Cerro Ventisqueros (sud du pays) 287
- Chilamate (nord du pays) 141
- Choco Museo (La Fortuna) 151
- Chocorart (Playa Chiquita) 119
- Cinchona (nord du pays) 144
- Ciudad Neily (sud du pays) 290
- Ciudad Quesada (nord du pays) 147
- Climat 324
- Cloudbridge Nature Reserve (sud du pays) 284
- Cóbano (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 232
- Code de la sécurité routière 319
- Cola la Ballena (côte Pacifique centrale) 270
- Colina, Braulio Carrillo 85
- Colinas del Poás (Frajanes) 80
- Compagnies aériennes 319
- Conduite automobile 319
- Conservation 23
- Convento de Orosí (Orosí) 90
- Coopeatenas R.L. (Atenas) 79
- Coopedota R.L. (Santa María de Dota) 279
- Cooperativa de Artesanas de Santa Elena y Monteverde (Monteverde) 173
- Copey (sud du pays) 279
- Corozalito (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 225
- Costa Ballena (côte Pacifique centrale) 270
- Costa de Oro (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 227
- Côte Caraïbe 98, 99
- Côte Pacifique centrale 244, 245
- CST 328
- Cuisine 36
- Culture 35
- Curí-Cancha (Monteverde) 171
- Curré (sud du pays) 288
- Curú Refugio Nacional de Vida Silvestre (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 230
- Déplacements 318
- Dépósito Libre (Golfito) 294
- Descente de rivière 330
- Día de la Anexión de Guanacaste (Liberia) 189
- Día Nacional del Boyero (San Antonio de Escazú) 327
- Doka Estate (Vallée centrale) 80
- Dominical (côte Pacifique centrale) 267
- Dominicalito (côte Pacifique centrale) 267
- Dos Brazos (sud du pays) 310
- Drogues 324

E

- EARTH (Guácimo) 104
- Ecomuseo de las Minas de Abangares (Las Juntas de Abangares) 184
- Économie 33
- Écotourisme 326
- Écotouristique La Tarde (Dos Brazos) 310
- Edificio Central de Correos (San José) 47
- Edificio Luis Alberto Monge (Alajuela) 72
- Edificio Metálico (San José) 52
- Église catholique (Tortuguero) 126
- El Castillo (nord du pays) 150, 157
- Électricité 326
- Elizondo, Don Rafael 283
- El Salto (nord du pays) 153
- El teñidero (nord du pays) 175
- Environnement 23
- Envision (Uvita) 327
- Équitation 330
- Escazú (San José) 64
- Escuela de Agricultura de la Región Tropical Húmeda (Guácimo) 104
- Essence 320
- Estación Altamira (Parque Internacional La Amistad) 292
- Estación Biológica Pocosol (Bosque Eterno de los Niños) 171
- Estación Biológica San Gerardo (Bosque Eterno de los Niños) 171
- Estación Pittier (Parque Internacional La Amistad) 292
- Estadio Nacional (San José) 60
- Esterillos Centro (côte Pacifique centrale) 259
- Esterillos (côte Pacifique centrale) 259
- Esterillos Este (côte Pacifique centrale) 259
- Esterillos Oeste (côte Pacifique centrale) 259

D

- Dave & Dave's Costa Rica Nature Park (La Virgen) 143
- Décalage horaire 324
- Déforestation 23

Événements 326
Excursions dans la canopée 331
Expressions locales 37

F

Fábrica de Carretas Eloy
Alfaro (Sarchí) 75
Famille 337
Faune 21
Femmes 336
Feria del Agricultor (Heredia) 83
Feria del Agricultor
(San Ramón) 77
Feria Internacional del
Libro (San José) 327
Festival Internacional de las
Artes (San José) 327
Festivals 326
Fiesta de la Yeguita (Nicoya) 327
Fiestas Cívicas de Liberia
(Liberia) 189, 327
Fiestas de Palmares
(Palmares) 326
Fiestas Típicas Nacionales
Santa Cruz (Santa Cruz) 326
Fiestas Zapote (San José) 327
Finca Cántaros (San Vito) 291
Finca la Isla (côte Caraïbe) 113
Finca Steller (La Tigua de
San Carlos) 171
Finca Surá (Chilamate) 141
Flore 22
Forêt tropicale humide 22
Forêt tropicale sèche 22
Formalités d'entrée 318
Fraijanes (Vallée centrale) 80
Frog Heaven (Las Horquetas) 138

