

INDEX GÉNÉRAL

- Agneau aux courgettes (Crète) 143
 Agneau aux petits haricots et légumes du jardin (Québec) 22
 Alsacé 121
Arepas (Colombie) 41
Arni me kolokythia (Crète) 143
 Australie 57
 Autriche 107
 Bannique (Ouest américain) 28
 Beurre de sésame (Égypte) 155
 Bœuf Stroganov (Russie) 98
Bortsch (Russie) 96
 Boulettes de courgettes (Crète) 142
 Boulettes de viande hachée aux pois chiches (Égypte) 159
 Braisé d'agneau irlandais (Irlande) 114
Bread pudding (Louisiane) 33
 Bretagne 116
 Brick à la viande hachée (Tunisie) 148
 Brochettes de bœuf grillées (Cambodge) 74
 Calmars frits (Espagne) 132
 Cambodge 69
 Chaud-froid de thon rouge (Îles Marquises) 48
 Chaudrée de la mer (Irlande) 114
 Chaudrée de morue (Québec) 20
 Chaussons d'agneau aux kiwis (Nouvelle-Zélande) 55
 Chèvre à la Liliane (Îles Marquises) 48
 Chevreau aux courgettes (Crète) 143
Chili con carne (Ouest américain) 27
 Chine 87
 Choucroute garnie à l'alsacienne (Alsace) 124
Chowder (Irlande) 114
 Colombie 39
 Couscous à l'agneau (Tunisie) 150
 Crème brûlée (Espagne) 134
 Crème catalane (Espagne) 134
 Crème d'avocats (Venezuela) 36
 Crème des trolls (Norvège) 106
 Crêpe bretonne au beurre de roquefort (Bretagne) 118
 Crêpe Suzette (Bretagne) 120
 Crète 141
 Égypte 153
 Espagne 131
Flammeküechle (Alsace) 123
 Flan au café (Colombie) 43
 Flan vietnamien (Vietnam) 68
 Flétan norvégien au four et salade de concombre (Norvège) 106
Foul (Égypte) 156
 Fricassée de saumon sauce au cheddar et poivre vert (Norvège) 105
Fried bread (Ouest américain) 28
 Fruits frais (Chine) 92
 Galette folle au fromage de chèvre (Bretagne) 119
 Gâteau à l'orange (Tunisie) 152
 Gâteau au chocolat (Autriche) 111
 Gâteau aux dattes (Tunisie) 151
 Gâteau aux noix (Crète) 144
 Gaufres au lait de coco (Cambodge) 75
 Gelée de mangues (Venezuela) 37
Gulab jamun (Inde) 81
 Hareng au curry (Norvège) 104
 Îles Marquises 46
 Inde 77
Irish lamb stew (Irlande) 114
 Irlande 112
 Italie 135
Jambalaya (Louisiane) 32
Jiaozi (Chine) 91
Karydopita (Crète) 144
Kolokithokeftedes (Crète) 142
Leche asada (Colombie) 43
Liang ban huang gua (Chine) 90
Linzertorte (Autriche) 110
 Louisiane 29
 Marquises, Îles 46
 Massepain au coulis de fraises (Provence) 130
 Mijoté de cuisses de lapin à la tapenade et son tjan de légumes (Provence) 129
Momos végétariens (Népal) 84
 Moules à la néo-zélandaise (Nouvelle-Zélande) 54
 Népal 83
 Norvège 102
 Nouvelle-Zélande 51
 Œufs de cent ans (Chine) 90
 Ouest américain 24
 Paella (Espagne) 133
 Pain amérindien (Ouest américain) 28
Pakoras d'aubergines et d'oignons (Inde) 79
 Pâte de curry khmère (Cambodge) 73
 Pavlova (Australie) 61
 Pavlova (Nouvelle-Zélande) 56
Pelmini (Russie) 97
 Perdrix au chou (Québec) 21
 Petits gâteaux de ricotta et laurier (Italie) 136
 Pirogues de mangues au citron vert à la Félicienne (Îles Marquises) 50
 Pissaladière (Provence) 128
 Poisson au caramel (Vietnam) 67
 Poivrons farcis (Égypte) 157
Polpette à la viande de bœuf et de veau à la sicilienne (Italie) 139
 Pouding au pain et raisins (Louisiane) 33
 Poulet à la sauce blanche (Venezuela) 37
 Poulet sauté au basilic sacré (Cambodge) 73
 Poulet *tandoori masala* (Inde) 80
 Provence 127
 Purée d'aubergines (Égypte) 155
 Québec 18
 Ragoût de bœuf aux aubergines (Égypte) 158
 Ragoût de poulet (Colombie) 42
 Ragoût viennois (Autriche) 109
 Raviolis chinois (Chine) 91
 Risotto aux cépes frais (Italie) 137
 Rouleaux à la patate douce et au gingembre (Cambodge) 71
 Rouleaux de printemps à la khmère (Cambodge) 72
 Russie 93

