

A

-
- Alimentation 167
 Arboretum Morgan (Montréal) 85
 Autobus 15
 Autocars 15
 Automne 166
 Avenue du Mont-Royal (Montréal) 36

B

-
- Basses-Laurentides (Rive-Nord) 112
 Berges de Verdun (Montréal) 53
 Bois Chomedey (Laval) 103
 Boisé des Douze (Rive-Sud) 156
 Boisé Papineau (Laval) 93
 Boisé Roger-Lemoine (Rive-Nord) 114
 Boucher, Pierre 129
 Boulevard Saint-Laurent (Montréal) 27
 Boutiques de plein air 180

C

-
- Canif 175
 Centre de la nature
 de Farnham (Rive-Sud) 161
 Centre de la nature de Laval (Laval) 92
 Centre de la nature
 de Mont-Saint-Hilaire (Rive-Sud) 152
 Centre d'interprétation de la nature
 de Boisbriand (Rive-Nord) 112
 Centre d'interprétation de la nature
 du Lac Boivin (Rive-Sud) 160
 Centre écologique
 Fernand-Séguin (Rive-Sud) 137
 Chaussures 176
 Chouette à voir! (Rive-Sud) 158
 Cidrerie Michel Jodoin (Rive-Sud) 151
 Cimetière Notre-Dame-
 des-Neiges (Montréal) 46
 Complexe environnemental
 Saint-Michel (Montréal) 73
 Courte randonnée 168

E

-
- Échauffement 167
 Écomuseum (Montréal) 85
 Enfants 171

Équipement 173

Été 166

F

-
- Faune 18
 Flore 17

G

-
- Galeries intérieures
 de Montréal (Montréal) 35
 Gourde 175

H

-
- Habillement 178
 Herbe à puce 169
 Hiver 166

I

-
- Île-des-Moulins (Rive-Nord) 109
 Île des Soeurs (Montréal) 52
 Île Notre-Dame (parc Jean-Drapeau) 51
 Île Sainte-Hélène (parc Jean-Drapeau) 49
 îles Laval (Laval) 101

J

-
- Jardin Daniel A. Séguin (Rive-Sud) 154
 Jardin de la Métairie (Montréal) 55
 Jardin du Gouverneur (Montréal) 40
 Jumelles 176

L

-
- Laval 89
 Laval-sur-le-Lac (Laval) 100
 Lieu historique national
 de Coteau-du-Lac (Rive-Sud) 144
 Lieu historique national du Canal-
 de-Chambly (Rive-Sud) 149
 Lieu historique national du
 Canal-de-Lachine (Montréal) 55
 Lieu historique national du Canal-de-
 Sainte-Anne-de-Bellevue (Montréal) 86
 Lieu historique national du
 Canal-de-Saint-Ours (Rive-Sud) 159

Lieu historique national
du Fort-Chambly (Rive-Sud) 150
L'Orée-des-Bois (Laval) 99

M

Marche 163
Marché Atwater (Montréal) 59
Marché Jean-Talon (Montréal) 61
Marché Lachine (Montréal) 58
Marché Maisonneuve (Montréal) 60
Matériel 175
Métro 15
Montréal 22
Mont Rigaud (Rive-Sud) 147
Mont Saint-Grégoire (Rive-Sud) 148

N

Navettes fluviales 16

O

Observation des oiseaux 18

P

Parc Angrignon (Montréal) 57
Parc de la Cité (Rive-Sud) 133
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 97
Parc de l'Île Lebel (Rive-Nord) 109
Parc Delpha-Sauvé (Rive-Sud) 143
Parc des Ancres de Pointe-des-Cascades (Rive-Sud) 145
Parc des Prairies (Laval) 104
Parc du Centenaire (Montréal) 79
Parc du Domaine Vert (Rive-Nord) 118
Parc du Mont-Royal (Montréal) 41
Parc du Ruisseau-De Montigny (Montréal) 73
Parc historique de la Pointe-du-Moulin (Rive-Sud) 146
Parc Jean-Drapeau (Montréal) 48
Parc La Fontaine (Montréal) 48
Parc Le Rocher (Rive-Sud) 136
Parc Les Salines (Rive-Sud) 155
Parc Marie-Victorin (Rive-Sud) 130
Parc Michel-Chartrand (Rive-Sud) 131

Parc national des Îles-de-Boucherville (Rive-Sud) 126
Parc national d'Oka (Rive-Nord) 115
Parc national du Mont-Saint-Bruno (Rive-Sud) 134
Parc-nature Bois Robert (Rive-Sud) 139
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (Montréal) 68
Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation (Montréal) 70
Parc-nature du Bois-de-Liesse (Montréal) 74
Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard (Montréal) 80
Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 82
Parc régional de Beauharnois-Salaberry (Rive-Sud) 140
Parc régional de la Rivière-du-Nord (Rive-Nord) 120
Parc régional des îles de Saint-Timothée (Rive-Sud) 142
Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière (Rive-Nord) 119
Parcs-nature de Montréal 20
Parc Terra Cotta (Montréal) 87
Pointe-du-Buisson (Rive-Sud) 141
Pôle Maisonneuve (Montréal) 62
Porte-bébés 172
Poussette 172
Préparation 170
Printemps 166
Promenade Bellerive (Montréal) 67
Promenade René-Lévesque (Rive-Sud) 130

S

- Sac à dos 175
 Saint-Denis-sur-Richelieu (Rive-Sud) 156
 Saint-Hyacinthe (Rive-Sud) 154
 Saisons 166
 Sentiers de la Presqu'île (Rive-Nord) 108
 Système multicouche 178

T

- Trains de banlieue 16
 Transports en commun 15
 TransTerrebonne (Rive-Nord) 111
 Traversiers 16

V

- Vieux-Boucherville (Rive-Sud) 128
 Vieux-Port de Montréal (Montréal) 39
 Vieux Sainte-Dorothée (Laval) 101
 Vieux Sainte-Rose (Laval) 96
 Vieux Saint-Eustache (Rive-Nord) 113
 Vieux Saint-François (Laval) 95
 Vieux Saint-Martin (Laval) 102
 Vieux Saint-Vincent-de-Paul (Laval) 94

Liste des encadrés

- Animaux domestiques 19
 Charles Le Moyne 133
 Étirements 167
 La bataille du 23 novembre 1837 157
 L'eau 168

- Le circuit du mont Royal 45
 Les cartes 171
 L'oratoire Saint-Joseph 47
 Pierre Boucher 129
 Ruelles en vedette! 39