

Index

A

Accidents de la route 139
 Afrique 180, 203
 Afrique du Sud 180
 Agences de voyages 107
 Alpes 185
 Amérique latine 200
 Anderson, Tillie 25
 Animaux sauvages 139
 Applications mobiles 131
 Asie 174, 201
 Assurances 86
 Autriche 160

B

Belgique 158
 Besoins nutritionnels 114
 Bicyclette de sécurité 21
 Bikepacker 42
 Bivouac 72
 Boire 112
 Budget 57, 87
 Buhning, Juliana 27

C

Camping 72, 124
 Canada 152, 156, 166, 182, 187, 195, 199
 Canal du Midi 154
 Carretera Austral 176
 Cartes papier 130
 Charlevoix 187
 Cheveux 120
 Chili 176
 Circulation automobile 139
 Communiquer 134
 Composantes 53
 Conservation des aliments 115
 Cycliste de montagne 42
 Cycliste ultraléger 42
 Cyclonome 41
 Cyclosporitif 41
 Cyclotouriste classique 39
 Cyclotouriste électrique 41

D

Danube 160
 Démarches administratives 85
 Déshydratation 112
 Destination 65
 Destinations 149
 Dormir 123
 Drais, Karl von 20

E

Eau 76, 112
 Éclairage 54
 Électrolytes 122
 Enfants 35
 Entraînement 83
 Équipement 53
 Équipement électronique 80
 États-Unis 171, 195, 200
 Europe 168, 174, 198
 EuroVelo 6 160
 EuroVelo 8 168

F

Famille 35
 Filtre à eau 76
 Fourche 53
 France 150, 154, 162, 185, 191, 197
 Freins 54

G

Gaspésie 166
 Giffard, Pierre 26
 GPS 130
 Grand bi 21
 Grande Traversée du Massif Central 191
 Great Divide Mountain Bike Route 195
 Guides de voyage papier
 et numériques 132
 Guidon 54

H

Hébergement 123
 Histoire du cyclotourisme 19
 Hongrie 160
 Hygiène 119

I

Islande 193
 Italie 164
 Itinéraire 69

K

Kopchovsky, Annie Cohen 24

L

Laver, se 120
 Loire 150
 Londonderry, Annie 24

M

Manger 114
 Marthaler, Claude 27
 Massif Central 191
 Matelas 73
 Mécanique 58
 Méditerranée 168
 Murphy, Dervla 26

N

Nourriture 114

O

Océanie 201
 Oreiller 74
 Orientation 130
 Ouest américain 171

P

Partenaires de voyage 93
 Pays-Bas 158
 Phelan, Jackie 27
 Pneus 55
 Porte-bagages 54
 Préparatifs 60

Q

Québec 152, 156, 166, 187
 Quotidien 111

R

Recettes 116
 Réchaud 74
 Récupération 121
 RÉSEAU VÉLO YAMASKA 156
 Retour 207
 Route de la soie 174

Route des Grandes Alpes 185
 Rwanda 180

S

Sac de couchage 74
 Sacoches 56, 71
 Saguenay 187
 Santé 85
 Sécurité 85, 137
 Selle 55
 Slovaquie 160
 Stevens, Thomas 24
 Stücker, Heinz 26
 Système de freinage 54
 Système d'entraînement 54
 Système de vitesses 54

T

Taiwan 189
 Tanzanie 180
 Téléphonie par Internet 136
 Tente 72
 Toscane 164

V

Vélocio 25
 Véloceipède 20
 Vélo couché 50
 Vélo de gravier 50
 Vélo de montagne 50
 Vélo de route 48
 Vélo de voyage 48
 Vélodyssée 162
 Vélo électrique 52
 Vélo, protéger son 137
 Véloroute des bleuets 152
 Vélo volé 138
 Vêtements 77
 Vêtements propres 120
 Vivie, Paul de 25
 Voyage au féminin 104
 Voyage avec des animaux 108
 Voyage en couple 98
 Voyage en famille 101
 Voyage entre amis 96
 Voyage solo 94

Z

Zambie 180
 Zéro déchet 81
 Zimbabwe 180