- Sachertorte* (Autriche) 111
 Salade de concombre (Chine) 90
 Salade de laitue (Australie) 59
 Salade d'épinards aux fraises (Nouvelle-Zélande) 53
 Salade *mechouia* (Tunisie) 147
 Salade tunisienne (Tunisie) 146
 Salade vietnamienne (Vietnam) 66
 Sauce aux arachides (Cambodge) 72
 Soupe à la crème d'écrevisses (Louisiane) 31
 Soupe amérindienne (Ouest américain) 26
 Soupe aux gourganes (Québec) 21
 Soupe *chorba* (Tunisie) 149
- Soupe de lentilles (Égypte) 154
 Soupe tyrolienne au vin blanc (Autriche) 108
 Spaghettis sauce tomate (Italie) 138
 Strudel aux pommes (Alsace) 125
Sudado de pollo (Colombie) 42
Surf and Turf (Australie) 60
Tafelspitz (Autriche) 109
Tahiné (Égypte) 155
 Taros frits façon Ua Pou (Îles Marquises) 49
 Tarte au fromage blanc (Alsace) 126
 Tarte aux bleuets (Québec) 23
 Tarte de Linz (Autriche) 110
- Tarte flambée (Alsace) 123
Tea Brack (Irlande) 115
Teikipupuni (Îles Marquises) 48
 Thé à la menthe (Tunisie) 152
 Thé *masala chai* (Inde) 82
 Tiramisu (Italie) 140
 Travers de porc à l'anis étoilé (Cambodge) 74
 Tunisie 145
Uru au lait de coco comme à Hapaton (Îles Marquises) 49
Vatrouchka (Russie) 99
 Venezuela 34
 Vietnam 64

INDEX DES RECETTES

Boissons

- Thé à la menthe (Tunisie) 152
 Thé *masala chai* (Inde) 82

Desserts

- Bannique (Ouest américain) 28
Bread pudding (Louisiane) 33
 Crème brûlée (Espagne) 134
 Crème catalane (Espagne) 134
 Crème des trolls (Norvège) 106
 Crêpe Suzette (Bretagne) 120
 Flan au café (Colombie) 43
 Flan vietnamien (Vietnam) 68
Fried bread (Ouest américain) 28
 Fruits frais (Chine) 92
 Gâteau à l'orange (Tunisie) 152
 Gâteau au chocolat (Autriche) 111
 Gâteau aux dattes (Tunisie) 151
 Gâteau aux noix (Crête) 144
 Gaufres au lait de coco (Cambodge) 75
 Gelée de mangues (Venezuela) 37
Gulab jamun (Inde) 81

- Karydopita* (Crête) 144
Leche asada (Colombie) 43
Linzertorte (Autriche) 110
 Maspain au coulis de fraises (Provence) 130
 Pain amérindien (Ouest américain) 28
 Pavlova (Australie) 61
 Pavlova (Nouvelle-Zélande) 56
 Pirogues de mangues au citron vert à la Félicienne (Îles Marquises) 50
 Pouding au pain et raisins (Louisiane) 33
Sachertorte (Autriche) 111
 Strudel aux pommes (Alsace) 125
 Tarte au fromage blanc (Alsace) 126
 Tarte aux bleuets (Québec) 23
 Tarte de Linz (Autriche) 110
Tea Brack (Irlande) 115
 Tiramisu (Italie) 140
Vatrouchka (Russie) 99

Entrées

- Arepas* (Colombie) 41
Bortsch (Russie) 96

- Boulettes de courgettes (Crête) 142
 Brick à la viande hachée (Tunisie) 148
 Calmars frits (Espagne) 132
 Chaud-froid de thon rouge (Îles Marquises) 48
 Chaudrée de la mer (Irlande) 114
 Chaudrée de morue (Québec) 20
Chowder (Irlande) 114
 Crème d'avocats (Venezuela) 36
Flammeküechle (Alsace) 123
 Fricassée de saumon sauce au cheddar et poivre vert (Norvège) 105
 Hareng au curry (Norvège) 104
Kolokithokeftedes (Crête) 142
 Moules à la néo-zélandaise (Nouvelle-Zélande) 54
 Œufs de cent ans (Chine) 90
Pakoros d'aubergines et d'oignons (Inde) 79
 Petits gâteaux de ricotta et laurier (Italie) 136
 Pissaladière (Provence) 128
 Rouleaux à la patate douce et au gingembre (Cambodge) 71
 Rouleaux de printemps à la khmère (Cambodge) 72