G

Galería Nacional (San José) 50
Gays 337
Géographie 20
Golfito (sud du pays) 293, **295**
Golfo Dulce (sud du pays) 293
Grecia (Vallée centrale) 74
Guácimo (côte Caraïbe) 104
Guaitil (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 211
Guanacaste 178, **180-181**
Guápiles (côte Caraïbe) 103

H

Habillement 328
Hacienda Barú (côte
Pacifique centrale) 268
Hacienda Orosí (Vallée
centrale) 91
Hébergement 328
Heredia (Vallée centrale) 82
Herpetarium Adventures
(Santa Elena) 164

Herradura (côte Pacifique
centrale) 254
Herradura (sud du pays) 283
Histoire 24
Hospital San Juan de
Dios (San José) 47
Humedal Nacional Térraba-
Sierpe (Sierpe) 301

I

Iglesia Colonial de
Orosí (Orosí) 90
Iglesia Colonial de San
Blas (Nicoya) 219
Iglesia de Cañas (Cañas) 184
Iglesia de la Inmaculada
Concepción (Heredia) 83
Iglesia de la Merced
(San José) 47
Iglesia de Nuestra Señora de la
Limpia Concepción (Ujarrás) 91
Iglesia de Nuestra Señora de
las Mercedes (Grecia) 74
Iglesia de Nuestra Señora de
la Soledad (San José) 58
Iglesia de San Bartolomé
de Barva (Barva) 83
Iglesia de San Rafael
(Zarcelero) 144
Iglesia Inmaculada
Concepción (Liberia) 189
Iglesia La Agonía (Alajuela) 72
Iglesia La Agonía (Liberia) 189
Inmaculada Concepción 327
Instituto Cultural de
México (San José) 61
Interamericana (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 184
Internet 329
Isla Ballena (côte Pacifique
centrale) 270
Isla Damas (Parrita) 259
Isla del Caño (sud du pays) 306
Isla Gitana (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 230
Isla Pájaros (Parque Nacional
Palo Verde) 187
Isla Quiribri (côte Caraïbe) 107
Isla Tortuga (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 231
Isla Uvita (côte Caraïbe) 107
Islita (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 224

J

Jacó (côte Pacifique
centrale) 254, **255**
Jaguar Centro de Rescate
(Playa Cocles) 118
Jardín Botánico Else
Kientzler (Sarchí) 75
Jardín Botánico Lankester
(vallée d'Orosí) 90

Jardín Botánico Wilson
(Las Cruces) 290
Jardín de Mariposas
(Santa Elena) 164
Jardín de Orquídeas Monteverde
(Santa Elena) 164
Jardín de Paz (San José) 52
Jours fériés 329
Jungle Butterfly Farm
(Playa Bejuco) 226
Jungle Crocodile Safari
(Tárcoles) 251

K

Kayak 331
Keköldi (côte Caraïbe) 123

L

La Cangreja (Parque Nacional
Rincón de la Vieja) 196
La Casona del Caféal
(Vallée centrale) 91
La Ceiba (Playa Cocles) 118
La Cruz (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 198
La Danta Salvaje (région
de Guápiles) 103
La Fortuna de Bagaces
(Guanacaste et péninsule
de Nicoya) 186
La Fortuna (nord du
pays) 151, 152
La Garita (Vallée centrale) 78
Lago Arenal (nord du pays) 160
Lago Cachí (Vallée centrale) 91
Lago Coter (nord du pays) 161
Laguna de Barva (Parque
Nacional Braulio Carrillo) 86
Langue 37
La Paz Waterfall Gardens
(Varablanca) 80
Las Cruces (sud du pays) 290
La Selva (nord du pays) 140
Las Hornillas (La Fortuna
de Bagaces) 186
Las Horquetas (région de Puerto
Viejo de Sarapiquí) 138
Las Juntas de Abangares
(Guanacaste et péninsule
de Nicoya) 184
Las Quebradas (Quebradas) 282
Las Tablas (sud du pays) 293
La Tigra de San Carlos
(nord du pays) 171
La Virgen (nord du pays) 143
Liberia **190**
Liberia (Guanacaste et
péninsule de Nicoya) 189
Liceo de Costa Rica (San José) 58
Limón (côte Caraïbe) 105
Littérature 35
Liverpool (région de
Guápiles) 104

