

# Index des sites de plein air

- A**  
Aire Nature Grandes-Piles (Mauricie) 187  
Arboretum Morgan et le Zoo Ecomuseum (Montréal) 229  
Arbraska Lafèche (Outaouais) 233  
Archipel des Sept îles (Côte-Nord) 88
- B**  
Baluchon Éco-villégiature (Mauricie) 183  
Bromont, montagne d'expériences (Cantons-de-l'Est) 207
- C**  
Canyon des Portes de l'Enfer (Bas-Saint-Laurent) 16  
Canyon Sainte-Anne (Québec) 190  
Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire (Montérégie) 43  
Centre de la nature (Laval) 114  
Centre écologique Fernand-Seguín (Montérégie) 225  
Centre plein air Bec-Scie (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 198  
Centre Plein Air Saint-Adolphe-d'Howard (Laurentides) 223  
Collines Kékéko (Abitibi-Témiscamingue) 205
- D**  
Domaine de Maizerets (Québec) 139  
Domaine Enchanteur (Mauricie) 224
- E**  
Éco-Odyssée (Outaouais) 54  
Estriade et son réseau cyclable (Cantons-de-l'Est) 73
- F**  
Forêt communautaire Hereford (Cantons-de-l'Est) 81
- G**  
Géoparc de Percé (Gaspésie) 100
- I**  
Île du Cap aux Meules (Îles de la Madeleine) 105  
Île Saint-Bernard et refuge faunique Marguerite-D'Youville (Montérégie) 46  
Îles du Bas-Saint-Laurent (Bas-Saint-Laurent) 66
- K**  
Kenauk Nature (Outaouais) 131
- L**  
Lieu historique national du Canal-de-Chambly (Montérégie) 121
- M**  
Massif de Charlevoix (Charlevoix) 210  
Mont Édouard (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 249  
Mont Gosford (Cantons-de-l'Est) 206  
Mont Grand-Fonds (Charlevoix) 214  
Mont Grand Morne (Chaudière-Appalaches) 163  
Mont Otis (Mauricie) 186  
Mont Royal (Montréal) 226  
Mont Saint-Pierre (Gaspésie) 99
- O**  
Owl's Head (Cantons-de-l'Est) 209
- P**  
Parc Aventures Cap-Jaseux (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 145  
Parc côtier Kiskotuk et île Verte (Bas-Saint-Laurent) 14  
Parc de Gros-Cap (Îles de la Madeleine) 102  
Parc de la caverne Trou de la Fée (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 196  
Parc de la Chute-Montmorency (Ville de Québec) 56  
Parc de la forêt ancienne du mont Wright (région de Québec) 138  
Parc de la Gatineau (Outaouais) 231  
Parc de la Gorge de Coaticook (Cantons-de-l'Est) 75  
Parc de la rivière Batiscan (Mauricie) 37  
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 117  
Parc de la Rivière-du-Moulin (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 244  
Parc de Neigette (Bas-Saint-Laurent) 65  
Parc d'environnement naturel de Sutton (Cantons-de-l'Est) 208  
Parc d'escalade et de randonnée de la Montagne d'Argent (Laurentides) 174  
Parc des Champs-de-Bataille (Québec) 237  
Parc des chutes Coulonge (Outaouais) 129  
Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Chaudière-Appalaches) 25  
Parc des Chutes de Sainte-Ursule (Mauricie) 39
- Parc des Marais du Nord (région de Québec) 137  
Parc des Montagnes Noires de Ripon (Outaouais) 234  
Parc du Corridor aérobie (Laurentides) 35  
Parc du mont Arthabaska (Centre-du-Québec) 84  
Parc Jean-Drapeau (Montréal) 123  
Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles (Québec) 191  
Parc linéaire interprovincial Petit Témis (Bas-Saint-Laurent) 70  
Parc linéaire Le P'tit Train du Nord (Laurentides) 108  
Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent (Saguenay–Lac-Saint-Jean et Côte-Nord) 167  
Parc Michel-Chartrand (Montérégie) 189  
Parc national d'Aigubelle (Abitibi-Témiscamingue) 203  
Parc national d'Anticosti (Côte-Nord) 90  
Parc national de Frontenac (Cantons-de-l'Est et Chaudière-Appalaches) 82  
Parc national de la Gaspésie (Gaspésie) 94  
Parc national de la Jacques-Cartier (région de Québec) 194  
Parc national de la Mauricie (Mauricie) 180  
Parc national de la Pointe-Taillon (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 142  
Parc national de la Yamaska (Cantons-de-l'Est) 71  
Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé (Gaspésie) 28  
Parc national de Plaisance (Outaouais) 136





Parc national de la Gaspésie.