Salade de concombre (Chine) 90
 Salade de laitue (Australie) 59
 Salade d'épinards aux fraises
 (Nouvelle-Zélande) 53
 Salade *mechouia* 147
 Salade tunisienne (Tunisie) 146
 Salade vietnamienne (Vietnam) 66
 Soupe à la crème d'écrevisses (Louisiane) 31
 Soupe amérindienne (Ouest américain) 26
 Soupe aux gourganes (Québec) 21
 Soupe *chorba* (Tunisie) 149
 Soupe de lentilles (Égypte) 154
 Soupe tyrolienne au vin blanc (Autriche) 108
 Tarte flambée (Alsace) 123

Plats principaux

Agneau aux courgettes (Crête) 143
 Agneau aux petits haricots
 et légumes du jardin (Québec) 22
Arni me kolokythia (Crête) 143
 Bœuf Stroganov (Russie) 98

Boulettes de viande hachée aux pois chiches
 (Égypte) 159
 Braisé d'agneau irlandais (Irlande) 114
 Brochettes de bœuf grillées (Cambodge) 74
 Chaussons d'agneau aux kiwis
 (Nouvelle-Zélande) 55
 Chèvre à la Liliane (Îles Marquises) 48
 Chevreau aux courgettes (Crête) 143
Chili con carne (Ouest américain) 27
 Choucroute garnie à l'alsacienne (Alsace) 124
 Couscous à l'agneau (Tunisie) 150
 Crêpe bretonne au beurre de roquefort
 (Bretagne) 118
 Flétan norvégien au four et salade
 de concombre (Norvège) 106
 Galette folle au fromage de chèvre
 (Bretagne) 119
Irish lamb stew (Irlande) 114
Jambalaya (Louisiane) 32
Jiaozi (Chine) 91
 Mijoté de cuisses de lapin à la tapenade
 et son tian de légumes (Provence) 129
Momos végétariens (Népal) 84

Paella (Espagne) 133
Pelmini (Russie) 97
 Perdrix au chou (Québec) 21
 Poisson au caramel (Vietnam) 67
 Poivrons farcis (Égypte) 157
Polpette à la viande de bœuf et de veau
 à la sicilienne (Italie) 139
 Poulet à la sauce blanche (Venezuela) 37
 Poulet sauté au basilic sacré (Cambodge) 73
 Poulet *tandoori masala* (Inde) 80
 Ragoût de bœuf aux aubergines (Égypte) 158
 Ragoût de poulet (Colombie) 42
 Ragoût viennois (Autriche) 109
 Raviolis chinois (Chine) 91
 Risotto aux cèpes frais (Italie) 137
 Spaghettis sauce tomate (Italie) 138
Sudado de pollo (Colombie) 42
Surf and Turf (Australie) 60
Tafelspitz (Autriche) 109
Teikipupuni (Îles Marquises) 48
 Travers de porc à l'anis étoilé (Cambodge) 74
Uru au lait de coco comme à Hapatoni
 (Îles Marquises) 49

INDEX THÉMATIQUE

Agneau/chevreau

Agneau aux petits haricots
 et légumes du jardin (Québec) 22
 Agneau ou chevreau aux courgettes
 (Crête) 143
Arni me kolokythia (Crête) 143
 Braisé d'agneau irlandais (Irlande) 114
 Chaussons d'agneau aux kiwis
 (Nouvelle-Zélande) 55
 Chèvre à la Liliane (Îles Marquises) 48
 Couscous à l'agneau (Tunisie) 150
Irish lamb stew (Irlande) 114
Teikipupuni (Îles Marquises) 48

Bœuf

Bœuf Stroganov (Russie) 98
 Boulettes de viande hachée aux pois chiches
 (Égypte) 159
 Brochettes de bœuf grillées (Cambodge) 74
Chili con carne (Ouest américain) 27
Polpette à la viande de bœuf et de veau
 à la sicilienne (Italie) 139
 Ragoût de bœuf aux aubergines (Égypte) 158
 Ragoût viennois (Autriche) 109
Surf and Turf (Australie) 60
Tafelspitz (Autriche) 109