Llano Bonito (Parque Nacional Chirripó) 285
 Location de voitures 320
 Locations d'appartements 329
 Lodges 329

M

Macaw Recovery Network (Islita) 224
 MADC (San José) 55
 Maladies 334
 Malpaís (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 239, **241**
 Manzanillo (côte Caraïbe) **115**, 121
 Matapalo (côte Pacifique centrale) 267
 Médias 332
 Mercado Central (Heredia) 83
 Mercado Central (Puerto Limón) 106
 Mercado Central (Puntarenas) 248
 Mi Cafecito Coffe Tour (nord du pays) 144
 Mirador de Orosí (Vallée centrale) 90
 Mirador de Ujarrás (Vallée centrale) 91
 Mirador Valle del General (Cerro de la Muerte) 282
 Mirador Vara Blanca (Parque Nacional Braulio Carrillo) 86
 Místico Arenal Hanging Bridges Park (nord du pays) 170
 Monnaie 322
 Montaña Linda (Orosí) 90
 Monte de la Cruz (Vallée centrale) 84
 Monteverde Butterfly Gardens (Santa Elena) 164
 Monteverde Ecological Sanctuary (nord du pays) 166
 Monteverde (nord du pays) 164, **165**, 170
 Montezuma (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 233, **235**
 Mont Iglesias (Parque Nacional Isla del Coco) 250
 Monumento a la Carreta (Sarchi) 75
 Monumento a los Héroes (Parque Nacional Santa Rosa) 195
 Monumento Nacional Guayabo (Vallée centrale) 96
 Monumento Nacional (San José) 55
 Monumento Sabanero (Liberia) 189
 Moustiques 334
 Muelle Público (Puerto Viejo de Sarapiquí) 140
 Museo Comunitario Indígena de Boruca (Boruca) 288

Museo de Arte Costarricense (San José) 60
 Museo de Arte Religioso de la Ermita de Nuestro Señor de la Agonía (Liberia) 189
 Museo de Arte Religioso de San José de Orosí (Orosí) 90
 Museo de Arte y Diseño Contemporáneo (San José) 55
 Museo de Ciencias Naturales La Salle (San José) 60
 Museo de Cultura Popular (Barva) 83
 Museo de Guanacaste (Liberia) 189
 Museo de Insectos (San José) 61
 Museo del Jade y de la Cultura Precolombina (San José) 56
 Museo del Oro Precolombino (San José) 46
 Museo de los Niños (San José) 47
 Museo de Numismático (San José) 46
 Museo de Volcanes (Parque Nacional Volcán Irazú) 87
 Museo Filatélico (San José) 47
 Museo Histórico Casona de Santa Rosa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 193
 Museo Histórico Cultural Juan Santamaría (Alajuela) 72
 Museo Nacional de Costa Rica (San José) 56
 Museo Omar Salazar Obando (Turrialba) 94
 Museo Penitenciario (San José) 50
 Museo Regional de San Ramón (San Ramón) 77
 Museos del Banco Central de Costa Rica (San José) 46
 Musique 35

N

Naranjo (Vallée centrale) 76
 NATUWA Santuario de Lapas (environs de Puntarenas) 250
 Nauyaca Waterfalls (côte Pacifique centrale) 267
 Nicoya (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 219
 Nord du pays 134, **135**
 Nosara (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 215
 Nuevo Arenal (nord du pays) 160

O

Observation de la faune 331
 Ojochal (côte Pacifique centrale) 272
 Ojo de Agua (Vallée centrale) 70
 Organization of Tropical Studies (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 188

Orosí (Vallée centrale) 90
 OTS (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 188
 Ouragan 187
 Ouragans 282

