

Index

A

- Accidents de la route 139
- Afrique 180, 203
- Afrique du Sud 180
- Agences de voyages 107
- Alpes 185
- Amérique latine 200
- Anderson, Tillie 25
- Animaux sauvages 139
- Applications mobiles 131
- Asie 174, 201
- Assurances 86
- Autriche 160

B

- Belgique 158
- Besoins nutritionnels 114
- Bicyclette de sécurité 21
- Bikepacker 42
- Bivouac 72
- Boire 112
- Budget 57, 87
- Buhring, Juliana 27

C

- Camping 72, 124
- Canada 152, 156, 166, 182, 187, 195, 199
- Canal du Midi 154
- Carretera Austral 176
- Cartes papier 130
- Charlevoix 187
- Cheveux 120
- Chili 176
- Circulation automobile 139
- Communiquer 134
- Composantes 53
- Conservation des aliments 115
- Cycliste de montagne 42
- Cycliste ultraléger 42
- Cyclonomade 41
- Cyclosportif 41
- Cyclotouriste classique 39
- Cyclotouriste électrique 41

D

- Danube 160
- Démarches administratives 85
- Déshydratation 112
- Destination 65
- Destinations 149
- Dormir 123
- Drais, Karl von 20

E

- Eau 76, 112
- Éclairage 54
- Électrolytes 122
- Enfants 35
- Entraînement 83
- Équipement 53
- Équipement électronique 80
- États-Unis 171, 195, 200
- Europe 168, 174, 198
- EuroVelo 6 160
- EuroVelo 8 168

F

- Famille 35
- Filtre à eau 76
- Fourche 53
- France 150, 154, 162, 185, 191, 197
- Freins 54

G

- Gaspésie 166
- Giffard, Pierre 26
- GPS 130
- Grand bi 21
- Grande Traversée du Massif Central 191
- Great Divide Mountain Bike Route 195
- Guides de voyage papier et numériques 132
- Guidon 54

H

- Hébergement 123
- Histoire du cyclotourisme 19
- Hongrie 160
- Hygiène 119

I

Islande 193
Italie 164
Itinéraire 69

K

Kopchovsky, Annie Cohen 24

L

Laver, se 120
Loire 150
Londonderry, Annie 24

M

Manger 114
Marthaler, Claude 27
Massif Central 191
Matelas 73
Mécanique 58
Méditerranée 168
Murphy, Dervla 26

N

Nourriture 114

O

Océanie 201
Oreiller 74
Orientation 130
Ouest américain 171

P

Partenaires de voyage 93
Pays-Bas 158
Phelan, Jacquie 27
Pneus 55
Porte-bagages 54
Préparatifs 60

Q

Québec 152, 156, 166, 187
Quotidien 111

R

Recettes 116
Réchaud 74
Récupération 121
RÉSEAU VÉLO YAMASKA 156
Retour 207
Route de la soie 174

Route des Grandes Alpes 185
Rwanda 180

S

Sac de couchage 74
Sacoches 56, 71
Saguenay 187
Santé 85
Sécurité 85, 137
Selle 55
Slovaquie 160
Stevens, Thomas 24
Stücke, Heinz 26
Système de freinage 54
Système d'entraînement 54
Système de vitesses 54

T

Taïwan 189
Tanzanie 180
Téléphonie par Internet 136
Tente 72
Toscane 164

V

Vélocio 25
Vélocipède 20
Vélo couché 50
Vélo de gravier 50
Vélo de montagne 50
Vélo de route 48
Vélo de voyage 48
Vélodyssée 162
Vélo électrique 52
Vélo, protéger son 137
Véloroute des bleuets 152
Vélo volé 138
Vêtements 77
Vêtements propres 120
Vivie, Paul de 25
Voyage au féminin 104
Voyage avec des animaux 108
Voyage en couple 98
Voyage en famille 101
Voyage entre amis 96
Voyage solo 94

Z

Zambie 180
Zéro déchet 81
Zimbabwe 180