Divers

Beurre de sésame (Égypte) 155
 Brick à la viande hachée (Tunisie) 148
 Choucroute garnie à l'alsacienne (Alsace) 124
Flammeküechle (Alsace) 123
Jiaozi (Chine) 91
 Œufs de cent ans (Chine) 90
Pakoras d'aubergines et d'oignons (Inde) 79
 Pâte de curry khmère (Cambodge) 73
Pelmini (Russie) 97
 Pissaladière (Provence) 128
 Poivrons farcis (Égypte) 157

Raviolis chinois (Chine) 91
Rouleaux de printemps à la khmère
(Cambodge) 72
Sauce aux arachides (Cambodge) 72
Tahiné (Égypte) 155
Tarte flambée (Alsace) 123

Lapin

Mijoté de cuisses de lapin à la tapenade
et son tian de légumes (Provence) 129

Légumineuses

Boulettes de viande hachée aux pois chiches
(Égypte) 159
Chili con carne (Ouest américain) 27
Foul (Égypte) 156
Soupe aux gourganes (Québec) 21
Soupe de lentilles (Égypte) 154

Pâtes et riz

Jambalaya (Louisiane) 32
Paella (Espagne) 133
Spaghettis sauce tomate (Italie) 138

Poissons et fruits de mer

Calmars frits (Espagne) 132
Chaud-froid de thon rouge (Îles Marquises) 48
Chaudrée de la mer (Irlande) 114
Chaudrée de morue (Québec) 20
Chowder (Irlande) 114
Flétan norvégien au four et salade
de concombre (Norvège) 106
Fricassée de saumon sauce au cheddar
et poivre vert (Norvège) 105
Hareng au curry (Norvège) 104
Poisson au caramel (Vietnam) 67
Soupe à la crème d'écrevisses (Louisiane) 31
Surf and Turf (Australie) 60

Porc

Choucroute garnie à l'alsacienne (Alsace) 124
Travers de porc à l'anis étoilé (Cambodge) 74

Salades

Salade de concombre (Chine) 90
Salade de laitue (Australie) 59
Salade d'épinards aux fraises
(Nouvelle-Zélande) 53
Salade *mechouia* (Tunisie) 147
Salade tunisienne (Tunisie) 146
Salade vietnamienne (Vietnam) 66

Soupes

Bortsch (Russie) 96
Chaudrée de la mer (Irlande) 114
Chaudrée de morue (Québec) 20
Chowder (Irlande) 114
Crème d'avocats (Venezuela) 36
Soupe à la crème d'écrevisses (Louisiane) 31
Soupe amérindienne (Ouest américain) 26
Soupe aux gourganes (Québec) 21
Soupe *chorba* (Tunisie) 149
Soupe de lentilles (Égypte) 154
Soupe tyrolienne au vin blanc (Alsace) 108

Veau

Polpette à la viande de bœuf et de veau
à la sicilienne (Italie) 139

Végétarien

Arepas (Colombie) 41
Beurre de sésame (Égypte) 155
Boulettes de courgettes (Crète) 142
Crêpe bretonne au beurre de roquefort
(Bretagne) 118
Foul (Égypte) 156
Galette folle au fromage de chèvre
(Bretagne) 119
Kolokithokeftedes (Crète) 142
Momos végétariens (Népal) 84
Pakoras d'aubergines et d'oignons (Inde) 79
Petits gâteaux de ricotta et laurier (Italie) 136
Purée d'aubergines (Égypte) 155
Rouleaux à la patate douce et au gingembre
(Cambodge) 71
Salade de concombre (Chine) 90
Salade de laitue 59

Salade d'épinards aux fraises
(Nouvelle-Zélande) 53
Soupe amérindienne (Ouest américain) 26
Soupe de lentilles (Égypte) 154
Spaghettis sauce tomate (Italie) 138
Tahiné (Égypte) 155
Taros frits façon Ua Pou (Îles Marquises) 49
Uru au lait de coco comme à Hapatoni
(Îles Marquises) 49

Volaille

Perdrix au chou (Québec) 21
Poulet à la sauce blanche (Venezuela) 37
Poulet sauté au basilic sacré (Cambodge) 73
Poulet *tandoori masala* (Inde) 80
Ragoût de poulet (Colombie) 42
Sudado de pollo (Colombie) 42