P

Pacuare Nature Reserve (côte Caraïbe) 124
 Pailas de Agua Fria (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 197
 Palmar (sud du pays) 289
 Paquera (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 230
 Paraíso (Vallée centrale) 90
 Páramo (sud du pays) 285
 Parcs nationaux 330
 Parque Arenal Mundo Aventura (nord du pays) 154
 Parque Bernabela Ramos (Santa Cruz) 210
 Parque Central (Alajuela) 71
 Parque Central (Bagaces) 185
 Parque Central (Montezuma) 234
 Parque Central (Playa del Coco) 200
 Parque Central (San José) 47
 Parque Central (Sarchi) 75
 Parque Central (Zarco) 144
 Parque Diversiones (Vallée centrale) 70
 Parque España (San José) 52
 Parque Internacional La Amistad (sud du pays) 292
 Parque Juan Santamaría (Alajuela) 72
 Parque Marino del Pacífico (Puntarenas) 249
 Parque Mario Cañas Ruiz (Liberia) 189
 Parque Metropolitano La Sabana (San José) 59
 Parque Morazán (San José) 52
 Parque Nacional Barra Honda (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 220
 Parque Nacional Braulio Carrillo (Vallée centrale) 85
 Parque Nacional Cahuita (Cahuita) 110
 Parque Nacional Carara (côte Pacifique centrale) 252
 Parque Nacional Chirripó (sud du pays) 285
 Parque Nacional Corcovado (sud du pays) 312
 Parque Nacional del Agua Juan Castro Blanco (San José de la Montaña) 147
 Parque Nacional del Volcán Tenorio (nord du pays) 174

- Parque Nacional Guanacaste (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 192
- Parque Nacional Isla del Coco (côte Pacifique centrale) 250
- Parque Nacional Los Quetzales (sud du pays) 279
- Parque Nacional Manuel Antonio (côte Pacifique centrale) 264, **265**
- Parque Nacional Marino Ballena (côte Pacifique centrale) 270
- Parque Nacional Palo Verde (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 186
- Parque Nacional Piedras Blancas (sud du pays) 294
- Parque Nacional Rincón de la Vieja (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 191, **193**
- Parque Nacional (San José) 55
- Parque Nacional Santa Rosa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 193, **194**, 197
- Parque Nacional Tapantí-Macizo de la Muerte (Vallée centrale) 93
- Parque Nacional Tortuguero (Tortuguero) 128
- Parque Nacional Volcán Arenal (nord du pays) 156
- Parque Nacional Volcán Irazú (Vallée centrale) 87
- cratère Diego de la Haya 88
- cratère La Laguna 88
- cratère Piroclástico 88
- cratère Playa Hermosa 88
- cratère principal 88
- Parque Nacional Volcán Poás (Vallée centrale) 81
- Parque Nacional Volcán Turrialba (Vallée centrale) 97
- Parque Recreativo Los Chorrros (Tacares) 74
- Parque Vargas (Puerto Limón) 106
- Parque Zoológico y Jardín Botánico Nacional Simón Bolívar (San José) 52
- Parrita (côte Pacifique centrale) 259
- Paseo de los Estudiantes (San José) 58
- Paseo de los Turistas (Puntarenas) 248
- Paseo Gastronómico La Luz (San José) 61
- Passeport 318
- Pavas (San José) 64
- Pavones (sud du pays) 298
- Peinture 35
- Péninsule de Osa (sud du pays) 300
- Péninsule de Nicoya 178, **180**, **181**
- Péninsule de Papagayo 203
- Pierella Garden (Las Horquetas) 138
- Platanar (nord du pays) 148
- Playa Avellanas (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 211
- Playa Ballena (côte Pacifique centrale) 270
- Playa Barrigona (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 221
- Playa Bejuco (côte Pacifique centrale) 259
- Playa Bejuco (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 226
- Playa Blanca (Cahuita) 110
- Playa Blanca (côte Pacifique centrale) 253
- Playa Bonita (côte Caraïbe) 106
- Playa Brasilito (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 203
- Playa Cacao (sud du pays) 294
- Playa Caletas (sud du pays) 303
- Playa Camaronal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 224
- Playa Carmen (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 240
- Playa Carrillo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 223
- Playa Chiquita (côte Caraïbe) **115**, 119
- Playa Cocalito (sud du pays) 302
- Playa Cocles (côte Caraïbe) **115**, 118
- Playa Colonia (côte Pacifique centrale) 270
- Playa Conchal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 203
- Playa Copal (environs de La Cruz) 198
- Playa Corozalito (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 225
- Playa Coyote (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 227
- Playa de Arco (côte Pacifique centrale) 270
- Playa del Coco (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 200, **201**
- Playa de Puerto Vargas (Cahuita) 110
- Playa Dominical (Dominical) 267
- Playa Dominicalito (côte Pacifique centrale) 267
- Playa Doña Ana (environs de Puntarenas) 250
- Playa Escondido (côte Pacifique centrale) 266
- Playa Espadilla (côte Pacifique centrale) 262
- Playa Espadilla Sur (côte Pacifique centrale) 264
- Playa Flamingo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 203
- Playa Gallardo (sud du pays) 294
- Playa Garza (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 218
- Playa Gemelas (côte Pacifique centrale) 266
- Playa Grande (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 206
- Playa Guiones (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 217
- Playa Hermosa (côte Pacifique centrale) 258
- Playa Hermosa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 202, 240
- Playa Herradura (Herradura) 254
- Playa Islita (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 224
- Playa Jacó (côte Pacifique centrale) 254
- Playa Jobo (environs de La Cruz) 198
- Playa Junquillal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 213
- Playa Langosta (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 210
- Playa Llorona (sud du pays) 315
- Playa Malpaís (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 240
- Playa Mantas (Punta Leona) 253
- Playa Manuel Antonio (côte Pacifique centrale) 266
- Playa Manzanillo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 240
- Playa Matapalo (sud du pays) 311
- Playa Montezuma (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 234
- Playa Naranjo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 197, 229
- Playa Naranjo (Parque Nacional Santa Rosa) 195
- Playa Negra (Cahuita) 110
- Playa Negra (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 212
- Playa Negra (Puerto Viejo de Talamanca) 113
- Playa Nicuesa (sud du pays) 294
- Playa Nosara (Nosara) 215
- Playa Ocotal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 202
- Playa Palma (côte Pacifique centrale) 259
- Playa Palo Seco (Parrita) 259
- Playa Panamá (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 203
- Playa Pan de Azúcar (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 204
- Playa Pan Dulce (sud du pays) 311
- Playa Papatattoo (environs de La Cruz) 198
- Playa Pelada (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 215
- Playa Pencia (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 204
- Playa Platanares (sud du pays) 307
- Playa Playitas (côte Pacifique centrale) 262