- Parc national des Grands-Jardins (Charlevoix) 158
  - Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie (Charlevoix) 212
  - Parc national des Îles-de-Boucherville (Montérégie) 45
  - Parc national des Monts-Valin (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 243
  - Parc national d’Oka (Laurentides) 176
  - Parc national d’Opémican (Abitibi-Témiscamingue) 151
  - Parc national du Bic (Bas-Saint-Laurent) 69
  - Parc national du Fjord-du-Saguenay (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 141
  - Parc national du Lac-Témiscouata (Bas-Saint-Laurent) 153
  - Parc national du Mont-Mégantic (Cantons-de-l’Est) 76
  - Parc national du Mont-Orford (Cantons-de-l’Est) 155
  - Parc national du Mont-Saint-Bruno (Montérégie) 188
  - Parc national du Mont-Tremblant (Laurentides et Lanaudière) 178
  - Parc national Forillon (Gaspésie) 97
  - Parc-nature de l’Île-de-la-Visitation (Montréal) 50
  - Parc Nature de Pointe-aux-Outardes (Côte-Nord) 164
  - Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 125
  - Parc naturel et historique de l’île aux Basques (Bas-Saint-Laurent) 152
  - Parc naturel habité de Saint-Donat (Lanaudière) 219
  - Parc naturel régional de Portneuf (région de Québec) 59
  - Parc récréoforestier Saint-Mathieu (Mauricie) 184
  - Parc régional de Beauharnois-Salaberry (Montérégie) 49
  - Parc régional de la Chute-à-Bull (Lanaudière) 172
  - Parc régional de la Forêt Ouareau (Lanaudière) 218
  - Parc régional des Appalaches (Chaudière-Appalaches) 160
  - Parc régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles (Lanaudière) 173
  - Parc régional des Grandes-Coulées (Centre-du-Québec) 156
  - Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 245
  - Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée (Montérégie) 47
  - Parc régional des Sept-Chutes (Lanaudière) 30
  - Parc régional de Val-David–Val-Morin (Laurentides) 175
  - Parc régional du Lac 31 Milles (Outaouais) 135
  - Parc régional du Lac Taureau (Lanaudière) 106
  - Parc régional du Massif du Sud (Chaudière-Appalaches) 215
  - Parc régional du Mont-Ham (Cantons-de-l’Est) 19
  - Parc régional du Mont Morissette (Outaouais) 232
  - Parc régional du Mont-Saint-Joseph (Gaspésie) 168
  - Parc régional du Poisson Blanc (Laurentides) 112
  - Parc régional Kiamika (Laurentides) 111
  - Parc régional Montagne du Diable (Laurentides) 221
  - Parcs nationaux du Nunavik (Nunavik) 127
  - Plein-Air Sainte-Adèle (Laurentides) 113
  - Pourvoirie du Lac Blanc (Mauricie) 41
  - Promenade Samuel-De Champlain (Ville de Québec) 55
- R**
- Récré-eau des Quinze (Abitibi-Témiscamingue) 64
  - Réseau de ski de fond et de raquette de Morin-Heights (Laurentides) 222
  - Réserve de parc national de l’Archipel-de-Mingan (Côte-Nord) 89
  - Réserve écologique de la Forêt-la-Blanche (Outaouais) 53
  - Réserve faunique de Matane et l’Auberge de montagne des Chic-Chocs (Gaspésie) 216
  - Réserve faunique de Papineau-Labelle (Outaouais et Laurentides) 132
  - Réserve faunique des Laurentides (région de Québec) 241
  - Réserve faunique du Saint-Maurice (Mauricie) 119
  - Réserve faunique La Vérendrye (Abitibi-Témiscamingue et Outaouais) 149
  - Réserve faunique Mastigouche (Lanaudière et Mauricie) 42
  - Réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre (Centre-du-Québec et Mauricie) 22
  - Réserve nationale de faune de la Pointe-de-l’Est (Îles de la Madeleine) 101
  - Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (région de Québec) 193
  - Réserve nationale de faune du Lac-Saint-François (Montérégie) 48
  - Réserve naturelle Alfred-Kelly (Laurentides) 32
- S**
- Rivière Bonaventure (Gaspésie) 98
  - Rivière L’Assomption (Lanaudière) 107
  - Rivière Rouge (Laurentides) 36
  - Seigneurie du Triton (Mauricie) 185
  - Sentier des Caps de Charlevoix (Charlevoix) 85
  - Sentier des Monts du Lac-à-l’Empêche et du Four (Charlevoix) 157
  - Sentiers de la municipalité des Éboulements (Charlevoix) 87
  - Sentiers de l’Estrie (Cantons-de-l’Est) 79
  - Sentiers du Mont Bélanger (Cantons-de-l’Est) 21
  - Sentiers Entre Vents et Marées (Îles de la Madeleine) 170
  - Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine (Chaudière-Appalaches) 27
  - Ski Montagne Coupée (Lanaudière) 220
  - Société d’écologie de la batture du Kamouraska (SEBKA) (Bas-Saint-Laurent) 18
  - Station touristique Duchesnay (région de Québec) 240
  - Station touristique Mont-Sainte-Anne (Québec) 238
  - Station Uapishka (Côte-Nord) 93
- V**
- Valinouët (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 246
  - Vallée Bras-du-Nord (région de Québec) 60
  - Véloroute des Bleuets (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 143