



Index

A

Abitibi-Témiscamingue 122

B

Baie-Saint-Paul 48

Bas-Saint-Laurent 52, 70, 96, 100, 112, 164

Beauce 92

Bromont 184

C

Canal de Beauharnois 140

Canal de Lachine 118, 128

Cantons-de-l'Est 36, 56, 84, 114, 176, 184

Centre-du-Québec 36, 64, 70, 154, 172

Charlevoix 48, 168

Chaudière-Appalaches 44, 64, 70, 88, 92, 156

Chemin des Patriotes 78

Chemin du Roy 108

Corridor des Cheminots 144

Corridor du Littoral 138

Côte-du-Sud 88

Côte-Nord 198

Cycloroute de Bellechasse 44

Cyclo-voie de la Ligne du Mocassin 122

Cyclo-voie de la MRC d'Abitibi 122

F

Fatbike 172

Fjord du Saguenay 150, 198

G

Gaspésie 164, 180, 190

I

Île aux Coudres 48

Île d'Orléans 146

Île-du-Prince-Édouard 194

Îles de la Madeleine 104

K

Kamouraska 96

L

Lac Brome 114

Lac Magog 84

Lac Massawippi 84

Lac Memphrémagog 84

Lac Saint-Jean 74, 150

Lac Saint-Louis 118

Lanaudière 28

Laurentides 20, 60, 160, 172

Laval 60, 134



Région de Québec

M

Mauricie 32, 108
Montréal 24, 60, 78, 118, 130, 140, 172
Montréal 60, 118, 128, 130
Monts Chic-Chocs 190

N

Nouveau-Brunswick 52, 194
Nouvelle-Écosse 194

O

Outaouais 82

P

Parc de la Gatineau 82
Parc linéaire des Bois-Francis 154
Parc linéaire du P'tit Train du Nord 20

Parc linéaire interprovincial Petit Témis 52
Parc linéaire Le Grand Tronc 64
Parc national des Îles-de-Boucherville 158
Parcours des Anses 152
Piste cyclable de la Voie maritime du fleuve
Saint-Laurent 130
Piste cyclable de la voie maritime du Saint-
Laurent 118
Promenade Samuel-De Champlain 152

Q

Québec, tour du 194

R

Région de Québec 40, 108, 138, 144, 146,
152, 168, 186
Rivière Châteauguay 140
Route des Navigateurs 70
Route des vins 56

S

Saguenay 150
Saguenay–Lac-Saint-Jean 74, 150, 198
Sentier cyclable et pédestre
Oka–Mont-Saint-Hilaire 60

V

Vagabonde, La 160
Vallée Bras-du-Nord 186
Vallée de la Jacques-Cartier 40
Vallée de la rivière Chaudière 92
Vallée du Richelieu 78
Vélo de gravier 176, 190
Vélo de montagne 168, 180, 184, 186
Vélopediste Jacques-Cartier/Portneuf 40
Véloroute des Bleuets 74
Véloroute du Fjord 198
Véloroute du grand Témis 122