- Playa Potrero Grande (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 197
- Playa Potrero (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 204
- Playa Rajada (environs de La Cruz) 198
- Playa Rincón (sud du pays) 303
- Playa Salsa Brava (côte Caraïbe) 114
- Playa Salsa Brava (Puerto Viejo de Talamanca) 114
- Playa Sámará (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 220, **221**
- Playa San Josecito (sud du pays) 294, 303
- Playa San Miguel (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 226
- Playa Santa Teresa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 240
- Playa Tamarindo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 207
- Playa Tortuga (côte Pacifique centrale) 272
- Playa Uvita (côte Pacifique centrale) 270
- Plaza de la Cultura (San José) 46
- Plaza de la Democracia (San José) 56
- Plaza de las Artes (San José) 59
- Plein air 330
- Plongée sous-marine 331
- Plongée-tuba 331
- Poasito (Vallée centrale) 80
- Pocares (côte Pacifique centrale) 260
- Pochote (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 232
- Politique 32
- Population 34
- Pourboire 332
- Poza Azul (côte Pacifique centrale) 267
- Poza la Pipa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 195
- Procession de la Semaine sainte 327
- Prostitution 333
- Pueblo Antiguo (Vallée centrale) 70
- Pueblo Civil (Golfito) 294
- Puerto Jiménez (sud du pays) 307, **309**
- Puerto Limón (côte Caraïbe) 105
- Puerto Viejo de Sarapiquí (nord du pays) 140
- Puerto Viejo de Talamanca (côte Caraïbe) 113, **115**
- Punta Banco (sud du pays) 299
- Punta Catedral (Parque Nacional Manuel Antonio) 266
- Punta Coyote (Playa Coyote) 227
- Punta Dominical (côte Pacifique centrale) 267
- Punta Leona (côte Pacifique centrale) 253
- Punta Mona Center for Regenerative Design & Botanical Studies (Refugio Nacional Mixto de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo) 122
- Punta Mona (Refugio Nacional Mixto de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo) 121
- Puntarenas (côte Pacifique centrale) 248, **249**
- Punta Serrucho (côte Pacifique centrale) 266
- Punta Uva (côte Caraïbe) **115**, 119
- Punta Uvita (côte Pacifique centrale) 270

Q

- Quakers 167
- Quebrada González (Vallée centrale) 85
- Quebrada Grande (nord du pays) 163
- Quebradas (sud du pays) 282
- Quepos (côte Pacifique centrale) 260, **265**
- Quesada (nord du pays) 147
- Quetzal 168

R

- Rainforest Aerial Tram (Vallée centrale) 86
- Rainmaker (Pocares) 260
- Rancho La Botija (Rivas) 283
- Rancho La Merced (côte Pacifique centrale) 271
- Rancho Quemado (sud du pays) 304
- Randonnée pédestre 331
- Rara Avis (Las Horquetas) 139
- Refugio de Aves Los Cusingos (San Isidro de El General) 282
- Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado (Barra del Colorado) 133
- Refugio de Vida Silvestre Camaronal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 224
- Refugio de Vida Silvestre de Ostional (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 214
- Refugio Nacional de Fauna Silvestre Golfito (sud du pays) 294
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Bahía Junquillal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 195, 197
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro (nord du pays) 177
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Punta Río Claro (sud du pays) 302
- Refugio Nacional Mixto de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo (côte Caraïbe) 121
- Renseignements touristiques 333
- Represa de Cachi (vallée d'Orosí) 91
- Rescate Animal Zoo Ave (La Garita) 78
- Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde (nord du pays) 171
- Reserva Biológica Hitoy Cerere (côte Caraïbe) 108
- Reserva Biológica Isla del Caño (sud du pays) 306
- Reserva Biológica Lomas Barbudal (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 187
- Reserva Biológica Oro Verde (côte Pacifique centrale) 271
- Reserva Bosque Nuboso Santa Elena (nord du pays) 167
- Reserva de Vida Silvestre Aguti (nord du pays) 167
- Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 239
- Reserva Playa Tortuga (côte Pacifique centrale) 272
- Réserve de la biosphère La Amistad (sud du pays) 292
- Ressac 335
- Restaurants 333
- Río Blanco (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 195
- Río Ceibo (sud du pays) 288
- Río Celeste (nord du pays) 175
- Río Claro Aventuras Eco-Tours (sud du pays) 303
- Río El General (sud du pays) 288
- Río Pacuare (côte Caraïbe) 105
- Río Pacuare (Vallée centrale) 94, 95
- Río Savegre (côte Pacifique centrale) 267
- Río Tempisque (Parque Nacional Palo Verde) 187
- Río Tenorio (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 185
- Río Tortuguero (Tortuguero) 125
- Rivas (sud du pays) 283
- Rocas Las Tres Hermanas (côte Pacifique centrale) 270
- Romería de la Virgen de los Ángeles (Cartago) 327
- Route des Saints (sud du pays) 278
- Ruinas de la Parroquia de Santiago Apóstol (Cartago) 89
- Ruta de los Santos (sud du pays) 278

Q

INDEX

S

Salutations 35
 Sámara (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 220
 Sanatorio Carlos Durán (Parque Nacional Volcán Irazú) 87
 San Carlos (nord du pays) 147
 San Francisco (côte Caraïbe) 128
 San Gerardo de Dota (sud du pays) 279
 San Gerardo de Rivas (sud du pays) 283, **284**
 San Isidro de El General (sud du pays) 282
 San Isidro (Vallée centrale) 80
 San José 40
 Centre-ville **48-49**
 Environs **41**
 San José de la Montaña (nord du pays) 147
 San Juanillo (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 213
 San Marcos de Tarrazú (sud du pays) 279
 San Mateo (Vallée centrale) 80
 San Miguel (nord du pays) 144
 San Pablo de León Cortés (sud du pays) 279
 San Pedro 61
 San Pedro de Poás (Vallée centrale) 80
 San Rafaelito (nord du pays) 147
 San Ramón (Vallée centrale) 77
 Santa Clara (nord du pays) 148
 Santa Cruz (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 210
 Santa Elena (nord du pays) 164, **165**
 Santa María de Dota (sud du pays) 279
 Santa Teresa (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 239, **241**
 Santé 334
 San Vicente (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 211
 San Vito (sud du pays) 290
 Saprissa (San Juan de Tibás) 44
 Sarchí (Vallée centrale) 75
 Savegre (côte Pacifique centrale) 267
 Sculpture 35
 Sea Turtle Conservancy (Tortuguero) 126
 Sécurité 335
 Semaine sainte 329
 Services financiers 322
 Sierpe (sud du pays) 301
 Siquirres (côte Caraïbe) 104
 Sitio Museo Finca 6 (Palmar) 289
 Sixaola (côte Caraïbe) 123
 Sky Tram Monteverde (Santa Elena) 166
 Sloth Sanctuary (Cahuita) 108

Soda y Mirador Cinchona (Cinchona) 144
 Sphères de pierre (Palmar) 289
 Spirogyra Jardín de Mariposas (San José) 53
 Stationnement 320
 Sud du pays 274, **275**
 Surf 331
 Symboles nationaux 32

T

Tabac 336
 Tacares (Vallée centrale) 74
 Tambor (Guanacaste et péninsule de Nicoya) 232
 Tárcoles (côte Pacifique centrale) 251
 Taux de change 323
 Taxes 336
 Taxi 321
 Teatro 1887 (San José) 55
 Teatro Auditorio Nacional (San José) 50
 Teatro de la Danza (San José) 55
 Teatro Municipal (Alajuela) 72
 Teatro Nacional (San José) 46
 Teatro Popular Melico Salazar (San José) 47
 Téléphone 336
 Templo Católico de Sarchí Norte (Sarchí) 75
 Templo de la Música (San José) 52
 Templo Parroquial de San Isidro Labrador (Heredia) 83
 Termals del Bosque (San Rafaelito) 147
 Terminal de Cruceros (Puntarenas) 248
 Territorio Ngöbé-Buglé de Conte Burica (sud du pays) 299
 Thermomania (La Fortuna de Bagaces) 186
 Ticari (nord du pays) 139
 Ticas 34
 Ticos 34
 Tilarán (nord du pays) 163
 Tirimbina Rainforest Center (La Virgen) 143
 Tiskita Jungle Lodge (sud du pays) 298
 Tombolo de Punta Cathedral 266
 Tortue luth 209
 Tortues olivâtres 214
 Tortuguero (côte Caraïbe) 125, **127**
 Tourisme local 326
 Train 321
 Transitarte (San José) 52
 Travail volontaire 336
 Tree of Life (Cahuita) 110
 Tres Colinas (Parque Internacional La Amistad) 292
 Turrialba (Vallée centrale) 94

Turtle Project Costa Rica Punta Banco (Punta Banco) 299
 Turtle Trax S.A. (Playa Coyote) 227

U

Ujarrás (Vallée centrale) 91
 Universidad de Costa Rica (San Pedro) 61
 Uvita (côte Pacifique centrale) 270

V

Valle de los Conejos (sud du pays) 287
 Vallée centrale 66, **67**
 Vallée d'Orosí (Vallée centrale) 90
 Valle Escondido Nature Preserve (nord du pays) 168
 Vara Blanca (Vallée centrale) 80
 Vélo 332
 Veragua Rainforest Eco-Adventure (Liverpool) 104
 Visa 318
 Vista Los Sueños Adventure Park (Herradura) 254
 Voiture 319
 Volcán Arenal (nord du pays) 156
 Volcán Barva (Vallée centrale) 86
 Volcán Irazú (Vallée centrale) 87
 Volcán Miravalles (environs de Bagaces) 186
 Volcán Poás (Vallée centrale) 80
 Volcán Rincón de la Vieja (Parque Nacional Rincón de la Vieja) 192
 Volcans 20
 Volcán Tenorio (nord du pays) 174
 Volcán Turrialba (Vallée centrale) 97
 Volontariat 336
 Voyageurs à mobilité réduite 337

W

Walker, William 26
 Wilson Botanical Garden (Las Cruces) 290

Y

Yökö Termals (La Fortuna de Bagaces) 186
 Yorkín (côte Caraïbe) 123

Z

Zancudo (sud du pays) 297
 Zarcero (nord du pays) 144
 Zona Americana (Golfito) 294
 Zones d'orpillage (région de Dos Brazo) 310